

بسمه تعالی

پروتکل اجرایی آموزش تغذیه در برنامه تحول

ویژه کارشناسان تغذیه

برگزار کننده: معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور با همکاری شبکه بهداشت و درمان دانشگاه

تحت نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

مقدمه:

کلیه معاونت های بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور موظف به برگزاری کارگاه های آموزشی / توجیهی تغذیه در برنامه تحول نظام سلامت در قالب برنامه بازآموزی به شرح زیر در شبکه بهداشتی درمانی تحت پوشش برای کارشناسان تغذیه می باشند. تواتر آموزش این گروه بر اساس برنامه عملیاتی سالیانه، حداقل یکبار در سال می باشد.

گروه هدف این آموزش ها، کارشناسان تغذیه ارائه دهنده خدمت در مراکز جامع سلامت در شبکه بهداشتی کشور می باشند.

اهداف برگزاری کارگاه:

۱. آشنایی کارشناسان تغذیه با شرح انتظارات، خدمات قابل ارائه و فرایندهای ارجاع در بسته مراقبت های تغذیه ای
۲. آشنایی با نحوه پیش رشد، وزنگیری و اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک گروه های سنی و مادران باردار
۳. آشنایی با نحوه ارزیابی تغذیه ای مراجعین در سامانه پرونده الکترونیک
۴. آشنایی با نحوه استخراج شاخص ها و گزارشگیری از سامانه های الکترونیک سلامت
۵. به روز رسانی دانش تغذیه ای کارشناسان تغذیه در موضوعات مختلف روز
۶. به روز رسانی دانش کارشناسان تغذیه در حوزه رژیم درمانی در دیابت، چاقی، فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی و سل

منابع آموزشی:

۱. "بسته آموزشی تغذیه در برنامه تحول؛ ویژه به روز رسانی دانش تغذیه ای کارشناسان تغذیه"
۲. "بسته جامع خدمات تغذیه در برنامه تحول سلامت"
۳. "بسته آموزشی تغذیه برای بیماران مبتلا به سل - ویژه کارشناس تغذیه"
۴. مجموعه های آموزشی ویژه تغذیه و کرونا شامل:
  - a. راهنمای مدیریت تغذیه در پیشگیری و کنترل کرونا ویروس
  - b. نکات مهم در تغذیه مبتلایان و دوران نقاهت بیماری
  - c. نکات تغذیه ای برای حفظ سلامت سالمندان در دوران شیوع بیماری کرونا ویروس
  - d. تغذیه و بهبود شیوه زندگی و راهکارهای پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر شایع در دوران فاصله گذاری اجتماعی
  - e. راهنمای مکمل یاری ویتامین D در شرایط شیوع بیماری کووید ۱۹
  - f. راهنمای آهن یاری در شرایط شیوع بیماری کووید ۱۹
  - g. راهنمای بهداشت، نگهداری و آماده سازی مواد غذایی برای مقابله با کووید ۱۹
  - h. تغذیه در ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۹ و پیشگیری از بیماری کووید ۱۹
  - i. دستورالعمل اجرایی مشاوره تغذیه در سامانه ۴۰۳۰ در ویرایش

- ج. بسته آموزشی تغذیه ویژه کارشناسان تغذیه در ۴۰۳۰
- ک. توصیه هایی برای پیشگیری و کنترل بیماری کووید-۱۹ بر اساس آموزه های طب سنتی ایران
- ا. پوستر آموزشی راهنمای تغذیه پرسنل بیمارستان برای تقویت سیستم ایمنی در مواجهه با ویروس کرونا
- م. چالش ها، راهکار ها و ضوابط اجرای حمایت های تغذیه ای در پیشگیری، کنترل و درمان کووید ۱۹
- ن. راهکارهای تغذیه ای برای بهبود علائم گوارشی بیماری کووید ۱۹
- و. توصیه های تغذیه برای پیشگیری از ویروس کرونا در طرح خانه به خانه
- پ. تغذیه در دوران واکسیناسیون علیه ویروس کرونا

## برنامه آموزشی:

دوره زمانی پیشنهادی برای برگزاری دوره: حداقل یک بار در سال بمدت ۶ ساعت به تفکیک موضوعات مشخص شده

مدیرسین:

- مدیران تغذیه دانشگاه دوره دیده
- اساتید تغذیه (ترجیحا اعضاء هیات علمی دانشگاه متبوع)
- کارشناسان دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت

نحوه برگزاری کارگاه:

مدیران تغذیه آموزش دیده دانشگاه ها زیر نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با هماهنگی مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشت دانشگاه مربوطه، همه ساله اقدام به برنامه ریزی جهت برگزاری کارگاه آموزشی توجیهی ویژه پزشکان در سطح دانشگاه می نمایند. این آموزش به دو شکل حضوری (ترجیحا) و غیر حضوری (وبینار) می باشد. سنجش ارتقاء علمی شرکت کنندگان در دوره از طریق اجرای آزمون های استاندارد به شکل "پیش آزمون" و "پس آزمون" صورت می گیرد. ترجیحا امتیاز بازآموزی برای شرکت کنندگان پیش بینی گردد.

موضوعات آموزشی:

۱. آشنایی با بسته خدمت (شرح وظایف، فرایندهای ارجاع، نحوه استخراج آمار و ...) در برنامه تحول سلامت (۳۰ دقیقه)
۲. آشنایی با فرم های غربالگری و ارزیابی تغذیه ای در برنامه تحول (۳۰ دقیقه)
۳. تغذیه کودکان زیر ۵ سال و نحوه رسم و تفسیر منحنی های رشد-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۴. تغذیه و مکمل یاری در نوجوانان و پایش رشد-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۵. تغذیه و مکمل یاری در جوانان، میانسالان و سالمندان-اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۶. تغذیه مادران باردار و شیرده - وزن گیری مادران باردار -تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۷. آشنایی با برنامه های کشوری تغذیه (۱۰ دقیقه)
۸. رژیم درمانی در دیابت، چاقی، هایپرلیپیدمی، و فشار خون بالا (۴۵ دقیقه)
۹. اصول مشاوره تغذیه (۳۰ دقیقه)
۱۰. تغذیه جامعه (۳۰ دقیقه)
۱۱. تغذیه در شرایط بحران (۳۰ دقیقه)
۱۲. تغذیه و رژیم درمانی در سل (۳۰ دقیقه)
۱۳. تغذیه و کرونا (۲۰ دقیقه)