

نحوه تزریق انسولین های ویالی

درباره نحوه تزریق انسولین های ویالی (رگولار و ان پی اچ) رعایت نکات زیر الزامی است:

- ❖ در صورت استفاده همزمان انسولین ها آنها را در یک سرنگ مخلوط و با هم تزریق می کنند
- ❖ مدت زمانی که می توان از مخلوط دو نوع انسولین در یک سرنگ استفاده کرد ۵ تا ۱۵ دقیقه است
- ❖ در هنگام کشیدن انسولین مخلوط، ابتدا باید انسولین رگولار(کشیده شود و سپس انسولین ان پی اچ)
- ❖ قبل از کشیدن انسولین، معادل حجم انسولین که باید به داخل سرنگ کشیده شود، هوا به داخل ویال تزریق شود تا محلول به راحتی کشیده شود
- ❖ قبل از ورود سوزن به داخل ویال، با پنبه الکل سر ویال تمیز شود
- ❖ توصیه می شود که ویال تهیه شده را حداکثر تا یک ماه در یخچال نگهداری کنید. بعد از آن تاریخ، ویال انسولین باید دور انداخته شود
- ❖ قبل از شروع کار، شیشه انسولین از نظر شفافیت و تغییر رنگ بررسی شود در صورت تیرگی و تغییر رنگ نباید از آن ویال استفاده شود
- ❖ شیشه انسولین باید در یخچال نگهداری شود و نیم ساعت قبل از استفاده باید در دمای اتاق قرار بگیرد
- ❖ برای آماده کردن پوست محل تزریق، توصیه می شود یا از الکل استفاده نشود یا در صورت استفاده از الکل صبر کنید تا پوست خشک شود در صورت تزریق قبل از خشک شدن پوست ممکن است الکل به داخل بافت رفته و موجب قرمزی محل تزریق شود

داخل کردن سوزن

- ❖ در روش صحیح انسولین به داخل بافت زیرجلد تزریق می شود
- ❖ توصیه می شود به هنگام تزریق، از کشیدن پیستون سرنگ به سمت بیرون برای بررسی بازگشت خون به داخل سرنگ خودداری شود
- ❖ در افراد چاق سرسوزن با زاویه ۹۰ درجه و در افراد لاغر با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست شود
- ❖ پس از پایان تزریق پنبه به مدت چند ثانیه روی محل تزریق فشار داده شود و از ماساژ محل تزریق اجتناب شود زیرا سبب افزایش جذب انسولین می شود و زمان اثر انسولین غیرقابل پیش بینی می شود
- ❖ از سرنگ های یک بار مصرف فقط یک مرتبه استفاده شود و پس از تزریق سرنگ و سر سوزن درون ظرف پلاستیکی محکم انداخته شود

سحر شاه وردی

واحد آموزش و پیگیری بیمار