

## راهنمای آموزش به بیمار بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 161

### مراقبتهای بعد از ترخیص ختنه

#### ❖ رژیم غذایی

- ✓ نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
- ✓ شیرخوار: از روز دوم به بعد علاوه بر شیر مادر می توان از غذاهای نرم دیگری مثل سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده شود که این رژیم های غذائی باید تا دو هفته ادامه یابد.

#### ❖ فعالیت

- ✓ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام ( مثل خواندن، بازیهای ویدئویی و تماشای تلویزیون ) نمائید.
- ✓ از دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.

#### ❖ مراقبت

- ✓ نخ بخیه 7 تا 10 روز جذب می شود و اگر از حلقه استفاده شود تا یک هفته خود به خود می افتد.
- ✓ کودک را از نظر دفع ادرار تحت نظر بگیرید. (ظرف مدت 6 ساعت پس از ختنه ادرار کند)
- ✓ در زمان جداسدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است.
- ✓ حدود 24 ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد میگردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ بعد از 24 ساعت می توانید کودک را حمام کنید.
- ✓ کودک را حداقل به مدت یک هفته یا تا زمانی که پوست بهبود یابد در وان حمام قرار ندهید.
- ✓ در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.
- ✓ جهت جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.
- ✓ تا ماه ها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین یا پماد ویتامین A چرب کنید.
- ✓ از صابون، پودر، لوسیون و هر ماده دیگر تا خوب شدن کامل استفاده نکنید.

#### ❖ دارو

- ✓ روزی 3 بار به مدت 4 روز محل ختنه را با پماد آنتی باکتریال تجویز شده توسط پزشک معالج آغشته کنید.

#### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ روز دهم جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.

✓ در صورت خونریزی یا ترشح از آلت، تغییر رنگ سر آلت به رنگ آبی یا سیاه، درجه حرارت کودک بیش از 37/8، بوی نامطبوع و تورم یا قرمزی در اطراف نوک آلت که پس از 3 روز بدتر شد به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید.

## واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر - سوارث پرستاری داخلی و جراحی، 2022

Email: [kashani@skums.ac.ir](mailto:kashani@skums.ac.ir)

واحد آموزش به بیمار