

نحوه تزریق انسولین قلمی

نحوه استفاده از انسولین قلمی

قلم انسولین (Insulin Pen) وسیله‌ای است که از آن برای تزریق انسولین به بیماران دیابتی در منزل یا مراکز درمانی استفاده می‌شود. قلم انسولین حاوی یک کارتریج، صفحه شماره‌گیری برای اندازه‌گیری دوز و یک سوزن یکبار مصرف هستند.

1. مطمئن شوید که نوع انسولین و تاریخ انقضاء آن درست است
2. درب قلم را بکشید تا جدا شود
3. از یک پنبه الکلی برای تمیز کردن پلاستیک سر کارتریج استفاده کنید
4. به آرامی قلم را ۱۰ بار بین دستانتان بغلتانید و همچنین ۱۰ بار آن را سر و ته کنید
5. قلم را تکان ندهید
6. سر سوزن‌هایی که باید به قلم‌ها وصل شوند، جداگانه ارائه می‌شوند و باید قبل از مصرف به قلم محکم شوند
7. درپوش سر سوزن را بردارید
8. سر سوزن را در محل پلاستیک سر کارتریج فشار دهید
9. سر سوزن را روی قلم بیچانید تا محکم شود
10. وقتی سر سوزن محکم شد، محافظ آن را بردارید ولی دور نیندازید. حالا باید قلم آماده مصرف شود
11. با پیچ انتخاب دوز در بالای قلم، تعداد واحد مورد نظر را انتخاب کنید
12. نوک قلم را به سمت بالا گرفته و با وارد کردن ضربه، هوای درون آن را در بالا جمع کنید
13. ممکن است لازم باشد با چند تلنگر، حباب‌های هوای درون قلم را به بالا هدایت کنید
14. حالا قلم آماده تزریق است
15. ناحیه بزرگی را در محلی که می‌خواهید تزریق انسولین انجام دهید، نیشگون بگیرید (یعنی بین دو انگشت ناحیه را نگه دارید)
16. سوزن را با ناحیه ۹۰ درجه، تا انتها درون پوست فرو کنید اگر کودک و یا خیلی لاغر هستید، می‌توانید سوزن را با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کنید

17. در حالیکه سوزن درون پوست است ، پیستون را تا آخر فشار دهید و بعد از آنکه همه انسولین تزریق شد پوستی را که نیشگون گرفته اید رها کنید
18. پنج تا ده ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید تا انسولین پس از تزریق به بیرون نشت نکند
19. سوزن را به صورت مستقیم از پوست خارج کنید
20. محل تزریق را ماساژ ندهید زیرا سبب افزایش جذب انسولین می شود و زمان اثر انسولین غیرقابل پیش بینی می شود
21. بعد از تزریق ، محافظ سر سوزن را روی آن بگذارید و به کمک آن سر سوزن را بیچانید تا از قلم باز شود
22. بعد از آن که سوزن را از پوست درآوردید ، با رعایت نکات ایمنی ، در ظرفی که قبلا تهیه کرده اید و مخصوص دورریزهای دارویی تیز و برنده است ، دور بیاندازید

نکات مهم در رابطه با نگه داری قلم های انسولین

- ❖ انسولین جدید و باز نشده در یخچال نگهداری شود در دمای (2 تا 8 درجه سانتی گراد)
- ❖ قلمی که در حال مصرف است می تواند در دمای زیر 25 درجه (دمای اتاق) و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگهداری شود. در کل می توانید قلم ها را در جایی نگهداری کنید که نه خیلی گرم باشد نه خیلی سرد. مثلا اگر میدانید که کیف خود را در جای بسیار گرم قرار می دهید قلم را در آن نگذارید
- ❖ انسولین نباید فریز شود و یا در دمای بالای 30 درجه نگهداری شود چرا که روی عملکرد و توانایی انسولین اثر می گذارد
- ❖ انسولین بعد از گذشتن تاریخ انقضا نباید استفاده شود
- ❖ در صورت نیاز به حمل و نقل انسولین در دمایی بالاتر از دمای اتاق و در فصل گرما و سفر و همچنین در سرمای شدید قلم خود را داخل کیف های خنک نگه دارنده و محافظ انسولین قرار دهید

آیا می توان انسولین را در یخچال نگهداری کرد؟

- ❖ اگر انسولین را در یخچال نگهداری کنید، دمای آن پائین می آید و به مایعی سرد تبدیل می شود. تزریق مایع سرد دردناک است و دیرتر هم جذب می شود و ممکن است به موقع اثر نکند. بنابراین بهتر است قبل از مصرف، انسولین را در دمای اتاق قرار دهید تا دمای آن به حالت عادی برگردد
- ❖ قلم هایی را که نمی خواهید استفاده کنید بهتر است در یخچال نگهداری شود **اما در درب یخچال نباشد** چون مرتب باز و بسته می شود و دمای آن مرتباً تغییر می کند

❖ انسولین استفاده شده را تا یک ماه می توان بیرون یخچال نگهداری کرد

سحر شاه وردی

واحد آموزش و پیگیری بیمار

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات: 03834259101-18

واحد آموزش و پیگیری بیمار: طبقه دوم – داخلی 221