

اصول صحيح پانسمان



پانسمان پوششی است که روی زخم قرار می گیرد.

به منظور:

- ۱- تسهیل در بهبود زخم
- ۲- پیشگیری از خونریزی
- ۳- پیشگیری از عفونت
- ۴- بررسی فرایند التیام زخم
- ۵- حفاظت زخم از صدمات مکانیکی

وضعیت زخم

- خشک و تمیز
- کثیف، آلوده به خاک و خاشاک
- مرطوب با ترشح خونابه ای
- عفونی
- لذا بر اساس وضعیت زخم نوع پانسمان و نحوه درمان آن فرق خواهد کرد.

انواع پانسمان

- پانسمان غیر فعال: فقط عملکرد محافظتی دارد، زخم را در مقابل عوامل خارجی حفظ میکند.
- پانسمان تعاملی: تعاملی است بین زخم و پانسمان
- ترشحات زخم را جذب می کند، محیط زخم را مرطوب نگه می دارد
- پوست اطراف را خشک نگه میدارد.

قادر است با تحریک فعالیت سلولی و آزاد کردن فاکتور های رشد فیز یولوژی از پلاکت های فعال شده، ترمیم زخم را بهبود ببخشد (در پانسمانهای سوختگی در زخم بستر..... مورد استفاده قرار می گیرد

نکات مورد بررسی قبل از پانسمان

- سن بیمار، جنس بیمار
- اندازه و ظاهر زخم، محل زخم
- شکایت از زخم (درد بیمار) و عکس العمل بیمار نسبت به آن (وضعیت روحی بیمار)
- وضعیت بهبود زخم و مقدار بافت جدید تشکیل شده
- وجود التهاب و ترشح، رنگ و بوی آن
- علائم عفونت (تب- تعریق- خستگی- نتایج آزمایشگاهی) در زخم وجود دارد یا نه؟

وسایل مورد نیاز

- ترالی یا سینی پانسمان
- پک پانسمان استریل
- دستکش استریل
- دستکش تمیز یکبار مصرف
- عینک محافظ در صورت لزوم، ماسک
- سطل مخصوص جمع آوری پانسمان کثیف با کیسه پلاستیک زرد رنگ
- باند و چسب
- محلول ضد عفونی کننده

روش کار(۱)

دستور پزشک چک می شود.

روش کار به بیمار توضیح داده می شود.

قبل از انجام کار پرستار اقدام به شستن دست می کند.

بیمار در وضعیت راحتی قرار می گیرد.

از برهنه کردن قسمت های غیر ضروری بدن می باسیتاجتناب نمود.

محیط امن برای بیمار ایجاد می کنیم. (استفاده از پاراوان، بستن در اتاق، کشیدن پرده ها)

از تردد بیمورد پرسنل در اتاق مربوطه جلوگیری شود. (ساعت نظافت بخش با ساعت پانسمان یکی نباشد

) با ماسک دهان و بینی خود را بپوشانید

روش کار(۲)

۱-چسب ها را در جهت رویش مو از پوست بیمار جدا می کنیم.

۲-پوشیدن دستکش یکبار مصرف .

۳-در صورت احتمال پاشیدن ترشحات استفاده از عینک محافظ الزامی است.

۴--پانسمان کثیف برداشته و درون کیسه پلاستیکی انداخته می شود.

روش کار(۳)

- پک پانسمان به روش استریل باز می شود.
- دستکش استریل می پوشد.
- زخم یا برش جراحی طبق دستور پزشک با محلول ضد عفونی کننده، تمیز می شود.
- زخم های عفونی از خارج به داخل یا از اطراف به مرکز تمیز می شوند.

- زخم‌ها غیر عفونی از بالا به پایین یا از مرکز به بیرون تمیز می‌شوند.
- از هر تکه گاز یا گلوله پنبه بصورت دورانی و فقط یکبار استفاده می‌شود

روش کار (۴)

- زخم با گاز استریل خشک می‌شود.
- در صورت داشتن درن، اطراف آن بصورت چرخشی از مرکز به خارج تمیز می‌شود
- با پنس استریل، گاز استریل را روی زخم بگذارید، و اطراف درن را پس از خشک نمودن با گاز استریل که وسط آن را قیچی نموده اید بپوشانید

روش کار (۵)

- لایه‌های بعدی گاز را روی زخم بگذارید.
- دستکش را بطور وارونه بیرون بیاورید و داخل کیسه زباله پلاستیکی بیندازید.
- با استفاده از چسب یا باند پانسمان را محکم کنید.
- وسایل را جمع‌آوری کرده، بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهید، و مجدداً دست‌های خود را بشویید.
- تعویض پانسمان، نوع ترشحات، ظاهر زخم و میزان ترشحات، در پرونده بیمار ثبت کنید
- برچسب کلاس ۴ جهت اوکی ست پانسمان در پرونده بیمار نصب گردد.
- در هر شیفت پانسمان بیمار را کنترل نمایید.

توجه:

- در بررسی که در این خصوص صورت گرفته، اکثر همکاران ما به نکات زیر توجه ندارند
- شستن دست قبل از پانسمان
- آگاه کردن بیمار از پروسیجر مربوطه
- حفظ حریم خصوصی بیمار
- پوشیدن دستکش یکبار مصرف برای برداشتن پانسمان کثیف
- پوشیدن دستکش استریل
- شستن دست پس از پانسمان
- ثبت وضعیت زخم و پیشرفت آن در پرونده بیمار