



## دیسک گردن

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۲۲-۳۸۰۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/NSUR -KH-01-02

### در چه صورتی فوراً باید به پزشک جراح خود مراجعه کنیم؟

- هر نوع ترشح از محل عمل جراحی
- بلع دردناک و یا تنگی نفس
- هر نوع تورم غیرعادی در محل عمل یا دستها یا پاها
- تب بالا و مداوم بیش از دو روز
- سردرد شدید
- حساسیت به داروها مانند خارش و قرمزی پوست و علائم گوارشی شدید
- احساس ناتوانی در دفع ادرار و بی اختیاری ادرار
- درد شدید و پیشرونده در دستها خصوصاً همراه با احساس ضعف در حرکت آنها یا اختلال در راه رفتن
- اگر در طول روزهای بعد از عمل محل زخم دچار گوشت اضافی گردید به پزشک مراجعه نمایید

### نکات و توجهات لازم:

- ❖ وجود درد در محل عمل جراحی تا چند هفته پس از جراحی قابل انتظار است، اگر درد تیر کشنده به دستتان کمتر شده یا بهبود یافته یعنی جراحی شما موفقیت آمیز بوده است.
- ❖ گزگز دستها که ممکن است از قبل از عمل وجود داشته باشد و یا بعد از عمل خود را نشان دهد احتمالاً زمانی بیش از یکی دو ماه برای بهبودی نیاز دارد.
- ❖ رانندگی یکماه بعد از جراحی دیسک گردن با بستن گردنبند انجام شود. پیشنهاد می شود تا زمان بهبودی و بدون کسب اجازه از پزشک خود رانندگی نکنید.

### چه داروهایی ممکن است بعد از جراحی تجویز شود؟

- ❖ آنتی بیوتیکهای خوراکی
- ❖ داروهای ضد التهاب
- ❖ داروهای تقویت و تسکین دهنده ی بافتهای عصبی
- ❖ داروی تزریقی ضدانعقاد
- ❖ مولتی ویتامین ها

## جراحی دیسک گردن

زمانیکه به علل مختلف مثل حرکات ناصحیح و مضر، افزایش سن و غیره دیسک بین مهره های گردن تخریب شده و دچار بیرون زدگی گردد و دیگر نتواند وظیفه خود را بده درستی انجام دهد، آن ناحیه از مهره ها دچار درد شده و ممکن است بخش های وابسته دیگر مثل شانه ها و دست ها را نیز تحت تاثیر قرار دهد.

در چنین شرایطی پس از تشخیص بیماری توسط جراح مغز و اعصاب و ممکن است جراحی دیسک گردن تجویز گردد.

### مراقبت های بعد از جراحی دیسک گردن:

بعد از عمل تا چند ساعت اجازه خوردن آشامیدن، راه رفتن را ندارید و بعد از اجازه پزشک به شما گفته خواهد شد.

مهمترین اقدامی که باید بعد از عمل جراحی دیسک گردن به آن توجه ویژه داشته باشید مراقبت از زخم هامیباشد که در دو هفته اول بسیار حائز اهمیت است.

در جراحی دیسک گردن معمولاً از بخیه های جذبی استفاده میشود.

توصیه میشود، ترجیحاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته نشود.

فقط پرستار مجاز است پانسمان را برداشته و محل عمل را از نظر هماتوم و خونریزی چک نماید.

در زمان تعیین شده جهت بررسی محل عمل و معاینه به پزشک خود مراجعه نمایید.

روزانه پانسمان زخم ها را تعویض نموده و سعی کنید زخم ها و اطراف آن را تمیز و پاکیزه نگه

دارید تا از به وجود آمدن هر گونه آلودگی در محل آن ها جلوگیری شود.

استحمام بعد از عمل طبق دستور پزشک از روز چهارم یا پنجم بعد از عمل بلامانع است.

## طرز خوابیدن بعد از عمل دیسک گردن

نحوه خوابیدن پس از جراحی دیسک گردن باید به گونه ای باشد که به گردن و مهره های آن هیچ گونه فشاری وارد نشود.

از این رو باید به شکلی بخوابید که سطح بدن و سروگردن شما با هم در یک راستا قرار گیرد بنابراین توصیه می شود به هنگام استراحت روی تختی که تشک ابری سفت دارد خوابیده و زیر سر خود از بالش طبی با ارتفاع مناسب استفاده نمایید.

برای بلند شدن از روی تخت نیز باید ابتدایه پهلو چرخیده سپس پاها را از لبه تخت آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید، در نهایت به کمک دست از جای خود برخیزید.

