



سازمان مردم نهاد  
موسسه غیر دولتی خیریه حمایت از

**بیماران مبتلا به سرطان نور**

شماره ثبت: ۳۴۸۰۷

# سرطان معده



info@noor-charity.com

www.Noor-Charity.com

Noor-Charity

NoorCharity

سامانه پرداخت: #۴۴۴\*۴\*۷۳۳ (USSD CODE)

## سرطان معده

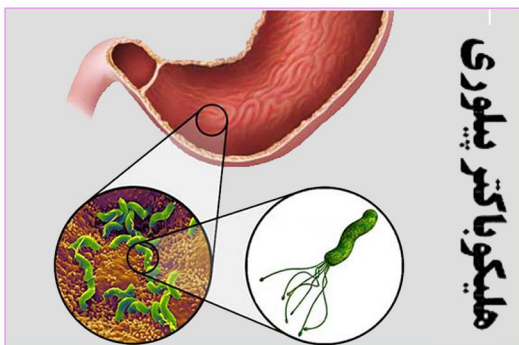
سرطان معده یکی از شایع ترین سرطان ها در میان مردان و زنان است که تا کنون علت مشخصی برای آن عنوان نشده است.

سرطان معده ناشی از رشد خارج از کنترل سلول های بدخیم در معده است که طی سالیان و به آرامی رشد می کند، ولی متأسفانه در مراحل ابتدایی علائم چندانی ندارد و شاید به همین دلیل به سختی تشخیص داده می شود. علل حتمی و واقعی این سرطان تاکنون بدرستی کشف نشده است.

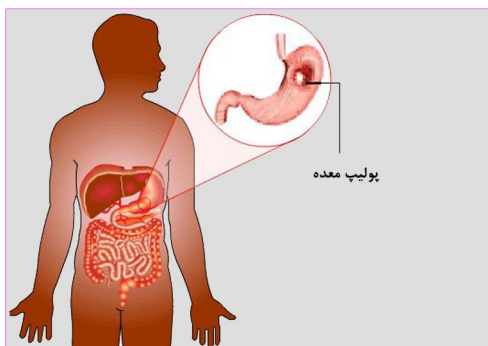
در بروز سرطان معده چند عامل نقش مهم دارد عامل اول، تغذیه است.

افرادی که سوءتغذیه دارند و بدنشان با کمبود کالری مواجه است بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به این سرطان قرار دارند. کمبود پروتئین ها و ویتامین ها بویژه ویتامین های A و C، مصرف مداوم مواد غذایی چرب و شور و غذاهای آماده و فست فودها نیز از عوامل زمینه ساز سرطان معده محسوب می شود.

یکی از مهم ترین بیماری های معده، عفونت هلیکوباکتری است که باعث بروز زخم معده و ورم معده می شود و ممکن است ازجمله عوامل مهم ابتلا به سرطان معده باشد.



البته این طور نیست که هر فرد مبتلا به عفونت هلیکوباکتر دچار سرطان معده شود و فقط ۳ درصد از این افراد ممکن است به سرطان معده مبتلا شوند. بنابراین بیماری که عفونت هلیکوباکتریلوری دارند حتما باید درمان شوند و تحت نظر متخصص قرار بگیرند تا در آینده مشکلی برای آنها از نظر ابتلا به سرطان معده ایجاد نشود.



به طور کلی افراد بالای ۴۰ سال، بیماران مبتلا به پولیپ معده، مصرف سیگار و الکل و افرادی که سابقه فامیلی ابتلا به سرطان یا سابقه جراحی معده دارند بیشتر از افراد دیگر در معرض سرطان معده قرار می گیرند.

البته پولیپ ها اغلب خطرناک نیستند، اما یک درصد آنها ممکن است به سرطان تبدیل شود. شیوع این سرطان در آقایان و افرادی که گروه خونی A دارند، بیشتر گزارش شده است.

کاهش اشتها و کاهش وزن، درد معده، علائم سوءهاضمه مانند آروغ زدن و تهوع، احساس پری معده، تهوع و استفراغ، سوزش سردل و علائم شبیه به زخم معده، ورم معده، مدفوع سیاه، کم خونی و توده قابل لمس در بالای شکم از جمله علائم بروز سرطان معده است، اما ممکن است همه این علائم در بیمار مبتلا قابل مشاهده نباشد. همچنین این احتمال وجود دارد که بیمار با علائم گفته

شده به متخصص مراجعه کند و تشخیص پزشک بیماری ها و مشکلات خوش خیم مانند گاستریت یا ورم معده ساده یا حداکثر زخم گوارشی باشد. با وجود این توصیه می شود در صورت بروز این علائم بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

پیروی از یک رژیم غذایی سالم، تامین ویتامین های ضروری بدن، مصرف روزانه میوه و سبزی، پرهیز از خوردن غذاهای آماده و کم کردن نمک مصرفی، مصرف نکردن دخانیات و الکل، داشتن تحرک و انجام چکاپ های دوره ای تا حد زیادی مانع از بروز سرطان معده می شود.

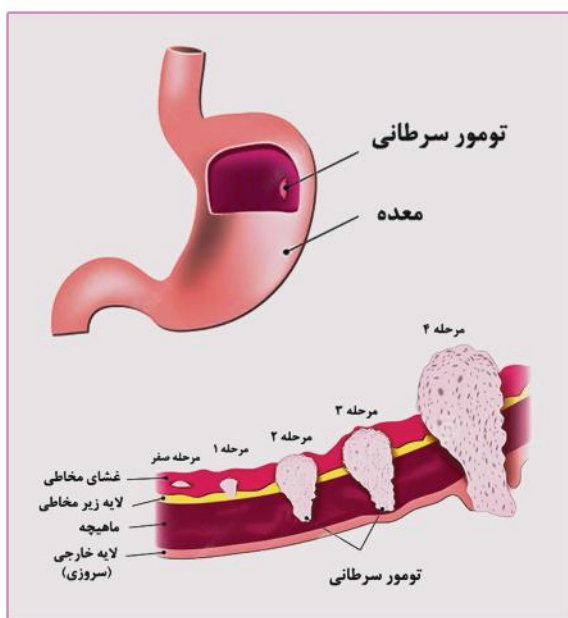
در صورتیکه به بیماری هلیکوباکتر پیلوری(عفونت معده) مبتلا هستید، با مصرف آنتی بیوتیک آن را درمان کنید. در صورتیکه به بیماری سوزش معده یا ریفلاکس مبتلا هستید، برای درمان آن اقدام نمایید.

بهترین روش تشخیص سرطان معده، آندوسکوپی است، اگر سرطان معده به موقع تشخیص داده شود، درمان پذیر است، اما با پیشرفت بیماری احتمال بهبودی کاهش می یابد.

برداشتن بخشی از معده که دارای سلول های سرطانی است، مهم ترین روش درمانی به حساب می آید. علاوه بر این ممکن است از شیمی درمانی یا رادیوتراپی نیز استفاده شود.

از طرفی گاهی فرد بیمار به یک یا چند روش درمانی نیاز پیدا می کند که درمان های انجام شده علاوه بر سلول های سرطانی، بر بافت های سالم فرد نیز تاثیر می گذارند. بنابراین عوارض جانبی مهمی را ایجاد می کنند که مهم ترین آنها تهوع، استفراغ، بی اشتها و دردهای شکمی است. البته تغذیه بیمار در حین درمان سرطان معده و پس از آن اهمیت ویژه ای دارد و بیمار باید

حجم کافی از پروتئین، ویتامین و مواد معدنی دریافت کند. در عین حال به دنبال عمل جراحی سرطان معده که ممکن است به صورت برداشتن کامل معده یا حجم زیادی از آن باشد، کاهش وزن به طور شایع رخ می دهد و بیماران در پی مصرف غذاهای شیرین و یا با حجم زیاد، دچار کرامپ و دردهای شکمی، تهوع و نفخ و اسهال و سرگیجه می شوند، اما با محدود کردن مصرف مایعات و غذاهای شیرین و زیاد کردن دفعات مصرف مواد غذایی می توان این عوارض را تا حدی کنترل کرد.



## تالیف و گرد آوری :

دکتر نفیسه انصاری نژاد  
(فوق تخصص خون و سرطان بالغین)

دکتر آکو محمودیان  
(دستیار تخصصی بیماریهای قلب و عروق)

## مراکز و دفاتر نمایندگی "موسسه‌ی خیریه نور"

تمامی حساب‌ها بنام "موسسه خیریه نور" می‌باشد

\* دفتر مرکزی . تهران، خیابان ولیعصر، نرسیده به میدان ونک، نبش  
کوچه بیستم، پلاک ۲۴۵۳ ، طبقه دوم، واحد ۴

تلفن: ۸۸۱۹۷۸۶۷- ۸۸۱۹۷۸۸۱- ۰۲۱ فکس: ۸۹۷۷۷۸۸۱- ۰۲۱

شماره کارت بانک پاسارگاد تهران ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۴۳۷۷۷

\* تهران . ستارخان، نیایش، بیمارستان حضرت رسول اکرم، بخش شیمی  
درمانی، دفتر مددکاری نور

تلفن: ۶۴۳۵۲۶۶۴-۰۲۱

\* تهران، خیابان خوش، بین آذربایجان و دامپزشکی، بیمارستان لولاگر

\* بندرعباس . بلوار امام خمینی، کوی شفا، مرکز شیمی درمانی و پرتو  
درمانی امید، دفتر مددکاری نور

تلفکس: ۳۳۳۳۳۹۷۰-۰۷۶

شماره کارت بانک پاسارگاد بندرعباس ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۵۶۱۰۰

\* خرم آباد . میدان آزادی، نرسیده به پل صفوی، بخش شیمی درمانی  
بیمارستان شهید رحیمی، دفتر مددکاری نور

تلفکس: ۳۳۳۳۶۱۵۵-۰۶۶

شماره کارت بانک صادرات خرم آباد ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۲۰۳۴۹۹

\* یاسوج . چهارراه هلال احمر، نبش خیابان معلم، طبقه اول، دفتر موسسه  
خیریه نور

تلفن: ۰۹۳۹۱۰۶۳۱۳۷

شماره کارت بانک پاسارگاد یاسوج ۵۰۲۲۲۹۷۰۰۰۰۱۸۲۷۰

\* شیراز . فرهنگ شهر، روبروی استخر کوثر، بیمارستان آنکولوژی امیر، دفتر  
مددکاری موسسه خیریه نور

تلفن: ۸۳۱۷۷۶۴-۰۹۰۱

شماره کارت بانک پاسارگاد شیراز ۵۰۲۲۲۹۷۰۰۰۰۳۷۵۲۸

\* ایلام . سعدی شمالی، بالاتر از آزمایشگاه مرکزی، سرای سمن های  
سلامت استان ایلام، دفتر مددکاری نور

تلفن: ۱۸۳۱۵۲۹۶-۰۹۰

شماره کارت بانک پاسارگاد ایلام ۵۰۲۲۲۹۷۰۰۰۰۸۶۸۶۳

\* آبادان . ایستگاه هفت، سمت منازل شرکتی، ردیف ۳۰۵، اتاق ۲

تلفن: ۰۹۳۹۱۰۶۱۴۴۷

شماره کارت بانک پاسارگاد آبادان ۵۰۲۲۲۹۷۰۰۰۰۸۷۰۷۷