**نحوه نمونه گیری**

**فرد آزمایش دهنده صبح ، ناشتا به آزمایشگاه مراجعه**

**نماید . ابتدا یکبار نمونه گیری برای آزمایش گلوکز ناشتا**

**انجام می گردد . بلافاصله بعد از نمونه گیری اول ، مقدار**

**گلوکز مورد نظر در آب حل می شود و فرد در عرض** پنج

**دقیقه محلول قندی را میل می نماید . در فواصل** 1 **و** 2 **و3**

**ساعت پس از مصرف قند نمونه گیری خون برای آزمایش**

**گلوکز تکرار می گردد .**

**آزمایش تحمل گلوکز در زنان باردار:**

**لازم است فرد آزمایش دهنده برای انجام آزمایش ناشتا باشد.**

**آزمایش ساعت 7تا9 صبح انجام می شود.**

**ابتدا یک نمونه گیری جهت گلوکز ناشتا انجام می شود.**

**سپس فرد به میزان مورد نظر قند ) طبق درخواست**

**پزشک ( که درآب حل شده میل می نماید . در فواصل** 1 **و**

2 **و** 3 **ساعت پس از مصرف قند نمونه گیری خون برای**

**آزمایش گلوکز تکرار می گردد .**

**آدرس:ناغان جاده کمربندی بیمارستان امام جواد (ع)-تلفن:63-03832463662**

<https://emamjavadhp.skums.ac.ir/>

**واحد پیگیری وآموزش به بیمار**

**این آزمایش جهت تشخیص دیابت شیرین در بالغین کاربرد**

**دارد .**

**آمادگی قبل از انجام آزمایش :**

**سه روز قبل از نمونه گیری وعده های غذایی باید به**

**گونه ای باشد که بدن شما200- 300 گرم مواد قندی**

**دریافت کرده باشد .در صورت امکان داروهایی که ممکن**

**است بر تحمل گلوکز اثرگذار باشند را قطع نمایید**

**)بامشورت پزشک ( و برای ادامه مصرف یا قطع مصرف**

**دیگر داروهای خود با پزشک معالج مشورت نمایید .**

**8 ساعت قبل از نمونه گیری از انجام فعالیت خودداری کنید**

**آزمایش بعد از 12 ساعت ناشتایی بر روی بیماران سرپایی**

**قابل انجام است .**

**آزمایش تحمل گلوکز را نباید بر روی بیماران بستری در**

**بیمارستان ، بیماران غیر فعال و نیز بیماران با بیماری حاد**

**انجام داد.**

****

**بیمارستان امام جواد (ع)ناغان**

**آزمایش تحمل گلو کز**

**O-GTT**

**تاریخ تدوین : 1/4/1403**

**تاریخ بازنگری : 1 /4/1404**

**کد QR : NHL 1**

**پزشک تایید کننده :**