

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی چهارمحال و بختیاری

دانشکده پرستاری و مامایی شهرکرد

راهنمای آموزش بالینی دروس بیماری های زنان

دوره کارشناسی پیوسته مامایی

تهیه کنندگان: گروه آموزش مامایی

ویرایش دوم سال 1390

نام درس: کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان

تعداد واحد: یک واحد (51 ساعت) : یک واحد درمانگاه زنان

پیشنیاز: کلیه دروس تئوری و کارآموزی

شماره درس 2071039

فراگیران: دانشجویان ترم 4 کارشناسی نا پیوسته مامایی

تعداد واحد: یک واحد

محل کارآموزی: درمانگاه زنان بیمارستان هاجر شهرکرد

مدت : برنامه کارآموزی بمدت 51 ساعت

- ساعت شروع و پایان کارآموزی : ساعت 7/30 تا 12/30

کارآموزی طبق برنامه تنظیمی توسط مدیر گروه مامایی که در ابتدای ترم در تابلو اعلانات گروه مامایی مشخص می شود .

مقررات درون بخشی:

- دانشجویان بایستی رأس ساعت 7/30 در بخش حاضر باشند
- رعایت یونیفورم مناسب و حفظ شئونات اسلامی و حرفه ای مطابق مقررات دانشگاه و هم چنین داشتن کارت شناسایی (TAG) برای تمام دانشجویان الزامی است
- Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل داده شود
- کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در ارزشیابی آخر بخش کلینیک زنان می باشند

فعالیت مربی:

در کلیه پروسیجرها مربی موظف است:

- ۱- در بدو ورود به بخش، بر چگونگی استفاده دانشجویان از وسایل، فضای فیزیکی نظارت نماید.
- ۲- در مورد مهارت در برقراری ارتباط صحیح دانشجویان با مربی، پرسنل، سایر دانشجویان و مددجویان نظارت نماید.
- ۳- در مورد اخلاق حرفه‌ای، انضباط و رعایت حریم خصوصی مددجو، اشکالات مربوطه را بررسی نماید.
- ۴- قبل از انجام هر پروسیجر توضیحات مربوط به نحوه انجام آن توسط دانشجویان را بررسی نماید.
- ۵- در زمان انجام کلیه پروسیجرها و فعالیت دانشجویان، بر فعالیت دانشجویان نظارت نماید.
- ۶- پس از پایان هر پروسیجر توسط دانشجویان، حتی الامکان در حضور تمام دانشجویان، اشکالات مربوطه را بررسی نماید.
- ۷- بر ثبت دفاتر گزارش و فرمهای موجود در درمانگاه زنان را نظارت نماید.
- ۸- اقدامات ثبت شده در LOG BOOK و پرونده را تایید نماید.

شواهد یادگیری:

- ۱- استفاده صحیح دانشجویان از فضاها و وسایل و تجهیزات بخش
 - ۲- برقراری ارتباط صحیح، طبق اصول اخلاقی و حرفه‌ای با مربی، پرسنل، دانشجویان و مددجویان.
 - ۳- رعایت حریم خصوصی مددجو در شرایط مختلف توسط دانشجویان.
 - ۴- انجام صحیح پروسیجرها بعد از انجام حداقل موارد با نظارت مربی
 - ۵- تکمیل دفاتر گزارش و فرمهای موجود در درمانگاه زنان
 - ۶- ثبت اقدامات انجام شده در LOG BOOK
- هدف کلی درس:** آموزش و انجام معاینات بالینی، تشخیص، آموزش و مداوای بیماریهای شایع زنان و آشنایی با مداوای انواع بیماریها زنان سب توانایی و شناخت در زمینه نقش ماما به عنوان مشاور آموزش دهنده در موارد ناباروری
- تشخیص مسئولیتهای خودبا توجه به رعایت اصول اخلاقی و موازین شرعی در زمینه ارائه خدمات بالینی.

حداقل دفعات تمرین مهارت توسط دانشجو	اهداف جزئی
3 بار برقراری ارتباط با مددجو و خانواده، مربی و دانشجویان	<p>مهارت برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای: دانشجو قادر باشد:</p> <p>۱ - اصول برقراری ارتباط حرفه ای و مناسب با تأکید بر اخلاق حرفه ای و حقوق مددجو را شرح دهد</p> <p>۲ - در انجام ایفای نقش (Role playing) اصول ارتباط را بکار گیرد</p> <p>۳ - ارتباط صحیح و اصولی و حرفه ای با مددجو و خانواده اش برقرار کند</p> <p>۴ - ارتباط مناسب با سایر دانشجویان، پرسنل و مربی برقرار نماید</p>
	<p>مهارت انجام فرآیند بررسی و شناخت و تکمیل Problem list</p> <p>دانشجو قادر باشد:</p> <p>5- محل کلیه وسایل مورد نیاز جهت معاینه زنان را دانسته و آنها را به نحوه صحیح بکارگیرد.</p> <p>6- ثبت و تکمیل دفاتر گزارش و فرمهای موجود در درمانگاه زنان را به نحو صحیح انجام دهد</p> <p>7- محیط و وسایل را جهت پذیرش و معاینه بیمار فراهم نماید.</p> <p>8- از بیمار شرح حال کامل بگیرد و موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.</p> <p>9- بیمار را بطور مناسب و صحیح به پزشک درمانگاه معرفی کند .</p> <p>10- دستگاه تناسلی خارجی و داخلی (مشاهده-لمس -معاینه با اسپکولوم و معاینه دودستی) را معاینه و موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.</p> <p>11- جاگذاری و خارج کردن اسپکولوم را انجام دهد .</p> <p>12- شرایط و دلایل انجام اسمیربرداری را به بیمار آموزش دهد.</p> <p>13- در صورت لزوم جهت پاپ اسمیر و یا ترشحات سرویکو واژینال نمونه بگیرد.</p> <p>14- براساس نتایج اسمیر مددجو را بطور مناسب راهنمایی نماید.</p> <p>15- با توجه به شرح وظایف مامایی و نوع بیماری در صورت لزوم نسخه بنویسد.</p> <p>16- نحوه استفاده و عوارض احتمالی داروی تجویز شده را به بیمار آموزش دهد .</p> <p>17- با توجه به شرح حال ،علائم و معاینات بالینی و تستهای آزمایشگاهی بیماریهای التهابی لگن- سرویسیت- واژینیت را تشخیص دهد.</p> <p>18- ترشحات فیزیولوژیک را از پاتولوژیک افتراق دهد .</p> <p>19- نکات بهداشتی و نحوه پیشگیری و پیگیری در واژینیت ها و عفونتهای دستگاه تناسلی را به بیمار آموزش دهد.</p> <p>20- موارد لازم را بعد از درمان سرویسیت با کرایو و کوتر به بیمار آموزش دهد</p>

دو مورد	21- کیست نابوتین و پولیپ سرویکس را تشخیص دهد و بیمار را در مورد اقدامات درمانی راهنمایی نماید.
سه مورد	22- با توجه به علائم بیماری عفونتهای ادراری و تناسلی را تشخیص دهد.
دو مورد	23- تستهای پاراکلینیک را متناسب با نوع بیماری درخواست و جواب آن را تفسیر نماید.
دو مورد	24- درمان عفونتهای ادراری را پیشنهاد نماید.
دو مورد	25- با توجه به شرح حال و علائم بالینی نوع دیسمنوره مشخص کند و در صورت امکان علل دیسمنوره ثانویه را مشخص نماید .
دو مورد	26- درمان دیسمنوره اولیه و ثانویه (دارویی و غیر دارویی) را پیشنهاد دهد.
دو مورد	27- شلی عضلات کف لگن را تشخیص دهد و گرید آن را مشخص نماید.
دو مورد	28- روشهای درمانی شلی عضلات کف لگن را به بیمار آموزش دهد .
سه مورد	29- با توجه به شرح حال و علائم بالینی ،و معاینه و تستهای تشخیصی انواع خونریزیهای غیر طبیعی رحم را تشخیص دهد .
یک مورد	30- با توجه به شرح حال و علائم بالینی آمنوره اولیه را از ثانویه افتراق دهد .
دو مورد	31- آزمایشات لازم جهت تشخیص علل آمنوره را با نظارت پزشک در خواست و تفسیر نماید .
سه مورد	32- پستان را به طریقه صحیح معاینه نماید.
یک مورد	33- ضایعات خوش خیم و بدخیم پستان را در معاینه بالینی و براساس نتایج تستهای پاراکلینیک افتراق دهد .
دو مورد	34- روش خود آزمایی پستان را به مددجو آموزش دهد.
دو مورد	35- یائسگی را بر اساس علائم بالینی و تستهای آزمایشگاهی تشخیص دهد.
دو مورد	36- آموزشهای لازم به خانمهای یائسه را ارائه نماید.
یک مورد	37- با توجه به شرح حال و معاینات بالینی اختلالات بلوغ را تشخیص دهد.
یک مورد	38- نکات لازم در معاینه ژینکولوژی اطفال را رعایت نماید
دو مورد	39- با توجه به شرح حال و علائم بالینی نوع ناباروری را تشخیص دهد.
دو مورد	40- تستهای تشخیصی شایع در درمان ناباروری را پیشنهاد نماید.
یک مورد	41- به بیمار نابارور جهت انجام PCT، اسپرموگرام و نحوه رسم چارت درجه حرارت پایه بدن (BBT) را آموزش دهد0 و نتایج تستهای فوق را تفسیر نماید.

سه مورد	42- در مورد چگونگی استفاده از داروها بیماران نابارور را راهنمایی نماید.
سه مورد	43- با گرفتن شرح حال ،نوع بی اختیاری ادرار را تشخیص دهد.
سه مورد	44-اقدامات درمانی و پیشگیری در بی اختیاری ادراری را به مددجو آموزش دهد.
سه مورد	45-جهت پیشگیری از بی اختیاری ادراری و شلی های لگن ورزشهای کف لگن را به مددجویان آموزش دهد.
دو مورد	46-با توجه به شرح حال عوامل خطر زای هیپرپلازی آندومتر و کانسره های دستگاه ژنیتال را شناسایی نماید
سه مورد	47-با توجه به شرح حال ، علائم بالینی و معاینه و تستهای پاراکلینیک بیماریهای رحمی(میوم – آدنومیوز-پولیپ رحمی –سندروم آشرمن.....) را تشخیص دهد.
دو مورد	48- اقدامات درمانی در میوم را پیشنهاد نماید
دو مورد	49-با توجه به شرح حال ، علائم بالینی و معاینه و تستهای پاراکلینیک انواع توده های تخمدان را تشخیص دهد.
سه مورد	50-متناسب با نوع بیماری زنان اقدامات درمانی را پیشنهاد دهد.

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

انجام صحیح تکنیکهای عملی آموزش دیده در طول کار آموزی و امتحان کتبی آخر بخش ارزشیابی:

انضباط حرفه ای و حضور فعال و منظم در بخش، رعایت مقررات: 2 نمره

- دانش عمومی و تخصصی: 2 نمره

مهارتهای بررسی و شناخت: 2 نمره

مهارتهای مداخله ای: 12 نمره

مهارتهای ارتباط حرفه ای: 1 نمره

ثبت اقدامات انجام شده در: LOG BOOK 1 نمره

جمع 20 نمره