



مراقبت بعد آتل و گچ

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۳۲۲-۳۸۰

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/ORTHO -KH-01-07

موارد هشدار دهنده:

- ✓ ترک برداشتن ، سست شدن و یا گشاد شدن زیاد از حد قالب گچی
- ✓ درد و زخم زیر قالب گچی که با تغییر وضعیت دادن عضو تسکین پیدا نمی کند.
- ✓ سردی انگشتان دست و پا که پس از ۲۰ دقیقه پوشاندن گرم نشوند.
- ✓ افزایش تورم
- ✓ سوزن سوزن شدن یا احساس سوزش
- ✓ بوی تعفن اطراف لبه های گچی هر گونه شکستگی در قالب گچی



برای پاک کردن لکه های روی قالب گچی، می توان از یک پارچه تمیز و مرطوب و پودر هوای تمیزکننده استفاده نمود.

ورزشهای تقویت عضلات اندام زیر گچ را به طور مرتب انجام دهید تا قدرت عضلانی اندام حفظ شود. مانند شل و سفت کردن عضلات ران و زانو و مچ و .

رژیم غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین و پروتئینی داشته باشید.

روزانه حداقل ۳ لیتر مایعات به مخصوص آب بنوشید.

در صورت کاهش یافتن تورم و گشاد شدن قالب گچی ممکن است برای اطمینان از بی حرکت بودن استخوان های شکسته و جابهجا نشدن آنها، نیاز باشد تا قالب گچی توسط پزشک تعویض شود.

مراقبت از قالب گچی

قالب های گچی از جنس گچ ۲ تا ۳ روز و قالب های فایبرگلاس طی یک روز خشک می شوند. تا زمانی که قالب گچی مرطوب است آن را بر روی یک بالش سفت بدون روکش پالستیکی قرار دهید تا از بد شکل شدن قالب جلوگیری نمایید. تا زمانی که گچ خشک می شود در زیر آن احساس گرما وجود دارد ولی اگر پس از خشک شدن قالب گچی در عضو گرما احساس شود می تواند علامت عفونت باشد و باید فوراً به پزشک مراجعه نمود.

از نوشتن یا رنگی کردن گچ جداً بپرهیزید. برای اینکه قالب گچی زودتر خشک شود برای سرعت بخشیدن به خشک شدن گچ می توان از پنکه یا سشوار با باد خنک در فاصله ای مناسب از گچ قرار داد.

برای خشک کردن قالب گچی نباید از لامپ های حرارتی استفاده کرد، چون ممکن است باعث سوختگی پوست زیر قالب گچی شود.

جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی چنانچه قالب گچی از جنس گچ باشد باید قالب با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

از وارد کردن وسایل تیزی مانند تکه چوب یا قطعات پلاستیکی یا فلزی به زیر قالب گچی خودداری نمایید، چون در صورت زخمی شدن پوست زیر قالب گچی احتمال عفونت وجود خواهد داشت.

اندام گچ گیری شده را تا یک هفته بالاتر از سطح قلب نگاه دارید.



در صورت تورم اندام گچ گیری شده یا تغییر رنگ و کم شدن یا از بین رفتن حس اندام سریعاً به پزشک مراجعه شود

بیمار تا ۴۸ ساعت پس از گچ گیری، با پای دارای قالب گچی نباید راه برود مگر پزشک دستور دیگری در این رابطه داشته باشد.

در صورتی که گچ دچار تغییر رنگ یا بوی بد گردد سریعاً به پزشک خود را مطلع نمایید.

