



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان چهارمحال و بختیاری
مرکز بهداشت استان



فواید فرزندآوری

دی ماه ۱۴۰۲

مقدمه

۱. اقتدار و نیرومندی والدین

از قدیم در جامعه ایرانی، فرزند نماذ قدرت خانواده محسوب می‌شد و خانواده‌هایی که فرزند نداشتند و یا تعداد فرزندان آنان کم بود، خانواده ضعیف تلقی می‌شدند. سبک زندگی ایرانی نشان می‌دهد که فرزند، عامل اقتدار و بازوی توانای والدین در شرایط سخت زندگی است.

۲. سلامت و شادکامی والدین

داشتن فرزند و نگاه به او می‌تواند موجب نشاط والدین و سلامت روانی آنها شود. یکی از بزرگترین عوامل شادی‌آفرین برای والدین، اولین ملاقات آنها با فرزندان سالم خویش پس از تولد بوده است. هم زمان با تولد فرزند، به زن و شوهری که صاحب فرزند شده‌اند، پدر و مادر خطاب می‌شود و لذا آنها زندگی خود را معنادارتر از گذشته می‌یابند و بعدها نیز شنیدن الفاظ مامان و بابا از کودک برای آنها لذت‌بخش است.

افزایش جمعیت مایه برکت و فراوانی، منشا اقتدار و امنیت ملی، عامل مهم پیشرفت و توسعه اقتصادی است و حفظ جمعیت جوان از مسائل اساسی و تعیین کننده برای یک کشور به حساب می‌آید. فرزندان با تولد خویش افق‌های تازه‌ای پیش روی والدین خود قرار می‌دهند و موجبات رشد و تعالی در زندگی خانوادگی را فراهم می‌آورند. وجود فرزندان در خانواده آثار و فواید بسیاری برای والدین به دنبال دارد. خانواده‌هایی که از نعمت فرزند برخوردارند بیش از خانواده‌های بدون فرزند از زندگی لذت می‌برند. برخی از فواید فرزندآوری به شرح ذیل است:



۳. احساسی مثمر بودن

در آن‌ها پدید آید.

تولد فرزندان در محیط خانواده احساس مفید و موثر بودن را برای والدین به ارمغان می‌آورد. داشتن فرزند با احساس شایستگی و مثمر بودن در ارتباط است. بدیهی است که داشتن ثمرات نیکو عامل دل‌گرمی والدین و تداوم حیات مشترک آن‌هاست و احساس مثمر بودن و اعتماد به نفس را در والدین پدید می‌آورد.

۴. امید به آینده

حضور فرزندان در خانواده باعث ایجاد نوعی امنیت روانی و اعتماد به خود و محیط و البته به آینده می‌شود. با ورود و حضور فرزندان در کانون گرم خانواده، زندگی سرشار از امید و تلاش برای کسب موفقیت می‌شود، زیرا شکوفایی و رشد فرزندان برای والدین بسیار رضایت‌بخش خواهد بود و موجب خواهد شد احساس خوشبختی و امیدواری

۵. پویایی خانواده

یکی از عوامل پایداری زندگی، داشتن تنوع مناسب است و در مقابل آن، یکنواختی موجب ملال، سرخوردگی و تضعیف مناسبات بین اعضای خانواده می‌شود. تولد فرزند و فرزندان جدید فرصتی برای رهایی از دل‌تنگی، تنوع بخشیدن به زندگی و بالندگی را در آدمی بیدار می‌کند. تماشای صحنه‌های دل‌پذیر رشد کودکان، والدین را به وجد می‌آورد و موجب پویایی و انگیزش آنان می‌شود.



۶. پیشگیری از طلاق

بی‌تردید، وجود فرزند در خانواده یکی از عوامل مهم در پایداری ازدواج است. فرزند، مخصوصاً فرزند خردسال، به منزله پیوندی است بین پدر و مادر و از این رو، بی‌فرزندگی و حتی کم‌فرزندگی باعث تزلزل خانواده می‌شود. همچنین بین تعداد اولاد و میل مادر به طلاق رابطه معکوسی وجود دارد، یعنی پایداری به زندگی در مادری که دارای چند فرزند است و به هر دلیلی دنبال طلاق است، بیشتر از مادری است که فرزندان کمتری دارد.

۷. لذت پدر و مادر شدن

با حضور فرزند، لذت بسیاری در خانواده جریان می‌یابد و والدین تحرک و شادی را به منزله مزیتی از کودکان خود دریافت می‌کنند. کودکان، والدین را از تنهایی‌های می‌بخشند و موجب نشاط و شادابی آن‌ها می‌شوند. تولد فرزند، خطاب الفاظ مامان و بابا به پدر و مادر، نگاه به چهره‌های بشاش و تبسم آفرین فرزندان و بوسیدن و بازی با آن‌ها می‌تواند نشاط و صفناپذیری برای والدین به ارمغان آورد و موجب سلامت روان‌شان شود.



یکی دیگر از مزایای داشتن فرزند، تحقق بخشیدن به امیدهای والدین در دوران سالمندی و پیری آنهاست. والدین علاقه‌مندند فرزندانشان در هنگام پیری از آنها مراقبت و دستگیری کنند. به تعبیر دیگر، داشتن فرزند می‌تواند «امید به زندگانی» را در والدینی که فرزند دارند، افزایش دهد. زوجین فاقد فرزند، معمولاً دوران پیری را با حمایت کمتری پشت سر می‌گذارند و بیش‌تر احساس تنهایی می‌کنند و گاه دستخوش احساس پشیمانی از تصمیم خود مبنی بر نخواستن فرزند می‌شوند.

۸. نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن

بیشک یکی از نیازهای اساسی انسان نیاز به محبت است. تولد فرزند زمینه پاسخ‌گویی به نیازهای بسیاری از جمله نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن را فراهم می‌کند. تولد و داشتن فرزند، صفا و صمیمیت خاصی به خانواده می‌بخشد و چون فرزند محبوب پدر و مادر است، هر دو به او دلبسته می‌شوند و به هم محبت می‌کنند.

۹. محبت به والدین و دستگیری از آنان در دوران پیری



قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (ص):

تَنَازَكُوا تَنَاسَلُوا تَكْتَرُوا فَإِنِّي أَبَاهِي بِكُمْ الْأَمَمَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَلَوْ بِالسَّقَطِ

بحار الانوار، ج ۴۴، ص ۱۶۹

**از دواج کنید تا بسیار شوید، بد رستی که در روز قیامت با شما
بر سایر امت‌ها افتخار می‌کنم، حتی با فرزندان سقط شده.**

□□ منابع:

۱. مثبت ۳، سید حسین موسوی، انتشارات هیات امروز، ۱۴۰۰
۲. سه مجلس دینی، با موضوع شبهات فرزندآوری، علی ابوترابی
۳. درسنامه مفاهیم و ابعاد جمعیت، علی ابوترابی، موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره)، ۱۴۰۱
۴. بحار الانوار، علامه مجلسی، ج ۴۴

□□ تهیه کننده:

شبکه بهداشت و درمان شهرستان خانمیرزا
واحد سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

