

## راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد    کد آموزش: 124

### آموزش بعد از ترخیص چست تیوپ گذاری

**رژیم غذایی و تغذیه:** با نظر پزشک و همچنین در صورت نداشتن حالت تهوع، رژیم مایعات شروع کنید. در صورتی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.

✓ **فعالیت:** به منظور پیشگیری از لخته شدن خون در سیاهرگ های اندام تحتانی و یا پاها، ساق پا را به طور مکرر خم و راست کنید.

✓ جهت خارج شدن از تخت در صورت اجازه پزشک ابتدا بنشینید، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید و ... از تخت خارج شوید. دقت کنید حتما پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

✓ **مراقبت های قبل از گذاشتن لوله:** آرامش و خونسردی خود را حفظ نمایید.

✓ در صورتی که نگران هستید با پرستار یا پزشک خود مطرح نمایید. پرستار با توضیح روش به آرامش شما کمک خواهد کرد.

✓ از شما و همراهانتان رضایت نامه انجام عمل گرفته می شود.

✓ به پشت بخوابید و به سمت پهلوئی مخالف منحنف شوید و دست سمت مبتلا را بالای سر خود قرار دهید.

✓ علائم حیاتی شامل فشار خون و تنفس و ضربان قلب به طور مرتب چک و بررسی می شود.

✓ در طول انجام عمل از حرکت های ناگهانی و سرفه و تحرک بپرهیزید.

✓ ممکن است به شما داروهای آرامبخش داده شود تا آرام و خواب آلود شوید.

✓ قبل و بعد از انجام عمل، گرافی قفسه سینه گرفته می شود تا محل چست تیوپ و نتیجه کار ارزیابی شود.

✓ به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق می شود .

✓ **مراقبت های بعد از تعبیه لوله قفسه سینه:** از خوابیدن بروی لوله و جمع شدن لوله و کشیدن آن خودداری نمایید. مرتب سرفه کرده و تنفس عمیق انجام دهید.

✓ محفظه جمع شدن مایعات حتماً باید در سطح پایین تر از محل گذاشتن لوله باشد. در هنگام خارج شدن از تخت و یا انتقال و جابجایی برای احتیاط کلمپ یا گیره بستن لوله را ببندید و جهت خارج شدن از تخت، محفظه در قسمت پایینی قفسه سینه نگهداشته شود

✓ در صورت جدا شدن لوله از محفظه جمع شدن مایع حتماً باید گیره لوله قفسه سینه بسته شود. در صورت وجود لخته در طول لوله تخلیه، به پرستار اطلاع دهید. کمر خود را صاف نگه دارید و بازو و شانه خود را حرکت دهید تا گرفتگی ایجاد نشود. از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید. داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده خواهد شد.

**آموزش حین ترخیص بعد از خروج چست تیوپ**

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه:

- ✓ غذا خوردن به مقادیر کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد. از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.
- ✓ در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف نمایید.
- ✓ جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پر فیبر مانند سبزی جات و میوه و مایعات مصرف کنید.

### ❖ فعالیت:

- ✓ تا دو هفته اول بیماری استراحت نمایید و از انجام ورزش خودداری کنید. با نظر پزشک، می توانید ورزش سبک انجام دهید.
- ✓ به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید.
- ✓ از انجام ورزش های سنگین اجتناب نمایید.

### ❖ مراقبت های بعد از خروج لوله

- ✓ پزشک با قرار دادن چند عدد گاز وازلین و گاز در محل کشیده شدن چست تیوب با چسب، پانسمان را ثابت می کنند.
- ✓ پانسمان قفسه سینه را بررسی کرده و خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را به پرستار یا پزشک گزارش دهید.
- ✓ پانسمان محل چست تیوب را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید.
- ✓ کمر خود را صاف نگه دارید و بازو و شانه خود را حرکت دهید تا گرفتگی ایجاد نشود.
- ✓ مرتب سرفه و تنفس عمیق انجام دهید. در مورد زمان و نحوه ی استحمام از پزشک خود سوال کنید.

### ❖ زمان مراجعه بعدی:

- ✓ جهت بررسی ریه ها و محل لوله قفسه سینه در زمان تعیین شده توسط پزشک به وی مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید:

- تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از 37/8
- تنگی و سختی نفس
- قرمزی و وجود ترشح چرکی از اطراف محل خروج لوله
- سایر موارد نگران کننده.

## واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر – سودارت پرستاری داخلی و جراحی ، 2022

Email: [kashani@skums.ac.ir](mailto:kashani@skums.ac.ir)