

طرح درس ترمی ( course Plan )

معرفی درس: بهداشت مادر و کودک نیمسال اول 9-1389

گروه آموزشی: مامائی

دانشکده: پرستاری و مامائی

نام و شماره درس: بهداشت مادر و کودک-۱۳۷-۱۶۶  
روز و ساعت برگزاری: شنبه ۳-۱ و ۳-۵  
تعداد و نوع واحد (نظری / عملی): 4 - نظری  
دروس پیشنیاز: اصول خدمات بهداشتی و نوزادان  
نام مسؤل درس: خانم کاظمیان  
تلفن و روزهای تماس: شنبه ها - 3334463  
آدرس دفتر: رحمتیه - دانشکده پرستاری و مامائی - طبقه دوم  
Email آدرس:

Kazemian\_afsane@yahoo.com

هدف کلی درس: بالا بردن سطح دانش فراگیر در مورد مسائل جمعیتی، مامائی جامعه نگر، بهداشت روانی، مشاوره تنظیم خانواده و بهداشت مادر و کودک، مهارت در کاربرد نظریه ها و مفاهیم جدید در ارائه خدمات مامائی و پایبند بودن به محدودیت ها و مسؤلیت های حرفه ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامائی می باشد.

اهداف اختصاصی درس:

phc و mch را تعریف کند.

مفهوم سلامتی، مفهوم بیماری، نشانهگرهای علمی سلامت، مفهوم پیشگیری، سطوح پیشگیری را توضیح دهد.

بهداشت جسمی نوزاد و کودک را تعریف کند

بهداشت ازدواج، مقاربت و لقاح را توضیح دهد.

بهداشت جسمی زن باردار را توضیح دهد.

بهداشت روانی نوزاد و کودک و واکسیناسیون را تعریف نماید

تغذیه نوزاد و کودک را توضیح دهد.

بهداشت محیط کودک، بهداشت اجتماعی کودک را بیان کند.

معاینات دوره ای نوزاد، رشد و تکامل را تعریف کند.

بهداشت مدارس و بهداشت سنین مدرسه و قبل از آن را تعریف کند.

بهداشت روان مقدمه، اسکیزوفرنی، افسردگی، آلزایمر.....، را تعریف کند.

پیشگیری از ناتوانی و باز توانی را بیان نماید

بهداشت سالمندان (سالمندی در زنان، آموزش بهداشت جسمانی و روانی، تغذیه، حوادث و....) را تعریف کند.

مشاوره، انواع مشاوره در مامائی، مشاوره ازدواج، مشاوره بلوغ، مشاوره بارداری را توضیح دهد

مشاوره ژنتیک را توضیح دهد

منابع اصلی درس (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار ، نام ناشر ، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس ، در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

#### منابع تدریس

بارداری و زایمان ویلیامز 2010 Text book

بهداشت مادر و کودک دکتر سوسن پارسای

درسنامه جامع بهداشت پارک

کلیات بهداشت عمومی جمعی از نویسندگان\_ نوزادان نلسون

-برنامه کشوری مادری ایمن-منابع اینترنتی

Essentials of Maternity Newborn, and Women's Health nursing 2007 scott ricci`

Maternity Newborn, Women's Health nursing 2007 susan A.orsban.

Myles Midwifery A Text for Midwives 2009

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز ، تکالیف ، امتحان میان ترم و ...) 8 نمره ( 3 نمره خانم دل آرام ، 5 نمره خانم کاظمیان)

ب) پایان دوره : امتحان به صورت سوالات کوتاه پاسخ ، تستی چهار جوابی ، جاخالی و تشریحی می باشد. ( 4/5 نمره خانم دل آرام ، 7/5 نمره خانم کاظمیان)

سیاست مسؤول دوره در مورد برخورد با غیبت و تأخیر دانشجو در کلاس درس: هرگونه تأخیر و بی نظمی پی در پی در کلاس درس موجب کسر نمره خواهد شد و به ازاء هر جلسه غیبت غیر موجه 0/25 نمره کسر و در صورت داشتن بیش از 4 جلسه غیبت مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت، اعمال نظر خواهد شد. حضور به موقع در کلاس و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری می باشد.

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی - دانشکده پرستاری و مامائی**

نام درس : بهداشت مادر و کودک	نوع درس : اختصاصی	تعداد واحد : 2/5
نیمسال اول 91-90	رشته تحصیلی : مامائی	مسئول درس : خانم کاظمیان
برنامه تدریس در هفته : 2/5 ساعت	روزهای شنبه ها : 3-1 و 3-5	

جلسه	تاریخ	یام هفته	رئوس مطالب	مدرس
۱	۹۰/۶/۲۶	شنبه	معرفی درس ، phc, mch	کاظمیان
۲	۹۰/۷/۲	شنبه	تعطیل	کاظمیان
۳	۹۰/۷/۹	شنبه	آموزش بهداشت (هدف،محتوی ،اصول...) سازمانهای بهداشت بین المللی، زیج حیاتی	کاظمیان
۴	۹۰/۷/۱۶	شنبه	مفهوم سلامتی ،مفهوم بیماری،نشانگرهای علمی سلامت،مفهوم پیشگیری،سطوح پیشگیری	کاظمیان
۵	۹۰/۷/۲۳	شنبه	خدمات بهداشتی جامعه ، هدفهای بهداشتی تا سال ۲۰۲۰	کاظمیان
۶	۹۰/۷/۳۰	شنبه	بهداشت بلوغ و قبل از ازدواج، معاینات لازم	کاظمیان
۷	۹۰/۸/۷	شنبه	بهداشت ازدواج، مقاربت و لقاح	کاظمیان
۸	۹۰/۸/۱۴	شنبه	تغذیه نوزاد و کودک	کاظمیان
۹	۹۰/۸/۲۱	شنبه	بهداشت جسمی نوزاد و کودک ،مشکلات شایع بهداشتی،بهداشت دهان و دندان	کاظمیان
۱۰	۹۰/۸/۲۹	شنبه	بهداشت محیط کودک ،پیشگیری از حوادث	کاظمیان
۱۱	۹۰/۹/۶	شنبه	بهداشت روانی و اجتماعی نوزاد و کودک،واکسیناسیون	کاظمیان
۱۲	۹۰/۹/۱۲	شنبه	رشد و تکامل	کاظمیان
۱۳	۹۰/۹/۱۳	شنبه	بهداشت مدارس و بهداشت سنین مدرسه و قبل از آن	کاظمیان
۱۴	۹۰/۹/۲۰	شنبه	بهداشت روان (مقدمه،اسکیزوفرنی،افسردگی،آلزایمر،پیشگیری از ناتوانی و باز توانی)	کاظمیان
۱۵	۹۰/۹/۲۷	شنبه	بهداشت سالمندان(سالمندی در زنان ،آموزش بهداشت جسمانی و روانی ،تغذیه،حوادث و...)	کاظمیان
۱۶	۹۰/۱۰/۴	شنبه	مشاوره (تعریف،انواع،مراحل،...)	کاظمیان
۱۷	۱۰/۱۱/	شنبه	انواع مشاوره در مامائی،مشاوره بلوغ	کاظمیان
۱۸		شنبه	مشاوره ازدواج	کاظمیان
۱۹		شنبه	مشاوره بارداری مشاوره ژنتیک مشاوره جهت آماده سازی زن برای یائسگی و....	کاظمیان
۲۰		شنبه	بهداشت سالمندان(سالمندی در زنان ،آموزش بهداشت جسمانی و روانی ،تغذیه،حوادث و...)	کاظمیان