

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد- دانشکده پرستاری و مامایی  
طرح درس آموزش بالینی کارآموزی درس بارداری و زایمان ۳

محیط بالینی: بخش زایشگاه بیمارستان هاجر

دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳(نظری) و کارآموزی بارداری و زایمان ۱ و ۲

مدت کارآموزی: ۲۰ روز بمدت ۱۰۲ ساعت معادل ۲ واحد

گروه هدف: دانشجویان ترم ۵ مامایی مقطع: کارشناسی پیوسته

مقررات درون بخشی:

- دانشجویان بایستی رأس ساعت شروع کارآموزی در بخش حاضر باشند
- رعایت یونیفرم مناسب و حفظ شئون اسلامی و حرفه ای مطابق مقررات دانشگاه و هم چنین داشتن کارت شناسایی (TAG) برای تمام دانشجویان الزامی است
- **Log book** کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل داده شود
- کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در ارزشیابی آخر بخش می باشند.

فعالیت مربی:

در کلیه پروسیجرها مربی موظف است :

- ۱- در بدو ورود به بخش، وسایل، فضای فیزیکی و پرسنل را به دانشجویان معرفی نماید .
- ۲- در مورد مهارت در برقراری ارتباط صحیح(با مربی، پرسنل، سایر دانشجویان و مددجویان ) توضیحات کافی را ارائه و حداقل یک مورد بصورت Role playing ارتباط با مددجو را انجام دهد.
- ۳- در مورد اخلاق حرفه ای، انضباط و رعایت حریم خصوصی مددجو، بطور عملی آموزشهای لازم را ارائه دهد.
- ۴- قبل از انجام هر پروسیجر توضیحات مربوط به نحوه انجام آن را ارائه نماید.
- ۵- یک مورد از پروسیجرها را حتی الامکان با حضور کلیه دانشجویان در بالین مددجو، انجام دهد.
- ۶- در زمان انجام کلیه پروسیجرها و فعالیت دانشجو، حضور فعال داشته و راهنمایی لازم را ارائه نماید.
- ۷- پس از پایان هر پروسیجر توسط دانشجو، حتی الامکان در حضور تمام دانشجویان، اشکالات مربوطه را بررسی نماید.
- ۸- اقدامات ثبت شده در LOG BOOK و پرونده را تایید نماید.

شواهد یادگیری:

- ۱- استفاده صحیح دانشجو از فضاها و وسایل و تجهیزات بخش
- ۲- برقراری ارتباط صحیح، طبق اصول اخلاقی و حرفه ای با مربی، پرسنل، دانشجویان و مددجویان.
- ۳- رعایت حریم خصوصی مددجو در شرایط مختلف توسط دانشجو.
- ۴- انجام صحیح پروسیجرها بعد از انجام حداقل موارد با نظارت مربی

۵- ثبت اقدامات انجام شده در LOG BOOK

**هدف کلی درس:** تشخیص و انجام مراقبتها و معاینات لازم در مراحل مختلف زایمان های غیر طبیعی و افزایش مهارت و توانایی در انجام زایمان

مادران نخست زا ، انجام و ترمیم اپیزیوتومی و پارگیهای واژن و پرینه

**هدف اختصاصی درس:** دانشجو تا پایان دوره باید قادر باشد علاوه بر تکرار موارد ذکر شده در کارآموزی بارداری و زایمان یک و دو ، به اهداف اختصاصی این بارداری زایمان (به شرح زیر) دست یابد.

اهداف جزئی	حداقل دفعات تمرین توسط دانشجو
۱- با مددجو ارتباط مناسب و حرفه ای برقرار نماید.	۵
در زمان زایمان نیاز اپیزیوتومی را تشخیص و آنرا انجام دهد.	۳
ترمیم محل اپیزیوتومی را انجام دهد.	۳
NST را انجام و تفسیر نماید.	۵
OCT را انجام و تفسیر نماید.	۳
مانیتورینگ خارجی جنین را انجام دهد.	۳
زایمان زودرس را اداره نماید.	۳
بیماران پره اکلامپسی اداره نماید.	۲
زایمان در بیماران دارای مشکلات طبی و جراحی را اداره نماید.	۱
خونریزیهای بعد از زایمان را مدیریت نماید.	۲
زایمان های غیر طبیعی را با کمک پزشک انجام دهد.	۱
سولفات درمانی برای بیماران پره اکلامپسی و پره ترم را انجام دهد.	۵
احیاء نوزاد را انجام دهد	۲
ترمیم پارگی ها را انجام دهد	۳
نتایج BPP را تفسیر نماید	۳
PROM را اداره نماید	۳
زایمان زودرس را اداره نماید	۳
زایمان چند قلوئی را اداره نماید	۱
زایمان IUGR را اداره نماید	۱
زایمان IUFD را اداره نماید	۱
زایمان همراه با دکولمان جفت را اداره نماید	۱
زایمان همراه با جفت سر راهی را اداره نماید	۱
رد انجام زایمان با ابزار به پزشک کمک نماید	۱

**نحو ارزشیابی دانشجو:** انجام صحیح تکنیکهای عملی آموزش دیده در طول کارآموزی و امتحان کتبی آخر بخش

ارزشیابی:

انضباط حرفه ای و حضور فعال و منظم در بخش، رعایت مقررات ۴ نمره

- دانش عمومی و تخصصی: ۲ نمره

مهارتهای بررسی و شناخت: ۲ نمره

مهارتهای مداخله ای: ۱۲ نمره

مهارتهای ارتباط حرفه ای: ۱ نمره

**جمع 20 نمره**

ثبت اقدامات انجام شده در: LOG BOOK ۱ نمره

ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 2	موارد	انضباط و اخلاق حرفه ای
			رعایت یونیفرم مناسب، آراستگی حرفه ای و پوشش اسلامی	
			ورود و خروج بموقع از بخش	
			پذیرش مسئولیت محوله	
			پذیرش مسئولیت اقدامات انجام شده	
			صرفه جویی و مراقبت از تجهیزات و لوازم	
			سرعت عمل	
			تعهد در جهت ارتقاء دانش حرفه ای خود	
			انتقاد پذیری	
			رعایت حریم خصوصی مددجو	
			همراه داشتن و تکمیل log book	
ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 2	موارد	دانش عمومی
			دانش در زمینه اخلاق و قوانین مامایی	
			دانش در خصوص نقش های مختلف ماما در سیستم ارائه مراقبت بهداشتی	
			دانش در زمینه استانداردهای اولیه مامایی (پرپ درپ، اسکراب، اندازه گیری علائم حیاتی و سایر مراقبت های پرستاری و....)	
			اطلاعات علمی پایه دانشجو و شرکت در بحثهای گروهی	
			اطلاعات لازم برای ارتباط صحیح و آموزش به مددجو	
ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 2	موارد	دانش تخصصی
			دانش در مورد داروهای بخش	
			دانش در مورد بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری، درمان و مراقبتهای پرستاری	
			دانش در مورد بارداریهای همراه با مشکلات طبی و جراحی	
			دانش در مورد زایمانهای غیر طبیعی و موارد غیر طبیعی در زایمان	
			دانش در خصوص تستهای تشخیصی مختلف، موارد طبیعی، آمادگی قبل و مراقبتهای بعد از انجام تستها	
ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 2	موارد	مهارتهای مداخله
			1- با مددجو ارتباط مناسب و حرفه ای برقرار نماید.	
			2- محلول بی حسی را محل مناسب در پرینه تزریق و برش اپی زیو تومی را در محل مناسب و با زاویه صحیح ایجاد می کند.	
			3- لایه های مختلف برش را پس از بررسی حدود با روش مناسب ترمیم می کند.	
			4- بعد از توضیح کافی و مناسب برای مددجو، NST را انجام می دهد	
			5- نتیجه NST را تفسیر می کند	
			6- بعد از توضیح کافی و مناسب برای مددجو، OCT را انجام می دهد	
			7- نتیجه OCT را تفسیر می کند	
			8- بعد از توضیح کافی و مناسب برای مددجو، مونیتورینگ جنینی را انجام و سپس آن را تفسیر می کند	
			9- مراقبت های لازم در در مراحل مختلف زایمانهای غیر طبیعی را انجام می دهد.	
			10- زایمان مادران نخست زا را تحت نظر مربی انجام دهد.	
			11- پارگی های واژن و پرینه را با کمک مربی ترمیم می کند.	
			12- برا ساس شرح حال و علائم، زایمان زودرس را تشخیص و آزمایشات را ارسال می کند	
			13- اقدامات لازم برای کنترلی و اداره زایمان زود رس را انجام می دهد.	
			14- برا ساس شرح حال و علائم، پره اکلامپسی را تشخیص و آزمایشات لازم برای را ارسال می کند	

			15- اقدامات لازم برای کنترل ، پره اکلامپسی را انجام می دهد.
			16- بر اساس شرح حال و علائم وجود مشکلات طبی و جراحی را تشخیص و آزمایشات لازم را درخواست می کند
			17- زایمان در بیماران دارای مشکلات طبی و جراحی را اداره نماید.
			18- بر اساس شرح حال و علائم ، خونریزیهای بعد از زایمان را تشخیص می دهد
			19- خونریزیهای بعد از زایمان را بر اساس اولویت بندی درمان می نماید.
			20- لوازم مورد نیاز زایمان های غیر طبیعی را فراهم نموده در انجام آن به پزشک کمک می کند
			21- سولفات درمانی برای بیماران پره اکلامپسی و پره ترم را انجام می دهد.
			22- موارد مورد نیاز BPP را تشخیص داده و نتایج آن را تفسیر می نماید
			23- بر اساس شرح حال و علائم ، PROM را تشخیص و آزمایشات لازم را می کند
			24- بر اساس علائم دکولمان جفت را تشخیص و اقدامات لازم برای اداره زایمان با دکولمان را انجام می دهد
			25- بر اساس علائم جفت سر راهی را تشخیص و اقدامات لازم را انجام می دهد
			26- بر اساس علائم و شرح حال IUF D را تشخیص داده اقدامات لازم را انجام می دهد
			27- بر اساس علائم و شرح حال IUGR را تشخیص داده اقدامات لازم را انجام می دهد
			28- دستور اینداکشن را اجرا می کند
			29- در تمام مراحل انجام پروسیجرها مشکلات و موارد غیر طبیعی نا گهانی را تشخیص داده و گزارش نماید
			30- اقدامات انجام شده در LOG BOOK ثبت و توسط مربی تایید شود.
مورد	ضعیف /5	متوسط 1	خوب 2
			مهارت در برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با رعایت اصول اخلاقی و حقوق مددجو
			ارائه گزارش شفاهی یا کتبی در چارچوب قوانین و اصول اخلاقی
			مهارت در برقراری ارتباط صحیح با سایر دانشجویان
			مهارت در برقراری ارتباط صحیح با مربی
			مهارت در برقراری ارتباط صحیح با اعضای تیم درمانی

#### ارزشیابی:

انضباط حرفه ای: 20نمره

دانش عمومی و تخصصی: 10 نمره

مهارتهای مداخله ای: 60 نمره

جمع 100

مهارتهای ارتباط حرفه ای: 10 نمره

