

اسهال و استفراغ در کودکان



دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

بیمارستان شهید ارجمند
مالخلیفه، واحد آموزش

پیشگیری

رعایت بهداشت فردی و شست و شوی دست ها
قبل از غذا و بعد از دستشویی مهم ترین عامل
در پیشگیری از بیماری است.

از مواد غذایی تازه و بهداشتی برای تهیه غذای
کودک استفاده شود.

محل پوشک بعد از هر بار اجابت مزاج شست و
شو داده شود و با لوسیون یا پمادهای مناسب
چرب شود.



رژیم غذایی اسهالی

- وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر (موز، سیب، کته ماست و مایعات غیرشیرین)
- از دادن آب میوه، مواد کافئین دار مثل چای و قهوه و نوشابه های گازدار به کودک خودداری شود.
- اگر کودک شیرخوار است شیردهی حتما ادامه پیدا کند.
- در صورتی که کودک دچار استفراغ شد تا یک ساعت چیزی به وی ندهید تا معده ی او استراحت کند.



اسهال و استفراغ چیست؟

اسهال افزایش تعداد دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر در قوام مدفوع می باشد.

استفراغ برگشت مواد غذایی هضم نشده از روده می باشد.

اسهال و استفراغ معمولاً بیماری خفیف است ولی گاهی مخصوصاً در شیرخواران ممکن است خطرناک باشد.

علت اسهال و استفراغ چیست؟

ویروسی : دوره بیماری کمتر از یک هفته است و ممکن است با تب همراه باشد.

میکروبی: طول دوره ی بیماری بیشتر است، با تب همراه است، گاهی اسهال خونی دیده می شود و دردهای شکمی هنگام دفع دارد.

علائم

علائم شامل اسهال استفراغ تب بی اشتهاهی ضعف درد شکم است. اگر کودک علائم زیر را داشت فوراً به پزشک مراجعه کنید

درد شکم

عدم تحمل غذا و اجتناب از نوشیدن

فرورفتگی چشم ها

خواب آلودگی غیر عادی

ادرار نکردن یا کم شدن ادرار

اسهال خونی

اسهال مکرر به خصوص اگر آبکی باشد

درمان

بر اساس شرایط کودک و معاینه پزشک درمان در منزل یا بیمارستان انجام می گیرد.

درمان در منزل شامل رعایت رژیم غذایی اسهالی و تجویز دارهائی مثل او آر اس طبق نظر پزشک است.

درمان در بیمارستان شامل اجرای موارد بالا بعلاوه سرم درمانی و دارو درمانی و انجام آزمایش در صورت صلاحدید پزشک است.