



شکستگی انگشت

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شاهرود

آدرس: شاهرود - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/ORTHO -KH-01-11

محیط کاری شما باید از نظر مسائل مکانیک صحیح بدن و اصول ارگونومی اصلاح شود

نباید به مدت طولانی. در یک وضعیت ثابت قرار گیرید. در صورت امکان مرتباً استراحت کوتاه داشته باشید حتی المقدور از محل خود بلند شده و قدم بزنید



مراقبت ها:

دست را بالا تر از سطح قلب قرار دهید

ورزش های شانه و آرنج را فعالانه انجام دهید

خواه شکستگی به عمل جراحی نیاز داشته باشد یا نه فرد دچار شکستگی تا هنگام بهبودی به گچ گرفتن یا بستن آتل نیاز خواهد داشت

ممکن است دوره بهبودی به مدت ۶ ماه طول بکشد

در طول این دوره موارد ذیل را نباید انجام داد مگر اینکه انجام آن ها توسط پزشک تایید شده باشد

اجتناب از بلند کردن، حمل کردن، هل دادن، کشیدن یا پرتاب کردن اجسام سنگین با دست آسیب دیده

شرکت نکردن در ورزش های تهاجمی

بالا نرفتن از نردبان یا درخت

اجتناب از فعالیت هایی که در حین انجام آن ها خطر زمین خوردن روی دست وجود دارد. (به عنوان مثال اسکیت و پرش)

استخوان های مچ ۸ عدد می باشند که در دو ردیف جای دارند.

در کف هر دست به ازای هر انگشت یک استخوان متاکارپ وجود دارد یعنی کف دست از چهار متاکارد تشکیل شده است

استخوان های انگشت هر دست چهارده تکه می باشد

در حقیقت هر انگشت سه بند متحرک دارد به جز شست که دو بند دارد. در واقع وضعیت انگشت شست قدری متفاوت است.

درمان شکستگی انگشت دست انتخاب نوع درمان توسط پزشک ارتوپد با در نظر گرفتن محل شکستگی، شکل شکستگی، جابه جابودن یا نبودن آن متغییر های دیگر است.

بسیاری از شکستگی های انگشتان دست بدون جابه جایی هستند. تنها درمان این شکستگی ها بستن انگشت شکسته شده به انگشت مجاور با یک چسب است.

این بستن باید طوری باشد که مفاصل انگشتان بتوانند به راحتی خم و راست شوند. همچنین چسب به کار رفته باید حساسیت پوستی ایجاد نکند و نباید خیلی محکم بسته شود.

بسیاری از شکستگی های انگشتان دست بدون جابه جایی هستند. تنها درمان این شکستگی ها بستن انگشت شکسته شده به انگشت مجاور با یک چسب است.

این بستن باید طوری باشد که مفاصل انگشتان بتوانند به راحتی خم و راست شوند. همچنین چسب به کار رفته باید حساسیت پوستی ایجاد نکند و نباید خیلی محکم بسته شود.

گاهی اوقات بعد از جا اندازی بسته، شکستگی پایدار نیست (یعنی به محض اینکه پزشک انگشت بیمار را رها میکند قطعات شکسته شده مجددا جابه جا میشوند)

در این موارد پزشک معالج پس از جا اندازی بسته، پین هایی را از راه پوست به درون استخوان های شکسته شده وارد کرده و آنها را به یکدیگر متصل میکند. گاهی اوقات در مواردی مانند شکستگی های با جابجایی زیاد، شکستگی های باز و یا شکستگی های همراه با مشکلات عصبی یا عروقی ممکن است نیاز به انجام عمل جراحی باشد. بعد از جراحی هم معمولاً دست تا مدتی در آتل گچی است.

در این صورت جراح ارتوپد جراحی را در اتاق عمل و معمولاً با بی حسی موضعی انجام می دهد. بعد از جا اندازی شکستگی، محل شکستگی توسط وسایل فلزی

در این موارد معمولاً پوست انگشت زخمی می شود و یا ممکن است زیر ناخن خونریزی کرده و کمبود شود و یا حتی ممکن است ناخن از بستر خود کنده شود. این شکستگی ها نیازی به بستن ندارند و خود بخود جوش میخورند.

درمان در این موارد باید بیشتر معطوف به وضعیت آسیب پوست و بستر ناخن باشد.

درمان شکستگی انگشت چه بدون جراحی و چه با عمل جراحی انجام شود، بعد از چند هفته که دست از آتل گچی خارج میشود، انگشتان دست به خصوص انگشت شکسته شده خوب خم و راست نمی شود.

بیمار. حتماً باید تا مدت چند هفته حرکات به خصوصی را که پزشک معالج یا فیزیوتراپ به او آموزش میدهد به درستی انجام دهد تا حرکات انگشت، دوباره به وضع طبیعی برگردد.

هر چند باید توجه داشت اگر شکستگی انگشت در محل مفصل صورت گرفته باشد محدودیت در دامنه ی حرکت انگشت از مشکلاتی است که بیمار بعداً با آن مواجه خواهد شد.