



بسمه تعالیٰ

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی شهر کرد

توصیه به بیماران

- بیماریها با علائم و نشانه های مختلف و گاهی مشابه بروز می کنند، تشخیص و درمان بیماریها بعده پزشک می باشد، از خود درمانی پرهیز کنید.
- پزشک و داروساز را در جریان بیماریهای دیگر خود و داروهایی که از قبل مصرف می کنید قرار دهید.
- حتی در صورت یکسان بودن علائم دو یا چند بیماری با یکدیگر، مصرف داروهایی که برای درمان شما مناسب بوده اند را به دیگران توصیه نکنید.
- بدون دستور پزشک از مصرف داروهای متفرقه حتی داروهای گیاهی همراه با داروهایی که پزشک برای شما تجویز کرده، برای تسریع بهبودی خود پرهیز نمایید.
- پزشک به میزان نیاز شما دارو تجویز کرده، بنابراین از او داروی اضافه در خواست نکنید.
- تجویز انواع داروها از جمله سرم های تزریقی و انواع ویتامین ها توسط پزشک فقط در صورت نیاز به درمان شما صورت می گیرد.
- مکمل های غذایی، جایگزین رژیم غذایی ناکافی و نامتعادل نمی باشند ویتامینها به بدن شما انرژی نمی رسانند و نمی توانند قدرت فیزیکی اضافی به شما دهند.

توبه داشته باشیم و یادمان باشد:

"صرف خودسرانه دارو"

"استفاده از داروهای دیگران"

"توصیه و تجویز داروهای خود به دیگران"
صحیح نمی باشد.

معاونت غذا و دارو

کمیته تجویز و مصرف منطقی دارو