

تشنج درکودکان

تاریخ تدوین :1/7/1402

تاریخ بازنگری :1/7/1403

واحداموزش به بیمار

BNP5 کد:

|  |
| --- |
| پزشک تایید کننده |

**تشنج چیست؟**

تشنج دوره ایی ازفعالیتهای غیرطبیعی حسی حرکتی خودکاریا روانی است که ازتخلیه ناگهانی وبیش ازحد سلولهای عصبی مغزناشی میشود .

تشنج درکودکان انواع مختلف داردوبایدتوجه داشت که تشنج نوزادان،اطفال زیرسن مدرسه،کودکان مدرسه ای وبزرگسالان ازیکدیگرمتفاوت است.

تشنج میتواند علل متفاوت داشته باشد . ازجمله آسیب دیدگی نوزادحین زایمان ،اشکال دراستفاده ازاکسیژن درنوزادان، تب،برخی بیماریهای عفونی مانند مننزیت، خونریزی های داخل مغزی ،اختلالات تغذیه ای وسوخت وساز ،مسمومیت مادر با الکل یا مواد مخدرحین بارداری،**تشنج نوزادی** :

اززمان تولدتا 28 روزگی ممکن است اتفاق بیفتدوبسیارسخت قابل تشخیص است . زیرانوزادان معمولاحرکات تشنجی ندارنداماحرکات چشم غیرطبیعی شده وکودک اختلال تنفسی نیزپیدا می کند.

**تشنج شیرخوارگی**:

این نوع تشنج درکودکان زیر 18 ماه دیده میشود . معمولااین کودکان دچارعقب افتادگی هم هستندوعضلاتشان به طورناگهانی دچاراسپاسم میشود

**تشنج های شبانه** :

اگرنوزادیاشیرخواردچارپرشهای عضلانی دردستها وپاها هنگام خواب شود وبه طورطولانی مدت هم ادامه یابد، بایدتحت درمان وبررسی قرارگیرد .

این نوع تشنج درکودکان زیر 2 سال دیده میشود وتابرگشتب یماربه حالت عادی بیش از 30دقیقه طول میکشد ومعمولا با تشنج در کل بدن همراه است .

تشنج ناشی ازتب:

شایعترین نوع تشنج درکودکان است کودک پیش ازتشنج مبتلا به عفونتهای ازقبیل عفونت گوش ،آبله مرغان یا حتی سرماخوردگی با تب بالا بوده است به دنبال درمان ناقص ویا کنترل نکردن تب درکودک تشنج ایجاد شده است . خصوصا کودکان نارس بیشتر مستعد این تشنج اند .

**ریسه رفتن :**

بعضی ازکودکان با تحریک هیجانی شدید مثل خنده مداوم یا گریه شدید دچار وقفه تنفسی وکبودی یا سیانوز میشوند اینحالت هم میتواند نوعی تشنج باشد

**صرع :**

این بیماری تشنج های تکرار شونده درطول زمان است و بسته به آنکه وسعت گرفتاری مغز بزرگ یا کوچک باشد تقسیم بندی میشود .درصرع قسمت بیشتری ازمغز درگیر شده ودر نتیجه قسمت بیشتری از بدن را گرفتار میکند .پرشهای عضلانی غیرقابل کنترل و باشدت است و ممکن است بیمار بی اختیاری

.

**هنگام تشنج چه کنیم**:

1-خونسرد باشید. کودک را به یک طرف خوابانده که درصورت استفراغ یا خروج کف ازدهان باعث خفگی او نشود

2-لباس های او را آزاد کنید ،کمربند و دکمه ها را باز کنید.

3-در هنگام تشنج هیچ دارویی به زور به کودک ندهید فقط طبق نظر پزشک اگر دستور مصرف شیاف داشت برای او آرام بگذارید.

4-به فک ودندان های کودک فشار وارد نکنید فقط مطمئن شوید که زبانش تحت فشار نیست.

5-آب به صورت او نپاشید

6-مانع حرکات تشنجی او نشوید و او رامحکم درآغوش نگیرد.

7-پس از تشنج کودک چند ساعتی گیج و خواب آلوده است واین کاملا طبیعی است.

ادرار شود وپس ازتشنج خواب آلوده میشود.

**قبل ازتشنج چه کنیم:**

1-خانه وخانواده آرامش داشته باشند واحساس امنیت کودک خود را تامین نمایند.

2-داروها سر ساعت به کودک داده شود مثلا اگر همیشه قبل از غذا دارو مصرف می کرده همین روش ادامه یابد وهر دفعه زمان دارو تغییر نکند .

3-افرادی که حساسیت و سرماخوردگی دارند بچه را بوس نکنند.

4-با متخصص مغز واعصاب کودک خود در تماس باشید و ویزیت های ماهانه یا هرچند ماه یکبار را انجام دهید.

5-بهتر است خواب و غذای کودک تشنجی منظم باشد زیرا بی خوابی و خستگی زیاد وگرسنگی در بروز تشنج های متعدد تاثیر دارد.

6-قطره آهن و مولتی ویتامینن را قطع نکنید.