باسمه تعالی

چارچوب پیشنهادی گزارش صبحگاهی(morning report)

هدف: هدف از برگزاری جلسات گزارش صبحگاهی مبتنی بر شواهد نقد صحیح عملکرد بر اساس اصول تفکر نقادانه و با استفاده از شواهد معتبر است. برای رسیدن به این مهم رویکرد فرآیندی به تفکر نقادانه مورد توجه قرار گرفته است.

در رویکرد فرآیندی تفکر نقادانه در چارچوب یک فرایند مشخص شکل دهی می­شود و آغاز ونتیجه آن مشخص است. در این فرآیند اجزای زیر به عنوان اجزای کلیدی مشخص شده اند:

1. تحلیل مسأله
2. تحلیل و بررسی گزینه ها
3. تحلیل وضعیت موجود
4. بررسی اقدامات انجام شده
5. اولویت بندی گزینه ها

**\*تحلیل مسأله:**

برای آغاز فرآیند نقد لازم است تا ابعاد مختلف مسأله با دقت شکافته شود. البته در جلسات گزارش صبحگاهی مسأله حول یک بیمار است ولی فقط موضوع بیماری او نیست بلکه جنبه های مختلفی که می­تواند در مدیریت بیمار و انتخاب اقدامات مناسب تاثیر گذار باشد باید مدنظر قرار گیرد. به عنوان مثال اگر بیمار از نظر شرایط اجتماعی- اقتصادی در وضعیت خاصی است یا بیماری زمینه ای خاصی دارد که می­تواند بر درمان اصلی تاثیر گذار باشد یا بیمار برای پیگیری پس از ترخیص مشکل دارد و مواردی از این دست.

**\*تحلیل و بررسی گزینه ها**

در مرحله بعد گزینه های موجود اعم از اقدامات تشخیصی، درمانی یا هر تصمیمی که می­تواند بر روند مدیریت بیماری مؤثر باشد تحلیل و بررسی می­شوند. در بررسی گزینه ها دونکته کلیدی زیر مورد توجه قرار می­گیرد:

1. بررسی گزینه ها از جنبه های مختلف
2. استخراج اطلاعات از منابع مختلف

* *بررسی گزینه ها از جنبه های مختلف:*

برای تحلیل بهتر گزینه ها ضروری است تا گزینه های موجود از چند جنبه مورد بررسی قرار گیرند. این جنبه ها عبارتند از:

* پیامد هر گزینه
* هزینه هر گزینه
* ایمنی (بررسی ازنظر کنتراندیکاسیونها)
* *استخراج اطلاعات از منابع مختلف*

اطلاعات مربوط به گزینه های مختلف بهتر است که از منابع مختلفی استخراج شوند که عبارتند از:

1. حداقل دو کتاب مرجع
2. منابع اطلاعاتی ارزش افزوده مانند (Cochrane یا منابع synopsis) یا حداقل یک مطالعه سطح یک با کیفیت بالا

# در این مرحله جستجوی پایگاه اطلاعاتی TRIP Database برای دستیابی به منابع synopsis توصیه می­شود

# استفاده ای که از کتب مرجع می­شود عبارتند از : تهیه لیست گزینه ها(option list) و بررسی موارد کنتر اندیکاسیون

چنانچه از منابع اطلاعاتی ثانویه اطلاعات مورد نیاز بدست نیامد بهتر است سؤال بالینی طرح شده و با استفاده از نسخه آموزشی(educational prescription) به جستجوی مقالات اولیه مرتبط پرداخت.

**\*تحلیل وضعیت موجود**

برای تکمیل تحلیل گزینه ها لازم است تا شرایط خاص بیمار مورد توجه قرار گیرد. ممکن است شرایط بیمار ایجاب کند که گزینه ای را که برای بقیه بیماران مناسب به نظر می­رسد، انتخاب نکنیم. از جمله این شرایط می­توان به موارد زیر اشاره کرد:

1. بیماریهای زمینه ای
2. ناتوانی های خاص بیمار
3. استفاده از درمانهای خاص در چند ماه اخیر
4. زندگی در شرایط پرخطر یا وجود رفتارهای پرخطر
5. شرایط اقتصادی – اجتماعی بیمار و...

**\*بررسی اقدامات انجام شده**

در این مرحله کلیه اقداماتی که برای بیمار انجام شده است با یافته هایی که از منابع اطلاعاتی بدست آمده مقایسه شده و مورد نقد قرار می­گیرد. چنانچه اقدامات انجام شده با اطلاعات بدست آمده همخوانی نداشته باشد، دستیار مربوطه در این زمینه توضیح خواهد داد، در این قسمت مناسب بودن اقدامات بر اساس شرایط موجود نیز مورد بحث قرار خواهد گرفت.

**\*اولیت بندی گزینه ها**

در پایان لازم است که از بین گزینه های موجود مناسبترین گزینه برای شرایط بیمار درنظر گرفته شود.

چنانچه تغییری در اقدامات انجام گرفته لازم است در این مرحله توصیه خواهد شد

برنامه ریزی نهایی برای مدیریت بیمار نیز در پایان انجام خواهد گرفت.

# چنانچه برنامه درنظر گرفته شده برای بیمار قابلیت به کارگیری برای سایر بیماران را دارد بهتر است به عنوان پروتکل داخل بخشی برای مدیریت بیماری ثبت شود.

# چنانچه برنامه درنظر گرفته شده برای بیمار قابلیت به کارگیری برای سایر بیماران را ندارد و بر اساس شرایط خاص بیمار تنظیم شده است، بهتر است به عنوان مدیریت موردی(case management) داخل بخشی ثبت شود.

ارتباط جلسات گزارش صبحگاهی با سایر فعالیتهای اثربخشی بالینی:

1. در مرحله تحلیل و بررسی گزینه ها چنانچه نتیجه مورد نظر از منابع اطلاعاتی ثانویه بدست نیامد لازم است تا مقالات اولیه جستجو و در قالب جلسات ژورنال کلاب نقد شده و عناوین دانش پرداخت(CATs) از آنها تولید شود.
2. چنانچه برنامه و تصمیمات درنظر گرفته شده برای بیمار در پایان جلسه گزارش صبحگاهی قابلیت به کارگیری برای سایر بیماران را دارد بهتر است در قالب پروتکل داخل بخشی برای مدیریت بیماری ثبت شود.
3. چنانچه تصمیم گرفته شده در پایان جلسه گزارش صبحگاهی را بتوان به عنوان معیاری برای ارزیابی عملکرد ارائه دهندگان خدمات درنظر گرفت، لازم است تا از آن در تدوین استاندارد ممیزی بالینی استفاده شود.