

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## در این شماره ...

- سخن سردبیر / ۲
- خبرنامه پژوهاک / ۳
- پرانتز باز / ۸
- نگاهی به طرح پزشکی خانواده / ۱۰
- سلامت باشید / ۱۱
- آشنایی با قانون مدیریت خدمات کشوری / ۱۲
- قاب عکس / ۱۳
- نکات مهم در مورد نگهداری لب تاب / ۱۵
- ۱۷ آبان بود که ... / ۱۶
- وب دا / ۱۸

نشریه خبری و اطلاع رسانی  
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
سال دوازدهم / شماره ۹۹ / پاییز ۱۳۹۰

مدیر مسئول: دکتر رضا ایمانی  
سر دبیر: سید هدایت الله حسینی  
آدرس: شهرکرد، بلوار کاشانی، ستاد مرکزی  
دانشگاه علوم پزشکی  
کد پستی: ۸۸۱۵۱۳۴۷۱  
تلفن روابط عمومی: ۰۲۸۱-۳۳۳۴۴۹۷  
آدرس سایت: [www.skums.ac.ir](http://www.skums.ac.ir)  
پست الکترونیک: [info@skums.ac.ir](mailto:info@skums.ac.ir)

مدیر هنری و طراح جلد: امین باباعلی  
صفحه آرایی: آژانس تبلیغات داتیک شهرکرد  
۰۲۸۱-۲۲۶۱۸۶۱ | [www.daTikadv.com](http://www.daTikadv.com)

پژواک

# خبرنامه ی پژواک ۱

## کاهش ابتلا به بیماری تراخم در کشور طی ۱۱ ماه گذشته

به گزارش وب دا، مدیر حوزه پیشگیری از نایبایی و کم بینایی وزارت بهداشت گفت: با انجام کار کارشناسی و تلاش در راستای ارتقای شاخص های بهداشتی خوشبختانه میزان بروز بیماری تراخم در ۱۱ ماه گذشته در کشور کاهش داشته است. بر اساس این گزارش دکتر علیرضا مهدوی ادامه داد: در حال حاضر ۴۰ میلیون نفر در دنیا مبتلا به بیماری تراخم فعال هستند که ۱ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر از آنان دچار نایبایی مطلق شده اند. وی تصریح کرد: ایران یکی از معدود کشورهای است که درصد تعداد مبتلایان جدید نسبت به سایر کشورهای جهان کمتر بوده است. گفتنی است: تراخم عفونت مزمن و مکرر چشم است که عامل آن باکتری کلامید یا تراکوماتیس است. در صورت درمان به موقع از عوارض برگشت ناپذیر آن مانند نایبایی و کم بینایی می توان پیشگیری کرد.

## کاهش ابتلا به بیماری تراخم در کشور طی ۱۱ ماه گذشته

دبیر شورای آموزش پزشکی، تخصصی اعلام کرد ۲۰ تا ۲۳ اسفندماه آخرین مهلت تکمیل مدارک داوطلبان دستیاری تخصصی است. دکتر امیرمحسن ضیایی در گفتگو با خبرنگار وب دا ضمن بیان این مطلب، گفت: داوطلبانی که در سی و نهمین آزمون پذیرش دستیار تخصصی که در فروردین ماه ۹۱ برگزار می شود، ثبت نام کرده اند فقط از تاریخ ۲۰ تا ۲۳ اسفندماه سال ۹۰ فرصت دارند تا با مراجعه به سایت [www.wirpshp.ir](http://www.wirpshp.ir) نسبت به تکمیل مدارک شناسایی خود و رفع نواقص آن اقدام کنند. وی افزود: داوطلبان این آزمون باید در این مهلت از طریق سایت مذکور و با استفاده از کد رهگیری به پرورنده شخصی خود مراجعه کرده و نسبت به رفع نواقص مدارک شناسایی خود اقدام کنند. دبیر شورای آموزش پزشکی، تخصصی اعلام کرد: عدم تکمیل مدارک در مهلت تعیین شده به منزله انصراف از شرکت در آزمون خواهد بود. به گفته دکتر ضیایی در این مرحله هیچ ثبت نام جدیدی انجام نمی شود و فقط داوطلبانی که در مهلت مقرر قانونی ثبت نام کرده اند و مدارک شناسایی آنان ناقص بوده است فرصت دارند مدارک شناسایی خود را تکمیل کنند و مستندات مربوط به سهمیه های درخواستی داوطلبان پس از برگزاری آزمون مورد بررسی قرار می گیرد.

## جشن فارغ التحصیلی دانشجویان رشته های پرستاری، مامایی، اتاق عمل و فورتیهای پزشکی برگزار شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: مراسم جشن فارغ التحصیلی دانشجویان رشته های پرستاری، مامایی، اتاق عمل و فورتیهای پزشکی سال ۸۹ و ۹۰ صبح امروز در سالن اجتماعات این سینا برگزار گردید. در این مراسم بیش از ۳۰۰ نفر از دانشجویان فارغ التحصیل شده در سالهای ۸۹ و ۹۰ دانش آموختگی خود را جشن گرفتند. در پایان این مراسم به تفرات اول تا سوم هر گروه لوح تقدیر و هدایایی اهدا شد.

## ۶۵ بیمار در روستای شریف آباد بصورت رایگان ویزیت شدند

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: همزمان با ایام... دهه فجر با اعزام کتیب بهداشتی درمانی از سوی کانون بسیج جامعه پزشکی فارسان ۶۵ بیمار در روستای شریف آباد واقع در شهرستان فارس از خدمات پزشکی، بهداشتی و آموزشی رایگان بهره مند شدند. همچنین تعداد ۵۰ دانش آموز، علاوه بر دریافت آموزش هایی در خصوص بهداشت دهان و دندان و بیماریهای واگیر و غیر واگیر، تحت معاینات طرح سنجش سلامت قرار گرفتند. بر اساس این گزارش: بیش از ۱۸۰ مورد اقدام بهداشتی شامل مواد ضد عفونی کننده و شست و شو، مسواک و خمیر دندان در بین دانش آموزان و مردم منطقه توزیع گردید.



## به مناسبت یازدهم اسفند ماه سالروز مهندسی بهداشت محیط

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، بهداشت محیط عبارت است از ارزیابی و کنترل کلیه عوامل محیطی که به نحوی بر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی انسان تأثیر داشته و یا خواهد داشت و این عوامل در شرایط اقلیمی، اجتماعی و صنعتی مختلف متفاوت است. از طرفی فعالیت های بهداشت محیطی یک خطر جدی برای قطع سیکل انتقال عوامل مخاطره آمیز محیطی بوده یعنی محیط را برای انتقال عوامل خطر به میزبان مسدود می نماید. پس دقت عمل در کنترل بهداشتی و نظارت مستمر از اهمیت بالایی برخوردار است. ارتقای سطح بهداشت و سلامت جامعه از اهداف کلی بهداشت محیط به شمار می رود همچنین می توان کاهش بار بیماریهای مرتبط با محیط، کاهش مخاطرات بهداشتی مرتبط با محیط زیست، افزایش آگاهی عمومی در خصوص مسائل مرتبط با بهداشت محیط، ارتقای شاخصهای سلامت محیط در مناطق شهری و روستایی را از اهداف



اختصاصی آن عنوان کرد. اهم فعالیت ها بهداشت محیط شامل بازدید و کنترل بهداشتی مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی، نظارت بر بهداشت محیط اماکن عمومی، بازدید و کنترل بهداشت محیط بیمارستانها و مراکز بهداشتی درمانی، بازدید و کنترل کیفیت و نظارت بر شبکه های آب آشامیدنی شهری و روستایی، بازدید و کنترل بهداشت محیط مدارس، بازدید و کنترل مراکز کار با لاشه، انجام اقدامات بهداشت محیطی در جهت کاهش اثرات سونچ و بلایای طبیعی و غیر طبیعی می باشد. نظارت بر مدیریت پسماندهای خانگی، صنعتی و تجاری، مدیریت پسماندهای بیمارستانی، نظارت بر کیفیت هوا و اطلاع رسانی در مواقع بروز آلودگی، بازدید و کنترل بهداشت محیط محل نگهداری دام و طیور، اجرای برنامه های جامعه محور (CIB)، بهسازی محیط روستا، نظارت بر برنامه های کنترل حشرات و جوندگان، رسیدگی به شکایات مردمی در زمینه مسائل و مشکلات بهداشت محیطی، بازرگاری و تدوین قوانین و مقررات مرتبط با بهداشت محیط از دیگر فعالیت های بهداشت محیط به شمار می رود. معرفی، همخوان سازی و بازرگاری فن آوری های نوین در برنامه های بهداشت محیط، تغییرات آب و هوایی و تأثیرات آن بر سلامت، مدیریت آلودگی هوای فضاهای باز و بسته، باقیمانده سموم مورد استفاده در فرآورده های کشاورزی، مدیریت تلفیقی آفات و ناقلین، رویکرد شاخصها بر مبنای شاخصهای عملکردی، مدیریت پسماندهای خطرناک و عفونی و آمادگی در برابر خطرات احتمالی انتشار آلاینده های مرتبط با محیط، بهداشت مسکن، مقابله محیطی با عوامل بیماریزا، ایمنی مواد غذایی بر مبنای بررسی نقاط بحرانی، کنترل شرایط بهداشت محیط گروههای در معرض خطر (کودکان و سالمندان) را می توان از رویکردهای نوین بهداشت محیط دانست. همچنین بازرگاری در وضعیت شاخصهای بهداشت محیط و افزایش ضریب صحت آمارهای اعلام شده، تدوین برنامه عملیاتی منجم بر اساس چشم انداز بیست ساله و برنامه پنجم، طراحی و اجرای برنامه های آموزشی جهت ارتقای سطح دانش تخصصی، تغییر سیستم بازرسی از سنتی به بازرسی هدفمند با بکارگیری علم IT، تقویت همکاری ها و هماهنگی های برون بخشی، گزارش دهی مناسب و مطلوب از طریق سیستم نرم افزاری از انتظارات این واحد به شمار می رود. مدیر مسئول بهداشت محیط و کار مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری برنامه کنترل دخانیات، تصویب و اعلام عنوان مهندسی بهداشت محیط، ایجاد زمینه های گسترده از IT در برنامه های بهداشت محیط و اجرای پایلوت سیستم نرم افزاری بازرسی در تعدادی از دانشگاهها، اصلاح گزارش دهی شاخص های مرتبط با آلودگی هوا، طراحی سامانه اطلاع رسانی بر تویهای ماورای بنفش خورشیدی، تدوین دستورالعمل ملی نظارت بکتابخانه حفاظتی و بهداشتی بر مراکز پر توبزشکی با همکاری نظام ایمنی هسته ای کشور، بازرگاری ضوابط و مقررات شرکت های مرتبط با کنترل محیطی ناقلین، بازرگاری دستورالعمل آموزشگاههای بهداشت اصناف، تدوین پیش نویس طرح جامع بازرسی بهداشت محیط، برنامه ریزی جهت ایجاد سامانه جامع اطلاعات بهداشت محیط را از فعالیت های عمده بهداشت محیط در سال ۹۰ عنوان کرد. سید راشد جزایری اظهار داشت، بازرگاری دستورالعمل IED با همکاری کمیته کشوری، تهیه سند راهبردی آب آشامیدنی کشور، گرفتن مصوبه از شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در راستای ساماندهی دستفروشان مواد غذایی، اجرای برنامه های جاری، برنامه ریزی عملیاتی بر مبنای نقشه سلامت کشور با بهره گیری از برنامه پنجم از دیگر اقدامات بهداشت محیط استان در سال ۹۰ است.

## ۶۵ بیمار در روستای شریف آباد بصورت رایگان ویزیت شدند

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، همزمان با ایام... دهه فجر با اعزام اکب بهداشتی درمانی از سوی کانون بسیج جامعه پزشکی فارس ۶۵ بیمار در روستای شریف آباد واقع در شهرستان فارس از خدمات پزشکی، بهداشتی و آموزشی رایگان بهره مند شدند. همچنین تعداد ۵۰ دانش آموز، علاوه بر دریافت آموزش هایی در خصوص بهداشت دهان و دندان و بیماریهای واگیر و غیر واگیر، تحت معاینات طرح سنجش سلامت قرار گرفتند. بر اساس این گزارش، بیش از ۱۸۰ مورد اقدام بهداشتی شامل مواد ضد عفونی کننده و شست و شو، مسواک و خمیر دندان در بین دانش آموزان و مردم منطقه توزیع گردید.



## روایست عمومی دانشگاه اعلام کرد هنگام استفاده از مواد شوینده مراقب سلامت خود باشید

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، هر ساله با نزدیک شدن ایام نوروز افراد نظافت منازل و محیط کار خود را آغاز کرده تا با آمادگی کامل به استقبال نو شدن طبیعت رفته و آغاز بهاری دیگر از طبیعت را جشن بگیرند. اما نکته ای که حائز اهمیت است اینکه در برخی مواقع عدم رعایت نکات بهداشتی مخاطرات جبران ناپذیری برای سلامت افراد به وجود می آورد. باز کردن پنجره ها هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده برای جریان هوا، خودداری از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک، مواد سفید کننده، نمک و دیگر مواد شوینده صنعتی از جمله نکاتی است که رعایت آن از به وجود آمدن بخارات و گازهای سمی و کشنده و به مخاطره افتادن سلامت افراد جلوگیری می کند. اما در هنگام بروز مسمومیت در صورت هشدار بود بیمار با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (شماره تلفن رایگان و شبانه روزی ۰۹۴۴۶۰۹۴۴۶ تماس گرفته و در خصوص اقدامات بعدی سوال نماید. اگر فرد مسموم هوشیار نبود و یا مواد اسیدی، قلیائی و بافتی را بلعیده بود از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و مسموم را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل نمایید. در مورد مسمومیت با گازها بخصوص مونواکسید کربن باید به سرعت فرد مسموم را به فضای باز برده و سپس به مرکز درمانی منتقل نماید در صورت تماس پوست یا چشم با مواد اسیدی یا قلیائی به هیچ وجه از مواد شیمیایی برای خنثی سازی استفاده نکنید زیرا این کار سبب بدتر شدن و تشدید عوارض می شود.

## همزمان با سالروز تاسیس بسیج جامعه پزشکی جشنی با حضور ۳۰۰ نفر از پزشکان و پیراپزشکان بسیجی استان برگزار شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: همزمان با سالروز حمله شیمیایی ارتش یعنی عراق به بیمارستان صحرایی فاطمه زهرا سردشت و شهادت جمع کثیری از پزشکان و کادر پزشکی و سالروز تاسیس بسیج جامعه پزشکی مراسم گرامی دانستی با حضور ۳۰۰ نفر از پزشکان و پیراپزشکان بسیجی استان در سالن اجتماعات بیمارستان هاجر شهرکرد برگزار شد. بر اساس این گزارش در این مراسم نماینده مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد یاد و خاطره شهدای ۸ سال دفاع را گرامی دانست. حجت الاسلام والمسلمین حسین مولوی با اشاره به حضور فعال و موثر بسیجیان در تمامی صحنه های سرنوشت ساز و حساس کشور افزود: تحریم ها و فشار بیگانگان از یک سو و منازعات داخلی از سوی دیگر کشور را در شرایطی قرار داده است که حضور بسیجیان در عرصه های مختلف سیاسی و اجتماعی، پاسخی کوبنده به پاره گویی های دشمنان اسلام و نظام خواهد بود. لازم به یاد آوریست سازمان بسیج جامعه پزشکی فعالیت خود را از ۸ اسفند ۱۳۷۴ رسماً آغاز نموده است.

## روابط عمومی دانشگاه اعلام کرد همایش روشنگری در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد برگزار شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، همایش روشنگری به همت کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان آیت الله کاشانی و با حضور پرسنل این بیمارستان برگزار شد. مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه در این مراسم از ۱۲ اسفند ماه به عنوان یکی دیگر از روزهای سرنوشت ساز کشور یاد کرد و افزود: مردم استان به ویژه کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی استان چهارمحال و بختیاری با حضور حداکثری و آگاهانه خود نقش ارزنده ای در خنثی نمودن توطئه های بیگانگان ایفا خواهند کرد. وی با اشاره به مشارکت فعال ایرانیان در همه عرصه های حساس کشور افزود: بیگانگان همواره ایران را فاقد دموکراسی معرفی می کنند و این در حالی است که برگزاری انتخابات در این کشورها صحنه روشنی از عدم وجود دموکراسی در این کشورهاست. به گونه ای که برخی از آنان برای جلب مشارکت مردم در انتخابات مجازات های سنگین شامل محرومیت از حقوق اجتماعی وضع کرده اند. وی تصریح کرد: حضور ۵۴ درصد مردم در انتخابات سالهای نخست پیروزی انقلاب اسلامی و افزایش این آمار در سالهای اخیر خود گویای علاقه مندی مردم به نظام و حساس بودنشان نسبت به مسائل کشور است. وی ادامه داد: حضور موثر، به موقع و فعال ایرانیان در زمان های حساس نشان از در صحنه بودن آنان و همبستگی و عزم راسخشان برای سرنگونی استکبار جهانی است.

## با رشد ۱۶/۲۹ درصدی در سال ۲۰۱۲ دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد رتبه پژوهشی جهانی ۵۵۵۲ را به خود اختصاص داد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی طی نامه ای ضمن تقدیر از ریاست و کارکنان حوزه پژوهشی این دانشگاه رتبه جهانی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد را ۵۵۵۲ اعلام کرد. دکتر مصطفی فائمی در این نامه آورده است: جناب آقای دکتر رضا ایمانی نظر به رشد تولیدات علمی کشور و کسب رتبه در منطقه از لحاظ تعداد مقالات منتشر شده در بانک Scopus و عبور از کشور ترکیه، وضعیت تولید علم کشور جمهوری اسلامی ایران قابل تقدیر است و با توجه به اعلام نتایج رتبه بندی ویومتریکس ۲۰۱۲، آن دانشگاه با کسب رتبه جهانی ۵۵۵۲ و رشد قابل ملاحظه ۱۶/۲۹ درصد در سال ۲۰۱۲ که بیانگر ارتقاء و پیشرفت آن دانشگاه می باشد، عملکرد مطلوبی داشته است. لذا با توجه به مراتب فوق بر خود لازم می داند تا بدینوسیله از زحمات ارزنده و حسن تدبیر و درایت جنابعالی، معاون محترم پژوهشی و اقدامات اجرایی کمیته ویومتریکس دانشگاهی تشکر و قدردانی نماید.

## معاون آموزشی دانشگاه اعلام کرد چهلین دوره آزمون علوم پایه و چهل و نهمین دوره آزمون پیش کارورزی دانشجویان رشته پزشکی برگزار شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: دکتر جعفر نصیری از برگزاری چهلین دوره آزمون علوم پایه و چهل و نهمین دوره آزمون پیش کارورزی ۷۹ نفر از دانشجویان واجد شرایط این دانشگاه خبر داد. بر اساس این گزارش دانشجویان پس از قبولی در این دوره از آزمون به مرحله بعدی آزمون پزشکی که شامل فیزیولوژی و آنترنی می باشد راه خواهند یافت.



**رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد جوانان باید با هشیاری و حضور پر شور در انتخابات دسیسه های دشمنان را خنثی کنند**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر رضا ایمانی در اولین گردهمایی مشاوران جوان این دانشگاه که با حضور بیش از ۲۳ مشاور جوان برگزار شد، بر حضور حداکثری در انتخابات ۱۲ اسفند تأکید کرد. رییس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در این مراسم گفت: آگاهی نسبت به سیستم بهداشت و درمان استان و بسیجی بودن دانشت روحیه بسیجی از ویژگی های مشاوران جوان این دانشگاه است. دکتر رضا ایمانی به برخی از ویژگی های بسیجیان اشاره کرد و از خود گذشتگی را اولین خصوصیت بسیجیان بر شمرد. وی اظهار داشت: امروز جوانان بسیجی ما با توطئه ای بزرگ به نام نهاجم فرهنگی از سوی دشمنان رو به رو هستند که در اوایل انقلاب اثری از آن نبوده است لذا جوانان باید با هشیاری تمام و حضور در صحنه های سیاسی و اجتماعی بویزه انتخابات پیش رو دسیسه های دشمنان را خنثی نمایند. وی از مشاوران به عنوان الگو و آینده سازان کشور یاد کرد و افزود: مشاوران باید با تجهیز به علم روز و بهره گیری از تجربیات گذشتگان و استفاده بهینه از امکانات، نظام جمهوری اسلامی ایران را در راه رسیدن به اهدافش پاری کنند. دکتر ایمانی تصریح کرد: جوانان افسران جنگ نرم هستند که نباید فرماندهان ۸ سال دفاع مقدس را نادیده بگیرند و باید با تامل در رشادت های آنان و با پیروی از سیره ائمه اطهار آینده کشور را مدیریت کرده و کوبنده تر از پیش پاسخ دشمنان نظام را بدهند. نماینده مقام معظم رهبری در دانشگاه نیز در این مراسم از مشاوران خواست با کسب بصیرت و آگاهی در حوزه فردی و اجتماعی به جامعه خود خدمت کنند. حجت الاسلام والمسلمین حسین مولوی با بیان احادیثی از پیامبر اکرم افزود: هر کس دنیا را هدف زندگی خود قرار دهد بدون شک چیزی جز سختی و مشقت نصیبش نخواهد شد لذا جوانان باید با کسب توفیقات الهی، تقویت ارتباط خود با خداوند جهت فراهم نمودن ابزار لازم برای رسیدن به اهداف والای انسانی گام بردارند. وی اراده قوی، حسن نیت، ایجاد آمادگی و فراهم نمودن ابزار رسیدن به هدف و به کارگیری همه توان و امکانات، ایجاد روحیه ایمانی و اخلاق و عمل صالح را از عوامل جلب توفیقات الهی بر شمرد. نماینده مقام معظم رهبری در دانشگاه همچنین روحیه نفاق و بی ایمانی، سوء رفتار، تخلف از عهد و پیمان، دنیا خواهی را از مهمترین عوامل سلب توفیق دانست. یکی از مشاوران جوان دانشگاه با اشاره به موفقیت های علمی، پژوهشی کشور در سالهای اخیر افزود: امروز در حوزه مدیریتی کشور شاهد حضور جوانانی تحصیل کرده، متخصص و متعهد هستیم و جوانان توانمند با مدیریت قوی خود به انبساط برسند که یک مدیر می تواند یک جوان موفق و با تجربه باشد. فلاح پور اظهار داشت: جوانان برای انبساط توانمندی و پتانسیل های خود باید تلاش کنند و با ارائه ایده هایی خلاقانه علاوه بر پر نمودن خلاء های مدیریتی موجود، سیستم را در اجرای بهتر وظایف خود پاری کنند. دبیر شبکه مشاوران جوان چهار محال و بختیاری در این مراسم از طراحی چارت جدید جهت انعکاس بهتر نظرات و ایده های مشاوران جوان در ادارات استان خبر داد و افزود: منشور ملی مشاوران جوان حاوی اطلاعاتی پیرامون راهکارهای رسیدن به اهداف، تدوین و به زودی در اختیار مشاوران قرار خواهد گرفت. بر اساس این گزارش هم اکنون ۱۰ هزار جوان در شبکه مشاوران جوان کشور عضو هستند.



**دسترسی به دارو، مواد غذایی، بهداشتی و آرایشی سالم از حقوق مسلم شهروندی است**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر رضا محمدی دسترسی مردم به داروهای مورد نیاز و نیز حق بهره مندی از مواد غذایی بهداشتی و آرایشی سالم را از حقوق مسلم شهروندی دانست. وی با اشاره به ثمرات ارزنده انقلاب اسلامی در حوزه سلامت افزود: قبل از انقلاب تعداد ۸ داروخانه در سطح استان وجود داشت که جوابگوی نیاز مردم نبود و در حال حاضر



تعداد ۸۳ داروخانه در سطح استان فعال است. دکتر محمدی تعداد داروخانه های بیمارستانی در استان را در سال جاری ۹ مورد اعلام کرد. به گفته وی، قبل از انقلاب استان فاقد شرکت بخش دارویی و دفتر تحقیق و توسعه بوده است و هم اکنون تعداد ۴ شرکت بخش دارویی و ۱ مورد دفتر تحقیق و توسعه در استان فعال است. وی تعداد داروسازان شاغل در داروخانه ها را ۹۸ نفر، تعداد آزمایشات انجام شده بر روی مواد غذایی را ۲۶۵۰۰ مورد، گروه های مواد غذایی تحت آزمایش را ۲۳ مورد، تعداد کارشناسان ناظر بر مواد را ۱۸۹ کارشناس و تعداد کارخانجات تحت نظارت را ۱۲۸ مورد در سال ۹۰ عنوان کرد.

**مشاوران جوان یاوران مخلص انقلاب و خط نورانی امامت و ولایت هستند**

رییس جمهور مشاوران جوان را یاوران مخلص انقلاب و خط نورانی امامت و ولایت دانست و گفت: مشاوران جوان برای زنده نگه داشتن روح آرمان خواهی و نشاط انقلابی و بیگیری جدی اصلاحات اساسی و ساختاری در انداره کشور ایجاد شد. دکتر محمود احمدی نژاد در نشست سراسری سازمان فراگیر مشاوران جوان ریاست جمهوری که با حضور بیش از ۴ هزار و ۵۰۰ نفر از مشاوران جوان استانداریها و دستگاههای اجرایی کشور در تالار بزرگ وزارت کشور برگزار شد، اظهار داشت: سازمان فراگیر مشاوران جوان باید با سازماندهی و برنامه ریزی مناسب، موضوعات مهم کشور در زمینه های مختلف از جمله بانکداری و کشاورزی را در دستور کار قرار داده و برای اصلاح وضع موجود راه حل های مناسبی را به مسئولین ارائه دهد. وی خاطر نشان کرد: امروز مجموعه مشاوران جوان به انرژی عظیمی در کشور تبدیل شده است که بر باکی، عدالت و آرمان های انقلاب ایستاده اند و حضور خود را در صحنه های گوناگون به نمایش گذاشته و آرمان های اسلامی و انقلابی را به بدنه اداری و اجرایی کشور منتقل می کنند. در این دیدار ۸ نفر از مشاوران جوان واحدهای تابعه دانشگاه علوم پزشکی استان چهارمحال و بختیاری حضور داشتند.



**در آستانه هفته سلامت مردان ایرانی (سما) اعلام شد مردان در مقایسه با زنان در معرض فاکتورهای خطر محیطی و شغلی بیشتری هستند**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد معاون فنی مرکز بهداشت استان گفت: مردان در مقایسه با زنان در معرض فاکتورهای خطر محیطی و شغلی بیشتری هستند و عادات غلطی مانند مصرف سیگار، الکل، اعتیاد و استرس شغلی در آنها بیشتر است. دکتر علی ضامن صالحی فرد جوقنایی افزود: در مردان، حوادث ترافیکی ۵ برابر، اعتیاد ۱۰ برابر و سقوط حدود ۳ برابر زنان است از طرفی دیگر بیشتر مردان اغلب مشکلات مربوط به سلامت خود را نادیده میگیرند و یا پنهان می کنند تا زمانی که این مشکلات تبدیل به موارد تهدید کننده ای برای زندگی شان شود. وی گفت: باتوجه به بار بیماریها ملاحظه می گردد که بسیاری از این مشکلات قابل مداخله میباشند. معاون فنی مرکز بهداشت استان گفت: هفته اول اسفند ماه، هفته سلامت مردان ایرانی (سما) فرصتی گرانبها برای تاکید بر نقش و جایگاه کلیدی مردان در حفظ و ارتقای سلامت خانواده و جامعه و پرداختن به اولویتهای سلامت مردان است. وی عناوین روزهای هفته سما را: دوشنبه ۱/۱۲/۹۰ تغذیه سه شنبه ۲/۱۲/۹۰ فعالیت جسمانی چهارشنبه ۳/۱۲/۹۰ سلامت روانی و مهارت های زندگی پنج شنبه ۴/۱۲/۹۰ سلامت باروری جمعه ۵/۱۲/۹۰ خود مراقبتی و سلامت مردان شنبه ۶/۱۲/۹۰ سلامت مردان جوان یکشنبه ۷/۱۲/۹۰ خانواده و سلامت مردان اعلام و افزود: شعار برگزیده ستاد ملی هفته سلامت مردان ایرانی (سما) در سال ۱۳۹۰ تحت عنوان "سلامت خود را جدی بگیرید Take your health Seriously" انتخاب گردیده است و به همین مناسبت فعالیت های زیر با هدف ترغیب مردان به حفظ سلامت خود در نظر گرفته شده است. (۱) توزیع بسته آموزشی متناسب با موضوعات محوری هفته سلامت مردان (۲) ارائه خدمات رایگان مرتبط با سلامت باروری مردان در مراکز ارائه خدمات (۳) مشاوره رایگان تغذیه (۴) مشاوره رایگان روان (۵) توزیع جزوات آموزشی ایمنی در کارخانجات و همچنین برگزاری جلسات آموزشی جهت صنوف (۶) برپایی چادرهای تبلیغاتی با عنوان ایستگاه سلامت مردان (۷) چاپ مقاله در نشریات محلی (۸) برگزاری مسابقات خانوادگی و بیک نیک های سلامتی (۹) برگزاری مصاحبه با افراد ذربط در صدا و سیما (۱۰) برگزاری مسابقات ورزشی، نقاشی و مقاله نویسی مرتبط با مناسبت روزها در مدارس پسرانه



**بیش از ۳۳ خدمت تخصصی و فوق تخصصی در مراکز درمانی چهارمحال و بختیاری ارائه می گردد**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: حوزه درمان این دانشگاه همچون سایر حوزه ها پس از پیروزی انقلاب شکوهند اسلامی پیشرفت قابل توجهی در زمینه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی داشته است. زمینه ارائه خدماتی همچون داخلی - اطفال - زنان - جراحی عمومی - عفونی - بیهوشی - چشم - پانلوزی - گوش و حلق و بینی - رادیولوژی - ارتوپدی - قلب و عروق - پوست - ارتودنسی - داخلی مغز و اعصاب - جراحی مغز و اعصاب - روانپزشکی - طب فیزیکی - جراحی قلب باز - جراحی فک و صورت - رادیو تری - ریه بزرگسالان - گوارش بزرگسالان - گوارش کبد و آندوسکوپی - کلیه - روماتولوژی - نوزادان - قلب کودکان - اکو کاردیوگرافی قلب - غدد بزرگسالان - بیماریهای اعصاب کودکان - جراحی چشم (بیوند قرنیه) - بیماریهای عفونی کودکان بخشی از خدمات تخصصی و فوق تخصصی است که در سه دهه انقلاب اسلامی در استان فراهم گردیده است. بر اساس این گزارش در حال حاضر ۱۰ بیمارستان با ۱۴۷۱ تخت بیمارستانی در سطح استان فعال می باشد که ۷ بیمارستان و قریب به ۱۲۱۳ تخت آن پس از پیروزی انقلاب اسلامی تاسیس و راه اندازی شده است. تعداد ۱۹۳۰۰۰۰ مراجعین بیمارستانی در سال ۹۰ و همچنین آمار غیر قابل مقایسه تعداد پزشکان عمومی، متخصص و دندانپزشک و تعداد پرستاران گویای بهبود وضعیت سلامت استان می باشد. گفتنی است ۳۶ پایگاه اورژانس موجود در سطح استان با نگاه محرومیت زدایی دولتمردان و با تلاش مسئولین استانی پس از پیروزی انقلاب راه اندازی گردیده است.

**بیش از ۳۳ خدمت تخصصی و فوق تخصصی در مراکز درمانی چهارمحال و بختیاری ارائه می گردد**

به گزارش روابط عمومی بیمارستان آیت اله کاشانی شهرکرد: در این مراسم پس از تلاوت آیات نورانی قرآن مجید و بخش سرود ملی و اجرای برنامه های متنوع مولودی خوانی و اجرای دکلمه مدیر مرکز



در خصوص میلاد نبی اکرم و دهه مبارک فجر به ایراد سخنرانی پرداخت. بر اساس این گزارش در پایان این مراسم با اهداء لوح تقدیر به بازنشستگان این مرکز از زحمات آنان تقدیر به عمل آمد. همچنین اهداء جوایز به برندگان مسابقه اعجاز ولایت، عیادت از بیماران توسط بسیج سازمان هوا شناسی، فرودگاه شهرکرد و گمرک، اهداء گل به بیماران و توزیع شیرینی بین پرسنل و همراهان بیماران از دیگر برنامه های اجرا شده در این مراسم بود.

**ساختمان خانه بهداشت و خانه پزشک روستای شمس آباد افتتاح شد**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: عباس قادری گفت: با حضور دبیرکل خیرین سلامت کشور و رییس دانشگاه و جمعی از مسولان، خانه بهداشت و خانه پزشک خیریه مرحومه حاجیه خانم فاطمه شاهین شمس آبادی با ۴۵۰ متر مربع زیر بنا و هزینه ای بالغ بر ۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال افتتاح شد. این دو پروژه توسط حاج صفرعلی قاسمی شمس آبادی احداث گردیده و جمعیتی بالغ بر ۲۵۰ نفر شامل مردم روستای شمس آباد و دانشجویان هنرستان کشاورزی را تحت پوشش قرار خواهد داد.



## آموزش و تربیت نیروی انسانی مورد نیاز بخش سلامت با پیروزی شکوهند انقلاب اسلامی تحقق یافت

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر جعفر نصیری با اشاره به برکت ارزنده پیروزی انقلاب شکوهند اسلامی افزود: آموزش و تربیت نیروی انسانی مورد نیاز بخش سلامت استان از آرزوهای دیرین جوانان و طالبان علم در استان چهارمحال و بختیاری بود که به برکت انقلاب اسلامی و با راه اندازی دانشگاه علوم



پزشکی در استان محقق گردید. وی اظهار داشت، از ابتدای تاسیس دانشگاه تاکنون قریب به ۷۳۲۰ دانشجو از این دانشگاه فارغ التحصیل شده اند که از این تعداد ۳۳۹۷ نفر به مقاطع تحصیلی بالاتر راه یافته اند. معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بهره مندی دانشجویان دانشگاه از ۳۰۰۰ متر مربع فضای آموزشی، تجهیزات مدرن آموزشی، کمک آموزشی و تحقیقاتی، امکان بهره مندی از دو مرکز تحقیقاتی، سه بیمارستان آموزشی، دو کتابخانه تخصصی مجهز به جدیدترین منابع علمی، امکان بهره مندی اساتید و دانشجویان از خدمات کامپیوتری و اینترنت پر سرعت را از برکات زیرین سند توسعه آموزش پزشکی در استان بر شمرد. دکتر نصیری با بیان اینکه در سال ۱۳۶۵ تعداد دانشجویان در بدو تاسیس دانشگاه ۲۶۰ نفر بود افزود: هم اکنون این رقم به ۱۹۵۷ نفر رسیده است. وی با اشاره به برخی از موفقیت های علمی، پژوهشی دانشگاه تصریح کرد: تعداد بیمارستان های آموزشی و مراکز تحقیقاتی این دانشگاه از رقم صفر در بدو تاسیس به ترتیب به تعداد ۳ و ۲ عدد رسیده است. این مقام مسئول گفت: مطالعه روند رشد خدمات در استان در فاصله سالهای ۶۵ تاکنون گویای این واقعیت است که وضعیت بهداشت و درمان استان روند رشد خوبی را طی کرده و با عنایت خدایوند تعالی این روند با سرعت بالاتری ادامه پیدا خواهد کرد. وی خاطر نشان کرد: این دانشگاه از سال ۱۳۶۵ کار خود را با پذیرش ۲۶۰ دانشجو در سه رشته و دو مقطع تحصیلی در قالب دو دانشکده آغاز کرد و هم اکنون قریب به ۱۹۵۷ دانشجو در ۱۹ رشته و ۷ مقطع تحصیلی دکتری تخصصی بالینی، دکترای PHD، دکترای حرفه ای، کارشناسی ارشد، کارشناسی پیوسته و ناپیوسته، کاردانی و در ۵ دانشکده پزشکی، پیراپزشکی و بهداشت، پرستاری و مامائی و پرستاری بروجن مشغول به تحصیل می باشند. دکتر نصیری تعداد اعضای هیات علمی این دانشگاه را در حال حاضر ۱۴۵ نفر و شامل ۳ استاد، ۸ دانشیار، ۹۴ استادیار و ۴۰ مربی اعلام کرد.

## با پیروزی انقلاب اسلامی تحول اساسی در زمینه های مختلف در کشور و استان اتفاق افتاد



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر رضا ایامی با بیان اینکه قدمت سیستم ارائه خدمات بهداشت و درمان در استان از نیم قرن تجاوز نمی کند افزود: تا قبل از پیروزی انقلاب شکوهند اسلامی فعالیتهای این بخش تحت عنوان سازمان بهداری تنها به خدمات درمانی آن هم بصورت ناقص و در قالب دو

بیمارستان و چند درمانگاه که عمدتاً در شهرها متمرکز بودند محدود می گردید. وی اظهار داشت: مراکز مذکور عمدتاً توسط پزشکان خارجی اداره می شد و خلأ سایر نیروها از جمله ماما، پرستار و بهورز کاملاً محسوس بود. دکتر ایامی خاطر نشان کرد: از نظر مراکز آموزش عالی هیچگونه مرکز آموزشی مستقلاً در سطح استان وجود نداشت و جویندگان دانش با تحمل رنج و مشقت فراوان ناگزیر به مهاجرت به شهرهای بزرگ می شدند. به گفته وی، با پیروزی انقلاب شکوهند اسلامی در سال ۱۳۵۷ تحول اساسی در زمینه های مختلف در کشور و استان اتفاق افتاد و در فاصله زمانی سالهای ۵۷ تا ۶۲ کارشناسان و متخصصان بخش بهداشت و درمان نسبت به طراحی سیستم شبکه های بهداشتی، درمانی در سطح کشور همت گماردند. وی ادامه داد: این طرح که بر مبنای تحقق عدالت اجتماعی و رفع نیازهای مناطق محروم استوار بود، پس از اجرای آزمایشی، مورد حمایت مسؤولین نظام قرار گرفت و گسترش چشمگیری در سطح کشور، بخصوص در استان چهارمحال و بختیاری یافت. وی تصریح کرد: از سال ۱۳۶۴ سازمان منطقه ای بهداری به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی، تغییر نام داد و بطور کلی ساختار آن متحول و مأموریت های جدید در ارتباط با بهداشت، درمان، آموزش، پژوهش، غذا و دارو، فرهنگی، دانشجویی و توسعه مدیریت و منابع برای آن پیش بینی شد. دکتر ایامی گفت: «مطالعه روند رشد خدمات در استان در فاصله سالهای ۶۵ تا ۷۰ گویای این واقعیت است که وضعیت بهداشت و درمان از بهبود نسبی برخوردار بوده و روند رشد آن ادامه پیدا کرده است. به گفته این مقام مسئول، در دهه دوم شکل گیری نظام جدید سلامت یعنی از سال ۷۴ تاکنون و پس از فراغت از کمیت ها و توسعه واحدهای بهداشتی، درمانی و افزایش میزان دسترسی مردم به خدمات، کیفیت خدمات در بعد مشخص مورد توجه قرار گرفت و بعنوان یکی از اولویتهای مهم دانشگاه در دستور کار قرار گرفت، که با اجرای طرح های مختلف و پابلوت کشوری، پایه های بهداشت و درمان استوار شد. دکتر ایامی یادآور شد: استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۳۵۷ که سال پیروزی انقلاب، محسوب میشود با جمعیتی بالغ بر ۳۳۰۰۰ نفر از سه بیمارستان برخوردار بود. که تعداد ۲۵۸ تخت بیمارستانی برای کل استان در نظر گرفته شده بود. به گفته وی، در این زمان شاخصهای درمانی استان در وضعیت خوبی نبودند و با توجه به محرومیت اکثر مناطق استان و پایین بودن سطح زندگی مردم، متأسفانه مردم دسترسی چندانی به خدمات درمانی مورد نیاز نداشتند. دکتر ایامی تصریح کرد: با پیروزی انقلاب شکوهند اسلامی و آغاز برنامه های کاری وزارت بهداشت افزایش تخت و منابع بیمارستانی در راس کار قرار گرفت. به گونه ای که با گذشت ۳ دهه از پیروزی انقلاب شاهد تغییرات اساسی در سطح بهداشت و درمان کشور و استان هستیم.

**همزمان با ششمین روز از دهه مبارک فجر  
یک پایگاه اورژانس و فوریت های پزشکی  
در استان افتتاح و یک پایگاه کلنگ زنی شد**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، در ششمین روز از دهه فجر پایگاه اورژانس و فوریت های پزشکی شادروان مهرشاد رحب زاده با حضور مشاور محترم وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دبیر کل مجمع خیرین سلامت کشور جناب آقای نیری، سردار حذمی فرمانده فرارگاه قرب کوثر، نماینده محترم ولی فقیه در استان، استاندار و سایر مسئولین استان و خانواده معزز شهدا افتتاح و کلنگ پایگاه اورژانس و فوریت های پزشکی شادروان حاج عبدالرحیم نادری در شهرکرد زمین زده شد. بر اساس این گزارش پایگاه اورژانس و فوریت های پزشکی شادروان مهرشاد رحب زاده با زیربنای ۲۰۰ متر مربع و اعتباری بالغ بر ۵۲ میلیون تومان افتتاح و پایگاه اورژانس و فوریت های پزشکی شادروان حاج عبدالرحیم نادری با زیربنای ۲۰۰ متر مربع کلنگ زنی شد.



**همزمان با ششمین روز از دهه فجر  
۲۰ خانه بهداشت در چهارمحال و بختیاری افتتاح شد**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، در ششمین روز از دهه فجر در راستای با حضور دبیر کل مجمع خیرین سلامت کشور و جمعی از مسئولین استان کلید ۲۰ خانه بهداشت اجرائی به رئیس دانشگاه علوم پزشکی تحویل داده شد. مدیر عامل مجمع خیرین سلامت استان هزینه ساخت این خانه بهداشت ها را ۷۵۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان آن توسط فرزگاه قرب کوثر و ۲۵۰ میلیون تومان آن توسط دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد تامین شده است. عباس قادری تصریح کرد: با افتتاح این پروژه ها در شهرستانهای لردل، کیار و لردگان بیش از ۲ هزار و ۴۰۰ خانوار از خدمات بهداشتی درمانی بهره مند خواهند شد. بر اساس این گزارش ۱۰ خانه بهداشت در شهرستان لردگان، ۶ خانه در شهرستان کیار و ۴ خانه در شهرستان لردل افتتاح شد.



**مجمع خیرین سلامت چهارمحال و بختیاری رتبه اول  
ساخت پروژه های حوزه سلامت را به خود اختصاص داده است**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دبیر کل مجمع خیرین سلامت کشور و مشاور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که بمنظور شرکت در مراسم افتتاحیه ۲۲ پروژه بهداشتی، درمانی و کلنگ زنی دو پروژه جدید مجمع خیرین سلامت به شهرکرد سفر کرده بود، با اشاره به مشارکت فعال خیرین چهارمحال و بختیاری در حوزه سلامت گفت: این استان در زمینه ی تعداد و سرعت پیشرفت پروژه ها رتبه ی اول را به خود اختصاص داده است. مشاور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آندای ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار برای ساخت درمانگاه یان چشمه شهرستان شهرکرد از سوی جوان ترین خیر کشور در چهارمحال و بختیاری را بهترین و زیباترین اقدام در طول دوران خدمت خود دانست و گفت: خیرین این استان به رغم تمامی مسائل و مشکلات مالی که دارند ناگهون برای کمک به بیماران نیازمندان از هیچ کوششی دریغ نکرده اند. سید رضا نیری اظهار داشت: هم اکنون حدود ۱۱۱ مجمع خیرین سلامت در استان های کشور فعال می باشد و بیش از ۱۸ هزار خیر و حدود دو هزار و ۵۰۰ نفر هیات امنا و هیات مدیره در این مجتمع عضویت دارند. به گفته وی، از زمان تأسیس این مجمع ناگهون حدود ۱۰ هزار میلیارد ریال از سوی خیرین کشور برای اجرای پروژه های بهداشتی و درمانی و خرید تجهیزات بیمارستانی اهدا شده است. نیری تصریح کرد، کلیه عملکرد مجمع خیرین سلامت کشور شامل مشروح فعالیت های مجمع، تعداد و میزان اعتبار و پیشرفت فیزیکی پروژه های در دست اجرای این مجمع در دست جلب است و به زودی منتشر و در اختیار علاقه مندان قرار می گیرد. بر اساس این گزارش دبیر مجمع خیرین سلامت کشور به منظور کلنگ زنی و افتتاح پروژه های بهداشتی و درمانی مجمع خیرین سلامت به چهارمحال و بختیاری سفر کرده است.

**با انعقاد توافقنامه مجمع خیرین سلامت استان چهارمحال و بختیاری و سفارت ژاپن  
عملیات احداث مجموعه آزمایشگاه تشخیص طبی و مرکز بهداشتی درمانی شماره ۲ لردگان آغاز می شود**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت استان گفت: با انعقاد توافقنامه بین این مجمع و سفارت ژاپن همزمان با ایام دهه فجر عملیات احداث مجموعه آزمایشگاه تشخیص طبی و مرکز بهداشتی درمانی شماره ۲ لردگان در دهه فجر آغاز می شود. عباس قادری اظهار داشت: اعتبار مورد نیاز برای ساخت آزمایشگاه تشخیص طبی و مرکز بهداشتی درمانی شماره ۲ لردگان بالغ بر ۴۸۰ میلیون تومان برآورد شده است که طی توافقی به عمل آمده با سفارت ژاپن بالغ بر ۸۲ هزار یورو آن توسط این سفارت تامین می شود.



**مدیر عامل مجمع خیرین سلامت استان اعلام کرد  
همزمان با دهه مبارک فجر ۵ پروژه در حوزه سلامت استان افتتاح و کلنگ زنی می شود**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، عباس قادری گفت، به مناسبت گرامی داشت هفته وحدت و دهه مبارک فجر انقلاب شکوهمند اسلامی در ششمین روز از این دهه ۵ پروژه در حوزه سلامت استان با حضور مدیر کل مجمع خیرین سلامت کشور و جمعی از مسئولین استانی افتتاح و کلنگ زنی می شود. وی افزود: در این مراسم پایگاه اورژانس فوریتهای پزشکی شادروان مهرشاد رجب راده و خانه بهداشت و خانه پزشک شادروان حاجیه خانم فاطمه سعری شاهین نسیم آبادی افتتاح و کلنگ پایگاه اورژانس و فوریتهای پزشکی شادروان حاج عبدالرحیم نادری و مجموعه آزمایشگاه تشخیص طبی و مرکز بهداشتی درمانی شماره ۲ اردکان به زمین زده می شود. قادری همچنین از تقدیم ۲۰ خانه بهداشت اهدایی در شهرستان اردل، گیار و اردکان در این مراسم از سوی مجمع خیرین سلامت به ریاست دانشگاه علوم پزشکی خبر داد.



**در سومین روز دهه مبارک فجر  
مسابقه دوچرخه سواری در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار شد**

به گزارش روابط عمومی این دانشگاه همزمان با سومین روز از دهه مبارک فجر مسابقه دوچرخه سواری با حضور جمعی از فرزندان کارکنان دانشگاه در مقاطع تحصیلی راهسای و متوسطه برگزار شد. براساس این گزارش پس از رکاب زدن مسیر ۷ کیلومتری ساد دانشگاه با مجتمع رحمنیه به نرات اول تا بیستم جایزه اهدا کردید.

**کارشناس سرطان مرکز بهداشت استان  
سرطان پوست شایع ترین سرطان در چهارمحل و بختیاری است**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، کارشناس سرطان مرکز بهداشت استان با اعلام این خبر افزود، سرطان معده و سرطان پرست در خانم ها به ترتیب رتبه دوم و سوم سرطان ها را در استان به خود اختصاص می دهند. هوشنگ ناصری با اشاره به وضعیت جغرافیایی استان و میزان ناایست مستقیم شعله خورشید به این منطقه افزود، اگر چه امروزه اینلای به سرطان پوست یک مشکل است اما هنوز به معضل تبدیل نشده است چراکه این سرطان کشنده نبوده و قابل پیشگیری و کنترل است. وی از انجام برنامه آموزشی به صورت باهلموت جهت پزشکان استان خبر داد و تصریح کرد، در این برنامه پزشکان مراکز بهداشتی و درمانی با علائم اولیه سرطان آشنا و در صورت برخورد با بیمار متلا به این نوع سرطان وی را جهت انجام معاینات تخصصی به پزشک متخصص ارجاع می دهند. وی با بیان اینکه تعداد قابل توجهی از بیماران سرطانی استان معالجات خود را در استانهای همجوار به ویژه استان اصفهان و شیراز انجام می دهند تصریح کرد، با تمهیدات اندیشیده شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اجرای طرح ثبت سرطان مبتنی بر جمعیت علاوه بر ثبت دقیق بیماران در هر استان ارائه خدمات درمانی و حمایت از این بیماران به نحو مطلوب تری انجام خواهد شد.

**روابط عمومی دانشگاه اعلام کرد  
دخانیات یکی از مهمترین عوامل ابتلا به سرطان است**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دخانیات از جمله سیگار، قلیان و پیب از مهمترین عوامل ابتلا به سرطان به شمار می روند. به طوری که سیگار تقریباً مسئول ۹۰ درصد سرطان ریه است و مصرف الکل و سیگار خطر ابتلا به سرطان مری را ۴۴ برابر افزایش می دهد. بر اساس این گزارش غذا و خوراکی های ناسالم حاوی مواد افزودنی، نایبش بیش از اندازه نور خورشید، عوامل شیمیایی، نوشابه های الکلی، مفاربت های حفاظت نشده، چاقی، آرت و عوامل ژنتیک از دیگر عوامل ابتلا به بیماری سرطان است. از علائم عمومی هشدار دهند سرطان می توان به کاهش وزن، ضعف و بی حالی، رنگ پریدگی و کاهش اشتها اشاره کرد. همچنین وجود توده در هر نقطه ای از بدن، تغییر در اجابت مزاج، اشکال در بلع غذا، عدم بهبود در زخم های پوستی که بیشتر از دو هفته طول نکشد، هرگونه تغییر در رگیل یا خال های موجود در بدن، سرفه های مداوم یا خوبی و گرفتگی صدای طولانی مدت، ترشح یا خونریزی غیر طبیعی از مجاری بدن و تغییر در عادات ادرار و یا وجود خون در ادرار از دیگر علائمی است که در افراد در صورت مشاهده باید این علائم را جدی گرفت. لازم به یادآوری است، که علائم فوق در بیماری های خوش خیم هم دیده می شود پس جهت تشخیص سرطان حتماً باید به پزشک مراجعه کرد. از آنجایی که تشخیص سرطان در مراحل ابتدایی قابل درمان است مراجعه به موقع به پزشک علاوه بر تسهیل و تسریع در بهبود بیماری موجب کاهش هزینه های درمانی فرد و جامعه خواهد شد.





### در دومین روز دهه مبارک فجر گلزار شهدا غبار رویی و عطر افشانی شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد همزمان با دومین روز از دهه مبارک فجر رئیس دانشگاه به همراه جمعی از کارکنان ضمن حضور در گلزار شهدا طوفانک ضمن تار شاخه های گل و فراتر فایحه با آرمناهای شهداء تجدید میثاق نمودند.

### کارشناس مسئول دبیر خانه کشوری دخانیات ۴ درصد مصرف کنندگان سیگار نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ ساله کشور هستند

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: کارشناس مسئول دبیرخانه کشوری دخانیات در سمینار آموزشی مقابله با دخانیات ضمن اظهار نگرانی از گرایش جوانان به مصرف دخانیات افزود: هم اکنون ۱۲ درصد مصرف کنندگان سیگار در کشور افراد در گروه سنی بالای ۱۵ سال و ۳ درصد آنان نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ ساله هستند. مهندس خدیجه محصلی با اشاره به اقدامات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ستاد کشوری کنترل و مبارزه با دخانیات افزود: علی رغم موفقیت های حاصله رو آوردن افراد به استعمال قلیان در ۲ سال اخیر تاثیر منفی بر عملکرد این ستاد جهت کاهش استعمال دخانیات داشته است. به گفته وی، اتخاذ سیاستهایی همچون افزایش قیمت دخانیات و ساماندهی عرضه مواد دخانی از اقدامات معطوف به کاهش تقاضا و عرضه دخانیات بوده و همچنین منع فروش سیگار به افراد زیر ۱۸ سال و ممنوعیت فروش و استعمال دخانیات در مکانهای عمومی از دیگر اقدامات کمیته کشوری کنترل دخانیات به شمار می رود. عضو کمیته کشوری کنترل دخانیات نیز در این سمینار گفت: امروزه دخانیات موجب مرگ ۱۲ تا ۲۵ درصد افراد سیگاری در کشورهای صنعتی می شود. این در حالی است ابتلای به ۲ تا ۶ درصد بیماری ها در سال ۱۹۹۰ در اثر مصرف دخانیات بوده است. دکتر حسن آذری پور افزود: بیش بینی می شود تا سال ۲۰۲۰ مصرف دخانیات موجب ۹ درصد کل صدمات جهانی با ۱۳ درصد بیماریها و مرگ بالغین شود. وی اظهار داشت: هم اکنون بالغ بر یک میلیارد و سیصد میلیون از افراد جهان مصرف کننده دخانیات هستند که اکثر این افراد در کشورهای در حال توسعه زندگی می کنند. دکتر آذری پور با اشاره به اینکه مصرف سیگار در زنان تبعات زیان بارتری را در بر دارد افزود: طبق بررسی های انجام شده میزان مصرف سیگار در بین زنان ایرانی در سال ۱۳۷۸، ۴/۱ بوده است که با رشد ۳ برابری در سالهای اخیر این میزان به ۵ درصد رسیده است. وی عملکرد مراکز مشاوره ترک دخانیات را مطلوب ارزیابی کرد و اظهار داشت: با توجه به اینکه از ۷۰ درصد افراد سیگاری مایل به ترک سیگار ۴۶ درصد آنان اقدام به ترک کرده و تنها ۱ درصد موفق به ترک می شوند توجه به نکات پیشگیری را ضروری دانست.

### رئیس دانشگاه علوم پزشکی سرطان معضل مهم بهداشتی درمانی کشور و جهان است

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، رئیس این دانشگاه گفت: سرطان به گروه بزرگی از بیماریها در حدود بیش از ۱۰۰ مورد اطلاق می گردد که سالانه در دنیا بیش از ۱۰ میلیون مورد جدید و بیش از ۶ میلیون مرگ ناشی از سرطان رخ می دهد و این میزان در ایران ۷۰ هزار مورد جدید و ۳۰ هزار مورد مرگ می باشد. دکتر رضا ایمانی در مصاحبه ای بمناسبت هفته مبارزه با بیماری سرطان افزود: امروزه در مورد سرطان ها اطلاعات زیادی وجود دارد بطوریکه می توان از حداقل یک سوم سرطان ها پیشگیری نمود. یک سوم سرطان ها را نیز می توان در مراحل اولیه تشخیص داد و به طور موثر درمان کرد و در سایر موارد می توان با اقدامات موثر نگهدارنده و تسکین دهنده کیفیت زندگی بیماران را بهبود بخشید. وی افزود: سرطان پوست، معده، پستان، سیستم خون ساز، مثله، کولورکتال (روده بزرگ - مقعد) از شایع ترین سرطانها در کشور هستند که در هر منطقه از کشور با توجه به موقعیت جغرافیایی، فرهنگ تغذیه میزان شیوع و رتبه آن متفاوت است. دکتر ایمانی تصریح کرد: اگر چه در حال حاضر به علت سیر صعودی تعداد مبتلایان به سرطان، این بیماری به عنوان یکی از معضلات مهم بهداشتی، درمانی کشور و جهان مطرح گردیده است. اما آنچه حائز اهمیت است اینکه امروزه مهمترین عوامل خطر ابتلای به سرطان شناسایی و راهکارهای پیشگیری از آن معرفی شده است. از طرفی بیش از ۸۰ درصد سرطانها با تغییر در نحوه زندگی و محیط زیست قابل پیشگیری است. بر اساس این گزارش استفاده از غذاهای متنوع (غلات، حبوبات، نان، میوه و سبزی فراوان و تازه)، استفاده از غذاها و گوشت های کم چرب و پرپزیز از سرخ کردن غذاها، کاهش مصرف نمک و قهوه، ورزش و افزایش تحرک بدنی، استفاده از پوشش مناسب در مقابل اشعه خورشید، پرپزیز از استعمال دخانیات و پرپزیز از نوشیدن مشروبات الکلی از جمله راهکارهای ساده اما هم در پیشگیری از ابتلای به سرطان به شمار می رود.

### معاون آموزشی دانشگاه اعلام کرد: ۵ کارگاه اخلاق حرفه ای در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار شد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: معاون آموزشی این دانشگاه از برگزاری ۵ کارگاه اخلاق حرفه ای ویژه دانشجویان از ابتدای سال تحصیلی ۹۰-۹۱ خبر داد. دکتر جعفر نصیری اظهار داشت: این کارگاه ها با هدف آشنایی دانشجویان با تعهدات و اخلاق حرفه ای در دانشکده پیراپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری بروجن و دانشکده بهداشت برگزار شده است.



### معاون غذا و داروی دانشگاه اعلام کرد: نکات مهم در نگهداری و مصرف داروها



قرص ها: تغییرات ظاهری قرص (رنگ، بو، شکل ظاهری و ...) رعایت نشدن شرایط نگهداری (دما، رطوبت، نور خورشید) نرم شدن، خیس شدن، سفت شدن، پلاک شدن نام دارو و مشخص نبودن تاریخ انقضا موجب کاهش اثر بخشی، ایجاد عوارض و عدم اطمینان از درمان می شود. به ویژه در مورد قرص های (EC) و آهسته رهش (Retard, SR, CR) در هنگام مصرف از خورد کردن، جویدن، حل کردن قرص می بایست خود داری شود. پوشش این گونه قرص ها می بایست بدون تغییر (شکستن و حل شدن) از محیط اسیدی معده عبور کرده و در محیط قلیایی روده باز شود هر گونه تغییر فیزیکی ذکر شده (خرد کردن، جویدن و ...) با تغییر PH معده (مصرف کاهنده اسید معده مانند قرص و شربت معده Almagi و رانتیدین و امپروزول) و یا غذا همزمان با مصرف این قرص ها موجب ایجاد عوارض گوارشی با کاهش اثر بخشی دارو می شود. محیط یخچال به دلیل رطوبت ناشی از مواد غذایی برای قرص هایی که بدون بلیستر هستند (در قوطی یا پاکت نگهداری می شوند) و یا حساس به رطوبت هستند (قرص های جوشان) مناسب نیست. در مصرف قرص ها برای ایجاد حلالیت بهتر مصرف یک لیوان آب ضروری است. کیسول ها: رطوبت زیاد موجب جسیبندی و شل شدن کیسول ها و رشد باکتری و قارچ بر روی آنها و رطوبت کم و نور و حرارت باعث شکستگی کیسول های می گردد. در مصرف کیسول ها برای کاهش جسیبندی بهتر است با آب فراوان (یک لیوان) میل شوند. رعایت شرایط مناسب ذکر شده بر روی بسته بندی، بستن در قوطی، خارج کردن پنبه موجود در قوطی و نگه داشتن پاکت رطوبت گیر لازم است. در مورد کیسول های (روده ای EC) و آهسته رهش (SR, CR, Retard) مصرف دارو می بایست با معده خالی (نیم تا یک ساعت قبل از غذا و یا ۲ ساعت بعد از غذا) باشد. پوشش موجود بر روی ذرات دارو مانند قرص های ECSR می باشد. از مصرف این کیسول ها همزمان با داروهای کاهنده اسید (قرص و شربت معده، رانتیدین، امپروزول و ...) و غذا خودداری شود. شربت ها و سوسپانسیون ها: به دلیل وجود مواد قندی زیاد، محیط مناسبی برای رشد باکتری و قارچ هستند بنابراین مدت نگهداری شربت ها پس از باز شدن در آنها حداکثر یک ماه است. بعضی از سوسپانسیون ها پودر خشک هستند که با افزودن آب جوشیده سرد شده به آنها آماده استفاده میشوند آب مورد استفاده میبایست جوشیده سرد شده باشد. از آب گرم یا داغ استفاده نشود زیرا موجب خراب شدن دارو می شود بهترین دما ۸-۲۰ درجه سانتی گراد می باشد. سوسپانسیون ها مخلوط جامد در مایع هستند که قبل از مصرف باید با تکان دادن یکپوشاوت شوند در صورت جسیبیدن پودر به ظرف، لخته شدن، جسیبیدن ذرات به هم و درشت شدن ذرات از مصرف آنها باید خود داری گردد. سوسپانسیون ها می توانند به صورت خوراکی، موضعی (بعضی قطره ها) و تزریقی استفاده شوند. ماندگاری سوسپانسیون ها پس از آماده کردن (پنی سیلین ها، آموکسی سیلین، کو آکوکسی کلاو و ...) بسیار کم می باشد از حدود نیم ساعت تا ۲۴ ساعت در مورد افلام تزریقی و در مورد افلام خوراکی ۷ روز در دمای اتاق و تا ۱۴ روز در یخچال. سوسپانسیون را باید از یخ زدگی محافظت کرد. قطره ها: قطره ها بصورت خوراکی، چشمی و گوشه و بینی استفاده می شوند. قطره ها حداکثر تا یک ماه پس از باز شدن قابل استفاده هستند. از تماس قطره چکان با دست و پلک خود داری شود. اگر لازم باشد بیش از یک قطره چشمی در چشم بریزیم (از یک نوع یا دو نوع) رعایت فاصله ۱۵ تا ۱۰ دقیقه بین مصرف آنها لازم است چون چشم گنجایش بیش از یک قطره را ندارد. در مواقعی که یکی از قطره های مورد استفاده در چشم نظارولین یا فنیل فرین است، لازم است این نوع قطره ها آخرین داروی مورد استفاده باشد.

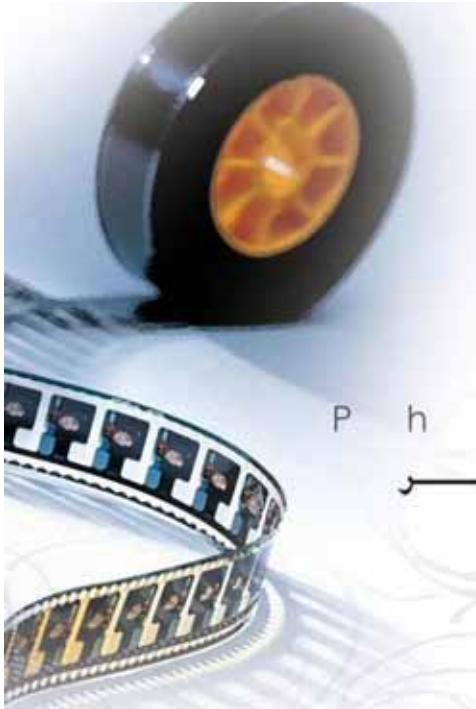
### معاون غذا و داروی اعلام کرد: در مصرف دارو ها احتیاط کنید

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: معاون غذا و داروی این دانشگاه گفت: یکی از عوامل مهم در مصرف صحیح و منطقی دارو ارایه اطلاعات کاربردی به مصرف کننده است توجه به دمای نگهداری دارو، تاریخ انقضا، شماره سری ساخت، نحوه مصرف از نکات حائز اهمیت در مصرف داروهاست. دکتر رضا محمدی افزود: دمای نگهداری داروها به چند گروه تقسیم می شود که عمده ترین آنها الف- دمای یخچال ۲-۸ درجه (قسمت پایین یخچال مورد نظر است) ب- دمای خنک زیر ۱۵ درجه ج- دمای اتاق زیر ۲۵ درجه یا ۳۰ درجه می باشد علاوه بر دما سایر شرایط نگهداری دارو و طرز استفاده و ... نیز بر روی بسته بندی و بروشور دارو ذکر می گردد (قبل از مصرف تکان دهید- ظرف حاوی دارو (اسپری) را سوراخ نکنید- مایع داخل ظرف دارو کف نکند- به سمت آتش اسپری نکنید و ...) تاریخ انقضای دارو یکی از نکات مهم مندرج بر روی بسته بندی دارو می باشد که معمولاً به صورت میلادی یا خورشیدی نوشته می شود (ماه و سال) شماره سری ساخت (Batch Number) که ترکیبی از اعداد و حروف است نیز مشخصه دیگری است که بر روی بسته بندی دارو ذکر می شود. این شماره برای رهگیری دارو از تولید تا مصرف کاربرد دارد. نحوه مصرف دارو و نکات مهم مرتبط با آن در بروشور دارو ذکر می شود که رعایت آن به اثر بخشی بیشتر و مناسب دارو و در بسیاری موارد کاهش عوارض دارویی کمک می کند.

### صندوق جهانی تحقیقات سرطان تعدیه در پیشگیری و درمان ۳۵ درصد سرطان ها نقش دارد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: تغییر عادات غذایی و استفاده مستمر از غذای آماده در کنار کاهش تحرک بدنی و زندگی ماشینی سر منشأ اضافه وزن، چاقی و بسیاری از بیماری های متابولیک و سرطان هاست. بر اساس این گزارش سرطان از جمله بیماری های است که تعدیه صحیح نقش تعیین کننده ای در پیشگیری و درمان آن ایفا می کند. حال آنکه بر اساس پیش بینی های سازمان جهانی بهداشت (WHO) روند ابتلا به سرطان در دنیا روبه فزونی است. شیوه های زندگی جدید، استفاده نکردن از مواد غذایی تازه، مصرف بالای غذاهای کنسروی و نمک از جمله عواملی است که در زمینه بروز انواع سرطان ها را مهیا می سازد. بر اساس آمار و اطلاعات موجود تعدیه در حداقل ۳۵ درصد سرطان ها نقش تعیین کننده دارد. گفتنی است: صندوق جهانی تحقیقات سرطان، برای پیشگیری از سرطان سه راهبرد کلیدی را توصیه می کند. در طول زندگی وزن مناسب را هدف قرار دهید و روزانه حداقل ۳۰ دقیقه یا بیشتر فعالیت بدنی داشته باشید. غذاهای گیاهی را بیشتر انتخاب کنید، مصرف گوشت قرمز را محدود و از مصرف گوشت های فرآوری شده خودداری کنید. لازم به ذکر است بکارگیری هر یک از این توصیه ها احتمال ابتلا به سرطان را کاهش می دهد اما پیروی از هر سه آنها، اثر محافظتی بیشتری در برابر سرطان دارد.





# قاب عکس

P h o t o F r a m e

■ فعالیت های امور ورزش در ایام الله دهه فجر



# قاب عکس

P h o t o F r a m e

■ غرفه دستاوردهای انقلاب اسلامی کمیته دهه فجر





رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناسبت روز ملی بهداشت محیط پیامی صادر کرد.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناسبت روز ملی بهداشت محیط پیامی صادر کرد.



رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از ممنوعیت استفاده از آزیست در مصالح ساختمانی از شهریور ۹۱ خبر داد.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از ممنوعیت استفاده از آزیست در مصالح ساختمانی از شهریور ۹۱ خبر داد. به گزارش خبرنگار وبدا، دکتر کاظم ندافی در همایش ملی بهداشت حرفه‌ای ایمنی در کارگاههای ساختمانی ضمن اعلام این خبر اظهار داشت: در حال حاضر بیشترین میزان آزیست در هوا مربوط به تخریب ساختمانهای فرسوده و حمل غیراصولی پسماندهای ساختمانی است. وی با اشاره به اینکه آزیست سرطانزا است افزود: آزیست در ورقه‌های سفی در نقاط شمالی کشور استفاده می‌شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از ممنوعیت استفاده از آزیست در مصالح ساختمانی از شهریور ۹۱ خبر داد. به گزارش خبرنگار وبدا، دکتر کاظم ندافی در همایش ملی بهداشت حرفه‌ای ایمنی در کارگاههای ساختمانی ضمن اعلام این خبر اظهار داشت: در حال حاضر بیشترین میزان آزیست در هوا مربوط به تخریب ساختمانهای فرسوده و حمل غیراصولی پسماندهای ساختمانی است.

### رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مراکز تحقیقاتی سلامت در قرآن و حدیث در تمامی دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور در حال راهاندازی است.

به گزارش وب دا، مرضیه وحید دستجردی با اشاره به راهاندازی شبکه قرآن پژوهی و طب وزارت بهداشت اظهار کرد: پس از ابلاغ اجرای این طرح تمامی دانشگاههای علوم پزشکی در حال راهاندازی مراکز تحقیقاتی قرآن پژوهی و طب و برگزاری جشنوارهها و سمینارهای این مقوله هستند.

وی با بیان اینکه از مصوبات شورای گسترش آموزش عالی طرح دانشکده بین رشته‌ای و دانشکده قرآن و حدیث در امور پزشکی است، ادامه داد: خوشبختانه ضمن تصویب این دو طرح به مقوله قرآن پژوهی و طب نیز در دانشگاههای علوم پزشکی به شکل ویژه پرداخته شده است.

وزیر بهداشت در ادامه سخنان خود عنوان کرد: هم‌اکنون تمامی دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور حداقل در سال یک مرتبه سمینارها و همایشهای تحقیقات در قرآن و سنت از دیدگاه سلامت را برگزار می‌کنند.

دکتر وحید دستجردی با بیان اینکه اخیراً شاهد برگزاری نخستین جشنواره ملی قرآن پژوهی و طب در شهر قم بودیم، افزود: همه ساله تمامی دانشگاههای علوم پزشکی کشور این جشنواره را برگزار خواهند کرد.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تصریح کرد: هم‌اکنون مراکز تحقیقاتی سلامت در قرآن و حدیث در تمامی دانشگاههای علوم پزشکی در حال راهاندازی است. وی در ادامه سخنان خود به ایکنای برگزاری بین‌المللی جشنواره قرآن پژوهی و طب سخن به میان آورد و افزود: با توسعه این جشنوارهها شاهد برگزاری بعد بین‌المللی این جشنواره خواهیم بود که هم‌اکنون با تلاش دانشگاههای علوم پزشکی و وزارت بهداشت در صد دهم سال آینده شاهد برگزاری بین‌المللی جشنواره قرآن پژوهی و طب باشیم.

دکتر ندافی تصریح کرد: هم‌اکنون بحث استفاده از آزیست در بخش صنعت به خصوص اتومبیل‌ها متوقف شده اما در برخی از قطعات وارداتی اتومبیل که به صورت قاچاق وارد می‌شود هنوز مشکل آزیست وجود دارد که باید با همکاری وزارت بازرگانی محدود شود.

رئیس سلامت محیط و کار ابراز داشت: نگاه به مسائل سلامت و رفاه ملی باید بیشتر شود چرا که با تداوم توسعه جامعه بشری و گسترش صنعت به نیروهای کار به عنوان سرمایه انسانی نگاه می‌شود.

دکتر ندافی ادامه داد: شتاب توسعه در کشور ایجاد می‌کند که ساختمان‌ها و پروژههای عظیم را با زمان نسبتاً کوتاه به پایان بریم و نیاز است که نیروی زیادی در این رشته فعالیت کنند و توجه به سلامت شغلی در آنها یک نیاز به حساب می‌آید.

وی با اشاره به اینکه آزیست سرطانزا است افزود: آزیست در ورقه‌های سفی در نقاط شمالی کشور استفاده می‌شود.

دکتر ندافی تصریح کرد: هم‌اکنون بحث استفاده از آزیست در بخش صنعت به خصوص اتومبیل‌ها متوقف شده اما در برخی از قطعات وارداتی اتومبیل که به صورت قاچاق وارد می‌شود هنوز مشکل آزیست وجود دارد که باید با همکاری وزارت بازرگانی محدود شود.

رئیس سلامت محیط و کار ابراز داشت: نگاه به مسائل سلامت و رفاه ملی باید بیشتر شود چرا که با تداوم توسعه جامعه بشری و گسترش صنعت به نیروهای کار به عنوان سرمایه انسانی نگاه می‌شود. دکتر ندافی ادامه داد: شتاب توسعه در کشور ایجاد می‌کند که ساختمان‌ها و پروژههای عظیم را با زمان نسبتاً کوتاه به پایان بریم و نیاز است که نیروی زیادی در این رشته فعالیت کنند و توجه به سلامت شغلی در آنها یک نیاز به حساب می‌آید.



## معارف دینی بر روند بهبود بیماری تأثیر قابل توجهی می‌گذارد

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تأکید کرد، پتانسیل‌هایی که در معارف دینی ما وجود دارد کیفیت زندگی فرد را بالا می‌برد و در نتیجه بر روند بهبود بیماری‌ها تأثیر می‌گذارد.

به گزارش وب‌دا، دکتر مصطفی قائمی ضمن بیان این مطلب افزود، با اشاره به این مطلب گفت: اگر سلامت معنوی فرد در اثر ارتباطات معنوی بالا رود با تأثیر بر روان و فیزیولوژی فرد موجب پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها می‌شود و با در صورت ابتلا به هر یک از بیماری‌ها روند بهبود و درمان را تسریع می‌کند.

وی با اشاره به تحقیقات انجام شده بیان کرد: آنچه مسلم شده این است که سیستم‌های دفاعی انسان به نوعی تحت تأثیر وضعیت روانی قرار دارد بنابراین با ارتقای سلامت معنوی، فیزیولوژی فرد هم تحت تأثیر قرار می‌گیرد که این تأثیر مستقیم بر سلامت جسمی فرد می‌گذارد.

قائمی ادامه داد، در مواردی که طب قادر به درمان قطعی برخی بیماری‌ها نباشد، همچون بیماری‌های مزمن می‌توان از طریق معارف، کیفیت زندگی فرد را افزایش داد و هیچ تردیدی نیست که پتانسیل‌های موجود در معارف دینی بر روند بهبود بیماری تأثیر قابل توجهی می‌گذارد.

معاون وزیر بهداشت با اشاره به شاخص‌ها و معیارهای سلامت معنوی، گفت قرآن کریم، تکلیف انسان سالم و کامل را از لحاظ معنوی تعیین کرده است که ما می‌توانیم با مراجعه به سیره و منش اهل‌بیت، تعریف کاملی از سلامت معنوی و انسان کامل داشته باشیم.

قائمی گفت: هرچه از الگوی انسان کامل و سیره نبوی فاصله بگیریم از سلامت معنوی و انسان کامل فاصله گرفته‌ایم و به بیماری‌ها نزدیک‌تر می‌شویم.

وی در پایان ضمن تأکید بر توجه ویژه به سلامت معنوی افراد در جامعه، افزود: اگرچه پرداختن به سلامت افراد در جامعه و پیشگیری از ابتلای افراد به بیماری مهم است اما با تأسیس هر نهاد جدیدی که متولی ویژه امر سلامت در کشور باشد مخالف هستیم و باید پیوسته فرهنگی در آموزش و پرورش، خانواده و آموزش عالی کشور وجود داشته باشد.

این مقام مسئول در ادامه سخنان خود تأکید کرد: ایجاد هر نهاد جدید متولی سلامت، نیازمند هماهنگی و هماهنگ کننده‌های جدید است که این امر ما را از پرداختن به اصل باز می‌دارد؛ البته باید در تمام دستگاهها بر امور فرهنگی سلامت توجه شود.

## مددکاران به نخستین پرچمدار مددکاری، علی (ع) اقتدا کنند

مدیر روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از مددکاران خواست به اولین مددکار خلقت و نخستین پرچمدار مددکاری، حضرت علی(ع) اقتدا کنند. به گزارش وب‌دا دکتر سیدحمید حسینی در نشست دوره ای مددکاران اجتماعی مراکز وابسته به وزارت بهداشت، بهزیستی و کمیته امداد گفت: پایه گذار مددکاری امام اول ما شیعیان حضرت علی علیه السلام هستند که مددکار فقرا، محتاجان، مستمندان و نیازمندان جامعه بودند و وقت و بی وقت با سرکشی‌های مخفیانه به این عزیزان در خصوص برآوردن احتیاجات آنان و همچنین ملاطفت با اینام سرآمد همه تاریخ هستند.

وی با بیان اینکه این امام بزرگوار و سایر ائمه از پیامبر خاتم تا سایر اولیای ما الگویی قابل تاسی در زمینه مددکاری هستند و گفتار و کردار آنان می‌تواند سرلوحه مددکاران قرار گیرد، اظهار داشت: مراجعه به آثار و گفتار و کردار این بزرگواران علاوه بر ایجاد نشاط روحی در انسان موجب دستیابی به منبع بسیار غنی از علوم دینار زمینه می‌شود که انسان را از هر کتاب علمی دیگری در خصوص مددکاری بی نیاز می‌کند.

وی افزود: من مدتی در بنیاد غدیر در خدمت آیت الله خزعلی بودم و بخشی از برنامه‌های ما در این بنیاد در کنار کارهای علمی توزیع بسته‌های کمک‌های مستمندان در مناسبت‌های مختلف بود در آن بنیاد توانستم با ارائه طرح‌های جدید بخشی از توصیه‌های ائمه را متناسب با نیازهای روز جامعه محقق کنیم. بنابراین بر این باورم که می‌توان بسیاری از داستان‌هایی که از ائمه در خصوص مددکاری اجتماعی شنیده‌ایم با طرح‌های جدید و به روز اجرایی کنیم.

دکتر حسینی با اشاره به بی‌ظنونی برخی از آحاد جامعه نسبت به فقرا و نیازمندان، گفت: بدتر از فقر و بیگاری در جامعه، بی‌ظنونی نسبت به این امور است. همانطور که حضرت علی(ع) نسبت به افراد نیازمند در همسایگی خود و در سطح جامعه بی‌ظنوت نبود نباید به عنوان شیعه او نسبت به نیازمندان بی‌ظنوت باشیم.

عضو شورای معاونان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی توجه ویژه وزیر بهداشت به مددکاران را مورد اشاره قرار داد و گفت: خاتم دکتر دستجردی با حضور خود در کنگره مددکاری نشان دادند که نسبت به مددکاران توجه ویژه ای دارند. بنابراین جامعه مددکاری باید از این فرصت برای تقویت خود نهایت بهره را ببرد.

وی افزود: سازماندهی مددکاری و تدوین نظام و ساختار آن و همچنین مسائل آموزشی و سایر مسائل مددکاران از جمله بودجه این فنر و شرح وظایف آنان مسائلی است که در صورتی که توسط شما به صورت یک بسته قابل بررسی تدوین شود، قابل طرح در شورای معاونان وزارت بهداشت بوده و می‌توان از شورای سیاستگذاری ستاد وزارت بهداشت نیز درخواست کرد جلسه ای از جلسات شورای معاونان را برای بررسی این امور و تصمیم گیری درباره آن اختصاص دهند.

## رستوران های بین راهی مواد غذایی را در شرایط غیر بهداشتی نگهداری نکنند

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: عمده‌ترین مشکل اماکن و رستوران‌های بین راهی استفاده از مواد غذایی در شرایط غیربهداشتی است.

به گزارش خبرنگار وب‌دا، دکتر کاظم ندافی با اشاره به فرا رسیدن ایام نوروز اظهار داشت: در این زمینه ۴ هزار بازرسی بهداشتی در قالب ۱۱۰۰ اکسپ انترامی از اماکن توزیع مواد غذایی و مراکز بین راهی و همچنین بر امور مربوط به بهداشت رستوران‌ها، هتل‌ها، پارک‌ها، سرویس‌های بهداشتی و اماکن دیگر نظارت می‌کنند. وی با بیان این که این نظارت‌ها در پوشش بسیج سلامت نوروزی از اول اسفند آغاز شده و تا ۱۵ فروردین ادامه خواهد داشت، گفت: مردم و مسافران در ایام نوروز دقت کنند که از اماکن بین راهی که دارای مجوز و کارت بهداشت هستند و باید به رویت و مشاهده مردم نیز قرار گرفته باشد استفاده کنند. دکتر ندافی تصریح کرد: مسافران باید از محصولات فله‌ای به خصوص آبمیوه‌ها و آب آشامیدنی استفاده نکنند و حتی‌المقدور در مسافرت از آب داخل بطری سالم و بهداشتی استفاده شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت در پایان خاطرنشان کرد: مردم می‌توانند موارد عدم رعایت مسائل بهداشتی را با شماره ۰۹۶۷۸ - به وزارت بهداشت اطلاع دهند تا رسیدگی‌های لازم صورت گیرد.



## اعجاز علمی قرآن کریم در انجیر و زیتون

انجیر به علت داشتن پتاسیم درجه قلبی بدن را بالا برده و دفع اوره و چربی خون بسیار مؤثر است.  
انجیر منبع خوبی از کلسیم و پتاسیم است. کلسیم موجب افزایش تراکم استخوان و پتاسیم دفع کلسیم از طریق ادرار را کاهش می دهد. انجیر از یوکی استخوان جلوگیری میکند. فیبر موجود در انجیر به عملکرد سالم روده کمک میکند. عمل نافع بروز پوست می شود.

### انجیر برای کودکان ضعیف

انجیر میوه ای مغزی و شیرین است که منبع خوبی از پتاسیم، منیزیم، کلسیم، فسفر و ویتامین های است. انجیر سرشار از پتاسیم و تأمین کننده سلامت کودکان ضعیف است و برای بی اختیاری مفید است.

### انجیر برای تقویت حافظه

خوردن انجیر خشک همراه پسته یا بادام گردو موجب تقویت حافظه و قدرت تغذیه و تفکر شده و گنگامتن آن در برنامه غذایی زنان باردار باعث تقویت حافظه جنین می شود.

### انجیر و سلامت دهان و دندان

انجیر باعث سفید شدن دندان ها و جرم گیری آنها می شود و در پرم که ها موجب تسکین درد و رفع التهاب می گردد.

### انجیر و سلامت ریه ها

این میوه التهابات تنفسی مانند کات گریه، آسم و تنگی نفس را بهبود می بخشد. در حوشان انجیر در شیر شربتی بندست می آید که نرم کننده سینه و معده بوده و غرغره آن گلو را نرم می کند.  
انجیر حاوی مقادیر زیادی آهن و ویتامین است. مخلوطی از این دو ماده مغزی آن را به یک میوه فوق العاده برای کم خونی خاصه خصوصاً افراد مبتلا به کم خونی فقر آهن تبدیل کرده است. برای برطرف کردن سیاه سرفه و سرفه خشک و زکات ریه ای قهوه انجیر استفاده کنید و برای درست کردن این قهوه انجیر را ابتدا بو نده و سپس آن را آسیاب کنید تا به صورت پودر در آید.

### الزات موضعی انجیر

شیره ی انجیر میوه سبز رنگی و شیرین جلدی را زین می برد همچنین اگر یک انجیر خشک ریخته سپس به دو نیم تقسیم کنید و روی کورک یا نعل قرار دهید بزودی آبرار رسیده و رفع التهاب می کند.

### زیاده روی ممنوع

زیاده روی در خوردن انجیر برای معده و چشم زیان آور است و حتی کتسه زبان آور آن گرفت است. انجیر به علت دارا بودن دانه های ریز، باعث تقویت معده و روده می شود. برای کید های ضعیف زبان آور است. زیاده روی در مصرف آن باعث چاقی می شود و مصرف بیش از حد آن باعث بروز اسهال می شود. انجیر حاوی مقدار زیادی قند است و مشکلات دندان ها را ایجاد می شود. پس تعداد مصرف نباید فراموش شود.

### انجیر یک ضد سرطان است

انجیر تازه منبع غنی بتا کاروتن و ویتامین ت است. این دو نشی اکسیدان در پیشگیری از ابتلا به سرطان نقش مهمی را ایفا می کند. انجیر همچنین حاوی طیف گسترده ای از دیگر ویتامین ها نیز است.

### کم خونی ها انجیر بخورند

انجیر حاوی مقدار زیادی آهن و ویتامین ت است. مخلوطی از این دو ماده مغزی آن راه به یک میوه فوق العاده برای کم خونی ها مخصوصاً افرادی مبتلا به کم خونی فقر آهن تبدیل کرده است.

ماده متابولیک ماده ایست که مخ انسان و حیوانات دیگر به میزان بسیار کمی ترشح میکنند. این ماده پروتئین دار، گلوکز می باشد که به راحتی می تواند با روی آهن و فسفر مخلوطاً گردانید. ماده برای زنده ماندن انسان بسیار مهم می باشد. کاهش کلسیوم - سینه غذایی - تقویت قلب و تنظیم تنفس.

ترشح این ماده از مخ انسان بعد از سن ۱۵ سالگی تا سن ۴۵ سالگی افزایش می یابد و بعد از این سن تا ۶۰ سالگی ترشح آن کم می گردد. بنابراین این ماده در انسان به راحتی قابل دستیابی نمی باشد. از این رو گروهی از دانشمندان ژاپنی اقدام به چسبوی این ماده سحر آمیز که باعث از بین رفتن عوارض پیروی می شود در میان گیاهان کردند و تنها این ماده در دو گیاه پیدا شد: زیتون و انجیر. دانشمندان ژاپنی بهترین میزان را برای بهترین تأثیر را در میزان یک انجیر و هفت زیتون یافتند.

خداوند تعالی در قرآن کریم فرموده است: و از زیتون و انجیر و زیتون

استاده ابراهیم خلیفه از اساتید مسلمان مصر به جستجو در قرآن کریم پرداختند و فهمید که انجیر یک بار در قرآن کریم ذکر شده و زیتون عجز به صورت صریح و یک بار به صورت ضمنی در سوره مومنون به آن اشاره شده است. آنجا که می فرماید:

(و انجره تخرج من طور سینان تبت بالهن صبح لالکن) استاد ابراهیم طه تمام اصلاحاتی را که از قرآن کریم جمع آوری نموده بود را برای گروه تحقیقاتی ژاپنی فرستاد و بعد از امپتان، این گروه ژاپن که قرآن کریم ۱۳۳۷ سال قبل از آنل به نتیجه علمی آن رسیده است رئیس آن گروه اسلام آورد و مجوز این کشف بزرگ را گروه ژاپنی به دکتر طه ابراهیم خلیفه داد. انشایی با خلاص فوق العاده انجیر

### انجیر در طب سنتی

- حرارت بدن را کاهش می دهد و میوه ای چاق کننده است.
- جوشانده انجیر خشک درمان کننده التهاب مجاری دستگاه تنفس، گلبهات آلرژیک، سرفه، کسختگی و آبله است.
- جوشانده لطف انجیر خشک برای رفع سرما خوردگی بسیار مفید است. انجیر هم و غرغره کردن آن گلو درد را برطرف میکند.
- انجیر برای درمان سوء حافظه مفید است.
- یکی از داروهای بسیار مؤثر برای درمان آرتروز و درد مفاصل مخلوطاً شیر بز و انجیر سیاه می باشد. این مخلوطاً سموم مختلف را از بدن خارج کرده و درد را از بین می برد.
- انجیر برای تپههایی که قند خونشان پایین می آید و یک دفعه احساس ضعف می کنند مناسب است. زیرا قند آن به سرعت در روده کوچک جذب می شود.
- انجیر برای بهبود مشکلاتی نظیر تپه گوش درد، موم چرکی کاربرد دارد و برای کمک به کید عالی است.



نسیم مدنی  
کارگردان مأمایی کلبیک امام علی (ع)



## روز جهانی بهداشت هدیه ایرانیان به جهانیان

همه ساله هفتم آوریل مصادف با ۱۸ فروردین ماه به عنوان روز جهانی بهداشت که آغازین روز هفته سلامت در ایران نیز است در ۱۹۳ کشور جهان در سطحی گسترده و عالی جشن گرفته می شود. همچنین هر سال به این مناسبت، شعاری مرتبط با مهمترین دغدغه های سازمان جهانی بهداشت اعلام شده و در سراسر جهان برنامه های ویژه ای در همین رابطه طراحی و اجرا و شعار اعلام شده در دستور کار برنامه های سلامت تمامی کشور های عضو قرار می گیرد که شعار سال ۲۰۱۲ "سلامت و سالمندی" نامگذاری شده است.

در ابتدا پیشنهاد تأسیس سازمان جهانی بهداشت توسط نمایندگان دو کشور چین و برزیل در سال ۱۹۴۵ در اجلاس سانفرانسیسکو ارائه شد و رسماً با امضا و ارسال اسامنامه توسط نمایندگان ۲۶ کشور جهان در هفتم آوریل ۱۹۴۸ مصادف با ۱۸ فروردین ۱۳۲۷ شمسی به دبیر کل سازمان ملل اعلام موجودیت شد.

در بیش از ۶۰ سال گذشته در هیچ یک از منابع جهانی نام ایران به عنوان ارائه دهنده و پیشنهاد دهنده روز جهانی بهداشت (روز سلامتی) ثبت نشده، اما پس از سه سال تحقیق و پیگیری مستمر از طریق ۴ شخصیت علمی شامل:

- ۱ - استاد دکتر غلامرضا اعوانی استاد دانشگاه و چهره ماندگار (عضو هیئت رئیسه فدراسیون حکمت و فلسفه جهان)
- ۲ - استاد دکتر محمد مهدی اصفهانی مشاور وزیر بهداشت در زمینه طب اسلامی و استاد دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ۳ - سرکار خانم دکتر نسرین مصفا استاد دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران
- ۴ - سرکار خانم دکتر نریمان مصفا استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اثبات شد که این روز بزرگ جهانی در سال ۱۹۴۶ توسط هیئت نمایندگی ایران و در سال ۱۹۴۸ در دستور کار پیگیری هیئت ایران قرار داشته و سرانجام در سال ۱۹۵۰ رسماً روز هفتم آوریل (هجدهم فروردین) به عنوان روز جهانی بهداشت انتخاب شده است.

در گزارش رسمی دکتر محمد حسین حافظی در مورخ ۷/۱۱/۱۳۲۷ مصادف با ۱۹۴۸ میلادی به وزارت بهداشت چنین آورده شده که «موضوع روز جهانی بهداشت که پیشنهاد و تصویب وزارت بهداری بوده رسماً در دستور کار هیئت مدیره سازمان قرار گرفته است.» همچنین در روزنامه تریبون دوازدهم دوزن متناسب به تاریخ ۱۳ ژوئیه ۱۹۴۸ با تیتراژ «روزی به عنوان روز جهانی بهداشت» اشاره شده است: «پنجشنبه گذشته سالگرد تأسیس کمیسیون کارشناسی بهداشت بود. از این پس روزی به عنوان «روز جهانی بهداشت» نامیده خواهد شد. این روز طبق پیشنهاد ارائه شده از سوی هیئت ایرانی شرکت کننده در نخستین نشست جهانی بهداشت که باید شنبه آینده به کار خود خاتمه دهد انتخاب شده است.»

این روز جهانی را با آرمان سلامتی، صلح، ثبات و امنیت جهانی و احترام به نظم طبیعت و همه مخلوقات خداوند به اتفاق تمام جهانیان جشن می گیریم.

تحقیق و پژوهش: رضا دوست محمدی



به مناسبت بزرگداشت یازدهم اسفند ماه سالروز ملی مهندسی بهداشت محیط، مراسم جشنی با حضور بازرسان بهداشت محیط استان و شهرستان شهرکرد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، همزمان با یازدهم اسفند ماه سالروز ملی مهندسی بهداشت محیط مراسم جشنی با حضور بازرسان بهداشت محیط استان و شهرستان شهرکرد در سالن جلسات شبکه شهرکرد برگزار شد. بر اساس این گزارش در پایان مراسم از هفت نفر از کارشناسان بهداشت محیط استان تجلیل به عمل آمد همچنین جلسه پرسش و پاسخ با حضور مدیر مسئول بهداشت محیط و کار مرکز بهداشت استان تشکیل گردید.

**روابط عمومی شبکه بروجن اعلام کرد:** کارگاه آموزشی بهداشت روان دریلایا برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بروجن کارگاه آموزشی بهداشت روان دریلایا با حضور چهل نفر از پزشکان و کارشناسان این شهرستان در محل سالن کنفرانس مرکز شماره چهارشهری برگزار گردید. سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن در این کارگاه آموزشی در سخنان کوتاهی گفت: ژانچایکه کشور ایران از جمله کشورهای است که روی خط زلزله قرار گرفته است و طی چندساله اخیر شاهد بروز بلایای ناگوار در نقاط مختلف کشورمانند زلزله شهرهای رودبار و منجیل، زوین، بم، و... بوده ایم که پیامدهای ناگوار برای هم میهنان عزیزمان بدیندانه لازم است به منظور پیشگیری از مشکلات روانی اجتماعی آگاهی و سطح اطلاعات عموم مردم بویژه پرسنل دست اندکار بخش بهداشت و درمان به هنگام وقوع چنین حوادثی افزایش یافته بتوانان برنامه ریزی اصولی و مدیریت و نظارت صحیح به فتر آسیب دیده خدمات رسانی نمود. آقای دکتر اعتمدی آمادگی شبکه بروجن را در برگزاری کلاسهای آموزشی مشابه جهت امدادگران داوطلب عضو هلال

احمر و دیگر ارگانهای مرتبط با کمیته بحران شهرستان اعلام نمود. در این کارگاه مطالب آموزشی همراه با مستندی از اتفاقات بعد از حوادث روستای سفیلان توسط اساتید ذریعته ارائه گردید.

## اخبار شبکه ها

**روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار، کارگاه پیشگیری و کنترل بیماری تالاسمی برگزار شد.**

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار، سرپرست شبکه بهداشت و درمان این شهرستان از برگزاری کارگاه یک روزه پیشگیری و کنترل بیماری تالاسمی ویژه ۵۰ نفر از کارشناسان و کارکنانهای مبارزه با بیماریها، بهداشت خانواده و مالمی خبر داد. بر اساس این گزارش در این کارگاه در خصوص کلیات بیماری تالاسمی، اپیدمیولوژی بیماری تالاسمی، علائم بیماری، پیشگیری و کنترل بیماری، آزمایشگاه تالاسمی PND و آزمایشات MCV و MCH و وضعیت بیماران تالاسمی ملازم در ایران و استان توضیحاتی توسط کارشناسان ارائه گردید.

**روابط عمومی شبکه شهرکرد اعلام کرد:** ۱۴۰۰ بیمار روستای محروم پنا ویزیت رایگان شدند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، سرپرست مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد از ویزیت رایگان ۱۴۰۰ بیمار روستای محروم پنا همزمان با ایام اله دهه فجر خبر داد. دکتر ابراهیم باب لسانی اظهار داشت: تیم سیج جامعه پزشکی این مرکز متشکل از پزشک، بهیار، کارشناس بهداشت محیط، مبارزه با بیماریها، بهداشت روان و آموزش سلامت ضمن حضور در این روستا و انجام ویزیت رایگان بیماران اقدام به توزیع اقلام دارویی به ارزش ۵ میلیون ریال در بین خانوارهای نیازمند نمودند.

**رئیس مرکز بهداشت شهرستان لردگان اعلام کرد:** زباله های رها شده در جنگل های این شهرستان خاکی است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، پیرو درج خبر دفع غیر بهداشتی زباله های بیمارستانی در جنگل های شهرستان لردگان رئیس مرکز بهداشت این شهرستان عنوان کرد: کارشناسان بهداشت محیط با حضور در منطقه جمع آوری زباله ها پس از بازدید و بررسی بیمارستانی بودن زباله ها را تایید نکرده و ابراز داشتند: زباله خاص بیمارستانی در منطقه یافت نشده است و مقدار بسیار ناچیز زباله بیمارستانی در میان حجم بالایی از زباله های خانگی مربوط به زباله های مطب ها و مراکز درمانی خصوصی می باشد. دکتر نیک پور در خصوص نظارت بر درملگاه و مراکز تزریقات تصریح کرد: نظارت بر این مراکز به صورت از طریق شبکه بهداشت و درمان در مطب های خصوصی و دولتی و کارکنان روستاها و شهرها به کمک دهیاران و شوراهای انجام می شود. وی با اشاره به نقش مؤثر فعالیت های فعالان محیط زیست در ارتقاء شاخص های بهداشت محیط خواستار همکاری هرچه بیشتر عموم مردم با این فتر شد. به گفته این مقام مسئول شهرستان لردگان با جمعیتی بالغ بر ۲۰۰ هزار نفر دارای بیش از ۲۵ مطب خصوصی و دولتی است که با توجه به حجم مراجعات از روستاها به مرکز این شهرستان شاهد تجمع بیشتر زباله های بیمارستانی در مرکز هستیم. دکتر نیک پور خاطر نشان کرد: زباله های بیمارستانی شامل زباله های است که از درمان قسمت های مختلف بدن حاصل و موجب انتقال عفونت از یک فرد به دیگری می شود. وی سوزاندن زباله را از روش های سستی دفع زباله بر

شمرد و تصریح کرد: امروزه با بکارگیری روش های نوین علاوه بر حفظ محیط زیست به میزان قابل توجهی بر سرعت انجام این فرآیند افزوده شده است. وی اظهار داشت: اگر چه همچنان در برخی از مناطق دفع زباله ها از طریق سوزاندن صورت می گیرد اما امروزه با تلاش مسئولین دانشگاه علوم پزشکی جهت خرید و راه اندازی دستگاه اتوکلاو در اکثر مراکز درمانی تبدیل زباله های عفونی به زباله های عادی کاملاً بهداشتی انجام می شود. این مقام مسئول از همکاری مطلوب بیمارستان این شهرستان با مراکز درمانی خصوصی و نهاد های مختلف جهت دفع زباله های صنعتی و غیر بهداشتی خبر داد و افزود: امروزه علاوه بر توجه ویژه به امر نظارت، استفاده از بهترین روش های دفع زباله و حفظ محیط زیست مد نظر مسئولین قرار گرفته است. وی گفت: شعار مسئولین حوزه بهداشت بر آن است که سیستم های بهداشتی تنها در تحقق ۳۰ درصد سلامت جامعه نقش ایفا می کنند و ۷۰ درصد ارتقاء بهداشت جامعه توسط عموم مردم و در گرو همکاری مستمر این فتر می باشد.

**همزمان با پنجمین روز از دهه مبارک فجر ۴۰۰ بیمار در روستای سرتنگ مسن ویزیت رایگان شدند.** به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، همزمان با پنجمین روز از ایام اله دهه فجر با اعزام پزشک از سوی گنوب سیج جامعه پزشکی لردگان ۴۰۰ بیمار در روستای سرتنگ مسن واقع در شهرستان لردگان از خدمات پزشکی رایگان بهره مند شدند. بر اساس این گزارش: در این روز بیش از ۱۲۰ مورد اقدام بهداشتی شامل مواد ضد عفونی کننده و شست و شو در بین دانش آموزان و مردم منطقه توزیع گردید.



سرپرست شبکه فارسان اعلام کرد کارگاههای آموزشی بیماریهای غیر واگیر و حمایتهای روانی اجتماعی در بلايا در فارسان برگزار شد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فارسان از برگزاری دو کارگاه آموزشی در این شهرستان خبر داد و گفت: در کارگاه آموزشی بیماریهای غیر واگیر که به منظور ارتقاء سطح آگاهی پزشکان کارشناسان و کارکنان بهداشتی شهرستان کوهرنگ و فارسان برگزار شد شرکت کنندگان با عناوینی از جمله مفاهیم و معانی علمی و شناخت بیماریهای قلبی و عروقی ورلتهای پیشگیری از این بیماریها آشنا شدند. دکتر علی اکبر نادری افزود در کارگاه آموزشی یکروزه حمایتی روانی اجتماعی در بلايا نیز که به منظور ارتقاء سطح آگاهی بهورزان برگزار شد شرکت کنندگان با عناوینی از جمله بهداشت محیط در بلايا و حمایتهای روانی اجتماعی آشنا شدند.

**روابط عمومی شبکه اردل اعلام کرد کارگاه آموزشی میانسالان برگزار شد.**

به گزارش روابط عمومی شبکه اردل کارگاه آموزشی میانسالان ویژه کارشناسان و کارکنان های سلامت خانواده مراکز و ستاد شبکه در سالن اجتماعات شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل برگزار گردید. بر اساس این گزارش: شرکت کنندگان در این کارگاه مباحثی پیرامون آمار جمعیت میانسالان کشور، گروه بندی سنی و جنسی آنان، عوامل خطر و بار بیماریهای زنان سنین ۴۵-۶۰ سال، بر حسب بیماری و آسیب بحرانیهای میانسالی و راههای پیشگیری از آن، سرطانهای شایع در زنان میانسال و درمان این گروه از بیماریها، عوامل خطر و پیشگیری از آن، بیماریهای شایع در میانسالان از قبیل بیماریهای قلبی و عروقی، فشارخون بالا، دیابت، افسردگی و اختلالات روحی و روانی، اختلالات خواب و همچنین علائم هر کدام از بیماریهای فوق فعالیت جسمانی در زنان میانسال در زمان ابتلا به بیماریها، تأثیر ورزش بر بدن، قوانین و مقررات فعالیتهای جسمی منظم، هرم حرکتی و سطوح آن مطالبی را فراگرفتند.

**روابط عمومی شبکه بروجن اعلام کرد، کارگاه آموزشی برنامه جامع سیستماتیک آموزش سلامت SHEP در بروجن برگزار شد.**

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن برنامه جامع سیستماتیک آموزش سلامت SHEP برنامه ای است که با هدف افزایش سواد سلامت عمومی ویا تکیه بر اصول کار تیمی، کلیه مراحل مختلف اطلاعات، ارتباطات و آموزش سلامت لغم از مرحله بررسی طراحی تولید اجرا بایش ورزینی را به صورت سیستماتیک و مدون ویا دید جامع نگر در راستای ارتقای کمی وکیفی فرایندها مورد توجه قرار میدهد. بر اساس این گزارش کارگاه آموزشی در تاریخ ۲۰/۱۰/۹۰ با حضور هفتاد نفر از کارشناس و کارکنان های مبارزه با بیماریها و بهداشت محیط و همچنین نمایندگان آموزش و پرورش مناطق بروجن، گندمان ولداجی باهدف بالا بردن سطح آگاهی پرسنل در زمینه آموزش پیشگیری و کنترل بیماری آفلوآنزا در سالن آموزش مرکز شماره چهار شهری بروجن برگزار شد. در این کارگاه یکروزه آموزشی لازم توسط اساتید ذربط به شرکت کنندگان ارائه گردید.

## اخبار شبکه ها

**فرماندار بروجن، ساختمان جدید شبکه بروجن در لیست طرحهای ملی قرار گرفت.**

فرماندار بروجن در بازدید سرزده از شبکه بهداشت و درمان این شهرستان گفت: ساختمان جدید این شبکه با موافقت هیئت دولت در لیست طرحهای ملی قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی شبکه بروجن فرماندار این شهرستان بصورت سرزده از این اداره بازدید نموده و پس از دیدار و گفتگویی صمیمانه با کارکنان و آشنائی با شرح وظایف ایشان از روند فعالیتهای شبکه تقدیر نمود. آقای کریمی ضمن بازدید دوستانه از ساختمان فرسوده و قدیمی شبکه اظهار داشت: ساختمان این شبکه با قدمتی بالغ بر چهل سال درخور کارکنان صدیق با این حجم کاری نبوده و بدنبال بیگیریها و مکاتبات انجام شده ساختمان جدید شبکه با موافقت هیئت دولت در لیست طرحهای ملی قرار گرفت و شناسه ارسال آینده کار ساخت و ساز آن از سر گرفته خواهد شد.

**در شبکه کباب انجام شد، برنامه های دوسیم هفته بسیج آموزش همگانی تغذیه**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، به مناسبت دوسیم هفته بسیج تغذیه صحیح شبکه بهداشت و درمان شهرستان کباب اقدام به برگزاری مراسم صرف سیبانه و میان وعده غذایی سالم جهت کارکنان ادارات این شهرستان کرد. در این مراسم که با حضور یکی از مسئولین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد، کارکنان ادارات با مباحثی پیرامون اصول صحیح تغذیه آشنا شدند. بر اساس این گزارش: برگزاری همایش تغذیه سالم جهت والدین دانش آموزان مدارس گهرو، برگزاری مسابقات ورزشی، قلنی ویژه فرزندان شاغلین ادارات شهرستان کباب و اهداء لوح سپاس و جوایز به قرأت برتر، معرفی ۳ نفر از مادران تحت پوشش کمیته امداد که در امر تغذیه صحیح کودکان زیر ۲ سال خود عملکرد موفق داشته اند و اهداء سبد غذایی به ایشان و همچنین اهداء مجموعه آموزشی سبزیکاری به ۵ نفر از مادران موفق در زمینه تغذیه صحیح از دیگر اقدامات اجرا شده از سوی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کباب می باشد.

**روابط عمومی شبکه کباب اعلام کرد کارگاه آموزشی راههای صحیح دفع کود و زباله برگزار شد.**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، کارگاه آموزشی راه های صحیح دفع کود و زباله با حضور کارشناسان و مسئولین سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان کباب برگزار شد. بر اساس این گزارش: در این کارگاه یکروزه مباحثی پیرامون مفاهیم و مبانی علمی مواد زائد و انواع مواد زائد و پسماندهای خانگی خطرات ناشی از دفع غیر بهداشتی کود و زباله روشهای موزن جمع آوری و حمل و نقل مواد زائد در روستاها تهیه کمیوست از کودهای حیوانی به طریقه ورمی کمیوست ارائه گردید.

**روابط عمومی شبکه کوهرنگ اعلام کرد، ۱۵ جلسه آموزش گروهی در مساجد، تکایا و حسینیه های شهرستان کوهرنگ برگزار شد.**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان کوهرنگ از برگزاری ۱۵ جلسه آموزش گروهی در مساجد، تکایا و حسینیه های این شهرستان خبر داد. حسن رحیمی با اشاره به حجم بالای نذورات و توزیع مواد غذایی در ایام محرم اظهار داشت: در این شهرستان بیش از ۳۱ مکان عبادی مذهبی فعال می باشد که در راستای کنترل وضعیت بهداشتی این نذورات بالغ بر ۶۲ بازدید توسط کارشناسان بهداشت محیط صورت پذیرفته است.



## اخبار شبکه ها

روابط عمومی شبکه بروجن اعلام کرد: سومین جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان بروجن تشکیل شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن سومین جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان بروجن به منظور حفظ و ارتقاء سلامت جامعه با جلب مشارکت و همکاریهای بین بخشی به ریاست فرماندار و حضور کلیه اعضا در محل فرمانداری شهرستان بروجن تشکیل گردید. بر اساس این گزارش از اصلی ترین مصوبات این جلسه میتوان به موظف نمودن شهرداری های بروجن و گندمان نسبت به رفع مشکل سد معبر در حوزه تحت پوشش خود و انجام اقدامات عملی در این زمینه اشاره نمود و همچنین مقرر گردید اداره راه و ترابری شهرستان از طریق دادستانی و اخذ مجوز به منظور برخورد با وسائط نقلیه غیر مجاز که در اطراف جاده ها برای کسب و کار سد معبری نمایند اقدامات لازم را بعمل آورد. از دیگر مباحث مطرح شده در این جلسه که نیاز به پیگیری داشته و لازم الاجرا شدند می توان به پاکسازی ورودی های شهری بروجن برخورد قانونی با کمیوندراتی که نخاله های ساختمانی را حمل و در مناطق ممنوعه تخلیه میکنند نمونه برداری شیمیایی از آب آشامیدنی در تمامی روستاهای تحت پوشش پیگیری مسئله تصفیه خانه فاضلاب صنعتی شهر بروجن که بوی نامطبوع حاصل از آن باعث اعتراض مردم گردیده اشاره نمود. لازم به ذکر است در کارگروه سلامت و امنیت غذایی روسای سازمانهای جهاد کشاورزی - شهرداریها - اداره اوقاف - شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی - بخشداریها - اداره راه و ترابری - شرکت نفت حضور داشتند.

به مناسبت گرامی داشت هفته بسیج تئذیه صبح، جشن تئذیه سالم در دیستان دخترانه صفرپور شهرکرد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در این مراسم که با حضور جمعی از مسئولین مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد و مربیان آموزشگاه برگزار شد دانش آموزان ضمن آشنایی با اصول صحیح تغذیه و زیان مصرف مواد غذایی غیر بهداشتی و انواع فست فود ها به صورت نمادین به انجام حرکات ورزشی پرداختند. بر اساس این گزارش برای نمایشگاه ورزش و تغذیه سالم نصب پلاکارد های آموزشی در فضای کلاس ها و راهروهای مدرسه و صرف صبحانه سالم از برنامه های گروهی اجرا شده دانش آموزان این دیستان در هفته بسیج تغذیه صحیح می باشد.

روابط عمومی شبکه اردل اعلام کرد کارگاه آموزشی مهارت های فرزند پروری و حمایت های روانی اجتماعی در اردل برگزار شد. کارگاه آموزشی مهارت های فرزند پروری و حمایت های روانی اجتماعی در بلايا ویژه کارکنان و کارشناسان بهداشتی ستاد و مراکز تابعه شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل برگزار گردید. در این کارگاه با استفاده از شیوه آموزشی ایفای نقش چند داستان آموزشی از طریق بخش فیلم مطرح و شرکت کنندگان ضمن نقش آفرینی بجای شخصیت های داستان نظرات خود را مطرح نموده در پایان آموزشهایی در خصوص فرزند پروری، روابط والدین و فرزندان و حمایت های روانی اجتماعی در بلايا فرا گرفتند.

سرپرست شبکه فارسان اعلام کرد ۳۵۲ زوج شهرستان فارسان در زمینه تالاسمی غربالگری شدند. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فارسان گفت: در سه ماهه گذشته ۳۵۲ زوج داوطلب ازدواج در زمینه بیماری تالاسمی در مرکز مشاوره تالاسمی این شهرستان غربالگری شدند که از این تعداد ۶ زوج ناقل شناسایی و تحت مراقبت های ویژه قرار گرفتند. دکتر علی اکبر نادری اظهار داشت: به منظور شناسایی کم کاری مادر زادی تیرویید در این مدت ۳۹۶ نمونه هیپوتیروییدی از نوزادان ۳ تا ۵ روزه انجام و ۵ نوزاد مشکوک شناسایی و تحت درمان قرار گرفتند. وی با اشاره به شیوع بالای بیماری های مزمن کلیه از اجزا و پیگیری برنامه پاپیوت مراقبت این بیماران در خصوص ۱۹۲ نفر از مبتلایان به فشار خون و دیابت خیر داد دکتر نادری انجام واکسیناسیون ۴۸۰ سرباز اعزام به خدمت مقدس سربازی در زمینه بیماری های مننژیت و دیفنتری و کزاز. تهیه ۳۰ عدد لام خون محیطی از بیماران تندر متشکوک جهت شناسایی بیماری مالاریا و شناسایی و درمان ۱ بیمار مبتلا به مالاریا بیماری ۳۰ مورد متشکوک به سل و تهیه ۱۸۰ عدد نمونه خلط از موارد یاد شده جهت تشخیص بیماری سل. برگزاری جلسات و همایش های متعدد آموزشی در زمینه بیماری های واگیر و غیر واگیر، قلبی و عروقی، ایند، سوئچ و حوادث ویژه کارشناسان و کارکنانهای مبارزه با بیماری ها و عموم مردم را از دیگر اقدامات انجام شده در ۳ ماهه سوم سال جاری در شهرستان فارسان برشمرد.

- روابط عمومی شبکه بروجن اعلام کرد: اقدامات انجام شده و برنامه های محوری کمیته پزشکان و پرستاران ستاددهه فجر شهرستان بروجن در سال ۱۳۹۰
- ۱- آذین بندی و نصب بنر و پرچم
  - ۲- نصب تراکت و بوستر از سخنان امام خمینی (ره) و مقام معتم رهبری
  - ۳- برپا سازی مسابقات ورزشی در بین کارکنان
  - ۴- شرکت و نظارت در جشنواره بخت غذاهای سنتی.
  - ۵- پوشش میدانی رله میدانی ۲۲ بهمن.
  - ۶- برگزاری دوره بازآموزی حمایت های روانی.
  - ۷- اعزام کاروان نیکوکاری جهادفجر.
  - ۸- شرکت در مراسم غبارروبی و عطرافشانی گزار شهید.
  - ۹- برگزاری جشن پیروزی ویژه خانواده.
  - ۱۰- شرکت فعال در رله میدانی بانکوه ۲۲ بهمن.
- روابط عمومی شبکه بروجن اعلام کرد
- بناسبت هفته سلامت مردان ایرانی (اسمادروز سه شنبه ۱۳۹۰/۱۲/۳) پایگاه اندازه گیری فدیوزن فشارخون و بصورت رایگان و با همکاری جمعیت هلال احمر در محل میدان اصلی شهر گندمان برپا گردید و ضمن اطلاع رسانی در مورد هفته مذکور بیش از هزار برگ پمپلت آموزشی در بین مردم توزیع شده و بیش از یکصد نفر مورد معاینه قرار گرفته و خدمات فوق را دریافت نمودند. لازم به ذکر است شهر گندمان از توابع شهرستان بروجن و واجعیاتی بالغ بر هشت هزار نفر یکی از شهرهای تاریخی استان بشمار می آید.



## عملکرد بهداشت محیط و حرفه ای شبکه شهراکرد در سه ماهه چهارم سال ۹۰

- ۱ - سنجش کلر باقیمانده آب آشامیدنی: ۱۳۱۲۱ مورد
- ۲ - نمونه برداری میکروبی آب آشامیدنی: ۳۸۲ مورد
- ۳ - بازدید از تاسیسات آبرسانی شهرها و روستاها: ۵۱ مورد
- ۴ - آموزش متصدیان اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع: ۳۴۱ نفر مواد غذایی در آموزشگاههای بهداشت صنوف
- ۵ - حضور کارشناسان بهداشت محیط در برنامه آموزش جهت ۲۴۰ نفر مدیران مدارس مروج سلامت و تدریس چک لیست و آئین نامه مربوطه و رابطین طی ۱۸ ساعت
- ۶ - بازدید از مدارس و مراکز اسکان مسافرتی: ۴۱۷ مورد
- بازدید از اماکن عمومی و بین راهی و کنترل شرایط مهد کودکان بطور ویژه: ۱۲۹ مورد
- ۷ - بازدید از اماکن عمومی روستایی و کنترل سرویسهای بهداشتی: ۴۵ مورد
- ۸ - مکانیابی محل دفن زباله شهری و روستایی: ۴ مورد
- ۹ - جمع آوری و دفن بهداشتی زباله در: ۴۳ روستا
- ۱۰ - بازدید از محلهای دفن زباله شهری و روستایی و نظارت بر دفن بهداشتی زباله: ۵۳ مورد
- ۱۱ - معرفی متخلفین بهداشتی در خصوص بهسازی محیط روستایی به مراجع قضایی: ۲۵ مورد
- ۱۲ - برگزاری جلسه آموزشی جهت ۳۵ نفر از متصدیان صنف آجیل فروشی و عمده فروشی ها و آموزش نکات ایمنی غذا در بسیج سلامت نوری
- ۱۳ - برگزاری جلسه آموزشی جهت ۶۵ نفر از متصدیان رستوران، شیرینی فروشی ها و آموزش نکات ایمنی غذا در بسیج سلامت نوری
- ۱۴ - برگزاری جلسه آموزشی جهت طرح بسیج سلامت نوری جهت ادارات عضو شهرستان و توجیه سیاستها و اهداف مرکز بهداشت.
- ۱۵ - برگزاری جلسه آموزشی جهت طرح بسیج سلامت نوری جهت ۴۵ نفر از بازرسان بهداشت محیط.
- ۱۶ - معرفی ۷۴ نفر از متصدیان متخلف به مراجع قضایی.
- ۱۷ - جمع آوری مواد غذایی فاسد و تاریخ گذشته به مقدار ۵/۲۸۷۵ kg و بازدید از مغازه ها به تعداد ۱۱۲۶۲ مورد.
- ۱۸ - تهیه و تدوین برنامه عملیاتی طرح بسیج سلامت نوری و تشکیل ۴ اکیپ بهداشتی از بازرسان بهداشت محیط در صبح و بعد از ظهر و اختصاص یک اکیپ دو نفره جهت نظارت بر نمایشگاههای عرضه مواد غذایی و ۱ اکیپ در پایانه مسافری.
- ۱۹ - صدور ۱۶۲۵ عدد کارت بهداشتی جهت متصدیان مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی.
- ۲۰ - بازرسی و اعلام نظر در خصوص استعلام مشاغل خانگی به تعداد ۱۴۰ مورد.
- ۲۱ - آموزش تعداد ۲۰۰ نفر از غرفه داران نمایشگاه بین المللی.
- ۲۲ - نمونه برداری از مواد غذایی ۳۲۱ نمونه
- ۲۳ - تهیه انواع اختاریه های بهداشتی از جمله ممنوعیت عرضه آجیل مخلوط - عدم مصرف تخم مرغ غیر پاستوریزه در شیرینی، عدم مصرف رنگ و اسانس شیمیایی - عدم مصرف نمک غیر تصفیه شده به تعداد ۲۰۰۰ نسخه
- ۲۴ - برگزاری همایش یک روزه به مناسبت یازدهم اسفند سالروز ملی مهندسی بهداشت محیط و قدردانی از بازرسان و فعالان در این عرصه.



## عملکرد واحد روابط عمومی شبکه شهرکرد

در سه ماهه چهارم سال ۹۰

- ۱ - همکاری با واحد بسیج خواهران دانشگاه درخصوص برگزاری امتحان احادیت کارکنان و ثبت نام متقاضیان
- ۲ - تهیه عکس و فیلم از کارگاه آموزش حمایت‌های روانی اجتماعی در بالاآیا و ارسال خبر مربوطه به روابط عمومی دانشگاه در مورخه ۵/۱۰/۹۰
- ۳ - ثبت نام متقاضیان استفاده از تسهیلات بانک رفاه ( خرید خودرو - تعمیر مسکن - خرید لوازم منزل ) و انجام قرعه کشی و معرفی افراد برنده شده به بانک رفاه استان
- ۴ - برگزاری مراسم سوگواری سرور و سالار شهیدان همه روزه در دهه اول محرم در نمازخانه مرکز و زیارت عاشورا همراه با صرف صبحانه همکاران و ایجاد فضای معنوی در محیط کاری اداره .
- ۵ - هماهنگی لازم درخصوص گرامیداشت روز ۹ دی و شرکت در همایش ۹ دی در مصلى امام خمینی (ره) به اتفاق کلیه همکاران و تهیه عکس و فیلم از این مراسم در روز جمعه مورخه ۹/۱۰/۹۰
- ۶ - برگزاری جشن و توزیع شیرینی بین همکاران به مناسبت ولادت با سعادت حضرت امام موسی کاظم (ع) در مورخه ۱۱/۱۰/۹۰
- ۷ - تهیه عکس و فیلم از پیاده روی پرسنل به مناسبت هفته بسیج سلامت تغذیه در مورخه ۱۲/۱۰/۹۰
- ۸ - تهیه عکس و فیلم از برنامه های اجرا شده به مناسبت هفته بسیج سلامت تغذیه در دبستان صفرپور در مورخه ۱۸/۱۰/۹۰ .
- ۹ - شرکت در جلسات گرامیداشت ایام ... دهه فجر و تنظیم برنامه های محوری این ایام مبارک
- ۱۰ - پیگیری مسابقات ورزشی کارکنان به مناسبت گرامیداشت ایام ... دهه فجر
- ۱۱ - هماهنگی و همکاری با بسیج جامعه پزشکی و بسیج خواهران درخصوص اجرای برنامه های ایام ... دهه فجر
- ۱۲ - ارسال صورتحسابات و عملکرد ایام ... مبارک دهه فجر به فرمانداری و روابط عمومی دانشگاه
- ۱۳ - برگزاری جشن و قدردانی از پرسنل بازنشسته سال ۱۳۹۰ و تهیه هدایا برای این عزیزان
- ۱۴ - افتتاحیه خانه بهداشت شمس آباد و تهیه عکس و فیلم از این مراسم و...



## عملکرد شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار در سه ماهه چهارم سال ۹۰

۱. برگزاری دومین هفته بسیج آموزش همگانی تغذیه از مورخه ۱۰ لغایت ۱۶ دی ماه سال ۹۰ شامل:
  - برگزاری مراسم صرف صبحانه و میان وعده غذایی جهت کارکنان شبکه با حضور کارشناس ارشد تغذیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مورخه ۱۳/۱۰/۹۰
  - برگزاری همایش تغذیه سالم جهت والدین دانش آموزان مدارس گهرو در محل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گهرو در مورخه ۱۴/۱۰/۹۰
  - برگزاری مسابقه دو استقامت ویژه بانوان شاغل در ادارات شهرستان کیار و اهداء لوح سپاس و جوایز به نفرات برتر
  - برگزاری مراسم سفره سلامت در مدرسه ابتدائی ناغان مورخه ۱۷/۱۰/۹۰
  - برگزاری مسابقه نقاشی جهت فرزندان پرسنل ادارات شهرستان و اهداء جوایز به ۵ نفر اول
  - انتخاب ۵ نفر از مادران موفق در زمینه تغذیه صحیح کودکان و اهداء مجموعه آموزشی سبزیکاری به ایشان
۲. برگزاری کارگاه آموزشی راههای صحیح دفع بهداشتی کود و زباله ویژه ۱۳ نفر از کارشناسان سلامت محیط و کار در مورخه ۱۵/۱۰/۹۰ در سالن اجتماعات شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار
۳. برگزاری کارگاه آموزشی سرطانهای شایع در زنان ویژه ۳۶ نفر از کارشناسان و کاردانهای بهداشت خانواده و مامائی شبکه در مورخه ۲۵/۱۰/۹۰
۴. برگزاری کارگاه آموزشی کیفیت مراقبت بیماران دیابتی ویژه ۳۰ نفر از پزشکان و کاردانها و کارشناسان پیشگیری و مبارزه با بیماریهای شبکه در مورخه ۲۱/۱۰/۹۰
۵. برگزاری کارگاه یکروزه پیشگیری و کنترل بیماری تالاسمی ویژه ۵۰ نفر از پزشکان و کاردانهای پیشگیری و مبارزه با بیماریها، بهداشت خانواده و مامائی در مورخه ۱۳/۱۱/۹۰
۶. برگزاری کارگاه یکروزه برنامه عملیاتی مدارس و روند اجرای برنامه مدارس مروج سلامت ویژه ۴۰ نفر از کارشناسان و کاردانهای بهداشتی مراکز مورخه ۱۵/۱۱/۹۰
۷. برگزاری کارگاه دو روزه هماتولوژی و میکروب شناسی ویژه کارشناسان و کاردانهای علوم آزمایشگاهی در مورخه ۱۱/۱۲/۹۰ و ۲۰/۱۱/۹۰
۸. برگزاری جشن بزرگ دهه فجر به مناسبت سی و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی با حضور حجت الاسلام و المسلمین صابری و ۱۴۵ نفر از رابطین بهداشتی مراکز در محل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شهر شلمزار در مورخه ۱۸/۱۱/۹۰ و اهداء جوایز به رابطین متخصص و بهداشتی مراکز
۹. برگزاری برنامه های کمیته ستاد دهه فجر شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار شامل:
  - آذین بندی و چراغانی ورودی شبکه، مراکز و خانه های بهداشت از مورخه ۱۲/۱۱/۹۰ لغایت ۲۲/۱۲/۹۰
  - نصب بنر با شعار گرامیداشت دهه فجر به سردرب شبکه، مراکز و خانه های بهداشت
  - بخش سرودهای انقلابی به مناسبت ایام الله فجر در طول هفته مذکور از بلندگوهای شبکه در ابتدای وقت اداری
  - شرکت بسیج جامعه پزشکی شبکه در مراسم نماز جمعه مورخه ۱۴/۱۱/۹۰
  - معرفی و تجلیل از خادمان عرصه های بهداشتی با اهداء لوح تقدیر
- برگزاری مراسم جشنواره غذای سالم با همکاری امور بانوان فرمانداری شهرستان کیار در مورخه ۱۷/۱۱/۹۰
- شرکت بسیج جامعه پزشکی شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار جهت خدمت رسانی به مردم روستای قلعه تک از توابع مرکز بهداشتی درمانی خراچی، ویزیت ۸۷ نفر از بیماران این روستا و انجام تزریقات به تعداد ۷۰ نفر و آموزش ۷۰ نفر از اهالی روستا و توزیع دارو بین بیماران به مبلغ ۰۰۰/۶۸۷/۲ ریال. همچنین خدمت رسانی به مردم روستای حاجی آباد از توابع مرکز بهداشتی درمانی گهرو در مورخه ۱۹/۱۱/۹۰ ویزیت رایگان ۹۵ نفر از اهالی روستا، تزریق رایگان ۱۲ نفر، توزیع دارو به مبلغ ۶۵۵/۲۷۸/۴ ریال و آموزش ۱۰۰ نفر از اهالی روستا در خصوص بیماریهای قلبی و عروقی



۱۰. برگزاری کارگاه نیازسنجی ویژه ۴۰ نفر از کارشناسان و کاردانه‌های بهداشتی شبکه و مراکز در مورخه ۲۹/۱۱/۹۰

۱۱. برگزاری کارگاه یانسگی ویژه ۴۰ نفر از کارشناسان و کاردانه‌های بهداشت خانواده و مامائی در مورخه ۱۹/۱۱/۹۰

۱۲. برگزاری کارگاه آموزشی خونریزی گوارشی ویژه ۱۳ نفر از پرستاران و بهیاران در مورخه ۲۳/۱۱/۹۰

۱۳. برگزاری برنامه های هفته سلامت مردان (سما) از مورخه ۱/۱۲/۹۰ لغایت ۷/۱۲/۹۰ شامل:

- برگزاری مراسم کوهپیمائی ویژه پرسنل ادارات به همراه صرف صبحانه سالم در مورخه ۱/۱۲/۹۰
- هماهنگی با کارخانه اشی منشی جهت سرو یک وعده غذای ماهی در سالن غذاخوری کارخانه در مورخه ۲/۱۲/۹۰

• برگزاری جلسه آموزشی پیرامون سلامت روان، پیشگیری از اعتیاد و بهبود روابط بین فردی در خانواده در محل سیاه ناحیه جهت سرپازان و پرسنل کادر سیاه و اندازه گیری فشارخون و تعیین نمایه توده بدنی

• برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از حوادث شغلی و ترفیکی جهت رابطین ادارات

• برگزاری مسابقه نقاشی و مقاله نویسی با محتوای شعار سال و محوریت عناوین روزها بین فرزندان پرسنل شبکه و سایر ادارات

• مکاتبه با مراکز بهداشتی درمانی جهت ویزیت رایگان مردان در مورخه ۴/۱۲/۹۰

• غربالگری و ویزیت رایگان کارگران شهرداری گهرو به تعداد ۱۴ نفر در طول هفته

• برگزاری مسابقه چهارجانبه فوتسال بین تیم های ورزشی شبکه، سیاه، شهرداری گهرو و کمیته امداد امام خمینی (ره)

• برگزاری مراسم پیاده روی مردان شهر گهرو و شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار در مورخه ۶/۱۲/۹۰

• برپایی چادر اطلاع رسانی و اندازه گیری فشارخون رایگان و تعیین نمایه توده بدنی در محل فلکه ورودی شهر ناغان در مورخه ۱/۱۲/۹۰ و ۵/۱۲/۹۰





## عملکرد ۳ ماهه چهارم سال ۱۳۹۰ شبکه بهداشت و درمان شهرستان فارس

### ❖ واحد آموزش و ارتقای سلامت :

- ۱- بازدید و نظارت بر فعالیتهای آموزشی مراکز در قالب بازدید مدیران
- ۲- حضور در برنامه های آموزشی مدون وزارت متبوع در راپه با جلب حمایتهای جامعه و تولید پیام در استان اصفهان
- ۳- برگزاری ۷ کارگاه بهداشتی مصوب برنامه عملیاتی شبکه بهداشت
- ۴- برگزاری ۱۲ جلسه برنامه آموزشی ویژه برنامه طرح صالحین با همکاری بسیج جامعه پزشکی
- ۵- تهیه پروژه جلب حمایت همه جانبه در حوزه سلامت ویژه شبکه و ارسال به مرکز استان
- ۶- تهیه بملفت آموزشی تغذیه دانش آموزان و ارسال به مرکز بهداشت استان

### ❖ واحد سلامت روانی - اجتماعی

- ۱- آموزش کارشناسان و کاردانها و پزشکان جدید الورد به سیستم در خصوص برنامه کشوری بهداشت روان
- ۲- بیماریابی بیماران بهداشت روان در طول سه ماهه
- ۳- برگزاری کارگاه آموزشی حمایتهای روانی - اجتماعی در بلايا جهت کلیه پزشکان - کارشناسان و کاردانهای بهداشتی به تعداد ۶۰ نفر
- ۴- برگزاری ۴ جلسه آموزش مهارتهای زندگی برای گروه هدف والدین و مربیان مدارس تحت پوشش شهرستان به تعداد ۲۰۰ نفر
- ۵- برگزاری کارگاه آموزشی حمایتهای روانی - اجتماعی در بلايا جهت پرستاران شاغل در سیستم به تعداد ۱۰ نفر
- ۶- برگزاری ۲ جلسه پیشگیری اجتماع محور از اعتیاد با حضور کلیه اعضا

### ❖ واحد ستاد گسترش:

- ۱- بازدید از مرکز بهداشتی درمانی تحت پوشش شهرستان فارس توسط مدیران ۹ مورد و توسط کارشناسان ستاد شبکه
- ۲- بازدید کارشناسی ستاد شبکه به همراه نماینده بیمه خدمات درمانی استان از مراکز مجری طرح پزشک خانواده روستایی
- ۳- بازدید پزشک خانواده در شیفت عصر از مراکز مجری طرح پزشک خانواده روستایی
- ۴- برگزاری جشن رابطین در شهرهای فارس - باباجید و جوقان جهت ۳۰۰ نفر از رابطین بهداشتی شهرهای فوق الذکر همراه با توزیع جوایز
- ۵- برگزاری کارگاه آموزشی کامپیوتر جهت ۴۴ نفر از بهورزان شاغل این شبکه با هماهنگی جهاد دانشگاهی شهرستان فارسان جمعا ۲۰ ساعت

### ❖ واحد سلامت خانواده:

- ۱- برگزاری جلسات آموزشی، توزیع متون آموزشی و فعالیتهای مربوط به هفته سلامت بانوان ایرانی (سما)
- ۲- برگزاری جلسات آموزشی، توزیع متون آموزشی جهت جمعیت تحت پوشش و ادارات و انجام فعالیت های مربوط به هفته تغذیه
- ۳- برگزاری جلسات آموزشی، توزیع متون آموزشی انجام معاینات رایگان برای مردان به مناسبت هته سلامت مردان ایرانی (سما)
- ۴- نمونه گیری میکروبی از واحدهای آبودی و پاپ اسمیر
- ۵- برگزاری کارگاه های آموزشی برای نیروهای تحت پوشش واحد سلامت خانواده

۲۵

پژواک  
Pezvak  
سازمان بهداشت و درمان شهرستان فارس

#### ❁ واحد روابط عمومی

- ۱ - نصب پلاکارد و بنر در کلیه مناسبت‌های ملی و مذهبی در ورودی شبکه بهداشت و درمان
- ۲ - تهیه بسته بندی شکلات و توزیع در سطح شبکه بهداشت به مناسبت میلاد حضرت رسول و ۲۲ بهمن
- ۳ - برگزاری کمیته هماهنگی دهه فجر سال ۹۰ با حضور کلیه مسئولین واحدهای بهداشتی در تاریخ ۳/۱۱/۹۰
- ۴ - برگزاری مسابقات ترجمه و تفسیر قرآن مجید با حضور ۶۰ نفر از همکاران شبکه و بیمارستان شهداء در تاریخ ۱۰/۱۱/۹۰ و کسب مقام اول مسابقه تفسیر توسط همکار بیمارستانی
- ۵ - شرکت در چهار جلسه فرمانداری جهت بزرگداشت ایام الله دهه فجر
- ۶ - انجام ویزیت رایگان کلیه بیماران مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان در تاریخ ۱۲/۱۱/۹۰
- ۷ - غباررویی گلزار شهداء با حضور تنی چند از همکاران شبکه بهداشت و درمان و سایر ادارات در تاریخ ۱۳/۱۱/۹۰
- ۸ - دیدار با خانواده معظم شهیدان امیری کارمند محترم شبکه بهداشت و درمان از سوی همکاران در تاریخ ۱۵/۱۱/۹۰
- ۹ - برگزاری مسابقات ورزشی دهه مبارک فجر و کسب مقام اول مسابقه والیبال و مقام دوم و سوم مسابقه آمادگی جسمانی توسط پرسنل زن شبکه
- ۱۰ - آذین بندی و نصب پلاکارد و بنر جهت ایام الله دهه فجر و انتخابات نهم مجلس شورای اسلامی
- ۱۱ - افتتاحیه مرکز فوریت‌های پزشکی شهر جوتقان با حضور مدیریت فوریت‌های استان، شهردار و بخشدار و خیرین عزیز در تاریخ ۱۸/۱۱/۹۰
- ۱۲ - برگزاری طرح صالحین با همکاری بسیج جامعه پزشکی
- ۱۳ - انجام طرح سنجش بینایی و اعزام تیم بهداشتی درمانی و آموزشی همکاری بسیج جامعه پزشکی



## عملکرد واحد سلامت خانواده شهرستان کوهرنگ سه ماهه چهارم سال ۹۰

### برنامه سلامت کودکان:

اجرای برنامه کودک سالم و مانا  
برگزاری کمیته شیر مادر در بهمن ماه  
توزیع ۶۰۰ قوطی شیر مصنوعی  
توزیع ۳۷۶۰ عدد مکمل های مولتی ویتامین، آهن، AD  
توزیع سبب غذایی جهت ۲۵۵ نفر از کودکان دچار اختلال رشد با همکاری کمیته امداد  
برگزاری کمیته مرگ و میر نوزادان و کودکان ۱-۵۹ ماهه شهرستان در اسفند ماه

### برنامه سلامت مادران:

انجام مراقبت های مادران باردار طبق برنامه مادری ایمن  
همکاری با امور داروئی شهرستان جهت تهیه و توزیع مکمل های مورد نیاز مادران باردار (۹۳۰۰۰ عدد)  
اعزام مادران باردار در معرض خطر  
توزیع سبب غذایی جهت ۶۴ نفر مادران باردار واجد شرایط بخش یازفت و صمصامی با همکاری بنیاد علوی  
انجام طرح پرسشگری برنامه توزیع سبب غذایی جهت مادران باردار  
مکانیه با اورژانس ۱۱۵ و ارسال اسامی مادران باردار EDC نزدیک در معرض خطر  
تهیه و ارسال ۲۱ نمونه پاپ اسمیر  
برگزاری کارگاه میانسالان با موضوع بانسگی جهت کاردان و کارشناسان خانواده و مامایی در بهمن ماه

### برنامه تنظیم خانواده:

تهیه و توزیع افلام پیشگیری از بارداری جهت مراکز و خانه های بهداشت تحت پوشش  
تهیه و ارسال نمونه های LDL, HDL

برگزاری کمیته امنیت کنتراسیتیو ها در بهمن ماه

### برنامه سالمندان:

برگزاری جلسات آموزشی

بررسی اطلاعات سالمندان

### برنامه تغذیه:

برگزاری کمیته IDD در بهمن ماه

برگزاری هفته بسیج اطلاع رسانی تغذیه

برنامه مرکز مشاوره پیش از ازدواج:

ارجاع زوجین جهت انجام آزمایشات پیش از ازدواج

تشکیل کلاس های آموزشی جهت داوطلبین ازدواج

آموزش و ارجاع زوجین ناقل تالاسمی جهت انجام آزمایشات تشخیص پیش از تولد

صدور مجوز ازدواج جهت زوجین بعد از طی مراحل قانونی

برگزاری هفته سلامت مردان (سما)

برپایی چادر اطلاع رسانی و انجام نمونه گیری هپاتیت وایدز از داوطلبین

برگزاری مسابقات طناب کشی ویژه پرسنل ادارات و اهدا جایزه به دو تیم منتخب

برگزاری جلسات آموزشی در مدارس و کارگاه ها

توزیع جزوات آموزشی سلامت کارکنان در ادارات و کارخانجات شهرستان

توزیع بوستر و پمفلت جهت مراکز و خانه های بهداشت

درج شعار و پیام های مرتبط در مکاتبات اداری





## عملکرد واحد های شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل در سه ماهه آذر دی و بهمن ۹۰

### ستاد گسترش :

- ۱ - تعداد موارد ویزیت بیماران دارای دفترچه بیمه روستایی توسط پزشکان خانواده مراکز ۲۶۵۵۰ مورد
- ۲ - خدمات مامایی ارائه شده به افراد دارای دفترچه بیمه روستایی توسط ماماهاى خانواده ۵۴۹۸ مورد
- ۳ - خدمات پزشک خانواده بجز ویزیت ( اعمال سربایی ، ختنه ، شستشوی گوش ، حلق و بینی و ... ) ۱۰۷۷۳ مورد
- ۴ - ارجاع بیماران نیازمند رجوع به مراکز تخصصی ( بیماران دارای دفترچه بیمه روستایی ) ۲۳۴۳ مورد
- ۵ - خدمات آزمایشگاهی ارائه شده به افراد مشمول سرانه بیمه روستایی ۱۵۶۳ نفر
- ۶ - خدمات رادیولوژی ارائه شده به افراد مشمول سرانه بیمه روستایی ۳۶ نفر
- ۷ - انجام سیاری پزشک خانواده از خانه های بهداشت تابعه به تعداد ۴۲۲ بار و نظارت پرسنل رده میانی از خانه های بهداشت تحت پوشش به تعداد ۴۵۴ بار
- ۸ - دریافت ۱۷۶ نامه از ادارات و مراکز مختلف و تنظیم جوابیه و انجام اقدامات لازم و ارسال ۱۸۵ نامه به ادارات و مراکز بهداشتی درمانی
- ۹ - ثبت نام از کلیه پرسنل مراکز و ستاد جهت شرکت در شانزدهمین جشنواره قرآنی و برگزاری آزمون مربوطه به تعداد ۸۱ نفر
- ۱۰ - اعزام تیم سلامت ( پزشک ، پرستار ، کارشناس مبارزه با بیماریها ۱ بهورز به روستای با دره سمی جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به جمعیت روستاهای ده دلی ، سر قلعه ، دم آب و ...
- ۱۱ - برگزاری کلاس آموزشی پرونده الکترونیکی خانوارها جهت بهورزان مراکز تحت پوشش
- ۱۲ - اعطای وام قرض الحسنه بهورزی به ۳ نفر از بهورزان
- ۱۳ - افتتاحیه ساختمان جدید الاحداث مرکز بهداشتی درمانی شلیل و فعال شدن خانه بهداشت شکر آباد
- ۱۴ - جذب یک نفر پزشک زن جهت مرکز سرمور و سرچاه ، ۱ نفر پزشک زن جهت مرکز کاج و ۲ نفر پزشک زن جهت مرکز سرخون و حضور در بخشداری سرخون جهت معارفه پزشکان جدید الورد به منظور رفع مشکلات اجتماعی موجود
- ۱۵ - جذب ۵ نیروی استخدامی مرد جهت مرکز سرخون ، شلیل ، آلیکوه ولیرایی و نیروی استخدامی ماما جهت مرکز لیرایی ، شلیل و دهکهنه هلوسعد



## عملکرد واحد آموزش و ارتقاء سلامت

- نظارت و همکاری با واحد ها در برگزاری یازده کارگاه آموزشی در قالب آموزش ضمن خدمت برای پرسنل بهداشتی درمانی شبکه
- نظارت و پایش فعالیتهای آموزشی ۸ مرکز و خانه بهداشت تحت پوشش
- برگزاری ۲ جلسه آموزشی با هدف توانمند سازی پرسنل با توجه به مناسبتهای مختلف بهداشتی
- آموزش توجیهی چهار مورد نیروی جدید الورد به شبکه
- برگزاری دو دوره آزمون غیر حضوری عمومی جهت پرسنل شبکه در قالب آزمون ضمن خدمت
- همکاری با پایگاه بسیج کارمندی کوثر به دانشگاه علوم پزشکی در برگزاری مسابقه احادیث اخلاقی - اجتماعی
- اعتفادی و توجیهی



## عملکرد واحد های شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان در سه ماهه چهارم ۹۰

### الف: واحد روابط عمومی و امور فرهنگی :

- درمان رایگان مردم محروم منطقه سرتنگ مسن و توزیع بیش از ۳۵۰ مورد اقلام بهداشتی به صورت رایگان
- برگزاری مراسم افتتاحیه مرکز بهداشتی درمانی مالخلیفه ، خانه بهداشت چنار محمودی، امام آباد
- معرفی چند بیمار یی بضاعت به بسیج جامعه پزشکی جهت مداوا
- تهیه عکس و فیلم و خیراز کارگاه برگزار شده
- برگزاری جشن به مناسبت دهه فجر، تزئین شبکه و مراکز و خانه های بهداشت تابعه
- برگزاری مسابقه به مناسبت دهه فجر و اهداء جوایز به ۲۰ نفر از برندگان

### ب: واحد بهداشت محیط

- برگزاری همایش روز هوای پاک با همکاری سایر ادارات در شهر لردگان و اجرای برنامه های مختلف به همین مناسبت در سطح مراکز بهداشتی درمانی
- برگزاری کارگاه دو روزه آموزشی توجیهی برای کلیه کارشناسان و کارکنان بهداشت محیط مراکز

- اجرای طرح سلامت نوروزی در سطح شهرستان شامل:

- ۶ اکیب بازرسی شهرستان مستقر در شبکه ، شهر لردگان و جاده خوزستان
- ۲۳ اکیب در مراکز بهداشتی درمانی در تمام بخشها ، شهر آلونی و مالخلیفه و جاده خوزستان
- ۲ اکیب بازرسان خانم جهت بازدید از اماکن زنانه
- حضور ۳۰ نفر از بازرسان بهداشت محیط در طرح
- حضور کمی ۲۰ نفر از نیروهای بهداشتی در طرح

- نمونه برداری از مواد غذایی ۲۹

- مقدار مواد غذایی فاسد ، کشف و معدوم شده ۸۰۷ کیلو گرم

- نمونه برداری میکروبی آب ۷۸۵

- کتر سنجی صورت گرفته ۳۸۵۰۰

### ج: واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها

- ارجاع زوجین مینور جهت انجام آزمایشات پیش از تولد به تعداد ۲ مورد
- شناسایی زوجین ناقل تالاسمی مازور به تعداد دو مورد
- انجام مشاوره و آزمایش مزدوجین جدید به تعداد ۵۶۶ نفر
- شناسایی بیماران واگیر دار شامل : سلول اسمیر مثبت به تعداد ۱ مورد و مبتلا به سالک ۴ مورد
- و انواع هیانتیت به تعداد ۱۰ مورد
- بیمار یایی و نمونه گیری خلط از بیماران مشکوک به سل به تعداد ۸۴ نفر
- پیگیری انجام واکسیناسیون علیه هاری به تعداد ۱۱۹ نفر
- کشف بیماران هیبو تیروئیدی نوزادی به تعداد ۳ مورد





#### دج واحد بهداشت خانواده

- برگزاری کارگاه آموزشی یانسگی در میانسالان جهت کلیه کارشناسان و کاردانه‌ها بهداشت خانواده و مامانی (۶۰ نفر) در تاریخ ۲۶/۱۱/۹۰
- برگزاری کارگاه آمار و شاخص‌ها جهت کارشناسان و کاردانه‌های بهداشت خانواده و مامانی (۶۰ نفر) در تاریخ ۱۱/۱۲/۹۰
- برگزاری کمیته شیر مادر در تاریخ ۱۱/۱۱/۹۰
- برگزاری کمیته IDD در تاریخ ۱/۱۲/۹۰
- همکاری در توزیع ۶۰۰ سبد غذایی بنیاد علوی بین ۳۰۰ نفر مادر باردار بی بضاعت وویژه
- برگزاری جلسات آموزشی گروهی جهت زنان واجد شرایط ۱۵-۴۹ سال در خصوص باورها و پرسش‌های انواع روشها پیشگیری از بارداری
- برگزاری کمیته مرگ و میر پری ناتال در تاریخ ۱۵/۱۱/۹۰

#### هـ واحد داروئی

- بازدید کارشناسی مراکز بصورت ماهیانه
- پایش پزشک خانواده بصورت هر سه ماه یک بار
- تحویل دارو به مراکز بصورت ماهیانه و به مبلغ کلی: ۵۷۱۸۸۴۱۱۵۸ ریال
- خرید دارو از شرکتها ی دارویی به مبلغ: ۳۹۹۷۵۴۳۹۹۴ ریال
- برآورد مصرف ریالی مراکز بصورت ماهیانه و به مبلغ کلی ۵۱۷۱۰۶۶۱۱۹ ریال
- واگذاری ۸ داروخانه به بخش خصوصی
- بازرسی داروخانه های خصوصی سطح شهر ومراکز روستایی بصورت ماهیانه
- درآمد ۳۰٪ حاصل از دارو کلیه بیمه ها و نسخ آزاد به مبلغ: ۱۳۲۰۹۴۴۲۸۲ ریال
- ارسال تراز عملکرد ماهیانه مراکز به استان
- آموزش پزشکان و ماماها و متصدیان دارو خانه ها
- مبلغ ریالی دارو های بهداشت روان و خانه های بهداشت: ۱۷۷۳۹۳۹۷۰۲ ریال



## خبرنامه ی پژواک ۲



### رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد وضعیت تعدادی از شاخص های سلامت را اعلام کرد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد دکتر رضا ایمانی ضمن اظهار خرسندی از دستاوردهای بهداشتی این دانشگاه در ۶ ماهه نخست سال ۹۰ نتایج به دست آمده را به این شرح اعلام کرد: میزان مرگ و میر نوزدان در هر هزار تولد زنده ۵/۱۰، میزان مرگ و میر اطفال زیر یک سال در هر هزار تولد زنده ۵/۱۴، میزان مرگ و میر اطفال زیر پنج سال در هر هزار تولد زنده ۱۵/۱۷، تعداد مرگ مادران به علت عوارض حاملگی و زایمان ۲ مورد، نسبت استفاده از روش های مدرن پیشگیری از بارداری ۵/۷۰ درصد و نسبت زایمان توسط افراد دوره ندیده ۵۸/۰ درصد است. وی همچنین نسبت تخت فعال به جمعیت را ۱۹/۱ به هزار نفر جمعیت، سرانه نیروی انسانی به تخت فعال به ازای هر تخت ۵/۲ نفر، متوسط اقامت بیماران در بیمارستانهای تابعه با احتساب بیماران بستری در اورژانس ۸/۲ روز، نسبت تخت ویژه به جمعیت ۸۸/۰ به ده هزار نفر، نسبت پزشک عمومی در منطقه به جمعیت ۸/۰ به هزار نفر، نسبت پزشک متخصص در منطقه به جمعیت ۱۸/۲ به ده هزار نفر عنوان کرد. به گفته وی، هم اکنون ضریب اشغال تخت های بیمارستانهای سطح استان بین ۹۵ تا ۱۰۰ درصد است. دکتر ایمانی با بیان اینکه سرانه اقلام دارویی در هر نسخه ۱۶/۳ است، اظهار داشت، در ۹ ماهه امسال ۱۰۰ درصد داروخانه های تحت پوشش مورد بازرسی قرار گرفته اند.

با پوست افراد دیگر، ایجاد بیماری پوستی به خصوص بیماری پوستی کچلی می کنند. این متخصص قارچ شناسی تصریح کرد: این دسته از بیماری ها مسری بوده و با قرارگرفتن بر سطوح مختلف همچون اسکناس به پوست افراد سالم منتقل می شود که این مشکل در امکان عمومی همچون آرایشگاه ها، هتل ها و استخرها نیز وجود دارد اما پول به دلیل رد و بدل شدن زیاد احتمال گرفتاری بیشتری را ایجاد می کند. وی تاکید کرد: قارچ های مسری در خط اول انتقال توسط پول هستند که در این میان احتمال انتقال قارچ های کچلی که دارای اشکال مختلف می باشد، به مرانب بیشتر است که به شکل غیر مستقیم و با انتقال از طریق انواع اجسام به ویژه اسکناس شیوع می یابند. استاندار دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه گفت: با توجه به اینکه ده ها گونه عامل بیماری پوستی وجود دارد علامت بیماری قارچ های پوستی از اشکال خفیف به شکل شوره مختصر تا قرمزی، تورم و التهابات چرکی و بسته به اینکه کدام قسمت بدن را مبتلا می کند، متغیر است. دکتر میکائیلی تاکید کرد: که ۶۵ تا ۷۰ درصد عفونت های قارچی را در کشورهایی غیر از کشورهای توسعه یافته کچلی تشکیل می دهند که علت اصلی آن توجه نکردن به موارد بهداشتی است. وی با اشاره به نامناسب بودن نگهداری اسکناس ها که باعث آلودگی می شود، طریقه صحیح نگهداری اسکناس به صورت نا نخورده و در کیف، قرار ندادن اسکناس ها بر روی میز، عدم تماس دست مرطوب با اسکناس به دلیل سهولت بیشتر انتقال را از ره های جلوگیری از ابتلای به این بیماری برشمرد. دکتر میکائیلی گفت: در صورت شستشوی دست ها چندساعت پس از آلودگی های قارچی می توان از تشکیل جرم های قارچی و کلنی سازی قارچ ها جلوگیری کرد.

### وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بروز برخی خطاهای پزشکی به هیچ وجه پذیرفتنی نیست

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: برخی خطاهای پزشکی به هیچ وجه نباید رخ دهد. به گزارش وب-دا دکتر مرضیه وحید دستجردی افزود: خطاهای پزشکی همیشه وجود داشته است ولی باید این خطاها را تا حدی که میتوان کم کرد. وی افزود: به عنوان مثال جاگذاشتن وسایل جراحی در شکم بیمار از خطاهایی است که بروز آن به هیچ وجه پذیرفتنی نیست. مرگ و میر خطاهای پزشکی در آمریکا و انگلیس بیش از تصادفات وی ادامه داد: در یک مطالعه که در سال ۱۹۹۲ تا ۱۹۹۸ در دنیا از جمله کشورهای انگلیس و آمریکا انجام شد مشخص شد مرگ و میر ناشی از خطاهای پزشکی در این کشورها از تصادفات رانندگی، سوختگی، حوادث هوایی و سایر حوادث بیشتر بوده است.

### به گزارش وبدا اسکناس ها موجب انتقال بیماری کچلی می شوند.

متخصص قارچ شناسی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه گفت: اسکناس های کثیف می توانند موجب انتقال بیماری کچلی شوند. دکتر علی میکائیلی در گفت و گو با خبرنگار وب دا، ضمن بیان این مطلب اظهار داشت: عوامل میکروبی اعم از ویروس ها، قارچ ها و باکتری ها با چسبیدن به جرم های غیر قابل پاک شدن، بر روی اسکناس قرار می گیرند و با توجه به اینکه طول عمر این جرم های میکروبی متغیر است ممکن است عمرشان از چند ساعت تا چندماه و سال طول بکشد. وی افزود: قارچ ها معمولاً دارای طول عمر بیشتری نسبت به سایر عوامل میکروبی هستند به خصوص اگر اسبور قارچ بر روی وسایل و اجسام قابل رد و بدل کردن و عمومی همچون دسته کلید، دستگیرها، ترده ها و سایر اسناد همچون پول قرار گرفته باشد تا سالها بر روی آنها باقی مانده و در مورد قارچ های پوستی یا درماتوفیت ها در صورت تماس

وبدا





**رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشور: سالانه در جهان بیش از ۵ میلیون نفر در نتیجه آسیب های ناشی از حوادث می میرند.**



**رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان اعلام کرد: ۳۷ پایگاه جاده ای و شهری در چهارمحال و بختیاری فعال است.**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر فرامرز شاهین گفت: در حال حاضر ۳۷ پایگاه جاده ای و شهری با ۱۸۰ نیرو در شیانه روز آماده خدمات رسانی به مصدومین در سطح استان است. وی میانگین زمان حضور مامورین فوریت های پزشکی در صحنه حادثه را در مناطق جاده ای ۱۲ تا ۱۵ دقیقه و در مناطق شهری بین ۶ تا ۸ دقیقه عنوان کرد. دکتر شاهین تصریح کرد: میانگین مسافت استقرار مرکز فوریت پزشکی در کشور ۴۲ کیلومتر است که این میزان در استان با توجه به وجود مناطق صعب العبور و سخت گذر ۲۵ کیلومتر است. این مقام مسئول تعداد اعزام آکیب پزشکی در صحنه حادثه در ۶ ماهه اول سال ۹۰ را حدود ۸ هزار مورد بر شمرد و افزود: میانگین سالانه این آمار در استان بالغ بر ۱۶ هزار مورد است.

**روابط عمومی دانشگاه اعلام کرد: همایش مدیریت بحران در حوزه سلامت برگزار شد**

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، همایش ۲ روزه مدیریت بحران در حوزه سلامت با حضور رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشور، جمعی از مسئولین وزارت بهداشت و ۱۴۰ نفر از مدیران و مسئولین بیمارستان ها و تکنسین های مراکز اورژانس استان در سالن این سینای مجتمع رحمتیه برگزار شد. بر اساس این گزارش شرکت کنندگان در همایش با مباحثی پیرامون سامانه فرماندهی حادثه در بیمارستان، چالش ها و مشکلات پیش روی مراکز مدیریت بحران، مبانی مدیریت بحران و نقش و جایگاه EOC در مدیریت بحران و گردش اطلاعات، مدیریت بیماری های واگیر در بحران و نقش کمک های مردمی آشنا می شوند. لازم به ذکر است در پایان این همایش شرکت کنندگان گواهی نامه شرکت در دوره دریافت می کنند.

و تاسیسات حیاتی، حساس، نظامی و غیر نظامی و تلفات انسانی به عنوان راه کاری مناسب جهت کنترل و مدیریت بحران ها مد نظر مسئولین امر قرار گرفته است. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشوریدانند غیر عامل را استراتژی در نظام سلامت کشور جهت کاهش آسیب پذیری بخش سلامت در هنگام جنگ و اقدامات خصمانه، پایدار سازی سیستم سلامت ملی، آموزش و فرهنگ سازی عمومی و تخصصی، مدیریت بحران در عرصه سلامت در حوادث و بحران های خصمانه بر شمرد. دکتر غلامرضا معصومی با اشاره به نقش موثر بخش سلامت در مدیریت بحران، تامین و تدلوم خدمات حوزه سلامت، تامین سلامت غذا در شرایط بحرانی، حفاظت از زیرساخت های دستگاه ها و هماهنگی با سایر دستگاهها را از جمله ماموریت های این بخش عنوان کرد و افزود: جلب رضایت مردم در راس تمامی این وظایف قرار گرفته است. وی حفاظت و کاهش آسیب پذیری و ایمن سازی را از عناوین برنامه های کلان بخش سلامت در عرصه دفاع غیر عامل دانست. به گفته وی، ناگوار آمدن زیرساخت ها در مواقع بحران و شیوع بیماری های واگیر و محرومیت از دسترسی آبی به منابع حیاتی، بهداشتی و درمانی از اثرات محیط تهدید به شمار می رود. که این امر تاثیر بسزایی در وارد آمدن خسارات مالی و جانی بیشتر در زمان بروز حوادث دارد. این مقام مسئول اظهار داشت: از این رو افزایش میزان مشارکت و تعامل بین بخشی بخصوص در زمان بروز حوادث، مشاهده روزانه نحوه عملکرد اجزاء اجرایی مرکز مدیریت حوادث و فوریت ها و ایجاد بانک جامع ثبت اطلاعات آماری از حوادث و سوانح از اهداف اختصاصی مراکز هدایت عملیات بحران در سطح کشور به شمار می رود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، آمار نشان می دهد سالانه در جهان بیش از ۵ میلیون نفر در نتیجه آسیب های ناشی از حوادث می میرند که این رقم یک دهم مرگ ها را تشکیل می دهد و از این میان حوادث غیر عمدی نظیر حوادث ترافیکی، غرق شدگی، سوختگی و مسمومیت سهم قابل توجهی را داراست. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت ۹۰ درصد مرگ های ناشی از حوادث در کشورهای با درآمد کم یا متوسط رخ می دهد. آسیب پذیر ترین گروه در خصوص حوادث کودکان و نوجوانان هستند. قربانیان حوادث بر خلاف سایر بیماری ها به طور عمده از گروه های مولد جامعه اند به طوری که بیش از ۵۰ درصد مرگ ها و معلولیت های ناشی از حوادث در دنیا در سنین ۱۵-۴۴ ساله اتفاق می افتد و معلولیت این گروه به عنوان آینده سازان هر کشور، رکود عمیقی در فعالیت های اقتصادی - اجتماعی ایجاد می نماید. در ایران حوادث دومین علت شایع مرگ و میر است که این مسئله در مورد حوادث ترافیکی برجسته تر است. بیش از نیمی از مرگ های ناشی از حوادث عمدی و غیر عمدی در کشور ما مربوط به حوادث ترافیکی است بنابراین از اولویت بالایی جهت کنترل و مراقبت و مداخلات پیشگیرانه برخوردار است. طبق تحقیقات و مطالعات انجام یافته بهترین و مهمترین روش پیشگیری از آسیب ها و سوانح در مرحله اول، کسب اطلاعات در خصوص علل آسیب ها و در مرحله دوم جلوگیری پیشگیری از آنهاست که این امر مستلزم همکاری و مشارکت منسجم و هدفمند بین بخشی کلیه نهادها و سازمانهای ذی ربط در امر سلامت و بهداشت جامعه است. اگر چه حوادث به عنوان یک چالش مهم و پیچیده در نظام سلامت و بهداشت عمومی مطرح می باشند، اما نکته قابل توجه این است که حوادث قابل پیش بینی و پیشگیری هستند به طوری که سیاست گذاری صحیح و ارائه راه کار مناسب باعث کاهش جدی و موثر آن خواهد شد. امروزه پدافند غیر عامل با به کارگیری روش هایی بدون بهره گیری از جنگ افزار و تسلیحات با جلوگیری از ورود خسارات مالی به تجهیزات



### رئیس دانشگاه علوم پزشکی: برنامه عملیاتی سالانه سلامت کودکان تهیه و تدوین شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: رئیس این دانشگاه از تهیه و تدوین برنامه عملیاتی سالانه سلامت کودکان و ترویج تغذیه با شیر مادر به منظور پیشبرد اهداف حفظ و ارتقاء سلامت کودکان در ۶ ماهه نخست سال ۹۰ خبر داد. دکتر رضا ایمانی، نندام اجرائی برنامه مراقبتهای ادغام یافته کودک سالم (W.C.C) و مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) در تمامی مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت سطح استان، نندام اجرائی برنامه نظام مراقبت مرگ کودکان - ۱- ۵۹ ماهه و نیت و گزارش ۱۰۰۰ موارد مرگ کودکان، تشکیل جلسه توجیهی با شرکت کارشناسان برنامه های (کودکان، ترویج تغذیه با شیر مادر، نظام مراقبت مرگ کودکان - ۱- ۵۹ ماهه) و مسئولین واحدهای سلامت خانواده و جمعیت شهرستانهای تابعه و ارائه فایل الکترونیکی نظام مدیریت سلامت کودکان (CHN) و همچنین فایل الکترونیکی نظام مراقبت مرگ کودکان (CSO) به منظور اجرای برنامه در تمامی شهرستانها را از دیگر اقدامات انجام شده معاونت بهداشتی دانشگاه در حوزه سلامت کودکان و ترویج تغذیه با شیر مادر برشمرد. وی از انجام برآورد تامین و توزیع شیر مصنوعی مورد نیاز شهرستان ها به میزان ۱۰۰ درصد موارد درخواستی خبر داد. دکتر ایمانی با اشاره به اهمیت آموزش و اطلاع رسانی در خصوص فواید تغذیه کودک با شیر مادر افزود: در راستای ارتقاء آگاهی خانواده ها و جامعه جلسات کمیته های بیمارستانی، شهرستانی و دانشگاهی ترویج تغذیه با شیر مادر تشکیل و مجموعه های آموزشی و فصلنامه شیر مادر در سطح شهرستانها و بیمارستانهای استان توزیع گردید همچنین مراسم و همایش هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر و توزیع پوستر و تراکت با مضمون شعار این روز، تهیه و بخش برنامه های آموزشی از طریق صدا و سیما مرکز استان در حد قابل قبولی اجرا شد. وی با بیان اینکه در ۶ ماهه نخست سال جاری در هزار تولد زنده میزان مرگ و میر نوزادان ۵/۱۰ بوده است تصریح کرد: در راستای ارتقاء سلامت کودکان و کاهش موارد قابل اجتناب مرگ کودکان تصمیماتی اتخاذ گردیده که ادغام و اجرای برنامه نظام مدیریت سلامت کودکان در تمامی شهرستان های تابعه و تشکیل جلسات کمیته های شهرستانی و دانشگاهی بررسی مرگ و میر کودکان - ۱- ۵۹ ماهه از جمله آنهاست.

### معاون بهداشتی دانشگاه اعلام کرد: ۵۰۰ مادر باردار و شیرده در چهارمحال و بختیاری سید غذایی دریافت کردند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: معاون بهداشتی این دانشگاه از تحویل سید غذایی به ۵۰۰ مادر باردار و شیرده در استان خبر داد. دکتر ناصر خسروی اظهار داشت: با اجرای برنامه حمایتی تغذیه مادران باردار و شیرده با همکاری بنیاد محترم علوی در ۳ مرحله و توزیع سید غذایی مشتمل بر ۱۴ نوع ماده غذایی (برنج - لوبیا - عدس - مرغ - عسل - ماکارونی - تن ماهی و ۱۰۰۰) در ۶ ماهه نخست سال ۹۰ در سطح استان ۱۸۶ مادر باردار و شیرده شهرستان اردل، ۲۵۰ مادر باردار و شیرده در شهرستان لردگان و ۶۴ مادر در شهرستان کوهرنگ از مزایای برنامه حمایتی تغذیه مادران برخوردار و آموزش تغذیه دوران بارداری و شیردهی را فرا گرفتند. به گفته وی، بیش بینی و ناپدید ۶ قلم ماده غذایی و میوه سیب درختی در برنامه تغذیه رایگان مدارس و شرکت در جلسات متعدد برنامه تغذیه رایگان دانش آموزان مناطق محروم استان توسط اداره کل آموزش و پرورش، برگزاری جلسه کمیته IDD استان با حضور اعضای کمیته همکاری با سازمان بهزیستی، صدا و سیما مرکز استان، مراکز آموزش عالی جهت اجرای برنامه حمایتی تغذیه کودکان، آگاهی بخشی و اجرای برنامه پایش و ارزیابی برنامه تغذیه مادران باردار و شیرده از دیگر اقدامات این معاونت جهت اجرای برنامه تغذیه در سطح استان می باشد.



### معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرد: سرانه فضای آموزشی دانشجویان ۷/۱۴ متر مربع است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: دکتر جعفر نصیری با بیان اینکه این دانشگاه در حال حاضر دارای دستکده های پزشکی، پرستاری و مامائی، بیبر پزشکی، بهداشت و پرستاری بروجن و قریب به ۱۸۳۰ نفر دانشجوی روزانه و شبانه در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد، پزشکی عمومی و تخصصی است، سرانه فضای آموزشی دانشگاه را ۷/۱۴ متر مربع اعلام کرد. وی اظهار داشت: در ۹ ماهه نخست سال ۹۰، تعداد ۲ رشته آمار حیاتی و بیوشیمی با مجموع ۱۲ دانشجو در مقطع کارشناسی ارشد به رشته های دانشگاه افزوده شده است. وی نسبت دانشجوی پزشکی به تخت آموزشی را ۷۵۰ درصد، نسبت دانشجویان دوره تحصیلات تکمیلی به کل دانشجویان روزانه را ۵۶ درصد، نسبت دانشجویان به اعضای هیات علمی را ۱/۱۳ درصد، نسبت اعضای هیات علمی تمام وقت جغرافیایی به دانشجو را ۴/۸ درصد، نسبت بخشهای دارای ارزشیابی درونی به کل بخشها را ۵۰ درصد اعلام کرد.

### روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرد: بیش از ۴۵۰ مرکز بهداشتی، درمانی در چهارمحال و بختیاری فعال است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: تعداد ۴۵۱ مرکز بهداشتی، درمانی در استان فعال است که این تعداد شامل ۳۵۰ مرکز شهری و ۷۳ مرکز روستایی، ۳۲۱ خانه بهداشت و ۲۲ پایگاه بهداشتی است. گفتنی است، در حال حاضر بیشترین مرکز بهداشتی درمانی شهری در شهرستان شهرکرد به تعداد ۱۶ مورد و بیشترین مرکز روستایی با تعداد ۲۱ مرکز در شهرستان لردگان فعال می باشد. همچنین بر اساس این گزارش واحد های پاراکلینیکی استان شامل ۱۰ واحد رادیولوژی - ۱ واحد MIB - ۳ واحد ۷ - Y CBCAN دستگاه سونوگرافی - ۲۰ آزمایشگاه و تعداد ۸ داروخانه دولتی و ۸۴ داروخانه خصوصی است.



### مدیر روابط عمومی وزارت بهداشت عنوان کرد؛ وبدا پرچم‌دار اطلاع‌رسانی حوزه سلامت کشور

مدیر روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی وبدا، پرچم‌دار اطلاع‌رسانی حوزه سلامت در کشور است. به گزارش خبرنگار وبدا دکتر سیدحمید حسینی در نشست مدیران روابط عمومی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور و سازمان‌های وابسته که صبح امروز برگزار شد، ضمن بیان این مطلب افزود: هدف از راه‌اندازی پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی وبدا، فرهنگسازی سلامت و آموزش و ارتقای سلامت جامعه است و این پایگاه خبری از زمان افتتاح تاکنون موفقیت‌های چشمگیری داشته و امیدوار هستیم تا سال آینده که کلیه دفاتر خبری وبدا در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور سراسر افتتاح خواهد شد. بتوانیم وبدا را به عنوان مرجع قابل اعتماد اخبار حوزه سلامت کشور به تمامی رسانه‌ها معرفی کنیم. مدیر مسئول پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی وبدا در ادامه به تولید بیش از ۶ هزار خبر در این پایگاه خبری اشاره کرد و گفت: تعداد اخبار تهیه شده در دفاتر وبدا در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور نیز بیش از ۲۵ هزار خبر بوده است. دکتر حسینی در ادامه به ضرورت آسیب‌شناسی اخبار پایگاه خبری وبدا در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور اشاره کرد و افزود: در این جلسه در خصوص راهکارهای ارتقای پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی وبدا بحث و تبادل نظر خواهد شد. گفتنی است، نشست مدیران روابط عمومی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور و سازمان‌های وابسته صبح امروز با حضور دکتر حسینی، مدیر مسئول پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی وبدا، و مسئولان و دست‌اندرکاران این پایگاه خبری با محوریت «راهکارهای ارتقای اخبار وبدا» برگزار شد.

### رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد دستاوردهای انقلاب اسلامی در بخش سلامت استان تبیین می‌گردد

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر رضا ایمانی در اولین جلسه کمیته بهداشت و درمان ستاد دهه فجر استان ضمن تأکید بر گرم‌اندختن سی و سومین فجر پیروزی انقلاب اسلامی گفت در ایام دهه فجر دستاوردهای انقلاب اسلامی در بخش سلامت استان تبیین می‌گردد. در این جلسه که با حضور رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان و اعضای شورای فرهنگی دانشگاه برگزار شد، برنامه‌های این دانشگاه در دهه فجر سال ۱۳۹۰ اعلام گردید. بر اساس این گزارش تبیین دستاوردهای انقلاب اسلامی در بخش سلامت استان در قالب ابزارهای مختلف تبلیغی، افتتاح پروژه‌های عمرانی، برگزاری جشنواره فرهنگی، ورزشی دانشجویان و کارکنان دانشگاه، برگزاری همایش و جشن پیروزی انقلاب اسلامی در سطح دانشگاه، برگزاری مسابقات کتابخوانی با موضوع پیروزی انقلاب اسلامی، تشکیل زیر کمیته‌های شهرستانی در شبکه‌های بهداشت و درمان تابعه دانشگاه از جمله برنامه‌های این دانشگاه در ایام دهه فجر انقلاب اسلامی است.

### ساخت خوابگاه جدید دانشگاه تاکنون ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، حسینعلی مهرعلیان از ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی خوابگاه جدید دختران واقع در مجتمع رحمتیه خبر داد. بر اساس این گزارش عملیات ساخت این خوابگاه با ظرفیت ۲۰۰ نفر با اعتباری بالغ بر ۱۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از آبان ماه سال گذشته آغاز و در صورت تأمین اعتبار در نیمه اول سال ۹۱ به بهره‌برداری می‌رسد. لازم به ذکر است تاکنون مبلغ ۶ میلیارد و ۲۹۰ میلیون ریال جهت ساخت این خوابگاه هزینه شده است.

### رئیس مرکز بهداشت: با وجود طرح پزشک خانواده اجرای برنامه پزشک امین موازی کاری است

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر ناصر خسروی گفت: طرح پزشک امین برنامه‌ای است که از سوی سازمان تأمین اجتماعی در حال پیگیری است و فعلاً به صورت پایلوت در استان گیلان در دست اجراست و در صورت موفقیت آن در سایر استان‌ها نیز اجرا می‌شود. وی اظهار داشت: در این طرح طبق دستورالعمل سازمان تأمین اجتماعی هر پزشک بالغ بر ۲۵۰۰ نفر را تحت پوشش خدمات تشخیصی و درمانی قرار داده و در صورت نیاز به سطوح بالاتر ارجاع می‌دهد. دکتر خسروی اضافه کرد: اگر چه اجرای طرح پزشک خانواده به دلیل نقص در دستورالعمل‌ها و نحوه امضاء قرار داد و همکاری با بیمه‌ها و بخش خصوصی با مشکلات عدیده‌ای روبرو شد اما با توجه به اطلاعات و تجربیات به دست آمده و رفع این نواقص و قرار گرفتن دستورالعمل آن در مرحله ابلاغ نهایی آمادگی لازم جهت اجرای هر چه بهتر این طرح در استان‌ها به ویژه استان چهارمحال و بختیاری به عنوان یکی از موفق‌ترین استان‌ها در اجرای این طرح فراهم شده است. این مقام مسئول با بیان اینکه اجرای طرح پزشک خانواده صرفاً اثرزی و همکاری همه دستگاه‌های مربوطه را می‌طلبد و از سویی در برنامه چهارم و پنجم توسعه بر آن تأکید و به عنوان یک برنامه مهم به آن پرداخته شده است و همه دستگاه‌ها همسو در مسیر اجرای آن گام بر می‌دارند افزود: به نظر می‌رسد در چنین شرایطی اجرای برنامه پزشک امین از سوی سازمان تأمین اجتماعی نوعی واگرایی و جزیره‌ای عمل کردن باشد. دکتر خسروی خاطر نشان کرد: برنامه پزشک امین به هیچ وجه جایگزین پزشک خانواده به شمار نمی‌رود چراکه این برنامه تنها افراد تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی را شامل می‌شود حال آنکه بخش قابل توجهی از افراد از خدمات سایر بیمه‌ها بهره‌مند هستند.



### بر اساس نتایج تحقیقات: عصاره خرما بر خونریزی بعد از زایمان موثر است



به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، در تحقیقی تحت عنوان تغذیه در سیر زایمان از دیدگاه قرآن کریم آمده است عصاره خرما با دارا بودن ۱۳ ماده حیاتی و پنج ویتامین بر خونریزی بعد از زایمان بسیار موثر است. بر اساس این گزارش، یکی از علل مرگ و میر مادران به خصوص در کشورهای در حال توسعه خونریزی غیر طبیعی پس از زایمان است. تحقیقات مشخص کرده است که عصاره خرما بر خونریزی بعد از زایمان موثر است. حال آنکه قرآن کریم در خلال داستان ولادت حضرت عیسی (ع) و نحوه بارداری حضرت مریم (س) یک الگوی تغذیه ای سالم را معرفی نموده است. خداوند غذای حضرت مریم را به هنگام تولد نوزاد، رطب قرار داد. در خرما ۱۳ ماده حیاتی و پنج ویتامین را کشف کرده اند که مجموع آنها خرما را به صورت یک منبع غذایی غنی در آورده است و از آنجایی که زنان در چنین حالی نیاز شدیدی به غذای نیرو بخش و پرویتامین دارند خوردن خرما به این زنان توصیه می شود. شیما عابدی مدیسه در مقاله خود با عنوان تغذیه در سیر زایمان از دیدگاه قرآن کریم از دوران بارداری با همه فراز و فرودی که دارد به عنوان شیرین ترین و خاطر انگیزترین دوران زندگی مادر و در عین حال سرنوشت سازترین دوران حیات جنین یاد کرده و آورده است: رژیم غذایی مناسب برای بانوان در طول حاملگی و دوران پس از آن (زایمان و شیردهی) با توجه به تغییرات جسمی فراوانی که در سیستم بدنی آنها شکل می گیرد در سلامتی و تکامل جنین و حتی نسل های پس از آن نقش بسزایی ایفا می کند. وی ادامه می دهد: خداوند قرآن را مایه شفا و رحمت و هدایت برای مومنان معرفی کرده است پس به این ریسمان آویخته از سوی خدای متعال چنگ زنییم و درمان دردهای نهان و آشکار خود را به وسیله قرآن از خدای یکتا طلب کنیم.

### بر اساس آمار سازمان جهانی بهداشت: روزانه بیش از ۷۰۰۰ مورد جدید به HIV مبتلا می شوند

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، امروزه تبدیل شدن ایدز از یک بیماری نادر به یک مشکل جهانی اثر گذار بر تمام جوانب زندگی بشر مسئولین را در سطح جهان بر آن داشته تا با ایدز به عنوان یکی از اولویت های سلامت در جهان بر خورد کنند تا جایی که به صفر رساندن موارد جدید ابتلا به HIV و مرگ ناشی از ایدز و همچنین از بین بردن انگ و تبعیض نسبت به مبتلایان از اهداف چشم انداز برنامه های جهانی تا سال ۲۰۱۵ قرار گرفته است. آمار بالای تعداد مبتلایان و موارد فوت شده در سال های اخیر بیش از ۱۵ وزارت خانه، سازمان و نهاد مردمی را بر آن داشت تا با تدوین سومین برنامه جامع کنسور کنترل HIV/AIDS در ایران طی سالهای ۱۳۸۹-۱۳۹۳ و تصویب آن توسط شورای عالی سلامت، استراتژی های آموزش و اطلاع رسانی، تأمین سلامت خون، مشاوره و آزمایش داوطلبانه، کاهش آسیب، پیشگیری از انتقال جنسی، مراقبت و درمان بیماریهای آمیزشی، مشاوره، مراقبت و درمان مبتلایان به HIV و خانواده آنها، حمایت و توانمندسازی، برقراری نظام مراقبت اپیدمیولوژیک و مدیریت داده ها و تقویت زیر ساخت های لازم در صدر برنامه های کنترلی خود قرار دهند. حال آنکه در خصوص وضعیت ایران باید گفت: کشور در مرحله همه گیری متمرکز قرار دارد و شیوع HIV در بین مصرف کنندگان تزریقی ۱۵۵ محاسبه شده است و گسترش برنامه های کاهش آسیب، روند رشد در این گروه را کنترل کرده است تا جایی که شیوع HIV در بین زنان باردار نزدیک به صفر بوده و شواهدی از همه گیری منتشر وجود ندارد. بر اساس این گزارش مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: روزانه بیش از ۷۰۰۰ نفر از جمعیت جهان به HIV مبتلا می شوند که ۹۷۰ از این میزان در کشورهای با درآمد متوسط و پایین زندگی میکنند. دکتر محسن آذری پور اظهار داشت: از این تعداد حدود ۱۰۰۰ مورد مربوط به کودکان زیر ۱۵ سال است و از بین ۶۰۰۰ مورد ابتلا که در بالغین و افراد بالای ۱۵ سال رخ میدهد ۵۱۵ در زنان و ۴۱۵ در افراد بین ۱۵ تا ۲۴ سال اتفاق می افتد. وی گفت: موارد جدید ابتلا در کل جهان بین سالهای ۱۹۹۷ تا ۲۰۱۰، ۲۱۵ کاهش داشته که این میزان برای همه کشورهای یکسان نیست و در اروپای شرقی و آسیای مرکزی تعداد افرادی که با HIV زندگی می کنند نسبت به سال ۲۰۰۱، ۲۵۰۵ افزایش داشته که برخی از این کشورها همسایگان شمالی ایران هستند. وی خاطر نشان کرد: در ۲۲ کشور افریقای جنوب صحرا، بروز موارد جدید در فاصله سالهای ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۹، ۲۵۵ کاهش داشته که عمده این موفقیت مربوط به سرمایه گذاریهای جهانی است و در صورت قطع این کمکها این موفقیت از بین خواهد رفت. وی وضعیت HIV/AIDS در ایران در بهار ۱۳۹۰ را به این شرح اعلام کرد: تعداد کل موارد ثبت شده ۲۳۱۲۵، تعداد موارد ثبت شده مبتلا به بیماری پیشرفته اچ آی وی ۳۰۵۴، تعداد موارد تحت درمان ضد ویروسی ۲۵۷۹، بقا بر درمان در پایان یکسال ۷۹۵، تعداد موارد فوت ثبت شده ۴۳۱۱، برآورد تعداد مبتلایان در سال جاری ۹۳۲۵۰ و پیش بینی مبتلایان برای ۵ سال آینده ۱۲۶۳۰۰ نفر می باشد. دکتر آذری پور موارد مبتلا به اچ آی وی ثبت شده در کشور را بر حسب راه انتقال در سال جاری شامل اعتیاد تزریقی با تعداد ۱۶۱۴۸/۹۶/۸ درصد، آمیزشی با تعداد ۲۳۰۹۰-۱۰ درصد، مادر به کودک با تعداد ۸-۱۸۱ درصد، نامشخص با تعداد ۱۸۳-۴۲۴ درصد عنوان کرد. وی تصریح کرد: تعداد افرادی که با ویروس HIV زندگی میکنند به بیشترین میزان خود رسیده بطوریکه در پایان سال ۲۰۱۰، ۳۴ میلیون نفر در سراسر جهان با این ویروس زندگی می کنند این در حالی است که این رقم ۱۷۵ نسبت به سال ۲۰۰۱ افزایش دارد و می توان تعداد زیاد موارد جدید ابتلا و افزایش طول عمر مبتلایان در اثر دسترسی بهتر به خدمات درمانی را علت این افزایش دانست.





سازمان اسناد و کتابخانه ملی  
جمهوری اسلامی ایران  
روابط عمومی