



### زمان مراجعه بعدی به پزشک:

یک هفته بعد از عمل به مطب مراجعه نمایید و در صورت بروز خونریزی به اورژانس مراجعه کنید.

### پیگیری نمونه پاتولوژی:

۷-۱۰ روز بعد از ترخیص باید جواب نمونه برداری از لوزه را پیگیری نمایید. برای پیگیری از طریق کدی که از بخش تحویل شما داده می شود به صورت حضوری مراجعه نمایید.



## برداشتن لوزه

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار 9-32264825-038

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار 1403

کد: PE/ENT-KH-01-01

- \* بعد از عمل مدفوع بیماری می تواند سیاه رنگ باشد که این به دلیل خونی است که حین عمل قورت داده است.
- \* اگر بیمار بعد از عمل تا دو نوبت استفراغ قهوه ای رنگ داشت، نگران نباشید.
- \* تب مختصر در دو روز اول بعد از عمل مشکلی ندارد که به دلیل کم آبی بدن است.
- \* هرگز به کودک خود داروی آسپرین یا داروهای حاوی آسپرین ندهید.
- \* نیم ساعت قبل از خوردن هر چیزی داروی مسکن به کودک بدهید.
- \* نوشیدنی های داغ و غذاهای اسیدی و پر ادویه به کودک ندهید.
- \* داروی مسکن و آنتی بیوتیک تجویز شده را به طور منظم استفاده نمایید.

در صورت بروز علائم خونریزی (بلع مکرر، استفراغ خون روشن یا تیره) سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.



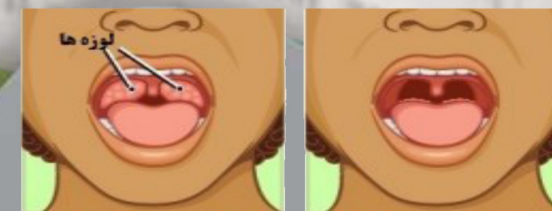
## عمل برداشتن لوزه چیست؟

لوزه ها و آدنوئید (لوزه سوم) توده هایی از سلول های ایمنی هستند که به ترتیب در دهان و در پشت دریچه های بینی قرار دارند. عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندان، آبنه، انسداد بینی مخصوصاً مسیر هوایی بالایی و در نتیجه ناتوانی در هضم درست غذا، خروپف یا قطع تنفس حین خواب می شود. لذا طی عمل جراحی اقدام به برداشتن لوزه ها می شود.

در اغلب موارد جراحی لوزه به صورت سرپایی در بیمارستان و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود. پزشک از طریق دهان، لوزه را بیرون می آورد. کل فرآیند جراحی معمولاً کمتر از یک ساعت طول می کشد.

## مراقبت های قبل از عمل:

- انجام آزمایشاتی که پزشک دستور داده است.
- از ده روز قبل از عمل آسپرین و بروفن نباید استفاده شود.
- از هشت ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورد.
- در صورت تب، سرفه و هرگونه علائم سرما خوردگی قبل از عمل به پزشک اطلاع داده شود.



## رژیم غذایی بعد از عمل لوزه:

- تا ۶ ساعت پس از عمل جراحی (یعنی تا هوشیاری کامل) نباید چیزی بخورید و بیاشامید.
- بعد از عمل بیمار را به پهلو قرار دهید.
- رژیم غذایی بیمار، باید در ۲۴ ساعت اول بستنی و آبمیوه سرد و آب خنک فراوان باشد.
- از روز دوم تا هفتم رژیم نرم: مانند فرنی، شیربرنج، سوپ های ولرم ساده و بدون ادویه استفاده شود.
- از روز هفتم، بعد از معاینه بیمار توسط پزشک با صلاحدید وی رژیم غذایی تجویز خواهد شد.
- بهترین آب میوه ها برای کودکان بعد از جراحی لوزه آب سیب، آب هویج و آب لیمو شیرین می باشد.
- چیپس، پفک، آجیل، نان خشک، ذرت بو داده، بیسکویت، غذاهای داغ و ادویه دار و غذای اسیدی مثل آب پرتغال گوجه فرنگی و هرگونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل استفاده نشود.
- استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در روزهای اول تا دهم از خونریزی جلوگیری می کند و مایعات بدن شما را تامین می نماید.
- بهتر است در روزهای اول از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در صورت بروز خونریزی محل عمل، از آن آگاه شوید.

## مراقبت در منزل:

- از غرغره و مسواک زدن شدید خودداری نمایید.
- ناحیه عمل را با چوب بستنی یا فروردن جسم خارجی دیگر در دهان، تحریک نکنید.
- از سرفه، عطسه و فین کردن به مدت یک الی دو هفته خودداری کنید.
- از زور زدن و انجام ورزش سخت تا دو هفته بپرهیزید.
- به مدت ده روز از انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیات پرهیز کنید.
- داروهای تجویز شده را به طور منظم و به دقت مصرف کنید و برای کاهش درد می توانید از شربت استامینوفن استفاده کنید.
- استحمام از روز بعد از عمل مجاز است اما حمام شما باید کوتاه مدت باشد و از حمام داغ پرهیز کنید.
- بوی بد دهان، درد گوش و پوشش سفید روی لوزه ها تا یک هفته پس از عمل طبیعی است.

