

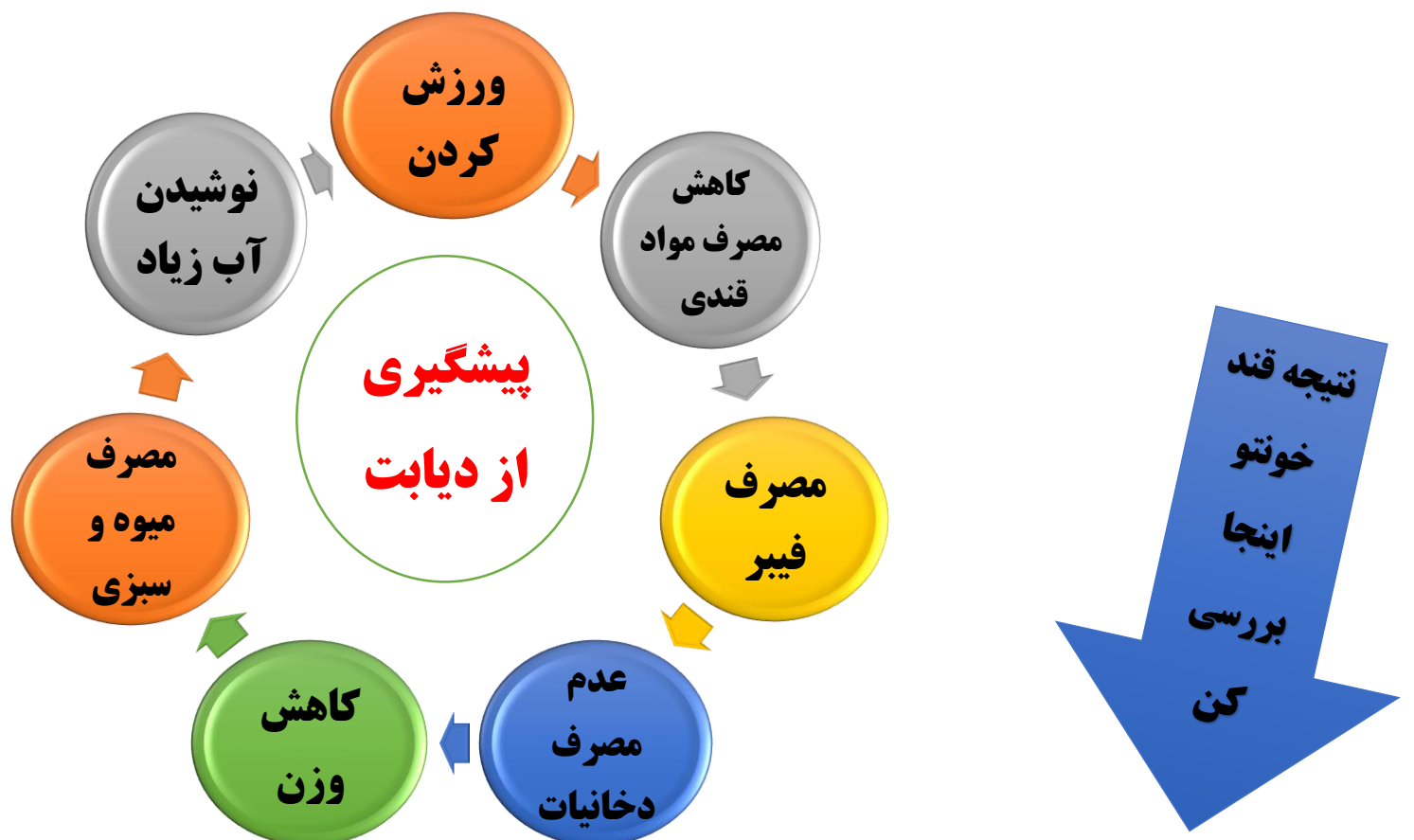


تا حالا قند خون تو چک کردی؟

میدونی که امروزه به خاطر زندگی ماشینی، کم شدن فعالیت بدنی، تغذیه پر چرب و پر انرژی، سن بروز دیابت نوع دو پایین اومده و خیلی از جوونها هم به دیابت مبتلا هستند؟

اما خوبه بدونی که با کنترل قند خون در مرحله دیابت پنهان می تونی از بروز دیابت نوع دو پیشگیری کنی یا اونو به تعویق بندازی

اگه جزء افراد زیر هستی احتمال اینکه به دیابت مبتلا بشی بیشتره:



نتیجه تست	قند خون ناشتا	آزمایش A1C	تست تحمل گلوکز GTT
دیابت	126 mg/dl یا بیشتر	٪6.5 یا بیشتر	200 mg/dL یا بیشتر
پیش دیابت	100 – 125 mg/dL	٪5.7-٪6.4	140 – 199 mg/dL
نرمال	99 mg/dL یا کمتر	کمتر از ٪5.7	140 mg/dL یا کمتر

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ولیعصر (عج) بروجن