ر**اهنمای آموزش به بیماردربیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 128 آموزش بعد از ترخیص کلستومی**

**کلستومی**

کلستومی‌سوراخی است که در کولون با استفاده از جراحی ایجاد می‌شود. بعد از اینکه این سوراخ ایجاد شد کولون به سطح شکم آورده می‌شود تا امکان خروج مدفوع از بدن شما فراهم گردد به این سوراخ در سطح شکم استوما می‌گویند.مدفوع از کولون و از طریق این سوراخ به داخل یک کیسه قابل تعویض و قابل شستشو روی سطح شکم می‌آید.این کیسه به دلیل چسبی که دارد متصل به پوست می‌شود.

* **کلستومی‌موقت**

کلستومی‌موقت ممکن است برای مدتی به کولون اجازه استراحت دهد تا ترمیم یابد،کلستومی‌موقت ممکن است برای هفته‌ها یا ماه‌ها یا سال‌ها تعبیه شود.کلستومی‌موقت در نهایت بسته خواهد شد وحرکت روده‌ها به حالت طبیعی خود برمی‌گردند.

* **کلستومی‌دائمی**

کلستومی‌دائمی‌معمولاً موقعی نیاز است که بخشی از کولون بایستی برداشته شود.

* **کولون در کجا قرار دارد؟**

کولون بخشی از سیستم گوارش است. سیستم گوارش شامل بخش‌هایی از بدن است که می‌تواند غذا را هضم کند.غذا از معده شما به روده کوچک می‌رود جایی که غذا و مواد مغذی جذب می‌شوند، سپس به کولون می‌رود )قسمتی از روده بزرگ( کولون آب را، از غذای خورده شده جذب می‌کند و آن را به غذای هضم شده مدفوع تبدیل می‌کند.اگر استوما (سوراخ) در سمت راست شکم باشد موادی (مدفوع) که از این استوما خارج می‌شود تقربیاً به شکل مایع می‌باشد.اگر استوما (سوراخ) بالای شکم در سمت راست یا میانی باشد موادی (مدفوع) که از این استوما خارج می‌شود ممکن است شل یا نرم باشد.اگر استوما (سوراخ) در سمت چپ شکم باشد موادی (مدفوع) که از این استوما خارج می‌شود سفت هستند.

* **کیسه‌های کلستومی‌**

رويه بخشي از کيسه کلستومي است که بر روي شکم فرد قرار ميگيرد و بر روي آن ميچسبد.رويه اغلب کيسه‌ها متشکل از دو جزء ميباشد: واشر يا حلقه محافظتي و قالب کیسه، حلقه محافظتي در اطراف استوما قرار ميگيرد و نقش آن جلوگيري کردن از تماس پيدا کردن مواد زائد خارج شده از استوماي فرد با پوست شکم او است.قاب کيسه که اطراف حلقه محافظتي را احاطه مي کند و ظيفه نگهداشتن کيسه بر روي شکم را به عهده دارد.مخزن کيسه‌هاي کلستومي از جنس يک فيلم پلاستيکي شفاف و يا کدر است که به طور کامل به رويه وصل شده است.مخزن ، مقاومت بالايي در فشار دارد و مانع از عبورگاز و بو مي‌باشد.مخزن بعضي از کيسه‌ها مسدود و يکپارچه و براي بعضي ديگر ته باز ساخته ميشود.

ته باز کيسه به هنگام مصرف توسط شخص کلستومي با گيره‌هاي خاصي بسته (آبندي) مي شود.اين کيسه‌ها به فرد مصرف کننده اجازه مي دهند که هرچند وقت يکبار مدفوع جمع شده در آن را بدون اينکه کيسه را از بدن خود جدا کند خالي نمايد و به اين ترتيب براي مدت بيشتري از يک کيسه استفاده به عمل آورد.اين خصيصه اين امکان را به مصرف کننده مي دهد که همواره حجم و گاز کيسه در کنترل مصرف کننده قرار گيرند.از مهم ترين خصوصيات کيسه‌هاي کلستومي آن است که اجزا تشکيل دهنده آنها به ويژه قسمت رويه آنها در تماس با پوست شکم فرد کلستومي بهيچ وجه نبايد موجب بروز حساسيت‌هايي از نوع سوزش، خارش، التهاب و يا ايجاد جوش و تاول گردند. به همين جهت محدوديت‌هايي براي تهيه اين کيسه‌ها ، بالاخص در ساخت حلقه‌هاي محافظتي وجود دارد. کيسه‌هاي کلستومي معمولا به گونه اي طرح و ساخته ميشوند که از روي لباس فرد مصرف کننده قابل تشخيص نباشند.



**راهنمای آموزش به بیمار در مرکز آموزشی درمانی هاجر(س) شهرکرد**

کد پمفلت : HH - BRO – 173

* **مشخصات کيسه‌هاي کلستومي سترگ**
* حلقه محافظتي کيسه‌هاي کلستومي سترگ از خاصيت ارتجاعي (الاسيتيسيته) مطلوبي برخوردار است. اين حلقه خاصيت آبدوستي ( هيدروفيليک ) ملايمي دارد و از اينرو عرق پوست را در محل اتصال با شکم جذب مي کند و مانع از تجمع آن مي شود.
* حلقه محافظتي کيسه‌هاي سترگ به هيچ وجه ايجاد حساسيت پوستي از انواع سوزش، خارش، التهاب و تاول و غيره نميکند. چسبندگي اين حلقه با پوست بدن مطلوب است و در حدي است که پس از استفاده از کيسه به راحتي از پوست شکم فرد جدا ميشود . در مجموع حلقه محافظتي کيسه‌هاي سترگ به مصرف کننده احساس آرامش مي‌دهد. به طوري که در تماس با پوست افراد ايجاد هيچگونه حساسيت پوستي ایجاد نمي‌کند. سطح قاب کيسه اندکي عاج دار ساخته شده است تا هواي محبوس شده در شيارهاي آن براي مدتي بتواند موجب تنفس پوست بدن فرد گردد.
* حلقه محافظتي سترگ با کلاهک پلاستيکي خاصي پوشانده شده است. اين کلاهک فقط هنگام استفاده از کيسه بايستي ازحلقه محافظتي جدا گردد. همچنين قاب کيسه‌ها با يک لفاف کاغذي پوشانده شده است. اين پوشش نيز فقط هنگام استفاده از کيسه بايستي از رويه جدا شود.
* **نکات آموزشی کلی در مورد کلستومی**
* برنامه زندگی شما بایستی منظم باشد زمان معینی برای غذا خوردن، خوابیدن و شستشوی کلستومی‌داشته باشید تا خللی در زندگی شما ایجاد نگردد. چنین وضعی به منظم شدن زمان خروج مدفوع از کلستومی‌کمک خواهد کرد.
* کیسه را هیچ گاه با فشار جدا نکنید بلکه اول پوست اطراف کیسه را مرطوب نموده، سپس به آرامیآن را جدا نمایید. در این موقعیت پوست اطراف را ماساژ ندهید، زیرا باعث آزردگی پوست خواهد شد بهتر است آن را با آب ولرم شسته و سپس با پنبه خشک نمایید.
* ا گر بتوانید به تخلیه مدفوع نظم دهید، وجود کیسه کلستومی‌همیشه لازم نخواهد بود طبعاً می‌توان با پانسمان ساده ای روی دهانه کلستومی‌را پوشانده و آن را با کمربند و یا وسیله مشابه در محل خود ثابت کرد .ا ستومی‌) سوراخ روده که در روی شکم ایجاد شده است ( را به طور مرتب یک ساعت بعد از صرف غذا شستشو دهید، این کار باعث تحریک امواج دودی و سهولت در اجابت مزاج و منظم شدن زمان دفع می‌گردد.درجه حرارت آبی که برای شستشوی کلستومی‌استفاده می‌شود بایستی مطابق حرارت بدن و یا کمی‌کمتر از آن باشد.

واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

**منبع: برونر- سودارث پرستاری داخلی و جراحی ، 2022**

Email:**kashani@skums.ac.ir**