

بسمه تعالی

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| نام درس: اصول کمکهای اولیه | تعداد واحد: ۲ واحد |
| مقطع: کارشناسی پیوسته هوشبری | واحد نظری: ۱/۵ واحد (۲۴ ساعت) |
| مدت زمان ارائه درس: یک ترم | واحد عملی: ۰/۵ واحد (۸ جلسه) |
| پیش نیاز: آناتومی (۲)، فیزیولوژی (۲) | مربی مربوطه: خانم اکبری |
| روزهای کلاس: تئوری (شنبه) ۸-۱۰ | عملی (دو شنبه) ۳-۵ |

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با روش های کمک های اولیه در هنگام برخورد با مصدومین و انجام اقدامات اولیه حمایت از مصدومین می باشد

اهداف اختصاصی واحد نظری

- تعریف کمکهای اولیه، مشخصات فرد امدادگر، بررسی و ارزیابی فرد نیازمند به کمک را بداند (۱ جلسه)
- اقدامات اولیه حمایت از حیات (BLS): کنترل راه هوایی، کنترل تنفس، روشهای انجام تنفس مصنوعی، کنترل گردش خون در نوزادان، کودکان و بزرگسالان را بداند (۲ جلسه)
- تعریف شوک، انواع آن و علل بروز و همچنین اقدامات اولیه در مواجهه با بیمار را بداند (۱ جلسه)
- اصول کلی مراقبت از زخم، انواع زخم و روش های برخورد با بیمار که دچار خونریزی شده را شرح دهد (۲ جلسه)
- اصول کلی کمکهای اولیه در گرمزدگی، آفتاب زدگی، سرمازدگی را بداند. (۲ جلسه)
- اصول کمکهای اولیه در انواع سوختگی ها را نام ببرد. (۲ جلسه)
- کمکهای اولیه در انواع مسمومیت ها را بیان نماید (۱ جلسه)
- تعریف انواع شکستگی ها، در رفتگی ها و کمکهای اولیه در مورد آنها را بداند. (۱ جلسه)

اهداف اختصاصی واحد عملی:

- اندازگیری علایم حیاتی و حمل بیمار را بتواند انجام دهد

- پانسمان و بانداژ و بی حرکت نمودن شکستگی ها را بتواند انجام دهد

- احیاء قلبی و ریوی را به طور کامل انجام دهد

- روش بند آوردن خونریزی و شستشوی زخم ها را بتواند انجام دهد.

| شماره جلسه | سرفصل مطالب نظری |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ۹۰/۶/۲۶ | تعریف کمکهای اولیه ، مشخصات فرد امدادگر، ارزیابی فرد نیازمند به کمک |
| ۹۰/۷/۱ و ۹۰/۷/۸ | اقدامات اولیه حمایت از حیات (BLS) |
| ۹۰/۷/۱۵ | شوک و انواع آن |
| ۹۰/۷/۲۲ و ۹۰/۷/۲۹ | جراحات بافت نرم و خونریزی |
| ۹۰/۸/۶ و ۹۰/۸/۱۳ | کمکهای اولیه در گرمزدگی، سرمازدگی، آفتاب زدگی |
| ۹۰/۸/۲۰ و ۹۰/۸/۲۷ | کمکهای اولیه در انواع سوختگی ها |
| ۹۰/۹/۴ | کمکهای اولیه در انواع مسمومیت ها |
| ۹۰/۹/۱۱ | کمکهای اولیه در انواع شکستگی ها و در رفتگی ها |
| سر فصل مطالب عملی در دو گروه | |
| ۹۰/ ۶/۲۸ و ۹۰/۷/۵ | چک علایم حیاتی و حمل بیمار |
| ۹۰ /۷/۱۲ و ۹۰/۷/۱۹ | پانسمان و بانداژ و بی حرکت نمودن شکستگی ها |
| ۹۰/۷/۲۶ و ۹۰/۸/۳ | احیاء قلبی و ریوی |
| ۹۰/۸/۱۰ و ۹۰/۸/۱۷ | بند آوردن خونریزی ها و شستشوی زخم ها |

در ادامه ۸ جلسه مطالب عملی برای گروه دوم تکرار می شود.

روش آموزش:

بصورت سخنرانی، پرسش و پاسخ و استفاده از وسایل کمک آموزشی اورهد-اسلاید، Power point، CD و فیلم آموزشی انجام می گیرد

روش ارزشیابی:

کوئیز، پرسش و پاسخ، انجام اقدامات مورد نظر

منابع:

۱. پرستاری بحران ۲-ترياز، كمكهاى اوليه و حمل مصدوم، تاليف: فروزان آتش زاده شورريده، ملاحظت نيك روان، سيما زهرى انبوهى. تهران، انتشارات نور دانش، ۱۳۸۵.

۲. hygerson, A " : ,Firstaid and CPR" ۴th ed. National safety Council, ۲۰۰۱

۳. Cardona. V : Trauma nursing " : From resucitation through rchabilitation" WB Saunders, ۲۰۰۰

۴. Nelson. RK " : Environmental emergencies" , Philadelphia, WB Saunders ۲۰۰۴