

## بنام آرامبخش قلوب

### طرح درس روزانه

نوع واحد : نظري 2 واحد

نام درس : بهداشت فردي و همگاني

مدرس : اکبری

فراگیران : کارشناس اتاق عمل

تاریخ کلاس : چها شنبه ها ساعت 8-10

هدف کلي : آشنایي با اصول و مفاهيم بهداشت فردي و همگاني به منظور ارتقاء سطح آگاهی در مورد بهداشت و استفاده از آن در محیط جامعه و کار

#### اهداف جزئی:

فراگیر در پایان دوره با زیر آشنایی داشته باشد:

- 1-تاریخچه و مفاهیم بهداشت در جهان و ایران، وضعیت بهداشتی درمانی ایران و جهان
- 2-بهداشت از دیدگاه اسلام تاثیر مذهب در سلامت و بهداشت جامعه
- 3-عوامل موثر بر سلامتی و بهداشت عوامل فیزیکی، بیولوژیکی، شیمیایی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و...

4-فرایند آموزش بهداشت اصول ارتباط با مردم در ارائه خدمات، انواع روشهای آموزش به مددجو و ....

5-پیشگیری، انواع آن و مراحل آن

6-چرخه انتقال بیماریها و روش کنترل آنها

7-عفونتهای بیمارستانی و روشهای کنترل آنها وگندزدایی.

8-بهداشت زباله و مواد زائد وزباله های بیمارستانی، روشهای کنترل و دفع زباله های عفونی

9-ایمن سازی وایمن سازی همگانی، واکسیناسیون گروههای در معرض خطر، ایمن سازی حرفه-

10-PHCمراقبتهای بهداشتی اولیه اصول، اجزاء، فلسفه، سطوح ارجاع

11-نظامها و سازمانهای عرضه خدمات بهداشتی درمانی در ایران و جهان

12-بهداشت حرفه ای

13-مدیریت خدمات بهداشتی

14-بهداشت محیط بیمارستانها

15-بهداشت مواد غذایی الگوهای تغذیه، رژیم های درمانی، مداخلات تغذیه ای، جنبه های اجتماعی تغذیه و منابع اصلی دروس :

حلم سرشت ، پریوش - دل پیشه ، اسماعیل اصول بهداشت فردي انتشارات چهر چاپ پنجم 1384

حلم سرشت ، پریوش - دل پیشه ، اسماعیل بهداشت عمومي انتشارات چهر چاپ اول 1387

حلم سرشت ، پریوش - دل پیشه ، اسماعیل آموزش بهداشت و اولویتهای بهداشتی جهت آموزش انتشارات چهر چاپ دوم 1384

تذکری ، زهرا ، زارع ، مریم ، وثوقی ، نمادی ، مریم تغذیه و تغذیه درمانی نشر جامعه نگر چاپ اول 1386

عنوان	ساعت	تاریخ
تاریخچه و مفاهیم بهداشت در جهان و ایران، وضعیت بهداشتی درمانی ایران و جهان	چهارشنبه ها ساعت 8-10	90/6/30
بهداشت از دیدگاه اسلام تاثیر مذهب در سلامت و بهداشت جامعه		90/7/6
عوامل موثر بر سلامتی و بهداشت عوامل فیزیکی، بیولوژیکی، شیمیایی، اجتماعی، فرهنگی		90/7/13
فرایند آموزش بهداشت اصول ارتباط با مردم در ارائه خدمات، انواع روشهای آموزش به مددجو و ....		90/7/20
پیشگیری، انواع آن و مراحل آن		90/7/27
چرخه انتقال بیماریها و روش کنترل آنها		90/8/4
عفونتهای بیمارستانی و روشهای کنترل آنها گندزدایی		90/8/11
بهداشت زباله و مواد زائد زباله های بیمارستانی، روشهای کنترل و دفع زباله های عفونی		90/8/18
ایمن سازی و ایمن سازی همگانی، واکسیناسیون گروههای در معرض خطر، ایمن سازی حرفه-		90/8/25
PHC اصول، اجزاء، فلسفه، سطوح ارجاع- مراقبتهای بهداشتی اولیه		90/9/2
نظامها و سازمانهای عرضه خدمات بهداشتی درمانی در ایران و جهان		90/9/9
بهداشت حرفه ای		90/9/16
بهداشت مواد غذایی والگوهای تغذیه، رژیم های درمانی، مداخلات تغذیه ای، جنبه های اجتماعی تغذیه		90/9/23
دفع بهداشتی زباله و فاضلاب		90/9/30
مدیریت خدمات بهداشتی		90/10/7
بهداشت محیط بیمارستانها		87/3/26