



انحراف چشم

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۴۸۲۵-۳۲۲۶-۰۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

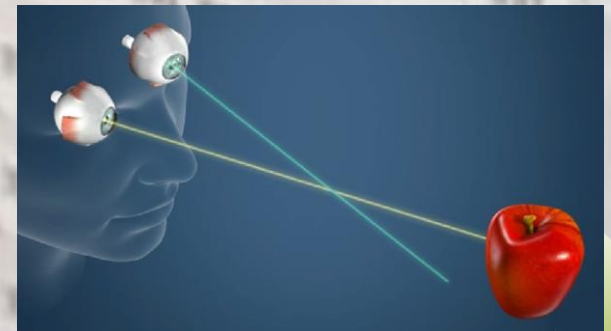
کد: PE/EYE -KH-01-01

مراقبتهای بعد از عمل:

- ◆ بعد از عمل اغلب نیاز به بستری وجود ندارد.
- ◆ از چند ساعت تا یک روز بعد از عمل برحسب نظر پزشک معالج می توان پانسمان چشم را برداشت.
- ◆ در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه کنید.
- ◆ نماز خواندن با تیمم (با نظر پزشک) از همان روز عمل بلامانع است. سجده کردن نیز مانعی ندارد.
- ◆ قرمزی مختصر چشمها طبیعی است و انتظار میرود که ورم و قرمزی از چند روز بعد از عمل کاهش یابد.
- ◆ زمان حمام کردن را از پزشک معالج سوال کنید.
- ◆ مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی و همچنین خوابیدن به سمت چشم عمل شده از روز بعد از عمل بلامانع است.
- ◆ از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن در یک تا دو هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.
- ◆ تا ۴ هفته از شنا کردن خودداری کنید.
- ◆ در روزهای بعد از عمل در صورت ایجاد درد دائمی چشم، قرمزی، حساسیت به نور و کاهش دید شدید فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- ◆ بعد از عمل، مسافرت با اتومبیل، هواپیما و یا هر وسیله نقلیه بلامانع است.

مراقبت بس از عمل

1. شناسایی علائم هشدار (خونریزی از بینی، سر درد به همراه درد چشم) و در صورت مشاهده سریع به اورژانس مراجعه کند.
2. در ساعات اولیه بس از عمل ممکن است قطراتی خون از چشم جاری شود که جای نگرانی نیست.
3. مراجعه به پزشک در نوبت های تعیین شده جهت معاینه به همراه قطره های چشمی تجویز شده
4. استفاده از قطره های چشمی طبق دستور در طول روز
5. اطلاع به پزشک در صورت بروز کوچک ترین مشکل



انحراف چشم

استرابیسم یا انحراف چشم عبارت است از عدم هماهنگی حرکات عضلات و یا اعصاب چشم که باعث می شود چشم ها در جهات متفاوتی قرار بگیرند به طوری که در هنگام نگاه کردن به یک شیء یک چشم به طور مستقیم شیء را می بیند ولی چشم دیگر موقعیت دید نامناسب دارد.

این انحراف ممکن است به صورت انحراف به داخل یا همگرا و یا به صورت انحراف به خارج یا واگرا و یا انحراف به بالا و یا پائین باشد.

اگر انحراف فقط یک چشم را تحت تاثیر قرار دهد به آن یک طرفه گفته می شود و اگر هر دو چشم را تحت تاثیر قرار دهد به آن متناوب میگویند.

عضله به هر چشم چسبیده است که حرکات چشم را کنترل میکند. در هر چشم یک عضله چشم را به سمت داخل و یک عضله به سمت خارج حرکت میدهد و چهار عضله دیگر حرکت چشم به سمت بالا و پائین و حرکات مورب را کنترل میکنند.



علائم بیماری

ظاهر نامناسب، احساس ناراحتی و سردرد در هنگام مطالعه، خستگی چشم - دوبینی - بستن یک چشم در نور - احساس کشش اطراف چشم ها

علل بروز انحراف چشم در کودکان

در اغلب موارد بدون علت مشخص می باشد و در موارد دیگر:

اختلالات مغزی نظیر فلج مغزی و بیماری های شبکیه، ضربه در هنگام نوزادی و کودکی و ارث

علل بروز در بزرگسالان

دیابت - مشکلات تیروئیدی - تومور ها - آسیب های مغزی - آب مروارید یا کاتاراکت رسیده

تشخیص

اغلب والدین یا اطرافیان متوجه انحراف می شوند.

معاینه چشم بزرگی در همه افراد مبتالا که بهتر است از سن ۳ سالگی شروع شود و در صورت وجود انحراف حتی از سنین ۶ ماهگی انجام گردد



درمان

بستگی به نوع انحراف دارد.

1. استفاده از عینک مناسب و عینک حاوی منشور

2. تزریق بوتولنیوم

3. قطره های چشمی

4. ورزش عضلات چشم

5. بستن چشم قویتر برای اصلاح تنبلی چشم

۶. عمل جراحی عضلات خارج کره چشم

