

تب در کودکان



بیمارستان شهید ارجمند
مالخیفه، واحد آموزش

اگر تب با استامینوفن کنترل نشد شربت بروفن

نصف وزن کودک هر ۶ ساعت بدهید.

اگر کودک دچار تشنج شد او را به پهلو

بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف

برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از

دهانش خارج شود و در گلویش نیپرد.

تب در کودکان زیر سه ماه اورژانسی

است و حتما باید به پزشک مراجعه

شود.



راه های پایین آوردن تب

- کودک تب دار را زیاد نپوشانید زیرا باعث بالاتر رفتن تب می شود.
- اگر کودک شیرخوار است مقدار زیادی شیر مادر به او بدهید تا از کم شدن آب بدن جلوگیری شود.
- لباس کودک را کم کنید.
- با آب ولرم پاشویه کنید. اگر کودک لرز دارد پاشویه نکنید.
- هرگز با نمک یا الکل بدن شویه نکنید زیرا این مواد وارد بدن کودک می شود.
- اجازه دهید کودک استراحت کند.
- از تب بر استفاده کنید (قطره استامینوفن دوبرابر وزن کودک، شربت استامینوفن نصف وزن بدن هر ۴ ساعت)



راه های اندازه گیری درجه حرارت کودکان

- ♦ راه زیر زبانی (۳-۵ دقیقه)
- ♦ راه مقعدی (۲-۳ دقیقه)
- ♦ راه زیربغلی (۵-۱۰ دقیقه)



معمولا در اطفال از زیربغل اندازه گرفته می شود. هر عددی که تب سنج نشان داد نیم درجه به آن اضافه می شود تا دمای نهایی بدن کودک به دست آید. در کودکان روش زیرزبانی به علت خطر شکستن تب سنج در دهان و خوردن جیوه ی موجود در آن خطرناک است.

دلایل ایجاد تب

عفونت ویروسی یا باکتریایی

گرمزدگی

پوشاندن بیش از حد لباس به کودک

واکسن زدن

تب چیست؟

تب در نتیجه ی قرار گرفتن بدن در معرض میکروب ها و ویروس های عفونت زا ایجاد می شود. در پاسخ به این عوامل بیماری زا ، سلول های خونی موادی را تولید می کنند که باعث بالارفتن درجه حرارت می شود.

دمای بالای ۳۷.۸ درجه دهانی در کودکان تب محسوب می شود.

دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن با استفاده از تب سنج است.