



سازمان مردم نهاد

موسسه غیر دولتی خیریه حمایت از

بیماران مبتلا به سرطان نور

شماره ثبت: ۳۴۸۰۷

سرطان روده بزرگ



© info@noor-charity.com

www.Noor-Charity.com

Instagram: Noor-Charity

Twitter: NoorCharity

سامانه پرداخت: #۴۴۴*۴*۷۳۳ (USSD CODE)

سرطان روده بزرگ (کولورکتال)

سرطان روده بزرگ که همچنین به نام‌های سرطان کولون، سرطان رکتوم یا چنگار روده بزرگ نیز شناخته می‌شود به رشد سلول‌های سرطانی در کولون یا رکتوم (بخشی از روده بزرگ) گفته می‌شود. این بیماری به دلیل رشد غیرطبیعی سلول‌ها اتفاق می‌افتد که می‌توانند به بافت‌های دیگر بدن نیز حمله کنند و در آن‌ها تکثیر یابند.

در اغلب موارد سرطان روده بزرگ از رشد کردن زوائد کوچکی در داخل روده که پولیپ یا آدنوم نامیده می‌شوند، بوجود می‌آید. هر قدر آدنوم بزرگ‌تر باشد، بیشتر احتمال دارد که سرانجام سرطانی شود.

سرطان روده بزرگ چهارمین سرطان شایع در ایران است و برآورد شده که سالانه حدود ۳۸۰۰ تا ۴۰۰۰ مورد جدید از این سرطان در کشور تشخیص داده می‌شود. این بیماری در مراحل ابتدایی از طریق غربالگری قابل پیشگیری و قابل درمان است.

بسیاری از سرطان‌های روده بزرگ به دلیل عوامل مرتبط با سبک زندگی و افزایش سن ایجاد می‌شوند و تعداد کمی از موارد نیز به خاطر مشکلات ژنتیکی ارثی اتفاق می‌افتند. این سرطان به طور کلی در آقایان شایع‌تر است.

عواملی که شانس مبتلا شدن به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد:

* مصرف کم میوه و سبزیجات و همچنین استفاده زیاد از غذاهای کنسرو شده مانند تن ماهی و مواد پروتئینی فراوری شده مانند سوسیس و کالباس باعث افزایش شانس ابتلا می‌شود

* چاقی، مصرف سیگار، مواد مخدر، و الکل احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ را بیشتر می‌کند

* افرادی که نزدیکانی مثل پدر و مادر و خواهر و برادرشان به این نوع از سرطان مبتلا شده‌اند، خصوصا اگر زیر ۵۰ سال بوده باشند، شانس ابتلای بیشتری نسبت به سایرین دارند و باید بررسی‌های لازم برای آنان تحت نظر پزشک انجام شود.

* پولیپ‌ها و همچنین بیماری‌های التهابی روده بزرگ نیز باعث افزایش احتمال ابتلا می‌شود

علائم و نشانه‌ها

سرطان روده بزرگ در اوایل بیماری علامت چندانی ندارد از جمله نشانه‌هایی که مراجعه به پزشک و انجام بررسی را ضروری می‌کند می‌توان موارد زیر را نام برد:

* ایجاد تغییر در عادات دفعی روده مانند اسهال، یبوست یا کاهش قطر مدفوع بدون اینکه دلیل مشخصی داشته باشد

* خون‌ریزی از روده یا وجود خون در مدفوع

* دردهای مبهم شکمی

* استفراغ مکرر

* علائم کم‌خونی مثل رنگ‌پریدگی، احساس ضعف و خستگی، سیاهی رفتن چشم‌ها و سرگیجه

* در مراحل پیشرفته بیماری ممکن است علائم انسداد روده مانند عدم کارکردن شکم و بزرگ و سفت شدن شکم ایجاد شود

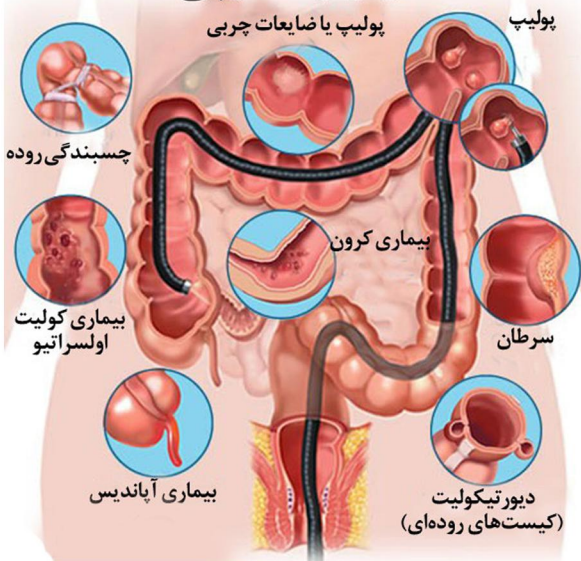
غربالگری و تشخیص

غربالگری با هدف پیدا کردن بیمار مبتلا به سرطان روده در مراحل اولیه بیماری به انجام می‌رسد. استفاده از روش‌های غربالگری در افراد دارای علائم و عوامل خطر (که پیشتر گفته شد) و همچنین افراد با سن بیش از ۵۰ سال توصیه می‌شود.

دو روش رایج غربالگری برای سرطان روده وجود دارد. روش ساده تر آزمایش وجود خون در مدفوع است که اگر بدرستی انجام شود می تواند تعدادی از بیماران مبتلا به سرطان روده را در مراحل ابتدایی کشف کند. روش مشکل تر ولی دقیق تر مشاهده کامل روده بزرگ با انجام کولونوسکوپی است.

در حال حاضر بهترین راه تشخیص سرطان روده بزرگ انجام کولونوسکوپی است. در این روش با ابزارهای خاصی، روده بزرگ و راست روده بطور کلی و به صورت مستقیم توسط پزشک مشاهده می شود و در صورت وجود هرگونه توده یا ضایعه مشکوک در این قسمت‌ها، تمام یا بخشی از توده برداشته شده و در زیر میکروسکوپ از نظر وجود بافت یا سلول‌های سرطانی مورد بررسی قرار می‌گیرد. در حین انجام کولونوسکوپی، فرد دردی را احساس نخواهد کرد.

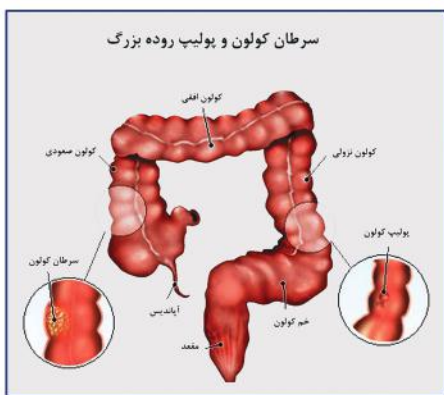
کولونوسکوپی



اگر سرطان روده بزرگ زود تشخیص داده شود امکان درمان کامل و ریشه کن شدن بیماری وجود دارد. گاهی با برداشتن یک پولیپ در طی کولونوسکوپی، سرطان روده ریشه کن می شود.

در مرحله پیشرفته تر معمولاً نیاز به عمل جراحی است. به طور کلی سه روش درمانی جهت درمان سرطان روده بزرگ وجود دارد که شامل جراحی، پرتودرمانی و شیمی درمانی است که با توجه به میزان پیشرفت بیماری و وضعیت بیمار از این درمانها استفاده می شود.

اگر بیماری پیشرفته باشد گاهی لازم است قبل از جراحی، شیمی درمانی و یا رادیوتراپی انجام شود. همچنین در اغلب بیماران لازم است پس از جراحی، شیمی درمانی و یا رادیوتراپی نیز انجام شود.



تالیف و گردآوری:

دکتر نفیسه انصاری نژاد
(فوق تخصص خون و سرطان بالغین)

دکتر آکو محمودیان
(دستیار تخصصی بیماریهای قلب و عروق)

مراکز و دفاتر نمایندگی "موسسه‌ی خیریه نور"

تمامی حساب‌ها بنام "موسسه خیریه نور" می‌باشد

* دفتر مرکزی . تهران، خیابان ولیعصر، نرسیده به میدان ونک، نبش
کوچه بیستم، پلاک ۲۴۵۳، طبقه دوم، واحد ۴

تلفن: ۸۸۱۹۷۸۶۷-۸۸۱۹۷۸۸۱-۰۲۱ فکس: ۸۹۷۷۷۸۸۱-۰۲۱

شماره کارت بانک پاسارگاد تهران ۵۰۲۲۹۱۹۰۰۰۴۳۷۷۷

* تهران . ستارخان، نیایش، بیمارستان حضرت رسول اکرم، بخش شیمی
درمانی، دفتر مددکاری نور

تلفن: ۶۴۳۵۲۶۶۴-۰۲۱

* تهران، خیابان خوش، بین آذربایجان و دامپزشکی، بیمارستان لولاگر

* بندرعباس . بلوار امام خمینی، کوی شفا، مرکز شیمی درمانی و پرتو
درمانی امید، دفتر مددکاری نور

تلفکس: ۳۳۳۳۳۹۷۰-۰۷۶

شماره کارت بانک پاسارگاد بندرعباس ۵۰۲۲۹۱۹۰۰۰۵۶۱۰۰

* خرم آباد . میدان آزادی، نرسیده به پل صفوی، بخش شیمی درمانی
بیمارستان شهید رحیمی، دفتر مددکاری نور

تلفکس: ۳۳۳۳۶۱۵۵-۰۶۶

شماره کارت بانک صادرات خرم آباد ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۲۰۳۴۹۹

* یاسوج . چهارراه هلال احمر، نبش خیابان معلم، طبقه اول، دفتر موسسه
خیریه نور

تلفن: ۹۳۹۱۰۶۳۱۳۷-۰۹۳

شماره کارت بانک پاسارگاد یاسوج ۵۰۲۲۹۷۰۰۰۰۱۸۲۷۰

* شیراز . فرهنگ شهر، روبروی استخر کوثر، بیمارستان آنکولوژی امیر، دفتر
مددکاری موسسه خیریه نور

تلفن: ۸۳۱۷۷۶۴-۰۹۰۱

شماره کارت بانک پاسارگاد شیراز ۵۰۲۲۹۷۰۰۰۰۳۷۵۲۸

* ایلام . سعدی شمالی، بالاتر از آزمایشگاه مرکزی، سرای سمن های
سلامت استان ایلام، دفتر مددکاری نور

تلفن: ۱۸۳۱۵۲۹۶-۰۹۰

شماره کارت بانک پاسارگاد ایلام ۵۰۲۲۹۷۰۰۰۰۸۶۸۶۳

* آبادان . ایستگاه هفت، سمت منازل شرکتی، ردیف ۳۰۵، اتاق ۲
تلفن: ۹۳۹۱۰۶۱۴۴۷-۰۹۳

شماره کارت بانک پاسارگاد آبادان ۵۰۲۲۹۷۰۰۰۰۸۷۰۷۷