

نکات آموزشی در مورد وارفارین

- بدن شما می تواند لخته هایی بسازد که این لخته ها می تواند مشکلات جدی برای شما پدید آورد مثلاً می تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سگته مغزی به وجود آورد

- قرص وارفارین یا کودمالین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص های ۵ میلی گرمی ، موجود می باشد و مانع تشکیل لخته در بدن می شود .

- برای تعیین مقدار وارفارین مصرفی ، نمونه کوچکی از خون شما ، برای آزمایش INR-PT به کار می رود . این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص می کند . **قرص وارفارین** ممکن است به یکی از دلایل زیر برای شما

تجویز شود :

- ❖ نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است .

- ❖ تعویض دریچه ای قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی

- ❖ نارسایی شدید قلبی

- ❖ زمانی که در پاها با ریه های شما لخته بوجود آمده یا احتمال پیدا کردن لخته وجود دارد

وارفارین و نحوه ی عملکرد آن :

این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید کم می کند

میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان متفاوت است به همین دلیل مقدار آن با آزمایش INR-PT تعیین می شود . پس حتماً آزمایش را در زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو را مصرف کنید.

رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثر بخشی بیشتر دارو کمک میکند :

- ❖ سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی از روز و ترجیحاً عصرها مصرف کنید .

- ❖ اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری ، مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان وعده بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید ، بلکه همان مقدار قبلی را مصرف کنید

- ❖ دارو را با معده خالی مصرف کنید .

- ❖ دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید .

- ❖ در صورت وجود علائمی مانند سردرد ، احساس سبکی سر ، استفراغ خونی ، اداخون ، خونریزی از لثه ، کبودی بدون علت بر روی بدن و خونریزی از بینی به پزشک مراجعه کنید .

- ❖ از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی: جگر ، چای سبز ، کلم ، کاهو ، اسفناج ، سس مایونز ، سویا ، روغن سویا ، بستنی ، شلغم ، نخودفرنگی ، جعفری ، شاهی ، لوبیا ، باقالا، پیاز ، مرکبات ، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید .

یا سن اسمدوواء و ذره سماء



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
انکس چاهال آقبای

عنوان :

شما و قرص وارفارین



Email: kashani@skums.ac.ir

گرد آورنده و تنظیم: فاطمه کامکار

نایب کننده: دکتر یداللهی

کد پمفلت: KH/PE/ICU/7

طراحی و تدوین: واحد آموزش

بازنگری: 1402

زیر نظر واحد آموزش مرکز

❖ به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود، اثر وارفارین تشدید شده و می تواند باعث خون ریزی های شدید شود . اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود می تواند موجب خون ریزی شود . بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز اگر با وارفارین مصرف شوند می توانند باعث افزایش اثر وارفارین شد و خونریزی ایجاد کنند .

❖ در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K می باشد مصرف نکنید

چند نکته در مورد خانم هایی که وارفارین مصرف می کنند :

❖ در صورت تعویض دربیچه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.

❖ برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید

❖ در صورت بارداری ناخواسته ، حتماً پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری کند . چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک می باشد .

❖ وارفارین می تواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی ، اسهال ، ایجاد خون مردگیهای کوچک در نقاط مختلف بدن ، ریزش موه ها و اختلال کار کبد . بسیاری از دارو ها و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری دارند .