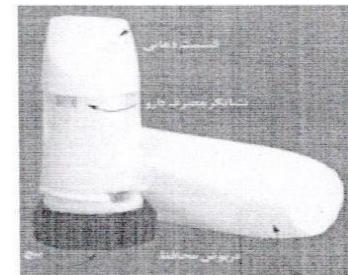


روش استفاده از اسپری های تنفسی

توربوهالر پالمیکورت

توربوهالر یک وسیله استنشاقی چند بار مصرف است که توسط آن دارو بدون واسطه هیچ ماده افزودنی تجویز می شود هنگامیکه شما از طریق توربوهالر نفس می کشید پودر به ریه وارد می شود در نتیجه تنفس عمیق و قوی از خلال دهانه توربوهالر بسیار مهم می باشد



شاخص دوز

- هنگامیکه علامت قرمز در دریچه شاخص دیده می شود حدوداً ۲۰ دوز از دارو باقی مانده است.
- وقتی که علامت قرمز به لبه پائین دریچه نزدیک شده است باید دستگاه دور اندخته شود
- صدایی که هنگام تکان دادن دستگاه به گوش می رسد توسط دارو تولید نمی شود بلکه توسط ماده خشک کننده ایجاد شده است

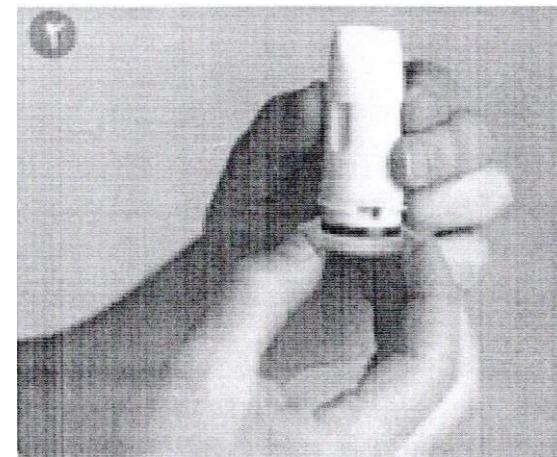


روش مصرف

- درپوش را پیچانده و بلند کنید.



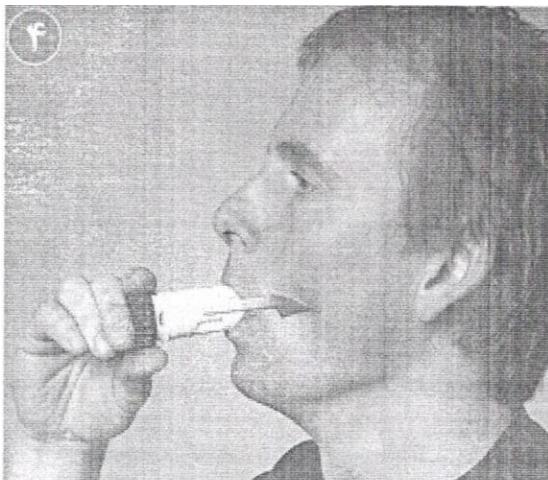
- دستگاه را رو به بالا نگه دارید در حالی که پیچ رویه پایین قرار دارد.
- پیچ را تا جایکه می توانید بچرخانید و سپس به محل اولیه اش برگردانید تا صدای کلیک شنیده شود.
- اکنون یک دوز دارو وارد قسمت دهانی شده و برای استفاده آماده است.



- بازدم انجام دهید (نفس خود را خالی کنید) بازدم را از طریق توربوهالر انجام ندهید



- قسمت دهانی دستگاه را مطابق شکل در دهان خود قرار دهید
- یک دم عمیق و محکم انجام دهید.



یامن اسمه دوایه و ذکر ه شفاء

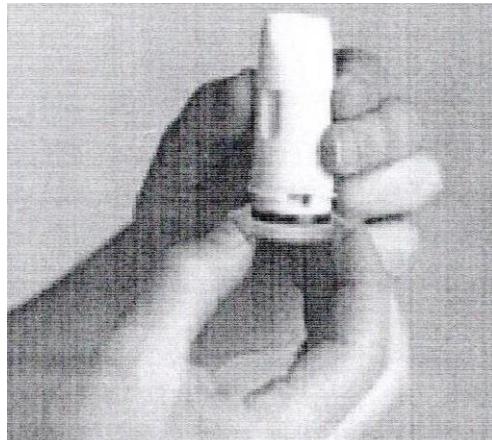


دانشگاه علوم پزشکی و تحقیقات درمانی
استانی پژوهش و تحقیقات اسلامی

عنوان :

روش استفاده از اسپری توربوهالر

"سیمیکورت-پالمیکورت"



توجه :

- هرگز از خلال دهانه بازدم انجام ندهید .
- همواره درپوش را پس از مصرف بر جای خود قرار دهید
- قسمت دهانی دستگاه را بیرون نکشید
- از آنجاییکه میزان پودر توزیع شده بسیار کم است ممکن است پس از استنشاق مزه خاصی در دهان احساس نشود شما می توانید اطمینان داشته باشید که در صورت پیروی از دستورالعمل مربوطه حتماً دوز موردنظر را دریافت کرده اید
- فراموش نکنید که دهان خود را بعد از مصرف دارو بشوئید
- دهانه را به آرامی بین دندانهایتان قرار دهید لبهای خود را ببندید و تنفس عمیق و قوی از طریق دهان انجام دهید .
- دهانه را نجویید و گاز نگیرید
- اگر توربوهالر آسیب دیده است یا دهانه آن جدا شده است از توربوهالر استفاده نکنید .

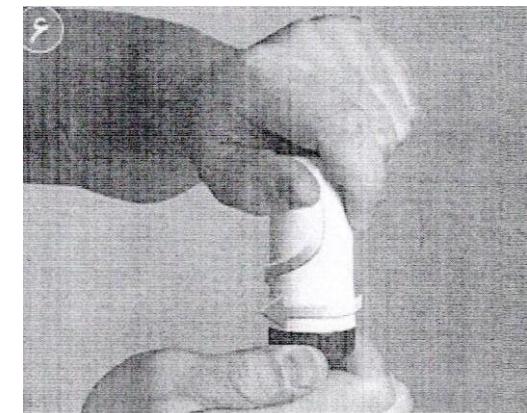
نظافت

- توربوهالر را نشوئید
- هر هفته قسمت خارجی دهانه را به وسیله دستمال خشک تمیز نمائید برای نظافت دهانه اصلاً از آب استفاده نکنید

- تا حد امکان نفس خود را نگهدارید .
- اکنون می توانید یک بازدم داشته باشید
- مطابق دستوری که پزشک به شما داده است شما می توانید مراحل ۲ تا ۵ را تکرار کنید



درپوش را دوباره روی آن قرار دهید



گرد آورنده و تنظیم : حمیده کریمی

کد پمفت: Kashani/PT/WI

طراحی و تدوین : واحد آموزش

۱۴۰۱

Emil: kashani@skums.ac.ir