

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهار محال و بختیاری

**طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan**

**نام درس . كارآموزی ارتوپدی..................... نيمسال اول/دوم/تابستان :(دوم- سال 1402..)....**

**دانشکده :...پزشکی................... گروه آموزشی :........ارتوپدی.....................**

* **مشخصات درس:**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: كارآموزی ارتوپدی** | **روز و ساعت برگزاری:1/8/1402لغایت30/8/1402** |
| **رشته و مقطع تحصيلی : پزشكي- دانشجوی بالینی** | **محل برگزاری:کلاسهای آموزشی بیمارستان کاشانی** |
| **تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) :3 واحد** |  |
| **دروس پيش نياز:** |  |
| **مسوول درس:استاتید:دکتر دهقان-دکتر بهمنی-دکتر میرمیران** |  |
| **اطلاعات تماس مسئول درس**(تلفن، روزهای تماس، آدرس دفتر و ایمیل):دفتر گروه ارتوپدی داخلی 2317 | |

* **هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):**

انتظار مي رود دانشجوي باليني در پايان دوره بتواند :

بتواند بیماران ارتوپدی را تشخیص و درمان اولیه نماید .

برخورد مناسب با بیماران و پرسنل بخشها

و در نهایت بدست آوردن مهارت ارتباطی صحیح با بیماران و همکاران و پرسنل بخشها .

* **اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی**):

**الف-دانشی(اهداف رفتاری)**

**کارآموز بتواند در پايان دوره:**

* **تاریخچه و کلیات ارتوپدی ، شکستگی ها و دررفتگیها شامل اصول جوش خوردن شکستگی ها و شکستگیهای باز را بیان کند.**
* **اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی را فرا گیرد .**
* **بیماریهای شایع هیپ ، زانو، مچ پا ،شانه،آرنج ،مچ دست و ستون فقرات را شرح دهد.**
* **دفورمیتی شایع اندامها و ستون فقرات را نام ببرد.**
* **ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان را شرح دهد.**
* **ضایعات بد خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بد خیم نسج نرم و استخوان را بیان کند.**
* **ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تاکید بر سندروم کانال کارپ را نام ببرد.**
* **بیماریهای عصبی عضلانی با تاکید بر فلج مغزی (CP ) پولیومیلیت ،دیسسروفی های عضلانی را نام ببرد.**
* **بیماریهای متابولیک با تاکید برریکتز ،استئومالاسی ، استئوپروز و نقرس را بیان کند.**
* **عفونتهای استخوان و مفاصل با تاکید بر آرتیریت سپتیک را شرح دهد.**
* **استئومیلیت حاد و مزمن ، سل ستون فقرات و عفونتهای دست را نام ببرد.**
* **شکستگی و دررفتگیهای اندام فوقانی ، اندام تحتانی و لگن و ستون فقرات را تعریف کند.**
* **قطع اندام را بیان کند.**
* **عوارض شکستگی ها و در رفتگی ها با تاکید بر سندرم کمپارتمان ، ترومبز وریدهای عمقی و آمبولی چربی را تعریف کند.**
* **داروهای رایج درارتوپدی رانام ببرد.**
* **نوشتن نسخه وتجویزمنطقی دارو در موارد شایع ارتوپدی دارای کاربرد در فعالیت بالینی پزشک عمومی\_ پوکی استخوان،سقوط،بی تحرکی،در رفتگی و شکستگی ها در سالمندان رافراگیرد.**

**ب- اهداف مهارتی**

**بتواند در پايان دوره مهارتهای زير را كسب نمايد:**

**1\_کاراموز در پایان دوره توانایی گرفتن شرح حال از بیمار ارتوپدی را داشته باشد.**

**2\_ کاراموز در پایان دوره توانایی انجام معاینات اختصاصی ارتوپدی در کودکان و بالغین شامل:معاینه ستون فقرات (شامل: straight\_SLR , leg raising ) ، مچ پا و پا ، شانه ، ارنج ، مچ دست و دست و انگشتان ،بررسی اندام از نظر خونرسانی را داشته باشد**

**3\_ کاراموز در پایان دوره توانایی در استفاده منطقی از پاراکلینیک و درخواست های مناسب و منطقی پس از معاینه و استنتاج بالینی یافته های بالینی و استفاده مناسب از پاراکلینیک در تشخیص و پیگیری (تفسیر رادیوگرافی ساده ) بیماری های ارتوپدی را داشته باشد .**

**4\_ کاراموز قادر به برخورد علمی و صحیح با بیمار مالتیپل تروما باشد و اصول و درمان شکستگی ها در این بیماران را بداند و توانایی انجام ATLS را داشته باشد**

**5 \_ کاراموز توانایی تشخیص موارد پیچیده در پارگی ها (زخم های نافذ اندام و مفاصل ، پارگی تاندون ، عصب یا عروق) که نیاز به دخالت ارتوپد دارد را داشته باشد**

**6\_ کاراموز توانایی در برخورد و کنترل خونریزی های خطرناک اندام را داشته باشد**

**7\_ کاراموز توانایی در برخورد اولیه با بیمار مبتلا به شکستگی باز و پیشگیری از کزاز را داشته باشد**

**9\_ کاراموز توانایی در برخورد اولیه با سندروم کمپارتمان و سایر عوارض مهم شکستگی ها شامل امبولی چربی و ترومبوز ورید های عمقی را داشته باشد**

**10\_ کاراموز توانایی در تشخیص عفونت های موسکولواسکلتال بخصوص ارتریت چرکی و انجام اسپسراسیون زانو را کسب کرده باشد**

**11\_ کاراموز توانایی تشخیص در رفتگی مفاصل بزرگ را داشته باشد**

**12\_ کاراموز توانایی درخواست مشاوره و ارجاع بیماران ارتوپدی را در زمان مناسب داشته باشد**

**13-کارآموزبتواندمعاینه نبض های محیطی و Capillary Refill را انجام دهد .**

**14-کارآموزمعاینه ریشه های عصبی و اعصاب محیطی را بتواندانجام دهد .**

**15-کارآموزساخت و تعبیه آتلهای گچی را انجام دهد .**

**16-کارآموزبتواندانواع بانداژ را انجام دهد .**

**17-کارآموزتعبیه کشش پوستی و ترمیم زخمهای ساده را بتواندانجام دهد .**

**18-کارآموزبتواندآسپیراسیون زانو و جا اندازی بسته مفصل شانه را انجام دهد .**

**19-کارآموزبتواندتستهای ارتولانی و بارلو در هیپ نوزادان را انجام دهد .**

**20-کارآموزبتواندمعاینات زانو بخصوص از نظر وجود مایع را انجام دهد .**

**21-فراگیر بتواند از بیمار مبتلا به علایم و شکایات شایع و مهم در این بخش شرح حال گیری نموده**

**22- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت سطوح باالتر انجام گیرد.**

ج-اهداف نگرشی

**کارآموز بتواند در پايان دوره**:

**1\_کاراموز نگرش مناسب به بیمار بعنوان یک انسان و رعایت اصول اخلاق پزشکی و حرفه ای در محیط کار و برخورد با بیماران داشته باشد**

**2\_کاراموز نگرش صحیح به اهمیت برخورد Biopsychosocial با بیماران داشته باشد**

**3\_کاراموز نگرش مناسب به لزوم فراگیری اصول در برخورد با بیماران را داشته باشد**

**4\_کاراموز نگرش صحیح به اهمیت برخورد بر مبنای مشکل(problem oriented ) با بیماران ارتوپدی داشته باشد**

**5\_کاراموز نگرش صحیح به استفاده از شرح حال و معاینه بالینی به عنوان ارکان اصلی برخورد با بیماران را داشته باشد**

**6\_کاراموز نگرش صحیح به اهمیت تشخیص به موقع و شروع درمان اولیه به منظور پیشگیری از اسیب ها و عوارض پایدار در بیماران را داشته باشد**

**7\_کاراموز نگرش لازم به اهمیت حفظ جان بیمار و در مرحله بعد حفظ عناصر حیاتی اندام و استفاده از بیحرکتی مناسب در این رابطه و پیشگیری از عوارض را داشته باشد**

**8\_کاراموز نگرش صحیح به اهمیت اقتصاد بهداشت و درمان و استفاده از ساده ترین ، ارزانترین و در دسترس ترین ابزار جهت تشخیص و درمان بموقع داشته باشد**

**9\_کاراموز توانایی حفظ خونسردی و تصمیم گیری منطقی و علمی برای بیمار در شرایط دشوار را داشته باشد**

* **منابع درس:**

**درسنامه ارتوپدی دکتر اعلمی هرندی-کتاب جراحی شوارتز و لارنس**

* **نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** در مورد روش های ارزشیابی و زمانبندی انجام ارزشیابی به طور دقیق توضیح داده شود.

**آزمون تئوری بصورت تستی** 10نمره

**آزمون عملی: آزمون فراگیرجهت انجام معاینات برروی بیمارنما** 10نمره

* **Clinical Work Sampling**
* **Case – base Discussion**
* **OSCE**
* **Simulated patient**
* **نحوه محاسبه نمره كل درس :**
* **حيطه دانش: 15 نمره**
* **حيطه مهارت: 3 نمره**
* **حيطه نگرش: 2 نمره**
* **روش های تدریس:** در جدول زمانبندی ارائه درس نیز به روش های تدریس به صورت اختصاصی اشاره شود.

**بحث گروهی – power point - کلاس درس – راند آموزشی – کلینیک آموزشی**

* **Bedside teaching**
* **Lecture**
* **Small group discussion**
* **Large group discussion**
* **Demonstration**

**مسئولیت های فراگیران:**

**سياست مسئول دوره در خصوص برخورد با غيبت و تاخير دانشجویان:**

- رعایت قوانین ومقررات توسط دانشجویان ودر نظر گرفتن این موضوع در میزان نمره پایان دوره

2- دادن تذکرات شفاهی در حین دوره(در صورت رعایت نکردن قوانین ومقررات)

3-در صورت نیاز مکاتبه با دانشکده ودرخواست تجدید دوره فراگیر

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جدول زمان بندی ارائه درس** | | | | | | |
| **آمادگی لازم دانشجويان قبل از شروع کلاس** | **روش تدریس** | **مدرس** | **عنوان** | **ساعت** | **تاريخ** | **رديف** |
|  | حضوری تئوری | **دکتر محمد تقی بهمنی** | **تاریخچه و کلیات ارتوپدی ،شکستگیها و دررفتگیها شامل اصول جوش خوردن شکستگیها و شکستگیها ی باز، نحوه آتل گیری** | 8-10 | **1/8/1402** | 1 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر محمد تقی بهمنی** | **عوارض شکستگیهاودررفتگی هابا تاکید بر سندروم کمپاتمان ، ترومبور ورید**  **های عمقی و آمبولی چربی** | 8-10 | 3/8/1402 | 2 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر میرمیران** | **اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی شامل اصول گرفتن شرح حال ، معاینات ارتوپدی و تفسیر رادیولوژی در ارتوپدی** | 8-10 | **7/8/1402** | 3 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **بیماری پرتس** | 10-12 | **1/8/1402** | 4 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **لنگش در کودک** | 10-12 | **1/8/1402** | 5 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر میرمیران** | **بیماریهای زانو شامل بررسی علل شایع درد زانو** | 8-10 | **7/8/1402** | 6 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر محمد تقی بهمنی** | **بیماریهای شانه شامل بررسی علل شایع درد شانه** | 8-10 | **6/8/1402** | 7 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر محمد تقی بهمنی** | **بیماریهای هیپ شامل بررسی علل شایع دردهیپ** | 8-10 | **8/8/1402** | 8 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **بیماریهای مچ پا شامل بررسی علل شایع درد مچ پا** | 10-12 | **6/8/1402** | 9 |
|  | حضوری تئوری | **دکترمیرمیران** | **بیماریهای متابولیک با تاکید بر ریکتز ، استئومالاسی و استئوپروز و نقرس** | 8-10 | **9/3/1402** | 10 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر محمد تقی بهمنی** | **شکستگی و در رفتگیهای اندام تحتانی و لگن** | 8-10 | **10/3/1402** | 11 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **ضایعات اعصاب محیطی نوروپاتی های فشاری با تاکید بر سندروم کانال کارپ** | 10-12 | **8/8/1402** | 12 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **بیماری های شایع آرنج ، ساعد** | 10-12 | **8/8/1402** | 13 |
|  | حضوری تئوری | **دکترمیرمیران** | **بیماریهای عصبی عضلانی با تاکید بر فلج مغزی ،پولیومیلیت** | 8-10 | **14/8/1402** | 14 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **دفورمیتی اندام ، مادرزادی شامل دیسپلازی مادرزادی هیپ و کلاب فوت** | 10-12 | **10/8/1402** | 15 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع خوشخیم نسج نرم واستخوان** | 10-12 | **13/8/1402** | 16 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر محمد تقی بهمنی** | **شکستگی و در رفتگیهای اندام فوقانی** | 8-10 | **13/8/1402** | 17 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقا ن** | **ضایعات بدخیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بدخیم نسج نرم واستخوان (1)** | 8-10 | **15/8/1402** | 18 |
|  | حضوری تئوری | **دکترمیرمیران** | **1-بیماریهای ستون فقرات شامل بررسی علل شایع گردن درد و اسکولیوزیس**  **2-** **شکستگی ها و در رفتگیهای ستون فقرات شامل نحوه برخورد و بررسی بیمار مبتلا به ترومای گردن** | 8-10 | 16/8/1402 | 19 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **بیماری های شایع مچ دست** | 10-12 | **15/8/1402** | 20 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **تشخیص ودرمان بیماری های مادرزادی ساعد و ارنج و مچ دست** | 8-10 | **20/8/1402** | 21 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **ضایعات بد خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بدخیم نسج نرم واستخوان (2)** | 10-12 | **20/8/1402** | 22 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر محمد تقی بهمنی** | **اورژانسهای ارتوپدی** | 8-10 | **22/8/1402** | 23 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **عفونتهای استخوان و مفاصل با تاکید بر آرتریت سپتیک استئومیلیت حاد و مزمن ،سل ستون فقرات و عفونتهای دست (1)** | 8-10 | **24/8/1402** | 24 |
|  | حضوری تئوری | **دکتر دهقان** | **عفونت های استخوان ومفاصل وستون فقرات وعفونت های دست (2)** | 10-12 | **24/8/1402** | 25 |