



## بریدگی ها

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار ۱۴۰۳

کد: PE/ORTHO -KH-01-01

دست های خود را قبل و بعد از پانسمان بشوید و ضد عفونی کنید. هنگامی که آب در نزدیکی شما وجود ندارد دستمال مرطوب و یا اسپری ضد عفونی کننده را برای تمیز کردن زخم به کار ببرید. نباید هرگز از موادی که حاوی الکل است به طور مستقیم روی زخم ها استفاده کنید. اگر زخم شما دچار خونریزی شد و پس از تمیز کردن زخم باز هم خونریزی کرد سعی کنید با اعمال فشار صحیح جریان خون را متوقف کنید- در صورتی که زخم دچار التهاب و خارش است می توانید با تجویز پزشک از پمادهای مسکن استفاده کنید. این پمادها از بروز عفونت در زخم نیز جلوگیری کنند -

سعی کنید مکانی تمیز را برای تعویض پانسمان زخم خود انتخاب کنید محیطهای آلوده برای این کار مناسب نیستند زیرا آلودگی بر روی زخم اثر کرده و احتمال بروز عفونت زخم را زیاد می کند

**در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا به بیمارستان مراجع نمایید:** درد و قرمزی در محل زخم

ترشح چرکی از زخم

خونریزی از محل زخم تب و لرز و بی اشتهايي



-مراقبت دائمی از زخم مهم است روزی یک بار، پانسمان روی زخم را بردارید و به آرامی محل زخم را بشوید و مجدداً پانسمان را روی زخم قرار دهید. اگر پانسمان زخم کثیف و یا خیس بود، فوراً آن را عوض کنید

اگر نتوانستید خونریزی را متوقف کنید، بایستی نزد پزشک بروید. افرادی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است بیشتر دچار عفونت زخم میشوند و بایستی زخم آنها توسط پزشک پانسمان شود این افراد عبارتند از بیماران دیابتی بیماران سرطانی که شیمی درمانی می کنند افرادی که داروهای کورتونی مصرف میکنند مثل پردنیزولون بیمارانی که دیالیز کلیه می کنند و بیماران مبتلا به ایدز

به سرعت برداشتن چسب یا بانداژ موجب برداشتن پوست روی زخم و خونریزی مجدد آن می شود. پس بهتر است چسب یا بانداژ را به آرامی بردارید.

اگر احساس میکنید که بانداژ به زخم چسبیده است ابتدا آن را با آب گرم خیس کنید تا نرم شود. برای جلوگیری از کنده شدن موی اطراف زخم بانداژ و یا چسب را در جهت رویش مو به آرامی بردارید.



**زخم** عبارتست از گسیختگی قسمتی از بافت های بدن که باعث اختلال در سیستم تغذیه ای آن ناحیه می شود.

### انواع زخم

بطور کلی زخم ها به دو دسته تقسیم می شوند : - زخم باز به جراحی در پوست گویند که موجب خونریزی خارجی قابل رویت گردد. زخم بسته نیز به جراحی گفته می شود که زیر جلدی بوده و پوست پاره نشده و خونی هم خارج نمی شود.

### \*انواع زخم های باز

**زخم های شکافدار یا بریدگیها** این زخم ها با وسایل برنده مثل چاقو شیشه و غیره ایجاد می شوند و معمولا همراه با خونریزی زیاد و التیام سریع می باشند.

**زخم های پاره پاره** این نوع زخم ها ممکن است بر اثر تماس با سیم خاردار برخورد ترکش خمپاره و یا گاز گرفتگی حیوانات ایجاد شوند و معمولا خونریزی کمتری دارند و آلوده هستند

**زخم های کنده** در این نوع زخم ها قسمتی از پوست و گاهی اوقات نسج زیر جلدی و عضله نیز کنده میشود.

**خراشیدگی** معمولا بر اثر ساییده شدن یا سر خوردن روی سطح زبر به وجود می آید.

این زخم نسبت به زخم های دیگر خفیفتر و سطحی تر است و اغلب آلوده به گرد و غبار است و به سادگی عفونی می شود.

**زخم های سوراخ شده** مانند زخم های چاقو، گلوله، سوزن خار گیاه و حتی تیزی نرده این زخمها ممکن است باعث صدمات داخلی شوند و اگر زخم عمیق باشد به علت نفوذ غبار یا ذرات ریز آلوده امکان عفونت وجود دارد.

### عوارض و آثار سوء زخمها

- عفونت : اگر زخم پس از ۱۲- هفته کاملا بهبود نیافت احتمالا به علت ورود گرد و غبار نسوج مرده و میکروبهایی که در زخم مانده عفونی شده است. علائم عفونت شامل حرارت بالا و، تب تورم و قرمزی اطراف زخم ازدیاد درد و سوزش زخم و در نهایت در زخم های کثیف و یا زخم های عمیق ترشح چرکی ، بو ، عفونت کزاز میباشد. از دست دادن مایعات بدن و خون آسیب به احشاء داخلی مانند ریه،ها، شکم، مغز و قلب ناتوانی و تغییر شکل محل آسیب دیده

### درمان

- شستن زخم بریدگی و خراشیدگی با آب و صابون و سپس تمیز و خشک نگه داشتن آن

تمیز کردن زخم با آب پراکسید هیدروژن

و بتادین در اولین روزها مفید است، اما به دلیل اینکه ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد فقط برای مدت لازم استفاده شود

- پانسمان روی زخم در صورت نیاز به بخیه ساده طی ۶ ساعت بعد از ایجاد زخم بخیه زده شود زیرا تاخیر در این کار میزان عفونت زخم را افزایش میدهد

### علائم بهبودی زخم

به محض آن که زخمی بوجود بیاید، بدن شروع به درمان آن می کند پلاکتها و گلبول های قرمز خون و فیبرین یک پوشش ژله ای روی زخم ایجاد می کنند و بزودی زخم را می بندند، یعنی خون، دلمه و لخته می شود. گلبولهای سفید خون هم به محل زخم می روند و به باکترهایی که موجب عفونت می گردند، حمله می کنند

### علائم عفونت زخم

- قرمزی پوست ترشح مایع سبز یا زرد یا سفید رنگ ، یا افزایش گرمی و یا حساسیت در اطراف زخم - متورم شدن گره های لنفاوی در گردن، زیر بغل - درد، بدن لرز یا تب - بی اشتهايي \*

### مراقبت

سیگار نکشید زیرا نیکوتین با انقباض عروق باعث کاهش جریان خون در محل زخم و آهسته شدن مراحل ترمیم زخم میشود - اگر زخم خارش داشت آرام باشید و آن را نخارانید تا زودتر بهبود پیدا کند