



راديو اورژانس  
اطلاع رسانی اخباری علمی فرهنگی  
و اجتماعی  
<https://eita.com/ems115ch>  
<https://ems.skums.ac.ir>  
[@emschb](https://t.me/EMS4mb)

# به وقت اورژانس

صدیقه کبری یعنی برترین زن  
صدیق که این صدیق بودن به  
بندگی خداست. اگر بندگی خدا  
نیگردد، صدیقی کبری نمیشد.



مجله خبری اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری، شماره اول، دی ماه ۱۴۰۳، کاری از مرکز روابط عمومی

## رئیس اورژانس پیش بیمارستانی در پیامی ولادت حضرت زهرا (س) و روز زن را به همکاران پزشک و پرستار شاغل در مرکز اورژانس ۱۱۵ تبریک گفت.



سالروز میلاد بانوی خوبی‌ها، سرور زنان دو عالم و نمونه مادر تاریخ، حضرت زهرا مرضیه (س) و بزرگداشت مقام زن و مادر را به تمام مادران و زنان سرزیمتم، به ویژه به همکاران زحمتمکش و تلاشگر ۱۱۵ تبریک عرض می‌کنم.  
صفحه ۲

## جواب خدمت، خشونت نیست



با پیوستن به کارزار الکترونیک زخم سپید و ابراز انزجار از خشونت با اورژانس‌ها و سایر عزیزان کادر درمان، همراه ما باشید.  
صفحه ۳

## نجات جان نوزاد ۱ ماهه توسط تکنسین های اورژانس ۱۱۵ و دیسج



پارهنمایی کارشناس دیسج و اقدامات اولیه راه هوایی نوزاد باز، و کارشناسان عملیاتی اورژانس ۱۱۵، از پایگاه سامان نسبت به انتقال نوزاد به مرکز درمانی جهت اقدامات درمانی تکمیلی اقدام نمودند.  
صفحه ۴

## یک عکس... یک خاطره



## محمد جهانی تکنسین اورژانس ۱۱۵ استان برگزیده ی نخستین جشنواره

## آیین اختتامیه جشنواره ی شعر کشوری لری سوزو برگزار گردید.

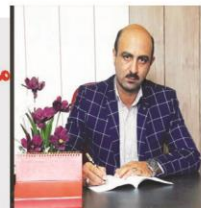


به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری، آیین اختتامیه جشنواره شعر کشوری لری سوزو برگزار گردید. در این جشنواره محمد جهانی، دانشجوی کارشناسی فوریت‌های پزشکی، شاغل در پایگاه دو شهری بروجن، از استان چهارمحال و بختیاری دارنده سیم‌غ ادبی کشور، شاعر، طنز پرداز نویسنده و دارای بیش از بیست مقام کشوری و استانی برگزیده نخستین جشنواره گردید.

## یادداشت ویژه:

## مجله خبری به وقت... اورژانس پلی ارتباطی میان ما و شماست

آغاز سخن یاد خدا باید کرد  
خود را به امید او رها باید کرد  
عباس بحرینی  
مسئول روابط عمومی  
ای با تو شروع کارها زیباتر  
آغاز سخن تورا صدا باید کرد



با سلام خدمت مخاطبین محترم، خصوصاً کارکنان پر تلاش، سخت کوش و تلاشگر اورژانس پیش بیمارستانی استان و سراسر کشور  
با اولین قسمت از مجله خبری به وقت... اورژانس، کاری از مرکز روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ استان چهارمحال و بختیاری در خدمت شما عزیزان هستیم. هدف از انتشار این مجله خبری انتشار فعالیت‌ها و خدمات گسترده عزیزان در پایگاه‌های ۱۱۵ استان، و ترویج افکار عمومی و اطلاع‌رسانی به مخاطبان در جهت ارتقای سواد سلامت و پیشگیری از بروز بیماری‌ها، تصادفات و حوادث احتمالی است. امید است این مجله خبری همچون پلی ارتباطی بین ما و شما، نیازمندی‌های شما عزیزان مخاطب را برآورده و نظر و پیشنهادهای شما عزیزان، در ارتقاء کیفیت و کمیت این نشریه خبری موثر واقع شود.

رئیس اداره دیسپچ ۱۱۵ استان:  
**هر تماس اورژانسی، ممکن است  
جان کسی را نجات دهد.  
با مزاحمت تلفنی،  
این شانس را از دیگران بگیریم.**



**همتیاں رئیس اداره دیسپچ :**

**هر تماس اورژانسی، ممکن است  
جان کسی را نجات دهد. با  
مزاحمت تلفنی، این شانس را از  
دیگران بگیریم.**

عواقب جدی مزاحمت تلفنی برای  
اورژانس:

- \* تاخیر در رسیدن به بیماران واقعی؛ هر تماس مزاحم، زمان ارزشمندی را از اورژانس می‌گیرد که ممکن است برای نجات جان یک بیمار ضروری باشد.
- \* اضافه شدن بار کاری بر روی کادر درمان؛ مزاحمت‌های تلفنی، باعث خستگی و فرسودگی کادر درمان می‌شود که در نهایت بر کیفیت خدمات رسانی آن‌ها تأثیر می‌گذارد.

- \* هزینه‌های اضافی؛ هر ماموریت کاذب، هزینه‌های زیادی را به سیستم درمانی تحمیل می‌کند که می‌تواند برای موارد ضروری تر استفاده شود.

- \* مجازات قانونی؛ مزاحمت تلفنی برای اورژانس جرم محسوب می‌شود و مجازات قانونی دارد.

- \* با همدیگر، از اورژانس حمایت کنیم؛ در مواقع ضروری با اورژانس تماس بگیرید.

- \* اطلاعات دقیق و صحیح در اختیار اورژانس قرار دهید.

- \* از تماس‌های مزاحم خودداری کنید.

- \* این پیام را برای دیگران نیز ارسال کنید.

رحمت الله توسلی از تکنسین های پیشکسوت اورژانس پیش بیمارستانی استان، اهل مهدیه، که دوران دبستان تا دبیرستان را در مدارس شهرکرد به پایان رسانده و در سال ۱۳۵۶ در آزمون ورودی اورژانس پیش بیمارستانی استان قبول شده و به اتفاق تعداد دیگری از دوستان خود جهت آموزش راهی تهران می‌گردند.

او میگوید با فراخون دعوت به همکاری از افراد علاقه مند دارای مدرک دیپلم و برگزاری آزمون ورودی، نفرت برگزیده پس از طی یک دوره فشرده آموزشی ۶ ماهه با عنوان تکنسین فوریت های پزشکی آغاز به کار می‌کردند. سیستم فوریت‌های پزشکی کشور در سال ۱۳۵۴ شمسی با عنوان مرکز اطلاعات اورژانس به طور رسمی راه اندازی شده بود و ما دو سال پس از تاسیس اورژانس، جهت تربیت نیرو به این سازمان دعوت شدیم.

آقای توسلی بیان می‌دارد به اتفاق دوستانم از جمله آقایان مجیدی، فلاح، سلیمانی، کاظمی، عبدالغنی و... جهت آموزش و تربیت تکنسین اورژانس راهی تهران شدیم و در طبقه پنجم سازمان اورژانس آن زمان، تحت نظر مربیان خارجی آموزشهای لازم را فرا گرفتیم. خدمات پیش بیمارستانی در آن زمان، به منظور تأمین کمک‌های پایه اولیه و حفظ حیات بیماران، پیشگیری از آسیب بیشتر به مصدومان و بهبود و تسریع در باز توانی بیماران ایجاد گردیده بود.



### یک فنجان چای در روابط عمومی

رحمت الله توسلی، از تکنسین های پیشکسوت اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری است. مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری در گفتگویی با این پیشکسوت، قصد دارد تا تاریخچه تشکیل اورژانس پیش بیمارستانی استان را رصد نموده، و اطلاعات ارزشمند این عزیزان را ثبت و ضبط کند. لذا از همه عزیزان مخاطب که در این رشته به افتخار بازنشستگی نائل شده و یا عزیزانی که عکس یا فیلم و مستندی در این خصوص دارند دعوت می‌گردد تا اطلاعات و مستندات خود را در اختیار این مرکز قرار دهند.



جهت مطالعه ادامه مطلب به سایت مراجعه فرمایید.



به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ استان:

### از زحمات و خدمات بانوان شاغل در اورژانس پیش بیمارستانی استان، تجلیل شد



با حضور دکتر محمود شمسی پور دهکردی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، معاون فنی و عملیات و مسئول روابط عمومی مرکز، به مناسبت میلاد با سعادت حضرت زهرا س، و روز زن، از زحمات و خدمات بانوان شاغل در اورژانس پیش بیمارستانی استان، تجلیل شد.



دکتر محمود شمسی پور دهکردی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان و مدیر حوادث دانشگاه خبر داد:

### پاسخ گویی اورژانس ۱۱۵ استان به بیش از ۱۶۰ هزار تماس تلفنی طی نه ماه سال جاری

به گزارش روابط مرکز عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان، به نقل از رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان و مدیر حوادث دانشگاه در نه ماهه سال ۱۴۰۳، ۱۶۰۷۰۰۰ تماس با مرکز ۱۱۵ برقرار گردیده که از این تعداد ۳۲۸۴۳ مورد منجر به اعزام آمبولانس گردیده و به ۱۰۷۴۷ تماس، مشاوره پزشکی و آموزش کارشناسی داده شده و ۱۷۴۱۲ مورد متاسفانه تماس مزاحمت بوده است.

وی با اشاره به مزاحمت‌های تلفنی که باعث ایجاد اختلال در روند خدمت رسانی کارشناسان اورژانس ۱۱۵ می‌شود، گفت: در حین تماس‌هایی که با اورژانس ۱۱۵ گرفته می‌شود و بعضی از این تماس‌ها حیاتی هستند، به یکباره یک نفر مزاحم می‌شود و برای همکاران ما مشکل درست می‌کند. وی افزود: ثانیاً در تماس با اورژانس ۱۱۵ مهم است و نباید به خودمان اجازه دهیم جان یک هموطن به خاطر مزاحمت ما به خطر بیافتد.

مدیر حوادث دانشگاه با اشاره به اینکه تصادفات رخ داده در استان هر روز جان تعدادی از هموطنانمان را می‌گیرد، خواستار رعایت مقررات رانندگی توسط رانندگان خودرو شد و بیان داشت: گذشته از دقت و مهارت هر راننده، چهار عامل سرعت، بالا، پرت شدن حواس، رانندگی بی‌دقت دیگران و عدم رعایت نکات ایمنی توسط سرنشینان خودرو، همه رانندگان و سایل نقلیه را تهدید می‌کند و رانندگی پیشگیرانه به این معناست که نه تنها در مورد خود و اقدامات خود مسؤولیت پذیر باشیم، بلکه نیم‌نگاهی هم به عملکرد دیگران داشته باشیم.

دکتر شمسی پور در پایان اظهار امیدواری کرد با رعایت کلیه مسائل ایمنی و احتیاط‌های لازم، زمستان امسال را با کمترین حادثه و مصدوم پشت سر گذاریم. 🇮🇷

دکتر محمود شمسی پور دهکردی،  
رئیس مرکز اورژانس استان:

**در هشت ماهه نخست سال جاری  
بیش از ۱۶۰۰۰ تماس تلفنی  
مذاحمت، برای مرکز دیسپچ  
استان ایجاد شده است.**



رئیس مرکز اورژانس استان و مدیر  
حوادث دانشگاه با معاون پیشگیری از  
وقوع جرم دادگستری استان تشکیل جلسه  
داد.

به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس  
پیش بیمارستانی استان، دکتر محمود  
شمسی پور دهکردی، رئیس مرکز  
اورژانس استان در بیست و چهارمین روز از  
آذر ماه سال جاری به منظور برخورد و  
پیشگیری از مزاحمت های تلفنی اورژانس  
۱۱۵ با معاون پیشگیری از وقوع جرم  
دادگستری استان تشکیل جلسه داد.

دکتر شمسی پور با اشاره به اینکه در هشت  
ماهه نخست سال جاری بیش از ۱۶۰۰۰  
تماس تلفنی مزاحمت، برای مرکز دیسپچ  
استان ایجاد شده، خواستار برخورد با  
مزاحمان تلفنی برای اورژانس ۱۱۵ گردید.  
وی افزود: گاهی ثانیها در تماس با  
اورژانس ۱۱۵ مهم است و سوال این است  
که چطور برخی افراد به خود اجازه می  
دهند که نه تنها مزاحمت تلفنی ایجاد کنند  
بلکه یک سازمان امداد رسانی مهم مثل  
اورژانس را در شرایط پرمخاطره ای قرار  
دهند که خدمات آنی و در لحظه آن می  
تواند جان افراد را نجات بخشد.

دکتر شمسی پور افزود برای کاهش  
مزاحمت های تلفنی ۱۱۵، علاوه بر فرهنگ  
سازی، نیازمند برخورد جدی با مزاحمان  
تلفنی اورژانس ۱۱۵ هستیم.



## رزمایش مشترک طرح زمستانی استان چهارمحال و بختیاری با حضور یگان های امدادی و اورژانس پیش بیمارستانی

رزمایش مشترک طرح زمستانی استان  
چهارمحال و بختیاری با حضور یگان های  
امدادی و اورژانس پیش بیمارستانی

به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس  
پیش بیمارستانی استان، دکتر محمود شمسی  
پور دهکردی، رئیس اورژانس و مدیر  
حوادث دانشگاه، از آغاز رزمایش مشترک  
طرح زمستانی یگان های امدادی استان از  
جمله اورژانس ۱۱۵، خبر داد و گفت این  
رزمایش در بیستمین روز از آذر ماه سال  
جاری، با فرارسیدن ماه های زمستانی در  
استان آغاز شد. وی بیان داشت: این طرح  
شامل آماده سازی نیروها، تجهیزات و  
... اورژانس ۱۱۵ برای مقابله با شرایط جوی  
سخت، و امداد رسانی به مصدومان  
و مددجویان در طول این دروه زمستانی می  
باشد.

دکتر شمسی پور افزود: امیدواریم ضمن  
بارش های الهی خوب در زمستان امسال،  
شاهد حفظ ایمنی تردهای جاده ای در استان  
باشیم.

**با عنایت به اهمیت اطلاع رسانی اخبار و  
فعالیت های کارکنان خدوم، پرتلاش  
و ایثارگر اورژانس پیش بیمارستانی و به  
منظور دسترسی سریع تر به اخبار و فعالیت  
های خدمات رسانی این عزیزان و آگاه  
سازی جامعه، ارتقاء سواد سلامت مردم،  
پویش هر تکنسین یک خبر نگار راه اندازی  
گردیده است. علاقه مندان می توانند در  
قالب این پویش اخبار و فعالیت ها و خدمات  
پایگاه های خود را در بستر پیام رسان های  
ایستا و بله به مرکز روابط عمومی اورژانس  
پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری  
ارسال فرمایند.**



آن زمانی که به دام تو گرفتار شدم  
پرده ی خواب درید و همه بیدار شدم  
جسمت از جای و زدم دامن همت ب کمر  
دست تقدیر زد و محرم اسرار شدم  
دل بریدم ز زر و مال و منال دنیا  
حالیایی خبر از دردم و دینار شدم  
چون قبابی ۱۱۵ به تنم جای گرفت  
سر خود را به فلک دیدم و هوشیار شدم  
تهی از کبر و ریا گشتم و گفتم که عجب  
بر دل مردم بیمار چو بیمار شدم  
گفتم ای دل بگشا چشمت و حالی نفسی  
بنگر بر غم بیمار چه غمخوار شدم  
یک ندا آمد و گفتا مشوی غزه به خود  
گفتم آخ نکند زار و گنهار شدم  
پاسخ آمد که نگفتم گنهار شدی  
گفتم آیا که در این راه بزهار شدم؟  
گفت تیمار دل سوخته ی مردم شو  
نفسم حبس شد و غرق در افکار شدم  
عهد بستم که به مئیت خود چیره شوم  
یک وفا کردن بر عهد بدکار شدم  
چون نهادم قدم خود به سرای مردم  
یادم از عهد خود آمد و در کار شدم  
گفتم ای دل نکند فاصله را کج بروی  
بنهادم قدم خیر و مدد کار شدم  
چشم خود را ز اهالی سرا پوشیدم  
مرهی بر دل بشکسته ی بیمار شدم  
چون که بر بستر بیمار فرود آمدمی  
دست در دست همان بنده ی تب دار شدم  
گفت ای جان پدر عاقبت ختم به خیر  
از کلامش به فلک رفته جو احوار شدم  
شرح این قصه طویل است و زبانم قاصر  
گرچه بنشاش از این گفتن اشعار شدم  
حالی حرمت این شغل چنان است که من  
شرمسار همه ی کادر فدا کار شدم  
یارب ems ما را تو خودت یاری کن  
گرچه خود دانی و من واسطه ی کار شدم  
چشم من جز تو نباشد به سر کوی کسی  
من به غیر تو ز لطف همه بیزار شدم

احمد عباسی کارشناس فوریت  
های پزشکی شهرستان فارسان



## جواب خدمت، خشونت نیست\*

جواب خدمت، خشونت نیست\*

با پیوستن به کارزار الکترونیک زخم سپید و ابراز  
انزجار از خشونت با اورژانسها و سایر عزیزان کادر  
درمان، همراه ما باشید.

لینک دسترسی به کارزار

www.115.ir





ارائه میبث "حراز مشاغل و فرآیند ارزشیابی سالیانه"، مسائل قانونی و حقوقی، "مدیریت استرس"، "چالش های ستاد حوادث" و "عملیات" این هفته در سالن آموزش مرکز اورژانس به همت مسئول آموزش برگزار شد.



دانش آموزان لردگانی، با حضور در پایگاه ۱۱۵ شهر لردگان، با نحوه خدمات اورژانس ۱۱۵ آشنا شدند.



### یلدا در مرکز پیام ۱۱۵

خانم ها:

حیدری میرفروغی مالکی ابراهیمی طاهری

ما مرهم زخم تن بی تاب شمایم در لحظه درماندگی، همراه شمایم وقتی که رسد درد به جان و تن خسته تسکین غم و درد تن و جان شمایم



تکنسین های فوریت های پزشکی، اولین افراد حاضر بر بالین مصدومان و نیازمندان دریافت خدمات درمانی اورژانسی هستند و حفظ حیات آنها را بر عهده دارند که نشان از اهمیت والای خدمت آنها و جایگاه ارزشمند اورژانس در حفظ جان افراد است.

سیستم فوریت های پزشکی برای اولین بار در سال ۱۳۵۲ پس از وقوع حادثه دردناک فروریختن سقف سالن انتظار فرودگاه مهرآباد تهران و کشته شدن تعدادی از مسافران و پرسنل در ایران تأسیس شد و در سال های بعد به مرور زمان با توجه به ضرورت وجود سیستم فوریت های پزشکی به صورت سازمان یافته تر و با تجهیزات به روزتر به ارائه خدمات ادامه داد.

### هر تکنسین، یک خبرنگار



اخبار، فعالیت ها و خدمات خود را برای ما ارسال نمایید.



### نجات جان نوزاد ۱ ماهه با راهنمایی تلفنی کارشناس اداره دیسپچ مرکز اورژانس استان چهارمحال و بختیاری

به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان، به نقل از رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان و مدیر حوادث دانشگاه دکتر محمود شمسی پور دهکردی، نوزاد ۱ ماهه سامانی که هنگام شیرخوردن دچار مشکل در تنفس شده بود با راهنمایی های به موقع کارشناس اداره دیسپچ مرکز اورژانس استان به والدینش در خصوص نحوه باز نموده راه هوایی نوزاد، نجات یافت.

دکتر شمسی پور افزود: مادر این نوزاد حوالی ساعت ۲۰:۴۵ از بیست و پنجمین روز از آذر ماه سال جاری، با حالت نگران و مضطرب مبنی بر عدم تنفس نوزادش و خارج شدن شیر از دهان نوزاد با مرکز ارتباطات ۱۱۵ اورژانس تماس گرفت و با راهنمایی کارشناس دیسپچ و اقدامات اولیه راه هوایی نوزاد باز، و کارشناسان عملیاتی اورژانس ۱۱۵، از پایگاه سامان نسبت به انتقال نوزاد به مرکز درمانی جهت اقدامات درمانی تکمیلی اقدام نمودند.

در این عملیات امدادی، محمد رسول فدایی و علیرضا امانی تکنسین های اورژانس ۱۱۵ پایگاه سامان و فاطمه حسینی و مریم مظفری در واحد دیسپچ مشارکت داشتند.

### حضور نیروهای امدادی اورژانس ۱۱۵ در مانور "ایمنی در برابر زلزله"

به گزارش مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری، دکتر محمود شمسی پور دهکردی، مدیر حوادث دانشگاه از حضور نیروهای امدادی اورژانس ۱۱۵ در مانور "ایمنی در برابر زلزله" با مشارکت دستگاه های امدادی در پنجمین روز از دیماه سال جاری خیر داد. دکتر محمود شمسی پور گفت: در این مانور ۱۲ نفر از کارشناسان اورژانس پیش بیمارستانی با دو دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس حضور داشتند و به مصدومان فرضی حادثه، امداد رسانی کردند. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان افزود: ۵ دی ماه به مناسبت وقوع زلزله بم روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی نام گذاری شده است. دکتر شمسی پور در ادامه بیان داشت: این مانور همه ساله با هدف افزایش سطح آگاهی دانش آموزان و آموزش همگانی در برابر پدیده زلزله، بالا بردن آمادگی و کاهش تلفات ناشی از این مخاطره بر اساس ابلاغ دستورالعمل سازمان مدیریت بحران در سراسر کشور در سطوح ملی، بویژه استانی و شهرستانی با محوریت ادارات کل مدیریت بحران استانها با همکاری دستگاه های امدادی، جمعیت هلال احمر و اورژانس برگزار می گردد.





**معرفی همکاران مرکز اورژانس استان**

حمید عسگرزاده دهکردی، مسئول دفتر و بایگانی اورژانس پیش بیمارستانی، از بچه های درست و کار رایبانداز مرکز، خدا قوت قهرمان...



**کار اورژانس، نجات زندگی انسان هاست.**

مردان و زنان اورژانسی، روز و شب، بدون تعطیل و بی‌وقفه در تلاشند تا در لحظه‌های نفس گیر مبارزه مرگ و زندگی، مایه تسکین آلام یک بیمار دردمند یا ناجی زندگی یک مصدوم رو به مرگ باشند. این قهرمانان گمنام، با وجود تمامی سختی‌ها، با حداقل حقوق و مزایا، در مسیر تحقق این آرمان مقدس از هیچ کوششی دریغ نمی‌ورزند و حتی چشم‌داشت تقدیر و تشکر نیز ندارند. اما صد افسوس که گاهی، پاسخ این مجاهدت صادقانه، بی‌مهری و نامهربانی است. اهانت و هتاکی به پرستاران پاسخگوی ۱۱۵ و ضرب و شتم تکسین‌های عملیاتی، اتفاق ناخوشایندی است که این روزها فرایند خدمت‌رسانی نیروهای اورژانس به هموطنان را با چالشی جدی مواجه ساخته است. رفتاری که از یک سو منجر به اختلال در عملیات نجات زندگی بیماران می‌شود و از سویی دیگر دل‌سردی و آزرده‌گی جسمی و روانی تلاشگران خلدوم اورژانس را در پی دارد. من به عنوان یک شهروند این مرز و بوم کهن، با سابقه فرهنگی دیرین، باور دارم که این رفتار نابخردانه با هیچ عذر و بهانه و تحت هیچ شرایطی جایز نیست و باید متوقف شود؛ چرا که پاسخ محبت، اهانت نیست. جواب خدمت، خشونت نیست.



**علائم هشدار دهنده سکته مغزی!**

در طول سکته، هر دقیقه مهم است. درمان سریع می‌تواند آسیب مغزی ناشی از سکته مغزی را کاهش دهد. با دانستن علائم و نشانه های سکته مغزی، می‌توانید سریع اقدام کنید و شاید جان خود را نجات دهید.

سکته مغزی یک بیماری بسیار خطرناک است اما به راحتی می‌توان از آن پیشگیری کرد. سلول‌های مغز، سلول‌های حساسی هستند. این سلول‌ها برای زنده ماندن به صورت مداوم به اکسیژن و سایر مواد نیاز دارند. هر عاملی که مانع از رسیدن اکسیژن به این سلول‌ها شود، منجر به مرگ سلول شده و به عملکرد مغز آسیب می‌رساند. دلایل متعددی که در ادامه به آن‌ها خواهیم پرداخت ممکن است منجر به لخته شدن خون درون درگ‌های مغز شوند و یا رگ حامل، پاره شود و خون تازه به سلول‌های مغز نرسد. در این شرایط، سکته‌ی مغزی اتفاق می‌افتد.

**علائم سکته مغزی در مردان و زنان**

**اگر هر یک از این علائم سکته مغزی ظاهر شد فوراً با اورژانس تماس بگیرید:**

- بی‌حسی یا ضعف در صورت، بازو یا پا
- گیجی یا مشکل در صحبت کردن یا درک گفتار
- مشکل در دیدن یک یا هر دو چشم
- مشکل در راه رفتن
- سرگیجه یا مشکلات تعادل
- سردرد شدید بدون علت شناخته شده

**سکته مغزی چه زمانی اتفاق می‌افتد؟**

سکته مغزی زمانی اتفاق می‌افتد که خون‌رسانی به مغز مسدود می‌شود یا زمانی که یک رگ خونی در مغز می‌ترکد. از دست دادن خون به مغز به معنای از دست دادن اکسیژن است و سلول‌های مغز آسیب دیده و می‌میرند. سکته مغزی می‌تواند باعث مرگ یا فلج دائمی فرد شود.

**نحوه انجام کمک های اولیه « ۵ ضربه به پشت » ۵ فشار شکمی به هنگام خفگی**



۵ ضربه به پشت: در کنار و پشت فردی که در حال خفگی است بایستید. برای کودکان می‌توانید روی زانوهایتان و پشت کودک قرار بگیرید. یک دستتان را برای حمایت جلو و روی قفسه سینه فرد قرار دهید. فرد در حال خفگی را از کمر خم کنید تا تنه فرد تقریباً موازی با زمین شود. با پاشنه دست (کف دست در مجاورت شست که در شکل نشان داده شده است) ۵ بار بین دو شانه ی فرد در حال خفگی، ضربه بزنید.

۵ فشار شکمی بدهید (مانور هایملیخ): نحوه اجرای این مانور را کمی جلوتر توضیح می‌دهیم.

تکرار کنید: تا زمانی که انسداد مجاری تنفسی و خفگی برطرف شود متناوباً ضربه به پشت و فشار شکمی را انجام داده و تکرار کنید.

نکته: به فردی که صاف ایستاده ضربه به پشت نزنید چرا که جاذبه ممکن است باعث پایین‌تر رفتن جسم داخل مجاری تنفسی شود. در هنگام کمک‌های اولیه فرد باید رو به جلو خم شده باشد.

نکته: اگر از نحوه انجام ضربه به پشت آگاه نیستید می‌توانید فقط مانور هایملیخ (فشار شکمی) را اجرا کنید.



**خاطرات تنخ و شیرین خود را چمتو در مجله خبری برای ما ارسال فرمایید.**

**امام علی علیه السلام:**  
کسی که امر به معروف کند، مسلمانان را تقویت و پشتیبانی کرده است.

مجله خبری به وقت..... اورژانس اطلاع‌رسانی، خبری، علمی، فرهنگی کاری از: مرکز روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری شماره اول. ۵ دیماه ۱۴۰۳ طرح روی جلد از: عباس عابدی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان طرح مجله و تهیه‌کننده: عباس بحرینی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی استان چهارمحال و بختیاری با تشکر از حمایت، دکتر محمود شمسی پور دهکردی، رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه و همکاران محترم و پرتلاش استان که با ارسال اخبار و فعالیت‌های خود، ما را یاری نمودند.

**مونوکسیدکربن**  
نصب وسایل گازسوز

قائل خاموش را بیشتر بشناسید

**تحرک کم**  
موجب افزایش وزن و چربی خون می‌شود

