



کلیر بوک سلامت و جوانی جمعیت

ایران جوان بمان

فرم ها به شرح ذیل در این کلیر بوک قرار می گیرد:

- ۱- فرم شاخص های برنامه
- ۲- گزاره های بهداشتی و فرهنگ سازی
- ۳- مهم ترین مشکلات اجرایی سازی برنامه و ارائه راهکار
واقدمات
- ۴- فرم ساعات آموزشی برنامه
- ۵- چک لیست برنامه
- ۶- مستندات اجرایی سازی برنامه طبق چک لیست



شاخصها و اطلاعات آماری جوانی جمعیت

| ردیف | اطلاعات جمعیتی و شاخص مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / پایگاه سلامت / خانه بهداشت |
|------|--|
| ۱ | بعد خانوار چقدر است؟ |
| ۳ | جمعیت زنان ۱۰-۵۴ سال (سنین باروری) تحت پوشش چقدر است؟ |
| ۶ | درصد مشاوره های فرزندآوری نسبت به افراد واجد شرایط در جمعیت تحت پوشش در سال جاری چقدر است؟ |
| ۸ | درصد مشاوره های فرزندآوری که منجر به بارداری شده در سال جاری چقدر است؟ |
| ۱۰ | درصد سزارین های شش ماهه و یکساله در چقدر است؟ |
| ۱۲ | درصد زنان تک فرزند در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ |
| ۱۴ | درصد زنان سه فرزند و بیشتر در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ |

شاخصها و اطلاعات آماری جوانی جمعیت

| ردیف | اطلاعات جمعیتی و شاخص پزشکی | | | | |
|------|-----------------------------|-------|---------|------|---|
| | کشور | استان | شهرستان | مرکز | |
| ۱ | | | | | نرخ باروری کلی (کشور/استان / شهرستان) چگونه است؟ |
| ۲ | | | | | میزان رشد جمعیت(کشور/ استان / شهرستان) چقدر است؟ |
| ۳ | | | | | میزان خام موالید (کشور/استان / شهرستان) چقدر است؟ |
| ۴ | | | | | میزان خام مرگ و میر (کشور/استان / شهرستان) چقدر است؟ |
| ۵ | | | | | بعد خانوار (کشور/استان / شهرستان) چقدر است؟ |
| ۶ | | | | | میزان خام ازدواج (کشور/استان / شهرستان) چقدر است؟ |
| ۷ | | | | | میزان خام طلاق (کشور/استان / شهرستان) چقدر است؟ |
| ۸ | | | | | جمعیت زنان ۱۰-۵۴ سال (سنین باروری) تحت پوشش مرکز چقدر است؟ |
| ۹ | | | | | جمعیت زنان ۱۰-۵۴ سال (سنین باروری) همسر دار تحت پوشش مرکز چقدر است؟ |

گزاره های بهداشتی و فرهنگ سازی

| ع. ۴ | باور های غلط | گزاره های بهداشتی و فرهنگ سازی |
|------|---|--|
| ۱ | عدم نیاز به فرزند پس از ازدواج (بی فرزندی) | هیچ چیز جای فرزند را در زندگی نمی گیرد |
| ۲ | یک یا دو بچه کافی است (کم فرزندی) | فرزندان سرمایه های زندگی (داشتن حداقل فرزند ۳) |
| ۳ | ازدواج در سن بالا | ازدواج بهنگام در سنین پایین تر |
| ۴ | فرزند آوری ۵ سال بعد از ازدواج | فرزندآوری در ۲ سال اول ازدواج |
| ۵ | زنان بیوه یا مطلقه نباید ازدواج کنند | ازدواج مجدد زنان بیوه یا مطلقه حق شرعی، قانونی و انسانی آنها است و امری پسندیده و مورد تاکید دین مبین اسلام است. |
| ۶ | بارداری زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال پرخطر است | بارداری در هیچ سنی خطر ندارد، در برخی شرایط نیازمند مراقبت بیشتری است. |
| ۷ | فاصله بین موالید باید بین ۳ تا ۵ سال باشد. | سال هم باشد اشکالی ۳ فاصله بین دو فرزند زیر ندارد |
| ۸ | هیچ زنی نباید بالای ۴۰ سال باردار شود | بارداری در تمامی سنین مجاز است و بالای ۴۰ سال هم مشکلی ندارد |
| ۹ | تاخیر در بارداری بدون مشکل است | تاخیر در بارداری احتمال ناباروری اولیه را افزایش می دهد |
| ۱۰ | سزارین باید انتخابی باشد و مشکلی ندارد | زایمان طبیعی، زایمان برتر برای سلامت مادر و فرزندش می باشد |
| ۱۱ | روشهای پیشگیری از بارداری بی خطر است | روشهای پیشگیری از بارداری به ویژه روشهای طولانی مدت مخاطراتی دارد و ممکن است موجب ناباروری اولیه یا ثانویه شود. |
| ۱۲ | بارداری حتما باید با برنامه ریزی باشد | بارداری بدون برنامه ریزی قبلی هم اشکالی ندارد |
| ۱۳ | سقط عمدی جنین اگر تمیز و ایمن باشد، مشکلی ندارد | سقط عمدی جنین در هر سنی از بارداری و حتی زیر ۴ ماه شرعاً حرام است. |

فرم ساعات آموزشی برنامه

| ردیف | عنوان شغلی | حداقل ساعت آموزشی |
|------|--|-------------------|
| ۱ | مخاطبین و پرسنل ستادی (بهورزان، مراقبین سلامت) | ۲۴ |
| ۲ | ماما مراقب، ماما مسئول | ۱۶ |
| ۳ | پزشکان عمومی | ۶ |
| ۴ | سایر کارمندان شاغل در مرکز | ۸ |

چک لیست :

چک لیست پایش جامع مرکز خدمات جامع سلامت شهری - روستائی

دانشگاه علوم پزشکی :

شهرستان:

مرکز خدمات جامع سلامت شهری - روستائی: مراقب سلامت /ماما-مراقب

تاریخ پایش:

پایش کننده(گان):

تلفن تکمیل کننده فرم:

تلفن فرد مسئول:

| حیطه | وزن | ردی ف | سنجه /سئوال | معیار سنجش /استاندارد | راهنما |
|-----------------------|-----|----------|---|---|---|
| آمار و اطلاعات جمعیتی | ۱ | ۱ | بعد خانوار شهری-روستایی چقدر است؟ | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | <u>تعداد کل جمعیت جامعه در زمان معین</u> تعداد کل خانوارها |
| | ۱ | ۲ | تعداد فرم مشاوره فرزند آوری تکمیل شده در مرکز چقدر است؟ | بالای ۹۰ درصد مراجعین تحت پوشش مشاوره شده اند ۴ امتیاز بین ۳۰ تا ۸۰ درصد مراجعین مشاوره شده اند ۳ امتیاز بالای ۳۰ درصد مراجعین تحت پوشش مشاوره شده اند ۲ امتیاز زیر ۳۰ درصد مراجعین تحت پوشش مشاوره شده اند ۱ امتیاز | <u>تعداد فرم مشاوره فرزندآوری تکمیل شده</u> تعداد زنان ۵۴-۱۰ ساله جمعیت تحت پوشش |
| | ۱ | ۳ | جمعیت زنان ۵۴-۱۰ سال (سنین باروری) تحت پوشش مرکز/ پایگاه چقدر است؟ | به طور صحیح از سامانه استخراج کرده و می داند. ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | استخراج از سامانه باروری سالم |
| | ۱ | ۴ | جمعیت زنان ۵۴-۱۰ سال (سنین باروری) همسر دار تحت پوشش مرکز/ پایگاه چقدر است؟ | به طور صحیح از سامانه استخراج کرده و می داند. ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | استخراج از سامانه باروری سالم |
| قانون | ۱ | ۵ | آیا کارکنان بهداشتی-درمانی به متن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت (مفاد مرتبط با | کارشناسان به آمارهای مرتبط با قانون (سامانه باروری سالم و...) آشنایی داشته و می توانند آمارهای مورد نیاز را از سامانه/سامانه ها به طور کامل استخراج کنند. ۳ امتیاز | پرسش و پاسخ |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| | | بهداشت) و دستورالعمل های ابلاغی آگاهی دارند؟ | | کارشناسان به آمارهای مرتبط با قانون(سامانه باروری سالم و... آشنایی داشته و لی آمارهای مورد نیاز را از سامانه/سامانه ها به طور ناقص استخراج می کنند. ۲ امتیاز کارشناسان به آمار مرتبط با قانون(سامانه باروری سالم و... آشنایی ندارند. ۰ امتیاز |
| شماره نامه های ابلاغ شده توسعه ۲۰۹/۷۲۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۱ و ۲۰۹/۵۹۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۴ و ۲۰۹/۷۵۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۹ | ۱ | ۶ | آیا کارکنان بهداشتی از مزایایی شامل مرخصی زایمان با حقوق یا کاهش نوبت کاری و کاهش سن بازنشستگی به ازای هر فرزند خود آگاهی دارند؟ (ماده ۱۷) | کلیه کارکنان از مزایای مادران باردار از قبیل مرخصی با حقوق، کاهش نوبت کاری، کاهش سن بازنشستگی و ... آگاهی کامل دارند.(۲ امتیاز) - کلیه کارکنان از مزایای مادران باردار از قبیل مرخصی با حقوق، کاهش نوبت کاری، کاهش سن بازنشستگی و ... آگاهی ناقص دارند.(۱ امتیاز) کارکنان از مزایای مادران باردار از قبیل مرخصی با حقوق، کاهش نوبت کاری، کاهش سن بازنشستگی و ... آگاهی ندارند. ۰ امتیاز |
| مشاهده فضای موجود برای مادران و... | ۱ | ۷ | آیا در مراکز تابعه فضای مناسب جهت رفع نیازهای مادران باردار، نوزادان، کودکان مهیا شده است؟ (ماده ۲۲) | وجود فضای مناسب برای مادران باردار و ... در نظر گرفته شده است. ۳ امتیاز -وجود فضای نامناسب (مطابق استاندارد مهد کودک ها) --- عدم وجود فضای برای مادران باردار ۰ امتیاز |
| شماره نامه ابلاغ شده ۱۳۴۶۳/۳۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۲ | ۱ | ۸ | آیا مادران باردار، شیرده و دارای کودک زیر ۵ سال بر اساس آزمون وسع نیازمند حمایت هستند شناسایی و معرفی می شوند؟ (ماده ۲۴) | افراد واجد شرایط شناسایی و معرفی می شوند. ۲ امتیاز افراد واجد شرایط شناسایی ولی معرفی نشده اند (متیاز ۱) افراد واجد شرایط شناسایی و معرفی نمی شوند. ۰ امتیاز |
| پرسش و پاسخ از کارکنان | ۱ | ۹ | آیا کارکنان بهداشتی-درمانی از مزایای کاهش تعهدات خدمت پزشکان و پیراپزشکان به ازای هر فرزند و یا به تعویق انداختن طرح در صورت داشتن فرزند زیر دو سال آگاهی دارند؟ (ماده ۲۷) | کارکنان بهداشتی-درمانی از مزایای فرزند در کاهش تعهدات، سن بازنشستگی و ... اطلاع دارند. ۱ امتیاز کارکنان بهداشتی-درمانی از مزایای فرزند در کاهش تعهدات، سن بازنشستگی و ... اطلاع ندارند. ۰ امتیاز |

| | | | | |
|---|--|--|-----------|----------|
| <p>بررسی مستندات برگزاری پویش، ساخت فیلم، موشن، پوستر و...</p> | <p>داشتن جشنواره، همایش، پویش، مسابقه، توزیع کتب ازدواج تایید شده وزارت بهداشت، ۴ امتیاز داشتن حداقل یکی از موارد فوق ۲ امتیاز فعالیتی نداشته است. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا آگاهی بخشی به عموم مردم در خصوص وجوه مثبت و ارزشمند ازدواج، تعدد فرزندان، حمایت نقش مادری و همسر، و عوارض جانبی استفاده از روش های پیشگیری از بارداری، عوارض خطرناک پزشکی، روانشناختی و فرهنگی و اجتماعی سقط عمدی جنین انجام می گردد؟ (ماده ۲۸)</p> | <p>۱۰</p> | <p>۱</p> |
| <p>بر اساس استانداردهای ابلاغی وزارت بهداشت شماره نامه ۷۹۹۸/۳۰۰ مورخ ۰۵/۰۵/۱۴۰۱</p> | <p>خانواده شاد، پدر، مادر فرزندان، ۴ فرزند، فرزندان در سنین مختلف، مانند پارک و... متناسب با فرهنگ دینی و بومی فضا سازی شده است. ۲ امتیاز فضا سازی مناسب نیست. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا فضا سازی تبلیغاتی متناسب با سیاست های جمعیتی انجام گرفته است؟ (ماده ۳۵)</p> | <p>۱۱</p> | <p>۱</p> |
| <p>شماره نامه ابلاغ شده ۱۵۷۲۶/۳۰۲ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۲</p> | <p>کل مراکز جمع آوری شده است. ۳ امتیاز در برخی تا حدودی اصلاح شده است. ۱,۵ امتیاز جمع آوری نشده است. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا محتوای مخالف فرزندآوری و مغایر سیاست های جمعیتی از فضای مجازی، سایت، کتب و... در مراکز جمع آوری شده است؟ (ماده ۳۵)</p> | <p>۱۲</p> | <p>۱</p> |
| <p>شماره نامه ابلاغ شده ۲۳۶۰۷/۳۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۹</p> | <p>برگزاری جشنواره، کمپین و ... در خصوص ازدواج آسان، تحکیم خانواده، عوارض استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری، حذف محتواهای مغایر سیاست های جمعیتی ۱ امتیاز برگزاری جشنواره یا کمپین در مورد یکی از موارد فوق و حذف محتواهای مغایر سیاست های جمعیتی (۵,۰ امتیاز) اقدامی در این خصوص صورت نگرفته است. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا مراکز تابعه/ پایگاه ها در راستای تبلیغ و ترغیب ازدواج به هنگام و آسان، حمایت از نقش مادری، صیانت از تحکیم خانواده، عوارض جانبی روش های پیشگیری و مقابله با محتوای مغایر سیاست های کلی جمعیت اقدامی انجام داده است؟ (ماده ۳۵)</p> | <p>۱۳</p> | <p>۱</p> |
| <p>بررسی و راستی آزمایی از زوجین</p> | <p>زوجین نابارور بدون محدودیت زمان و دفعات به پزشک معالج مراجعه و تحت پوشش بیمه کامل هستند. ۱ امتیاز زوجین نابارور بدون محدودیت زمان و دفعات به پزشک معالج مراجعه نمی کنند. ۰</p> | <p>آیا زوجین نابارور بدون محدودیت زمان و دفعات به پزشک معالج مراجعه و تحت پوشش بیمه کامل هستند؟ (ماده ۴۳)</p> | <p>۱۴</p> | <p>۱</p> |

| | | | | |
|---|--|--|----|---|
| | امتیاز | | | |
| بررسی مستندات آموزشی و متون تدریس شده | کارکنان بهداشتی آموزش های لازم در خصوص ناباروری دریافت می کنند. ۲ امتیاز کارکنان بهداشتی آموزش های لازم در خصوص ناباروری را دریافت نمی کنند ۰ امتیاز | آیا کارکنان بهداشتی-درمانی در خصوص پیشگیری، تشخیص بهنگام افراد نابارور و در معرض ناباروری آموزش های لازم را دریافت کرده اند؟ (ماده ۴۲) | ۱۵ | |
| وجود تعداد کتابچه ناباروری | تعداد متون کافی است. ۱ امتیاز تعداد متون کافی نیست. ۰ امتیاز | آیا تعداد کافی متون آموزشی ناباروری در مرکز موجود است؟ (ماده ۴۲) | ۱۶ | ۱ |
| پرسش و پاسخ از کارکنان و زوجین | دسترسی به مراکز ناباروری و آگاهی زوجین نابارور ۱ امتیاز عدم اطلاع رسانی و آگاهی نداشتن به تسهیلات حمایتی ۰ امتیاز | آیا زوجین نابارور به مراکز ناباروری سطح دو ارجاع داده می شوند و به تسهیلات حمایتی آگاه هستند؟ (ماده ۴۲) | ۱۷ | ۱ |
| شماره نامه ابلاغ شده توسعه ۱۹۹۹۴۰/۴۰۱ مورخ ۱۳/۰۶/۱۴۰۱ | مادران در دوران بارداری و شیردهی و کودکان تا پایان ۵ سالگی بیمه پایه هستند. ۲ امتیاز مادران در دوران بارداری و شیردهی و کودکان تا پایان ۵ سالگی تحت پوشش بیمه پایه قرار نمی گیرند. ۰ امتیاز | آیا کلیه مادران فاقد پوشش بیمه ای در دوران بارداری و شیردهی و کودکان تا پایان ۵ سالگی تحت پوشش خدمات درمان پایه بیمه ای بر اساس آزمون وسع قرار می گیرند؟ (ماده ۴۴) | ۱۸ | ۱ |
| بررسی مستندات/ راستی آزمایی | اطلاع رسانی شده است (۱ امتیاز) اطلاع رسانی نشده است . (۰ امتیاز) | آیا رایگان بودن زایمان طبیعی در کلیه بیمارستان ها و زایشگاه های دولتی به اطلاع عموم مردم و مراجعین رسانده می شود؟ (ماده ۴۹) | ۱۹ | ۱ |
| مشاهده فیش پرداختی /پرسش و پاسخ از کارکنان جهت راستی آزمایی | به ارائه دهنده خدمت فوق العاده کمک فرزند آوری پرداخت می شود. ۱ امتیاز فوق العاده فرزندآوری در دست اقدام است. ۰,۵ امتیاز فوق العاده فرزندآوری پرداخت نمی شود. ۰ امتیاز | آیا ارائه دهندگان خدمت از شرایط پرداخت فوق العاده کمک به فرزندآوری به صورت پلکانی به ازای تولد فرزند اول آگاهی دارند؟ (ماده ۴۶) | ۲۰ | ۱ |

| | | | | |
|--|---|---|-----------|----------|
| <p>شماره نامه ابلاغ شده ۸۰۹/۱۰۰ مورخ ۱۳/۰۶/۱۴۰۱</p> | <p>راهنمای مذکور در اختیار مادران قرار می گیرد. ۳ امتیاز راهنمای مذکور در اختیار برخی مادران قرار گرفته است. ۱,۵ امتیاز راهنمای مذکور در اختیار مادران قرار نگرفته است. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا راهنمای مکتوب حفظ، مراقبت و سلامت جنین در مراکز تشخیصی، بهداشتی توزیع و در اختیار مادران قرار گرفته است؟ (ماده ۴۷)</p> | <p>۲۱</p> | |
| <p>بر اساس نامه ارسالی شماره ۳۹۴۱/۳۰۸ مورخ ۱۷/۰۹/۱۴۰۰ (تغییر عبارت پرخطر به نیازمند مراقبت ویژه)</p> | <p>واژه پرخطر به نیازمند مراقبت ویژه تغییر کرده است. ۲ امتیاز واژه پرخطر به نیازمند مراقبت ویژه تغییر نکرده است. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا در دستورالعمل های ارسالی تغییر واژه پرخطر به عبارت مراقبت ویژه جهت پیشگیری از هرگونه ترس و هراس نسبت به بارداری اجرا شده است؟ (ماده ۴۸)</p> | <p>۲۲</p> | <p>۱</p> |
| <p>مشاهده و بررسی مسیر دسترس</p> | <p>زنان باردار در عرض یک ساعت به خدمات زایشگاهی استاندارد و ایمن دسترسی دارند. ۳ امتیاز زنان باردار در عرض یک ساعت به خدمات زایشگاهی استاندارد و ایمن دسترسی ندارند. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا کلیه زنان باردار حداکثر طی مدت یک ساعت با وسیله نقلیه معمول به خدمات زایشگاهی ایمن و استاندارد دسترسی دارند؟ (ماده ۴۹)</p> | <p>۲۳</p> | <p>۱</p> |
| <p>مشاهده مستندات آموزشی</p> | <p>آموزش و فرهنگ سازی (مزایای زایمان طبیعی/کاهش وزن سریع به قبل/شیردهی موفق و.. انجام می شود. ۳ امتیاز آموزش و فرهنگ سازی زایمان طبیعی ناقص است. ۱,۵ امتیاز آموزش و فرهنگ سازی زایمان طبیعی انجام نمی شود. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا آموزش و فرهنگ سازی برای زایمان طبیعی و آموزش فردی به مادر باردار و خانواده وی صورت می گیرد؟ (ماده ۵۰)</p> | <p>۲۴</p> | <p>۱</p> |
| <p>مصاحبه/راستی آزمایی</p> | <p>کارانه بر حسب رضایت مادران از مراقبت های بارداری و زایمان به ارائه دهنده خدمت پرداخت می شود. ۱ امتیاز کارانه بر حسب رضایت مادران از مراقبت های بارداری و زایمان به ارائه دهنده خدمت پرداخت نمی شود. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا ارائه دهندگان خدمت بر حسب میزان رضایت مادران در ارائه مراقبت با کیفیت بارداری و زایمان طبیعی کارانه دریافت می کند؟ (ماده ۵۰)</p> | <p>۲۵</p> | <p>۱</p> |
| <p>شماره نامه ابلاغ شده ۶۲۴۲۷/۶۵۵ مورخ ۱۰/۱۱/۱۴۰۰ و ۹۲۸۰۰ مورخ ۲۱/۱۰/۱۴۰۰</p> | <p>مراقب سلامت/ماما از نامه مذکور اطلاع دارد. ۲ امتیاز مراقب سلامت/ ماما از نامه مذکور اطلاع ندارد. ۰ امتیاز</p> | <p>آیا مراقب سلامت/ماما از نامه جلوگیری از توزیع و کارگذاری اقلام پیشگیری از بارداری در مراکز بهداشتی درمانی به صورت رایگان یا یارانه ای و عدم تشویق مراجعین، منسوخ شدن دستورالعمل مراقبت</p> | <p>۲۶</p> | <p>۱</p> |

| | | | | |
|--|---|---|----|---|
| | | باروری ویژه در زنان واجد شرایط پزشکی با آگاهی دارند؟ (ماده ۵۱) | | |
| پرسش و پاسخ در خصوص تجویز روش های پیشگیری از بارداری | مراقب سلامت/ماما فرآیند را می دانند. ۲ امتیاز مراقب سلامت/ماما فرآیند را تا حدی می دانند. ۱ امتیاز مراقب سلامت/ماما فرآیند را نمی دانند. | آیا مراقب سلامت/ ماما فرآیند تجویز روشهای پیشگیری از بارداری توسط پزشک را می دانند؟ (ماده ۵۱) | ۲۷ | |
| بررسی اطلاعات سامانه ثبت | سامانه جامع ثبت اطلاعات کلیه مراجعین باردار، سقط و ... با رعایت محرمانگی اجرا می شود. ۱ امتیاز سامانه جامع ثبت اطلاعات کلیه مراجعین باردار، سقط و ... راه اندازی نشده است. ۰ امتیاز | آیا استقرار سامانه جامع سامانه ثبت اطلاعات کلیه مراجعین باروری، بارداری، سقط و دلایل آن و زایمان و نحوه آن در کشور/روستا با رعایت اصول محرمانگی اجرا میشود؟ (ماده ۵۴) | ۲۸ | ۱ |
| بر اساس شماره نامه ابلاغ شده ۳۸۹/۱۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۵ | کارشناسان به دستورالعمل مذکور آگاهی دارند. ۲ امتیاز کارشناسان به دستورالعمل مذکور تاحدی آگاهی دارند. ۱ امتیاز به دستورالعمل مذکور آگاهی ندارند ۰ امتیاز | آیا کارکنان بهداشتی -درمانی به دستورالعمل ماده ۵۲ مبنی بر ممنوعیت عقیم سازی دائم در زنان و مردان آگاهی دارند؟ (ماده ۵۲) | ۲۹ | ۱ |
| بر اساس شماره نامه ابلاغ شده ۳۸۸/۱۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۵ | کارکنان بهداشتی به دستورالعمل روش های غربالگری آگاهی کامل دارند. ۳ امتیاز کارکنان بهداشتی به دستورالعمل روش های غربالگری تا حدی آگاهی دارند. ۱,۵ امتیاز کارکنان بهداشتی به دستورالعمل روش های غربالگری آگاهی ندارند. ۰ امتیاز | آیا کارکنان بهداشتی -درمانی به دستورالعمل اصلاح روش های غربالگری و تشخیصی و عملکرد مورد استفاده برای مادر و جنین در جهت حفظ آنها آگاهی دارند؟ (ماده ۵۳) | ۳۰ | ۱ |
| پرسش و پاسخ | کارشناسان از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی کامل دارند. ۳ امتیاز کارشناسان از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی کامل دارند. ۱,۵ امتیاز کارشناسان از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی ندارند. ۰ | آیا کارکنان بهداشتی -درمانی از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی دارند؟ (ماده ۵۶) | ۳۱ | ۱ |

| | | | | | |
|--|---|---|----|---|------|
| | | | | | |
| | امتیاز | | | | |
| محاسبه با گزارش ساز سیب / سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) تعداد مشاوره های فرزندآوری انجام شده تحت پوشش زنان ۵۴-۱۰ ساله همسر دار واجد شرایط فرزندآوری تحت پوشش | بالای ۸۰ درصد مراجعین تحت پوشش مشاوره شده اند امتیاز بالای ۳۰ درصد مراجعین تحت پوشش مشاوره شده اند ۱,۵ امتیاز زیر ۳۰ درصد مراجعین تحت پوشش مشاوره شده اند امتیاز | درصد مشاوره های فرزندآوری نسبت به افراد واجد شرایط در جمعیت تحت پوشش در سال جاری چقدر است؟ | ۳۲ | ۱ | |
| محاسبه با گزارش ساز سیب / سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) تعداد زوجین باردار شده در ۲ سال اول ازدواج تعداد زوجینی که در ۲ سال اول ازدواج هستند. | بالای ۱۰ درصد مراجعین طی دو سال اول باردار شده اند. ۱۲ امتیاز بالای ۵ درصد مراجعین طی دو سال اول باردار شده اند امتیاز زیر ۵ درصد مراجعین طی دو سال اول باردار شده اند امتیاز | درصد موالید در دو سال اول ازدواج در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ | ۳۳ | | |
| حاسبه با گزارش ساز سیب / سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) باروری سالم و مشاوره فرزندآوری | بالای ۸۰ درصد مراجعین مشاوره شده باردار شده اند امتیاز بین ۳۰-۸۰ درصد مراجعین مشاوره شده باردار شده اند ۳ امتیاز بالای ۳۰ درصد مراجعین مشاوره شده باردار شده اند ۱,۵ امتیاز زیر ۳۰ درصد مراجعین مشاوره شده باردار شده اند امتیاز | درصد مشاوره های فرزندآوری که منجر به بارداری شده در سال جاری چقدر است؟ | ۳۴ | ۱ | |
| بررسی سامانه/سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) | می داند ۱ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | درصد زایمان های طبیعی شش ماهه و یکساله در مرکز چقدر است؟ | ۳۵ | ۱ | |
| اسبه با گزارش ساز سیب/ سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | درصد سزارین های شش ماهه و یکساله در مرکز چقدر است؟ | ۳۶ | ۱ | شاخص |

| | | | | |
|---|--|---|----|---|
| تعداد زنان ۵۴-۱۰ ساله تحت پوشش که فرزند ندارند/ حداقل ۶ ماه از زندگی مشترک گذشته فرزند ندارند و در حال حاضر یاردار نمی باشند ۱۰ ساله همسر دار واجد شرایط فرزندآوری تحت پوشش زنان ۵۴- | می داند ۱ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | درصد زنان بی فرزند در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ | ۳۷ | ۱ |
| محاسبه با گزارش ساز سیب / سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) تعداد زنان ۵۴-۱۰ ساله تحت پوشش که دارای یک فرزند یا سن ۱۲ ماه کامل هستند زنان ۵۴-۱۰ ساله همسر دار واجد شرایط فرزندآوری تحت پوشش | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | درصد زنان تک فرزند در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ | ۳۸ | ۱ |
| محاسبه با گزارش ساز سیب / سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) تعداد زنان ۵۴-۱۰ ساله تحت پوشش که دو فرزند داشته و سن آخرین فرزند آنها ۱۲ ماه کامل است. زنان ۵۴-۱۰ ساله همسر دار واجد شرایط فرزندآوری تحت پوشش | می داند ۱ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | درصد زنان دو فرزند در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ | ۳۹ | ۱ |
| محاسبه با گزارش ساز سیب / سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) تعداد زنان ۵۴-۱۰ ساله تحت پوشش، که سه فرزند داشته و سن آخرین فرزند آنها ۱۲ ماه کامل است. زنان ۵۴-۱۰ ساله همسر دار واجد شرایط فرزندآوری تحت پوشش | می داند ۱ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | درصد زنان سه فرزند و بیشتر در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ | ۴۰ | |
| محاسبه با گزارش ساز سیب / سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) تعداد زنان ۵۴-۱۰ ساله همسر دار واجد شرایط فرزندآوری تحت پوشش | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | درصد زوجین نابارور در جمعیت تحت پوشش چقدر است؟ | ۴۱ | ۱ |
| مشاهده و بررسی مستندات پایش و نظارت | بلی کامل ۳ امتیاز بلی ناقص ۱,۵ امتیاز خیر ۰ امتیاز | آیا نظارت های دوره ای، پایش و نظارت بر پایگاه های تحت پوشش هر شش ماه انجام شده است؟ | ۴۲ | ۱ |
| شاهده و بررسی شماره نامه های ارسالی پسخوراند | بلی کامل ۲ امتیاز بلی ناقص ۱ امتیاز خیر ۰ امتیاز | آیا پسخوراند پایش به مراکز تحت پوشش ارسال شده است؟ | ۴۳ | ۱ |
| بررسی مداخلات انجام شده با پسخوراند ارسالی | بلی کامل ۳ امتیاز بلی ناقص ۱,۵ امتیاز خیر ۰ امتیاز | آیا متناسب با پسخوراند مداخلات صورت گرفته است؟ | ۴۴ | ۱ |

پایش و نظارت

| | | | | | |
|---|--|--|----|---|--------------|
| بررسی کار با سامانه/سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) | ماما/مراقب سلامت به سامانه مسلط بوده و آمارها را استخراج می کند. ۴ امتیاز ماما/مراقب سلامت تا حدی به سامانه آشنا است و لی نمی تواند اماری استخراج کند. ۲ امتیاز ماما / مراقب سلامت به سامانه آشنایی کامل ندارد. ۰ امتیاز | آیا ماما /مراقب سلامت به آمارهای مرتبط با قانون (سامانه باروری سالم و...) آشنایی داشته و می توانند آمارهای مورد نیاز را از سامانه/سامانه ها استخراج کنند؟ | ۴۵ | ۱ | سامانه |
| سامانه نظرسنجی / مصاحبه | رضایت کامل دارند. ۴ امتیاز تاحدی رضایت دارند. ۱,۵ امتیاز رضایت ندارند. ۰ امتیاز | آیا مراجعین از خدمات ارائه شده در مرکز رضایت دارند؟ | ۴۶ | ۱ | راستی آزمایی |

چک لیست:

| چک لیست پایش مراقبت های بهداشتی اولیه / برنامه های سلامت / ارزیابی عملکرد اداره جوانی جمعیت (پزشکی) | | عنوان برنامه:..... مرکز / دفتر / گروه..... | | | |
|--|------|--|--|---------------------------------------|---|
| تاریخ و ساعت پایش:.....پایش کننده(گان):..... تلفن تکمیل کننده فرم / پایش کننده :..... | | | | | |
| حیطه | وزن | ردیف | سنجه /سئوال | معیار سنجش | راهنما |
| آمار و رشد جمعیت | ۱ | ۱ | نرخ باروری کلی (کشور/استان/ شهرستان) چگونه است؟ | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | ۵ × مجموع میزانهای باروری گروههای سنی ۱۰۰۰ |
| | ۱ | ۲ | میزان رشد جمعیت(کشور/ استان/ شهرستان) چقدر است؟ | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | ۱۰۰ × تعداد متولدین در یکسال معین - تعداد فوت شدگان در یکسال معین |
| حضور غیر حضور | حضور | غیر حضور | | | |

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|---|
| | | تعداد کل جمعیت | | | | |
| | | <u>تعداد کل جمعیت</u> <u>تعداد موالید</u> $\times 1000$ <u>زنده متولد شده در</u> <u>یکسال</u> <u>معین</u> | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | میزان خام موالید (کشور/استان/ شهرستان) چقدر است؟ | ۳ | ۱ |
| | | <u>تعداد کل جمعیت</u> <u>تعداد موالید</u> $\times 1000$ <u>زنده متولد شده در</u> <u>یکسال معین</u> | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | میزان خام مرگ و میر (کشور/استان/ شهرستان) چقدر است؟ | ۴ | ۱ |
| | | <u>تعداد کل جمعیت</u> <u>جامعه در زمان</u> <u>معین</u> <u>تعداد</u> کل خانوارها | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | بعد خانوار (کشور/استان/ شهرستان) چقدر است؟ | ۵ | ۱ |
| | | <u>تعداد کل جمعیت</u> <u>ها در یکسال</u> <u>معین</u> <u>تعداد کل جمعیت</u> | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | میزان خام ازدواج (کشور/استان/ شهرستان) چقدر است؟ | ۶ | ۱ |
| | | <u>تعداد کل جمعیت</u> <u>های واقع شده در</u> <u>یکسال معین</u> <u>تعداد کل جمعیت</u> | می داند ۲ امتیاز نمی داند ۰ امتیاز | میزان خام طلاق (کشور/استان/ شهرستان) چقدر است؟ | ۷ | ۱ |
| | | <u>استخراج از سامانه</u> <u>باروری سالم</u> | به طور صحیح از سامانه استخراج کرده و می داند. ۲ امتیاز نمی داند. ۰ امتیاز | جمعیت زنان ۵۴-۱۰ سال (سنین باروری) تحت پوشش مرکز چقدر است؟ | ۸ | ۱ |

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|----|---|
| | | استخراج از سامانه باروری سالم | به طور صحیح از سامانه استخراج کرده و می داند. ۳ امتیاز نمی داند. ۰ امتیاز | جمعیت زنان ۵۴-۱۰سال (سنین باروری) همسر دار تحت پوشش مرکز چقدر است؟ | ۹ | ۱ |
| | | مصاحبه | به متن قانون و دستورالعمل های ابلاغی آگاهی دارند. ۳ امتیاز به متن قانون آگاهی داشته ولی دستورالعمل های ابلاغی را نمی دانند. ۱,۵ امتیاز به متن قانون و دستورالعمل ها آگاهی ندارند. ۰ امتیاز | آیا پزشکان بهداشتی به متن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت (مفاد مرتبط با بهداشت) و دستورالعمل های ابلاغی آگاهی دارند؟ | ۱۰ | ۱ |
| | | مشاهده فضای موجود برای مادرانو استاندارد ابلاغی | فضای مناسب برای مادران باردار و ... در نظر گرفته شده است. ۲ امتیاز فضای مناسب برای مادران باردار و ... وجود ندارد. ۰ امتیاز | آیا در مراکز تابعه فضای مناسب جهت رفع نیازهای مادران باردار، نوزادان، کودکان مهیا شده است؟ (ماده ۲۲) | ۱۱ | ۱ |
| | | بر اساس شماره نامه ابلاغ شده ۱۵۷۲۶/۳۰۲ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۲۲ | داشتن جشنواره، همایش، پویش، مسابقه، توزیع کتب ازدواج تایید شده وزارت بهداشت، ۵ امتیاز داشتن حداقل ۳ از موارد فوق ۴ امتیاز داشتن حداقل ۲ مورد ۳ امتیاز داشتن یک مورد ۱,۵ امتیاز فعالیتی نداشته است. ۰ امتیاز | آیا آگاهی بخشی به عموم مردم درخصوص وجوه مثبت و ارزشمند ازدواج، تعدد فرزندان، حمایت نقش مادری و همسر، وارض جانبی استفاده از روش های پیشگیری از بارداری، عوارض خطرناک پزشکی، روانشناختی و فرهنگی و اجتماعی سقط عمدی جنین انجام می گردد؟ (ماده ۲۸) | ۱۲ | ۱ |
| | | بررسی مستندات | جمع اوری شده است. ۳ امتیاز جمع اوری نشده است. ۰ امتیاز | آیا محتوای مخالف فرزندآوری و مغایر سیاست های جمعیتی از فضای مجازی، سایت، کتب و ... در مراکز جمع اوری شده است؟ (ماده ۳۵) | ۱۳ | ۱ |
| | | پرسش و پاسخ | پزشک اطلاعات کافی دارد. ۶ امتیاز پزشک تا حدی اطلاعات دارد. ۳ امتیاز اطلاعات پزشک کافی نیست. ۰ امتیاز | آیا پزشکان در خصوص دستورالعمل و راهنمای بالینی کشوری پیشگیری، تشخیص بهنگام زوجین نابارور آموزش دیده و اطلاعات لازم را دارند؟ (ماده ۴۲) | ۱۴ | ۱ |

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|----|---|
| | | پزشک در خصوص مزایای فرزندآوری، عوارض تک فرزندی، بی فرزندی و.... آموزش های لازم را دیده است. ۵ امتیاز پزشک در خصوص مزایای فرزندآوری، عوارض تک فرزندی، بی فرزندی و.... آموزش های لازم را دیده است. ۰ امتیاز | پرسش و پاسخ | | ۱ | ۱۵ | آیا پزشک در خصوص فرزند آوری و جوانی جمعیت آموزش دیده است؟ |
| | | پزشک نظارت کامل و مداخله در صورت نیاز دارد. ۵ امتیاز پزشک تا حدی نظارت دارد. ۲,۵ امتیاز پزشک نظارت ندارد. ۰ امتیاز | پرسش و پاسخ از کارکنان در خصوص فرزندآوری و مشاوره های مرتبط | | ۱ | ۱۶ | آیا پزشک بر عملکرد نیروهای تحت پوشش در زمینه تکمیل فرم مشاوره فرزندآوری نظارت کرده و در صورت نیاز مداخله کرده است؟ |
| | | آگاهی پزشک از دستورالعمل ها و متن آموزشی عالی ۵ امتیاز آگاهی پزشک از دستورالعمل ها و متن آموزشی خوب ۴ امتیاز آگاهی پزشک از دستورالعمل ها و متن آموزشی متوسط ۲,۵ امتیاز آگاهی ندارد ۰ امتیاز | پرسش و پاسخ | | ۱ | ۱۷ | آیا پزشک از آخرین دستورالعمل های ارسالی و متون آموزشی توزیع شده آگاهی دارد؟ |
| | | در اختیار مادران است. ۴ امتیاز در بین مادران توزیع نشده است. ۰ امتیاز | شماره نامه ابلاغ شده مورخ ۸۰۹/۱۰۰ ۱۴۰۱/۰۶/۱۳ | | ۱ | ۱۸ | آیا راهنمای مکتوب حفظ، مراقبت و سلامت جنین در مراکز تشخیصی، بهداشتی توزیع و در اختیار مادران قرار گرفته است؟ (ماده ۴۷) |
| | | اژه پرخطر به نیازمند مراقبت ویژه تغییر کرده است. ۳ امتیاز واژه پرخطر به نیازمند مراقبت ویژه تغییر نکرده است. ۰ امتیاز | بر اساس نامه ارسالی شماره ۳۹۴۱/۳۰۸ مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۷ (تغییر عبارت پرخطر به نیازمند مراقبت ویژه) | | ۱ | ۱۹ | آیا در دستورالعمل های ارسالی تغییر واژه پرخطر به عبارت مراقبت ویژه جهت پیشگیری از هرگونه ترس و هراس نسبت به بارداری اجرا شده است؟ (ماده ۴۸) |
| | | پزشک فرآیند تجویز را می داند. ۴ امتیاز پزشک فرآیند تجویز را نمی داند. ۰ امتیاز | پرسش و پاسخ | | ۱ | ۲۰ | آیا پزشک مرکز فرآیند تجویز روش پیشگیری از بارداری را می داند؟ (۵۱) |
| | | پزشک از نامه مذکور اطلاع دارد. ۳ امتیاز پزشک از نامه مذکور اطلاع ندارد. ۰ امتیاز | شماره نامه ابلاغ شده مورخ ۶۲۴۲۷/۶۵۵ ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ مورخ ۹۲۸۰۰ ۱۴۰۰/۱۰/۲۱ | | ۱ | ۲۱ | آیا پزشک از نامه جلوگیری از توزیع و کارگذاری اقلام پیشگیری از بارداری در مراکز بهداشتی درمانی به صورت رایگان یا بارانه ای و عدم تشویق مراجعین، منسوخ شدن دستورالعمل مراقبت باروری ویژه در زنان واجد شرایط پزشکی آگاهی دارد؟ (ماده ۵۱) |
| | | پزشک به دستورالعمل مذکور آگاهی کامل دارد. ۳ امتیاز پزشک به دستورالعمل مذکور تا حدی آگاهی دارند. ۱,۵ امتیاز پزشک به دستورالعمل مذکور آگاهی ندارند ۰ امتیاز | شماره نامه ابلاغ شده نامه مورخ ۳۸۹/۱۰۰ وزارت بهداشت ۱۴۰۱/۰۳/۲۵ | | ۱ | ۲۲ | آیا پزشکان بهداشتی به دستورالعمل ماده ۵۲ مبنی بر ممنوعیت عقیم سازی دائم در زنان و مردان آگاهی دارند؟ (ماده ۵۲) |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|----|---|--------------|
| | | شماره نامه ابلاغ شده مورخ ۳۸۸/۱۰۰ ۱۴۰۱/۰۳/۲۵ | پزشک به دستورالعمل روش های غربالگری آگاهی کامل دارند. ۳ امتیاز پزشک به دستورالعمل روش های غربالگری تا حدی آگاهی دارند. ۱,۵ امتیاز پزشک به دستورالعمل روش های غربالگری آگاهی ندارند. ۰ امتیاز | آیا پزشکان به دستورالعمل اصلاح روش های غربالگری و تشخیصی و عملکرد مورد استفاده برای مادر و جنین در جهت حفظ آنها آگاهی دارند؟ (ماده ۵۳) | ۲۳ | ۱ | |
| | | پرسش و پاسخ | پزشک از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی کامل دارند. ۳ امتیاز پزشک از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی کامل دارند. ۱,۵ امتیاز پزشک از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی کامل دارند. ۰ امتیاز | آیا پزشکان از عواقب سقط جنین شامل مجازات دیه، حبس و ابطال پروانه پزشکی و فرآیند آن آگاهی دارند؟ (ماده ۵۶) | ۲۴ | ۱ | |
| | | بررسی جدول زمانبندی | بلی کامل ۳ امتیاز بلی ناقص ۱,۵ امتیاز خیر ۰ امتیاز | پزشک به دستورالعمل روش های غربالگری آگاهی پزشک به دستور D29:132 کامل دارند. ۳ امتیاز+ العمل روش های غربالگری آگاهی ندارند. ۰ امتیاز | ۲۵ | ۱ | پایش و نظارت |
| | | مشاهده و بررسی مستندات پایش و نظارت | بلی کامل ۳ امتیاز بلی ناقص ۱,۵ امتیاز خیر ۰ امتیاز | آیا بر اساس جدول زمانبندی پایش نظارت ها انجام شده است؟ | ۲۶ | ۱ | |
| | | شاهده و بررسی شماره نامه های ارسالی پسخوراند | بلی کامل ۳ امتیاز بلی ناقص ۱,۵ امتیاز خیر ۰ امتیاز | آیا پسخوراند پایش انجام شده در پایگاه /خانه بهداشت وجود دارد؟ | ۲۷ | ۱ | |
| | | بررسی مستندات | بلی کامل ۳ امتیاز خیر ۰ امتیاز | آیا رئیس مرکز جلسه هماهنگی هفتگی با پرسنل مرکز برگزار می کند؟ | ۲۸ | ۱ | |
| | | بررسی کار با سامانه/سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) | پزشک به سامانه مسلط بوده و آمارها را استخراج می کند. ۴ امتیاز پزشک تا حدی به سامانه آشنا است و لی نمی تواند آماری استخراج کند. ۲ امتیاز پزشک به سامانه آشنایی کامل ندارد. ۰ امتیاز | آیا پزشک به آمارهای مرتبط با قانون (سامانه باروری سالم و...) آشنایی داشته و می توانند آمارهای مورد نیاز را از سامانه/سامانه ها استخراج کنند؟ | ۲۹ | ۱ | |
| | | بررسی سامانه/ سایر سامانه ها (سیب/ ناب/سینا/ پارسا) | پزشک آگاهی دار. ۴ امتیاز پزشک تا حدی آگاهی دارد. ۲ امتیاز پزشک آگاهی ندارد. ۰ امتیاز | آیا پزشک از تعداد افراد بارداری که با مشاوره فرزندآوری باردار شده و توسط وی کنترل می شوند آگاهی دارد؟ | ۳۰ | ۱ | سامانه |

| | | | | | | | |
|--|--|---------------------------|---|---|----|---|--------------|
| | | سامانه نظرسنجی/ مصاحبه | رضایت کامل دارند. ۴ امتیاز تاحدی رضایت دارند. ۲ امتیاز رضایت ندارند. ۰ امتیاز | آیا مراجعین از خدمات ارائه شده در مرکز رضایت دارند؟ | ۳۱ | ۱ | راستی آزمایی |
|--|--|---------------------------|---|---|----|---|--------------|

مستندات چک لیست: