**سزارین یک جراحی بزرگ است که با شکافتن پوست روی شکم ،عضلات زیر آن و جدار رحم همراه است. به طور متوسط 10درصد زایمان ها در جهان به روش سزارین انجام می شود. طبق آماررسمی در ایران حدود 25 تا 35 درصد زایمان ها به صورت عمل جراحی یعنی سزارین صورت می گیرد .در حالی که طبق آمار غیر رسمی در ایران سزارین 5 برابر سایر نقاط جهان است .امروزه در برخی از بیمارستانهای ایران این آماربیش از100 درصد گزارش شده است برخی متخصصین علت افزایش گرایش زنان به انتخاب سزارین ،فرار از درد زایمان است .اما عمل سزارین خود با درد فراوان همراه است وعواقب منفی متعددی نیز به همراه دارد .**

* **دلایل مورد قبول برای قبول اجرای یک سزارین :**
* **عدم تطابق سر جنین با لگن مادر**
* **زجر جنین**
* **طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین**
* **مشکلات مربوط به جفت وبند ناف**
* **سزارین قبلی**
* **دخالتهای پزشکی بیش از اندازه در دوره دردهای زایمانی**
* **جنین های نارس ودیر رس**
* **جنین های دارای مشکلات RHخون**
* **چند قلویی**
* **موارد متفرقه**
* **چه اتفاقی در حین سزارین رخ می دهد ؟**

**عمل سزارین یک عمل جراحی بزرگ است .قبل از عمل شکم شما شسته می شود و موهای روی آن اصلاح می شود ویک سوند ادراری در مثانه شما کار گذاشته می شود.(تاکه مثانه شما خالی بماند )ویک سرم به شما وصل می شود تا مایعات وداروهای لازمه از آن طریق به شما رسانده شود .روی تخت اتاق عمل می خوابید وبیهوشتان می کنند .قبل از بیهوشی پارچه های استریل مخصوصی روی شکمتان پهن می شود وشکمتان با مواد ضد عفونی کننده شسته می شود . البته در برخی از بیمارستان ها وبعضی از پزشکان ،بیهوشی کامل نمی دهند ونوعی بی حسی ایجاد می کنند که از کمر به پایین بی حس می شوند بدون اینکه به خواب روید .در این صورت می توانید به دنیا آمدن نوزاد تان را هم ببینید !**

**عوارض وفواید این دونوع بیهوشی واین که امکان اجرای آن هست یه نه را از پزشکتان سوال کنید .البته اغلب موارد به همان صورت بیهوشی عمومی صورت می گیرد .**



**سزارین**

**تاریخ تدوین :1/7/1402**

**تاریخ بازنگری:1/7/1403**

**واحد اموزش به بیمار**

**کد: BNW7**



**،چرا که نشستن تنها هم مشقت زیادی برایتان دارد ،چه برسد به بلند شدن وراه رفتن ،با این حال باید بالاخره دردها را تحمل کنید وراه بروید ،چرا که راه رفتن ،محل زخم را تسریع می کند واز تجمع گاز در روده تان جلوگیری می نماید .**

**سوند ادراری شما معمولا تا روز بعد خارج می گردد .(شاید هم همان روز )ولی سرمتان ممکن است 1روزی باقی بماند ویکی دو روزی پس از سزارین ،عمل رود ههایتان بطور عادی بر می گردند .وحرکات آنها وتولید گاز می تواند برای شما ناراحت کننده باشد .اگر این مشکل را داشتید به پزشکتان اطلاع دهید تا با تجویز برخی داروها ویا حتی تنقیه به شما کمک کند.پس از 2-3 روز ،بسته به نظر جراحتان ،احتمالا مرخص می شوید (مگر آنکه خدای ناکرده مشکلی داشته باشید ).پزشکتان به شما توصیه می کند که برای مدتی کارهای سنگین انجام ندهید ،از پله زیادی بالا وپایین نروید وروی هم رفته مراقب خودتان باشید .البته شما هم مانند خانم هایی که به شکل طبیعی زایمان نموده اند می توانید از همان روز اول به نوزادتان شیر دهید .تنها تفاوت این است که شما از همان لحظه اول نمی توانید به این فیض برسید وباید چند ساعتی صبر کنید تا اثر داروهای بیهوشی از بدنتان خارج شده باشد . معمولا برای شیر دادن ،شما بیشتر از آنها احتیاج به کمک کمک دیگران دارید .**

.

**چرا که نشستن ونگه داشتن طفل برایتان مشکل تر است . ولی نگران نباشید ،چند روز بعد شما هم مانند آنها مشکلی نخواهید داشت .**

**معمولا هر دواین روشها به صورت عرضی صورت می گیرد .که هم زودتر ترمیم می شود سپس یک برش بر روی جدار شکم (همه لایه های آن )ویک برش هم بر روی رحم ایجاد می شود ،وهم خونریزی کمتری دارد . مرحله بعد ،تولد نوزاد است که معمولا همان دقایق اول به راحتی صورت می گیرد .سپس خارج نمودن بافت که از همان شکاف صورت می گیرد ودر نهایت شکافهای ایجاد شده بخیه زده می شود که این مرحله طولانی ترین بخش عمل می باشد .بخیه های داخلی کشیدنی نیستند ولی بخیه های روی پوست معمولا از نوع کشیدنی هستند که از یک تا دو هفته پس از زایمان باید آن را کشید (البته گاهی هم از نوع جذب شدنی می باشند )**

**بعد از عمل جراحی شما به قسمت دیگری در همان بخش –اتاق عمل منتقل می شوید .در اینجا ممکن است چند ساعتی بمانید . فشار خون ،نبض ،درجه حرارت وخونریزی های شما مرتب کنترل می شود .داروهایی هم برای جمع شدن رحمتان وآنتی بیوتیک از طریق همان سرمی که در ابتدا به شما وصل شد .تجویز می گردد .درصوتی که درد شدیدی داشتید حتما به پرستار آن قسمت اطلاع دهید .تا در صورت امکان به شما مسکن تزریق کنند .وپس از چند ساعت به بخش منتقل می شوید .ولی حداقل کمتر از 8 ساعت نباید از تختتان خارج شوید ،البته خودتان هم احتمالا تمایل وتوانایی هم ندارید**