

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

شهرستان لردگان

1403

تهیه کننده: مهتاب ذاکری کارشناس سلامت سالمندان

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ خانه های حمایتی سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

- ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳
- ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی 1480
- ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی
- ❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

- ❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان
- ❖ سرای محله و خانه های فرهنگ
- ❖ فرهنگسرا
- ❖ مراکز توانمند سازی سالمندان فراهنگ

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ خدمات کلینیک های طب سالمندی
- ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل
- ❖ بنیاد فرزندگان
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی (کاردرمانی)

- ❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند 7 سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد به سالمندان

(شهرستان لردگان)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد. شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه / دانشکده شهرکرد (شهرستان لردگان)

(ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز خدمات جامع سلامت خاردان	پزشک: حمید سواری	خاردان زیرجاده خوزستان نرسیده به پمپ بنزین محمودی	038-34444804-09136042615
2	مرکز خدمات جامع سلامت شهرک	پزشک: الناز مرزبانی	روستای شهرک	038-34446097-09162398843
3	مرکز خدمات جامع سلامت گوشه	پزشک: راضیه سعیدی راد	روستای گوشه	09176124639
4	مرکز خدمات جامع سلامت چله گاه	پزشک: مهشید صهبا	روستای چله گاه روبه روی قبرستان	09133229893
5	مرکز خدمات جامع سلامت ناغان	پزشک: حامد حسنی	روستای ناغان سفلی کوچه روبه روی منبع آب	038-34432500-09217101980
6	مرکز خدمات جامع سلامت سرقلعه منج	پزشک: الهام امیری	بخش منج روستای سرقلعه	038-34444342-09136042782
7	مرکز خدمات جامع سلامت برآفتاب	پزشک: علی صادقی	روستای برآفتاب میلاس	038-34452944-09135923675
8	مرکز خدمات جامع سلامت منج	پزشک: مریم بویری	روستای منج	038-34430366-09169096747
9	مرکز خدمات جامع سلامت قلعه مدرسه	پزشک: زهرا شیروانی	چهار راه اصلی روستای قلعه مدرسه سمت راست	09334535459

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
10	مرکز خدمات جامع سلامت بارز	پزشک: امین نجفی	روستای دهنو بارز	09172345167
11	مرکز خدمات جامع سلامت منجرمویی	پزشک: مریم تیموری زاده	روستای منجرمویی	038-34423183-09134021282
12	مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره یک	پزشک: سکینه بخشایش	چهارراه بسیج طبقه پایین آزمایشگاه مرکزی	038-34442827-09162699130
13	مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره دو	پزشک: زکيه خليل طهماسبی	خیابان دادگستری جنب دادگاه	038-34443710-09140257572
14	مرکز خدمات جامع سلامت شش بهره	پزشک: مریم حسینی نسب	روستای شش بهره انتهای خیابان شیخ پیاده جنب قبرستان	038-34459361-09140191326
15	مرکز خدمات جامع سلامت چنارمحمودی	پزشک: محسن رنجبر	چنارمحمودی کوچه شهید گودرز محمودی	09215897119
16	مرکز خدمات جامع سلامت دهنومیلاس	پزشک: فرزانه اسکندری	روستای دهنو میلاس	038-34452314-09134841187
17	مرکز خدمات جامع سلامت سردشت	پزشک: سید حسن حسینی	سردشت جنب درمانگاه دکتر نصیری	09130123797
18	مرکز خدمات جامع سلامت آبزیر	پزشک: عباس کریمی	آبزیر بخش رودشت	09213293731

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه / دانشکده شهرکرد (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	پایگاه طرح سپاه	پزشک: سکینه بخشایش	کوچه تربیت بدنی روبه روی خانه ژیمناستیک	038-34444272-09162699130
2	پایگاه شیرانی	پزشک: -	روستای شیرانی	-
3	پایگاه ضمیمه خاردان	مراقب ناظر: الهه کلواری	روستای خاردان	038-34444804-09139808165
4	پایگاه حاجی آباد	مراقب ناظر: ملیحه قنبری	خیابان فرهنگ کوچه فرهنگ 15	038-34441538-09167160849
5	پایگاه ضمیمه دهنومیلاس	مراقب ناظر: عصمت امیری	روستای دهنومیلاس	038-34452728-09130581225
6	پایگاه ضمیمه سردشت	مراقب ناظر: فاطمه حسنی	سردشت کوچه بالاتر از مرکز سردشت و بالاتراز مسجد امام علی	038-34450323-09139541098
7	پایگاه بهداشتی ضمیمه منج	مراقب ناظر: نجمه رئیسی	شهر منج	038-34430366-09138371586

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا 2 بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه / دانشکده شهرکرد (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	خانه بهداشت بیدله	بهورز: مختار موسوی	روستای بیدله	09103899056
2	خانه بهداشت مشکدوزان	بهورز: پروین جلیل طهماسبی	روستای مشکدوزان	09139796841
3	خانه بهداشت ناغان سفلی	بهورز: زیور جلیل	ناغان سفلی در مرکز ناغان	038-34432700
4	خانه بهداشت دره شور	بهورز: عین الله جلیل	پس از ورودی روستای دره شور	09178453810
5	خانه بهداشت ناغان علیا	بهورز: آذر کریمی	روستای ناغان علیا	09162815845
6	خانه بهداشت ضمیمه آبزیر	بهورز: فاطمه خالدی	آبزیر	09103943813
7	خانه بهداشت طلایه	بهورز: سیما داراب مفرد	روستای طلایه	09135930810
8	خانه بهداشت آتشگاه	بهورز: زینب خالدی	روستای آتشگاه	09130664486
9	خانه بهداشت ضمیمه منجرمویی	بهورز: عابدین کریمی	روستای منجرمویی	038-34423183
10	خانه بهداشت کهیان	بهورز: رهام طهماسبی	روستای کهیان	038-34426119
11	خانه بهداشت نصیرآباد	بهورز: یاسمن دریانوش	ابتدای روستای بارز روستای نصیرآباد	09165957805
12	خانه بهداشت ضمیمه دهنو بارز	بهورز: نوشی صیدالی	روستای دهنو بارز	09139796280
13	خانه بهداشت شهرک شوارز	بهورز: زهره قاسمی	روستای شهرک شوارز	09130677114
14	خانه بهداشت میانجوب	بهورز: رامین جوزی	روستای میانجوب	09138074800
15	خانه بهداشت چیگو	بهورز: زهرا محمدی	روستای چیگو	09135094476

خانه های بهداشت دانشگاه / دانشکده شهرکرد (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
16	خانه بهداشت ضمیمه سرقلعه	بهورز: جان افروز شیدایی	روستای سرقلعه	09136756090
17	خانه بهداشت پل بریده	بهورز: علی جلیلی	روستای پل بریده	09139836582
18	خانه بهداشت سید محمد	بهورز: زیور موسوی	روستای سید محمد	09137321336
19	خانه بهداشت آبدک	بهورز: اکرم احمدی	روستای آبدک	09162297193
20	خانه بهداشت دوله سیب	بهورز: آبی جان رحیمی	روستای دوله سیب	038-34428535
21	خانه بهداشت چمن بید	بهورز: نوشین شریفی	روستای چمن بید	09162231756
22	خانه بهداشت ضمیمه چله گاه	بهورز: مریم اسماعیلی	روستای چله گاه	038-34427313
23	خانه بهداشت امیری سفلی	بهورز: فاطمه رحیمی	روستای امیری سفلی	09136730153
24	خانه بهداشت دهنو گودرز	بهورز: رعنا خالدی	روستای دهنو گودرز	09138222306
25	خانه بهداشت دهنو گرگ الله	بهورز: حلیمه علوی	روستای دهنو گرگ الله	09136756853
26	خانه بهداشت کلار	بهورز: ابراهیم رحیمی	روستای کلار	09118283148
27	خانه بهداشت چنار محمودی	بهورز: عاطفه کریمی	روستای چنار محمودی جنب مخابرات	09139375936
28	خانه بهداشت شش بهره علیا	بهورز: فاطمه خالدی	روستای شش بهره علیا خیابان شهدا	038-34459309

خانه های بهداشت دانشگاه / دانشکده شهرکرد (شهرستان لرندگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
29	خانه بهداشت شش بهره میانه	بهروز: صدیقه جلیل	روستای شش بهره میانه کوچه مصدق	038-34444629
30	خانه بهداشت علی آباد	بهروز: لیلا خلیل طهماسبی	روستای علی آباد کوچه محمد ابراهیم همت	09139883143
31	خانه بهداشت چالچندار	بهروز: گلزار نوروزی	روستای چالچندار	09162250758
32	خانه بهداشت ضمیمه قلعه مدرسه	بهروز: سروگل مصیری	روستای قلعه مدرسه	09135910474
33	خانه بهداشت آبچنار زیلابی	بهروز: ربابه افضلی	روستای آبچنار	09139779523
34	خانه بهداشت گود سرد	بهروز: دلبر محمدی	روستای گود سرد	09130048637
35	خانه بهداشت کلگه	بهروز: حکیمه خالدی	روستای کلگه جنب مدرسه انقلاب	09922969788
36	خانه بهداشت چیلته	بهروز: جمال حسین پور	منطقه دودرا روستای چیلته	09138755165
37	خانه بهداشت شهرک فجر	بهروز: مریم بوگریان	شهرک فجر نبش کوچه 13	038-34443254
38	خانه بهداشت شهرک هجرت	بهروز: زهرا اندر خور	شهرک هجرت	038-34443486
39	خانه بهداشت کینک	بهروز: خاتون حسینی	روستای کینک	09132876211
40	خانه بهداشت پیران	بهروز: افسانه صادقی	روستای پیران	09138868723
41	خانه بهداشت دار جونه	بهروز: فرشته موسوی	روستای دار جونه	09905237003

خانه های بهداشت دانشگاه / دانشکده شهرکرد (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
42	خانه بهداشت برآفتاب شهیدان	بهروز: محمد محمودیان	روستای برآفتاب	09920925332
43	خانه بهداشت تلماران	بهروز: ملیحه غلامی	روستای تلماران	038-34458771
44	خانه بهداشت میلاس	بهروز: مهناز جلیل پیران	روستای میلاس	038-34452520
45	خانه بهداشت مامور	بهروز: گل شکر خالدي	روستای مامور	038-34451181
46	خانه بهداشت حسین آباد	بهروز: فریبا موسوی	روستای حسین آباد	09139776144
47	خانه بهداشت ضمیمه دهنومیلاس	بهروز: اعظم حسنی	روستای دهنومیلاس	09137711625
48	خانه بهداشت برآفتاب میلاس	بهروز: نرگس سهرابی	روستای برآفتاب میلاس	09140762814
49	خانه بهداشت باغ انار میلاس	بهروز: اعظم فتاحی	روستای باغ انار میلاس	038-34454255
50	خانه بهداشت ضمیمه گوشه	بهروز: رقیه رئیسی	روستای گوشه	09132874500
51	خانه بهداشت کرف علیا	بهروز: نازیری طهماسبی	روستای کرف علیا	038-34454803
52	خانه بهداشت لیرابی	بهروز: زیبا حاجی پور	روستای لیرابی	09132878190
53	خانه بهداشت له دراز	بهروز: زهرا حاجی پور	روستای له دراز	09135112572
54	خانه بهداشت سرقلعه میلاس	بهروز: نازگلی محمدی	روستای سرقلعه میلاس	09138962769
55	خانه بهداشت انجو	بهروز: زیور فتاحی خواه	روستای انجو	09130936657

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان لردگان)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری 24 ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 24 ساعته)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز شبانه روزی گرانمهر	لیلا بامیری	شهرستان لردگان محله حاجی آباد	038-34442669

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارتهای زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

مهم: نام مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان در جدول زیر آورده شود.

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان 8 صبح تا 14 عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 8 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز روزانه توانبخشی ماهان	آقای محسن اردشیری/زهرا نادری	شهرستان لردگان فلکه میلاس آیت الله خامنه ای 4	09132872650 038-34448710
2	مرکز روزانه توانبخشی نگین	آقای امین محمدی/کبری مسعودی	شهرستان لردگان میدان معلم جنب اداره بیمه درمانی	09132874616 038-34447006

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز روزانه توانبخشی نگین	آقای امین محمدی/کبری مسعودی	شهرستان لردگان میدان معلم جنب اداره بیمه درمانی	09132874616 038-34447006

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن)
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل- (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز روزانه توانبخشی نگین	آقای امین محمدی	شهرستان لردگان میدان معلم جنب اداره بیمه درمانی	09132874616 038-34447006

❖ خانه های حمایتی سالمندان

بهبودی خانه هایی با شرایطی مشابه محیط خانواده برای اقامت سالمندان در نظر گرفته است. این خانه ها به شکل منازل مسکونی است و هیچ تابلویی ندارد. خانه های حمایتی، امکاناتی مانند اتاق محل سکونت، وعده های غذایی، نظافت و رسیدگی منزل را برای سالمندان فراهم می سازد و سالمندان یک زندگی عادی را می گذرانند. در هر کدام از این خانه ها هشت تا ده فرد سالمند زندگی می کنند. معمولاً سالمندانی که در این مراکز حضور دارند، 65 سال به بالا بوده و استقلال نسبی دارند. سالمندان در اینگونه خانه ها علاوه بر برخورداری از اقدامات نگهداری، از خدمات مراکز روزانه توانبخشی، خدمات درمانی و توانبخشی، ارتباطات طبیعی با خانواده و اجتماع، برنامه های ورزشی، انجام کارهای هنری، آشپزی، برپایی مراسم مذهبی و سایر خدمات سطح جامعه برخوردار می شوند. در این خانه ها به صورت منظم، ویزیت برای سالمندان توسط پزشک و مدد کار اجتماعی صورت می گیرد. در واقع تفاوت خانه های حمایتی با مراکز نگهداری شبانه روزی در این است که سالمندان در این خانه ها در تمامی بخش های زندگی، مشارکت دارند.

خانه های حمایتی سالمندان - (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 24 ساعته)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز گرانههر	لیلا بامیری	شهرستان لردگان محله حاجی آباد	038-34442669

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (1480)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند. از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی 1480

سالمندان محترم با گرفتن شماره 1480 می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به

محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز مثبت زندگی شماره 239	لیلا مسعودی	25 هکتاری جنب مدرسه باغچه بان	038-34449278
2	مرکز مثبت زندگی شماره 1102	محمد صادق جلیل	بلوار شهید کلانتری روبه روی شبکه بهداشت خیابان شهید کلانتر	038-34444942
3	مرکز مثبت زندگی شماره 3529	مجتبی خلیل طهماسبی	فلکه میلاس پشت پارک وحدت	038-34446023
4	مرکز مثبت زندگی شماره 271	اکرم امیری	منج منطقه چهروب	038-344300605
5	مرکز مثبت زندگی شماره 1251	نقی بامیری	حاجی آباد نرسیده به دانشگاه	038-34446527
6	مرکز مثبت زندگی شماره 984	محسن اردنشیری	اداره بهزیستی	038-34445201

▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان

خانه های سلامت، مراکزی هستند که هدف از استقرار آنها در محله های مختلف، ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی ساکنان از جمله سالمندان آن محله تا زمانی که هر محله از شهر به یک " محله سالم " تبدیل شود، می باشد. یکی از ساختار های خوب ویژه سالمندان تشکیل کانون های جهان دیدگان در خانه های سلامت است. در کانون جهان دیدگان، معمولاً افرادی که بالای 60 سال دارند عضو می شوند. از اهداف دیگر این کانون، تلاش و فعالیت جهت همفکری در برنامه های فرهنگی و اجتماعی است. غنی سازی اوقات فراغت سالمندان از طریق اجرای برنامه های مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی، رقابت های با نشاط، تورهای (گردشگری، تفریحی، مذهبی، آموزشی، زیارتی) از دیگر اهداف این کانون است.

خانه سلامت و کانون های سالمندان (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 87960087-021)

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

خدماتی که در این مراکز ارائه می شوند عبارتند از:

برگزاری کلاس های آموزشی، فرهنگی، مذهبی، تفریحی، مهارتی و...

با اهداف ذیل :

- ترویج رفتارهای صحیح شهروندی به منظور ارتقاء فرهنگ عمومی

- افزایش شادابی و نشاط اجتماعی از طریق مشارکت شهروندان در جشن ها

- تقویت هویت ملی و مذهبی در قالب برگزاری مراسم ، مناسبت ها و جشنواره ها

- تحکیم بنیاد خانواده با تکیه بر آموزه های دینی و ملی

- توانمند سازی شهروندان با رویکرد کاهش آسیب های اجتماعی

- توسعه و ارتقاء سطح سلامت فردی و اجتماعی

- کمک به رونق گردشگری و معرفی جاذبه های شهر

سرای محله و خانه های فرهنگ - (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لردگان	سیده معصومه موسوی	خیابان فردوسی روبه روی چشمه برم	038-34440577

❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد (بطور نمونه 021-87960087)

❖ مراکز توانمند سازی سالمندان فراهنگ

مرکز فراهنگ مرکزی ویژه سالمندان شهر تهران است که با مشارکت گروه های متخصص در حوزه های توانبخشی فیزیکی، روانی، اجتماعی، مراقبت روزانه و سلامت به ارائه خدمات تخصصی به سالمندان شهر تهران با هدف باز فعال سازی آنها در عرصه های مختلف اجتماعی می پردازد. فعالیت اصلی در مرکز توانمند سازی سالمندان در راستای رفع چالش ها و مشکلات زندگی سالمندی در دنیای مدرن امروزی و فراهم نمودن فرصتی برای سالمندان به منظور خارج شدن از خانه و دریافت هر دو تحریک ذهنی و اجتماعی و همچنین مراقبت مورد نیاز است. از جمله برنامه های مراکز فراهنگ عبارتست از: برنامه های متنوع غربالگری، آموزش مهارت های ورزش سالمندی، برگزاری دوره های ...

مراکز توانمند سازی سالمندان فراهنگ - (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ خدمات کلینیک های طب سالمندی

در این کلینیک ها ارزیابی جامع سالمندان توسط متخصصین طب سالمندی انجام می شود. سالمندان با مشکلاتی مانند سرگیجه، اختلالات خواب، کاهش عملکرد مغزی و اختلال سطح هوشیاری و... پس از مراجعه به این مراکز تحت مراقبت و درمان قرار می گیرند. همچنین در این کلینیک ها درمان و توانبخشی حافظه نیز انجام می شود.

آلزایمر، دمانس، باز توانی سکنه ها، نارسایی قلبی، پوکی استخوان، درد مفاصل، غربالگری سرطان ها و بیماری های گوارشی سالمندان از جمله مواردی است که در این کلینیک مورد ارزیابی قرار می گیرد و به سالمندان خدمات ارائه می دهد. در حال حاضر تعداد این کلینیک ها در کشور محدود می باشد.

خدمات کلینیک های طب سالمندی (شهرستان لردگان)

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت های پرستاری در زمینه های مراقبتی - مشاوره ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری های مزمن (صعب العلاج، سرطانی ها، بیماری های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می کنند:

- ارائه مراقبت های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)

❖ بنیاد فرزندگان

بنیاد فرزندگان یک سازمان غیر دولتی می باشد. خدماتی که بنیاد فرزندگان به سالمندان ارائه می دهد عبارتند از : ارائه خدمت در حوزه های فرهنگی، ورزشی، سلامت، پیشگیری، آموزشی، پژوهشی، مذهبی، زیارتی و سیاحتی، هنری، اشتغال و کار آفرینی، تفریحی، حقوقی و قوانین، مشاوره‌ای، اطلاع رسانی و آگاه سازی، مداخله در بحران، محیط دوستدار سالمند، توانمند سازی و ...، ضمناً فعالیت های این بنیاد محله محور می باشد.

بنیاد فرزندگان (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند.

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 13 و 15 الی 18)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	فیزیوتراپی الزهرا	زهرا اسماعیلی	کوچه پشت اورژانس قدیم ساختمان الزهرا	09132166104
2	فیزیوتراپی پارس	جلال نوروزی	درمانگاه صادقیه روبه روی کوچه پزشکان جنب اورژانس قدیم	09133858745

مراكز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 13 و 15 الی 18)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	کاردرمانی کمالی	فاطمه کمالی	کوچه پزشکان	09103957195
2	کاردرمانی امید	طیبه موسوی	لردگان فلکه بسیج ، کوچه پشت درمانگاه صادقیه ساختمان الزهرا	038-34446049 09130067161

مراكز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 13 و 15 الی 18)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	گفتاردرمانی امید	رضوان زنگنه	لردگان فلکه بسیج ، کوچه پشت درمانگاه صادقیه ساختمان الزهرا	038-34446049 09139808115

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 13 و 15 الی 18)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	شنوایی سنجی مولوی	زینب مولوی	لردگان فلکه بسیج ، درمانگاه صادقیه	038-34442179 09162264117
2	شنوایی سنجی بختیاری	سپیده بختیاری بروجنی	لردگان، جنب بانک مسکن	09039201022

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان.....) (ساعت کاری: -)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	کمیته امداد شهرستان لردگان	آقای ستار فرد جلیل	لردگان خیابان عشایر	09133831321
2	کمیته امداد شهر منج	خانم اعظم رحیمی	شهر منج روستای چهارروز	09132872558

❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان لردگان) (ساعت کاری: 7:30 الی 14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	کانون بازنشستگان تامین اجتماعی	آقای اردشیری	خیابان ولیعصر چهارراه شهرداری	038-34442766