



## مراقبت از پیچ، پین، پلاک

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

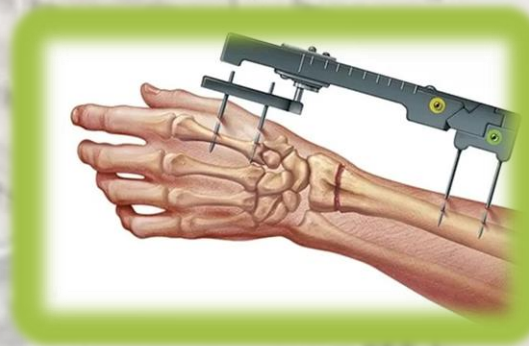
آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۸

[Kashanihp.skums.ac.ir](http://Kashanihp.skums.ac.ir)

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/ORTHO -KH-01-08

- ✓ جهت پیشگیری از صدمه به بافت‌های دیگر بدن، نوک تیز پین‌ها را با باند، پنبه بپوشانید.
- ✓ هر روز انگشتان را از نظر رنگ، گرمی، حس و حرکت که نشانه سلامت عصبی و خونرسانی عضو است کنترل کنید و در صورت وجود مشکل به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ به هیچ عنوان پیچ‌ها و گیره‌ها را دستکاری نکنید
- ✓ در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک با فواصل منظم و دوره آن را کامل مصرف کنید
- ✓ بطور منظم جهت کنترل فیکساتور به پزشک معالج مراجعه نمایید.



## رژیم غذایی و خودمراقبتی در منزل :

- ✓ غذاهای پرپروتئین و پرکالری برای التیام استخوان و بافتها
- ✓ غذاهای حاوی کلسیم (شیر و لبنیات) استفاده کنید.
- ✓ حفظ تعادل وزن برای جلوگیری از افزایش فشار و وزن بر مفاصل
- ✓ رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان جهت پیشگیری از یبوست.
- ✓ اگر بعد از ترخیص هنوز زخمی دارید که نیاز به پانسمان دارد آن را به روش استریل توسط افراد آگاه و طبق دستور پزشک انجام دهید.
- ✓ در صورت وجود درد و تورم، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

## برحسب سن فرد ، مدت زمان خارج سازی وسیله متفاوت است:

- در اطفال ممکن است در عرض کمتر از شش ماه تجهیزات بکار رفته خارج شود.
  - در بالغین، متوسط زمان خارج سازی وسیله دو سال می باشد.
  - در افراد مسن بدلیل خطرات ناشی از جراحی مجدد ، تا حد امکان نیاز به خارج سازی ایمپلنت نمی باشد.
- پین:** در اغلب موارد، تثبیت قطعات کوچک استخوان و یا در اطراف مفاصل (بخصوص در شکستگی های دست) از پایان استفاده می شود. گاهی اوقات بعد از جراحی، سر پین در خارج از پوست باقی میماند و پس از گذشت چند هفته که قطعات استخوان جوش خورد، پین ها در کلینیک توسط پزشک، بدون درد و بدون نیاز به جراحی خارج می شوند.

**پیچ:** در مواردی که برای تثبیت تنها از پیچ در داخل استخوان ها استفاده شده باشد، معمولا نیازی به خارج شدن نداشته و میتوانند تا آخر عمر بدون ایجاد مشکلی در بدن برآقری بمانند. بعضی از پیچ ها هم بطور موقت گذاشته می شوند و بعد از مدتی باید خارج شوند.

**پلاک:** از پالک ها برای بی حرکت کردن شکستگی های بازو، ساعد، لگن، ران و ساق استفاده می شود . باقی ماندن پلاک در اندام به مدت زیاد موجب پوکی استخوان می شود، این پدیده بخصوص در ران و ساق دیده می شود و در اندام فوقانی روند پوکی استخوان در زیر پلاک صورت نمی گیرد. بنابراین تمام پلاک های ران و ساق بعد از اینکه شکستگی آن ها جوش خورد و محکم شد باید خارج شوند.

این زمان معمولا بین **یک و نیم تا دو سال** است.

پس از این مدت پزشک جراح از استخوان عکس برداری می کند و اگر تشخیص داد که شکستگی به اندازه کافی محکم شده و دیگر نیازی به پلاک ندارد باید آن را از بدن خارج کرد.

## \*فشار موضعی پیچ و پلاک:

اگر قسمتی از ایمپلنت از استخوان بیرون زده و برجسته باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شده و بیرمرا بیمار را اذیت کند .

## \*جابجا شدن پالتین

## \*عفونت محل جراحی

