

## ❖ راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 118 آموزش بعد از ترخیص آپاندکتومی

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین مصرف نمایید.

### ❖ فعالیت

- ✓ پس از 2 الی 4 هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می‌توانید شروع نمایید .
- ✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی 6 هفته اول بعد از عمل خودداری کنید .

### ❖ مراقبت

- ✓ از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه استحمام را انجام دهید .
- ✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید .

### ❖ دارو

- ✓ جهت تسکین درد، از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک را یک دوره کامل در فواصل معین مصرف کنید .

### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ✓ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید.
- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، ضعف، بی اشتها، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم و بعضاً اسهال که نشانگر آبسه لگنی است به پزشک معالج و واحد کنترل عفونت بیمارستان مراجعه کنید.

## واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر – سوارث پرستاری داخلی و جراحی ، 2022

Email: [kashani@skums.ac.ir](mailto:kashani@skums.ac.ir)