

## راهنمای آموزش به بیمار در بیمارستان آیت الله کاشانی شهرکرد کد آموزش: 146

### ❖ مراقبت های قبل و بعد از انجام پرتودرمانی خارجی

- ✓ نیم ساعت قبل از شروع پرتودرمانی به مرکز مورد نظر مراجعه نمایید.
- ✓ لباس های راحت نرم (از جنس پنبه) بپوشید.
- ✓ لباس هایی بپوشید که در آوردن آنها راحت باشد.
- ✓ لباس های تنگ یقه دار یا کمربند داری که با ناحیه درمان در تماس باشد، نپوشید.
- ✓ از جواهرات، چسب زخم، پودر، لوسیون و عطر در ناحیه درمان یا اطراف آن استفاده نکنید.
- ✓ پیش از درمان از صابون معطر استفاده نکنید.
- ✓ وقتی که در اتاق انتظار هستید، روزنامه یا کتابی برای خواندن یا کاری برای انجام دادن همراه بیاورید .
- ✓ بپرسید آیا می توانید موسیقی یا کتاب ضبط شده گوش دهید .
- ✓ نفس عمیق بکشید، از تخیل خود استفاده کنید یا راه دیگری برای آرامش پیدا کنید.
- ✓ استرس نداشته باشید. جهت کاهش استرس می توانید اطلاعات کافی از پرسنل رادیوتراپی دریافت کنید.
- ✓ علائم کوچکی برای تعیین ناحیه درمان با جوهرهای رنگی بر پوست شما کشیده می شود. این علائم در طول دوره پرتودرمانی وجود دارد و در صورتی که کمرنگ یا محو شوند، حتماً باید پرتودرمانگر را آگاه کنید.

### ❖ مراقبت های زمان و بعد از انجام پرتودرمانی

- ✓ برای اینکه پرتو هر بار به محل اصلی درمان برخورد کند تکان نخورید و سر جای خود بی حرکت بمانید.
- ✓ نیاز نیست که نفس خود را حبس کنید ممکن است نورهای رنگی را که به بدن می تابد، را ببینید. این نورها بی ضرر هستند و به پرتودرمانگر کمک می کنند تا هر جلسه شما را در وضعیت مناسب قرار دهد.
- ✓ پرتودرمانگر پیش از شروع درمان اتاق را ترک می کند. به اتاق کناری می رود تا دستگاه پرتودرمانی را چک کند و به شما هم از طریق تلویزیون یا پنجره نگاه کند. پس شما تنها نیستید. پرتودرمانگر با بلندگوی اتاق با شما صحبت می کند و صدای شما را می شنود. اگر احساس ناخوشی یا ناراحتی کردید درمانگر را در جریان بگذارید. او دستگاه را در صورت نیاز متوقف خواهد ساخت.

✓ پرتودرمانی خارجی کسی را آلوده به رادیواکتیو نمی‌کند. شما بدون هیچ محدودیتی می‌توانید با افراد دیگر، حتی کودکان و نوزادان تماس داشته باشید.

✓ بعد از پرتودرمانی نیازی نیست که افراد خانواده از شما دوری کنند.

## واحد پرستاری آموزش به بیمار و پیگیری

منبع: برونر – سوارث پرستاری داخلی و جراحی، 2022

Email: [kashani@skums.ac.ir](mailto:kashani@skums.ac.ir)

واحد آموزش به بیمار