

نکاتی در رابطه با انسولین ها

در مسافرت انسولین را چگونه نگهداری کنیم؟

برای مسافرت می توانید آن ها را در کنار قطعه های یخ در داخل یک یخدان قرار دهید اما توجه کنید که مستقیماً در کنار یخ نباشد که یخ نزند و حتماً فاصله ای بین یخ و قلم باشد

نگهداری انسولین در مسافرت های هوایی: آیا می توان انسولین را در چمدان نگهداری کرد؟

پاسخ منفی است. در انبار هواپیما هوا سرد است و اگر انسولین یخ بزند اثرش را از دست می دهد بهتر است انسولین را در کیف دستی بگذارید و با خود به داخل هواپیما ببرید. توجه کنید، برای اینکه با مخالفت مسئولین در هواپیما مواجه نشوید، باید نسخه پزشک و کارت دیابت همراه شما باشد

آیا کل واحد حجم انسولین را به یک باره باید تزریق کرد؟ مثلاً ۳۰ واحد؟ به نظر شما آرام آرام، یکدفعه یا مرحله به مرحله تزریق کنیم؟

باید آرام و بدون وقفه تزریق انجام شود تا آرام مایع انسولین وارد عضله شود و زودتر جذب شود و تاثیر خود را بگذارد

در روش صحیح تزریق انسولین، سرسوزن هایی که استفاده می شود باید چه شماره ای است؟

به رنگ سر سوزن اعتماد نکنید و همیشه شماره را در نظر بگیرید. براساس رنگ، سایز سرسوزن را انتخاب نکنید. باید شماره سرسوزن متناسب با عضله ای که تزریق می کنید انتخاب شود. به طور مثال اگر بر روی سرسوزن نوشته شده ۴*۲۳، شماره ۴ است و مخصوص بچه ها است. ۵ مخصوص افرادی است که خیلی چاق نیستند و برای تزریق در بازو استفاده می شود، افراد چاق تر باید از شماره ۶ استفاده کنند. کلا ۴ و ۵ و ۶ و ۸ شماره هایی است که در بازار موجود می باشد. قطر سر سوزن ها یا ۲۳ هست و یا ۲۵ می باشد و معمولاً طول آن ها است که متغیر است. قطر سوزن ها خیلی فرقی نمی کند و طولش برای ما مهم است. شماره ۸ برای تزریق توی شکم استفاده می شود. اما در کل خوب است که از پزشک یا پرستار خود بپرسید که از چه شماره ای استفاده کنید

سر سوزن ها را هر چند وقت یک بار عوض کنیم؟

شرکت سازنده این سوزن ها می گوید یک بار که تزریق کردید باید آن را عوض کنید. اما هزینه ها بالاست و نهایتاً ۴ بار بیشتر از سر سوزن استفاده نکنید چون کند و دردناک می شود

در حقیقت بیمار دیابتی باید بداند که خودش بر اساس تجربه ای که کسب کرده است با کدام نوع سر سوزن راحت تر است. سر سوزن کوتاه باعث می شود که انسولین زیر پوست بماند و ورم کوچکی که ایجاد می شود باعث می شود که دیرتر جذب شود و تا به مویرگ ها برسد طول می کشد و این نشان می دهد که شما جای مناسبی را برای تزریق انتخاب نکرده اید. یا اگر مثلاً سر سرنگ شماره ۸ را در جای نامناسب استفاده کنید باعث می شود که مویرگ ها آسیب ببینند و کبود شود

سحر شاه وردی

واحد آموزش و پیگیری بیمار

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات: 03834259101-18

واحد آموزش و پیگیری بیمار: طبقه دوم – داخلی 221