

❖ راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 129 ❖ آموزش بعد از ترخیص کله سیستکتومی

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می‌توانید رژیم غذایی خود را تغییر داده با نظر پزشک و مشاور تغذیه و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایید.
- ✓ غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید و غذاهای حاوی چربی را بتدریج برای حدود ۶ - ۴ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
- ✓ از نوشابه‌های الکلی استفاده نکنید.
- ✓ از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، مواد شور (از قبیل خیار شور، ذرت بوداده و چاشنی‌ها پرهیز نمائید).

❖ فعالیت

- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب نمایید.
- ✓ بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید.
- ✓ بهتر است تا یک هفته از رانندگی اجتناب نمائید.

❖ مراقبت

- ✓ استحمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام دهید.
- ✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- ✓ محل سوراخ درن روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.

❖ دارو

- ✓ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید.
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ جهت کشیدن بخیه‌ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل
- ✓ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی
- ✓ در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهاپی شدید
- ✓ در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح، تورم، درد، تب و زردی.

واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر - سوارث پرستاری داخلی و جراحی، ۲۰۲۲

Email: kashani@skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار