

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشت
 معاونت آموزش دانشکده
 مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
 فرمت تنظیم مدرس (طرح دوره)

معرفی درس بهداشت باروری نیمسال دوم 98-1397

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: گروه بهداشت عمومی

*نام و شماره درس: بهداشت باروری	*رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی - پیوسته ترم ۴
*روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۵-۱۳	*محل برگزاری: دانشکده بهداشت کلاس ۲
*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد	دروس پیش نیاز: ندارد
*نام مسوول درس: دکتر لیلی ربیعی	
*گروه: گروه بهداشت عمومی	*آدرس Email: Leila_rabiei@yahoo.com

***هدف کلی درس:**

اهداف کلی:

- ۱- آشنایی با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
- ۲- آشنایی با اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقا سلامت

***اهداف اختصاصی درس:**

اهداف ویژه از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی ایشان نسبت به مفاهیم ذیل می باشد:

- بهداشت باروری و اجزا آن، حقوق باروری
- فرایند بلوغ و علائم آن
- عوامل تاثیر گذار بر بلوغ و بهداشت روانی اجتماعی بلوغ
- قاعدگی و بهداشت جسمی روانی و اجتماعی آن
- اهمیت تغذیه در دوران بلوغ
- عفونت های **STDs** و **AIDS**، عوامل زمینه ساز و راه های پیشگیری
- حاملگی های ناخواسته، سقط های عمدی و راه های پیشگیری
- خشونت علیه زنان، عوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری
- ناباروری، علل و عوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری و درمان
- سرطان های زنان، علل و عوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری
- یائسگی، عوارض و راه های پیشگیری
- مشارکت مردان در بهداشت باروری
- بهداشت ازدواج

*منابع:

۱. کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد ۱.۲.۳ مباحث مربوطه
۲. اصول بیماری های کودکان نلسون
۳. مامایی و بیماری های زنان دنفورت
۴. دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده و جمعیت،

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشت
معاونت آموزش دانشگاه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرمانت نظم مدرسه (طرح دوره)

مشاوره قبل از ازدواج، سرطان ها و بیماری های زنان، ایدز

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی مربوط به واحد درسی:

- حضور و غیاب (اگر دانشجویی در طی دوره غیبت نداشته باشد از روش تشویق مثبت استفاده گردیده و نمره مثبت تعلق خواهد گرفت)
- برای فعالیت سر کلاس و پرسش و پاسخ نمره مثبت تعلق می گیرد.
- پایان دوره ۱۸ نمره

جدول برنامه ریزی ارائه درس بهداشت عمومی در طول ترم

جلسات	ساعت	موضوع	نام مدرس	شیوه تدریس	مواد آموزشی
جلسه اول	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف بهداشت باروری، اجزا ○ بهداشت باروری ○ دیدگاه های جدید در ○ بهداشت باروری، حقوق ○ باروری 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه دوم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف بلوغ ○ تغییرات هورمونی ایجاد شده ○ در دوران بلوغ ○ مراحل بلوغ در هر دو جنس ○ اختلالات شایع در مراحل بلوغ 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه سوم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تغییرات فیزیکی ، روانی و ○ اجتماعی در طی بلوغ ○ بلوغ زودرس وعلل آن ○ تأخیر در بلوغ و علل آن 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه چهارم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ نیازهای روانی دوران بلوغ ○ امنیت روانی در دوران بلوغ ○ مکانیزم ها و رفتارهای دفاعی ○ نوجوان در دوران بلوغ ○ اختلالات روان تنی دوران بلوغ ○ نقش خانواده در تأمین ○ بهداشت روانی نوجوان در دوران بلوغ ○ نقش اجتماع در تأمین ○ بهداشت روانی نوجوان 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه پنجم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف قاعدگی ○ تغییرات فیزیولوژیک بوجود ○ آمده در دستگاه تناسلی 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث	ویدئوپراژکتور وایت برد

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشت
 معاونت آموزش و شیدانشگاه
 مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
 فرمتنظیم مدرس (طرح دوره)

	بارش افکار کنفرانس		داخلی زنان در مراحل مختلف سیکل ماهانه ○ علائم دوران قاعدگی ○ اقدامات لازم جهت کاهش درد دوران قاعدگی ○ چگونگی رعایت بهداشت فردی در دوران قاعدگی ○ تغذیه دوران قاعدگی ○ تغییرات روحی- روانی دوران قاعدگی		
جلسه ششم	۱۰-۱۲	دکتر ربیعی	○ ○ احتیاجات روزانه بدن در دوران بلوغ ○ برنامه غذایی مناسب جهت یک نوجوان در دوران بلوغ ○ نقش تغذیه دوران بلوغ در دختران و تأثیر آن بر وضعیت تغذیه و سلامت دوران بارداری و شیردهی ○ مشکلات تغذیه ای شایع دوران بلوغ (بی اشتهایی عصبی، پرخوری عصبی) و راه کار های پیشگیری از آن	سـخـنـرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه هفتم	۱۰-۱۲	دکتر ربیعی	○ ○ تعریف عفونت های منتقله از تماس جنسی (STD) ○ علائم بالینی عفونت های STD ○ عوارض عفونت های STD ○ برنامه های پیشگیری از عفونت های STD	سـخـنـرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه هشتم	۱۰-۱۲	دکتر ربیعی	○ ○ عامل بیماری ایدز و راه های انتقال ویروس H V ○ بیماری زایی ویروس H V	سـخـنـرانی پرسش و پاسخ بحث	ویدئوپراژکتور وایت برد

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
 معاونت آموزش دانشگاه
 مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی
 فرمت تنظیم مدرس (طرح دوره)

	بارش افکار		<ul style="list-style-type: none"> ○ علائم بالینی در هر مرحله از بیماری ○ راه کارهای پیشگیری از ایدز 		
جلسه نهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف حاملگی ناخواسته ○ بروز و شیوع، علل و عوامل ایجاد کننده ○ عوارض روانی، جسمی و اجتماعی حاملگی ○ ناخواسته و تاثیر آن بر کودکان و خانواده و اجتماع ○ راه کار های پیشگیری 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه دهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف سقط های عمدی ○ بروز و شیوع، علل و عوامل ایجاد کننده ○ عوارض جسمی، روانی و اجتماعی سقط ○ راه کار های پیشگیری 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه یازدهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف خشونت ○ انواع خشونت جنسی روانی، جسمی و اجتماعی ○ بروز و شیوع ○ علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده ○ عوارض و راه کار های پیشگیری 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه دوازدهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف ناباروری ○ بروز و شیوع ○ علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده ○ پیامد های روانی و اجتماعی ناباروری ○ راه های پیشگیری و درمان 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه سیزدهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ انواع سرطان های شایع زنان ○ شامل سرطان های پستان، رحم، سرویکس، تخمدان ○ بروز و شیوع 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار کنفرانس	ویدئوپراژکتور وایت برد

بسمه تعالی
 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشت
 معاونت آموزش دانشگاه
 مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی
 فرمتنظیم مدرس (طرح دوره)

			<ul style="list-style-type: none"> ○ علائم و نشانه ها ○ علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده ○ راه های پیشگیری 		
جلسه چهاردهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف یائسگی ○ مشکلات روانی ، جسمی و اجتماعی مرتبط با یائسگی ○ بهداشت روانی و اجتماعی در دوران یائسگی ○ پیشگیری و درمان بیماری ها و عوارض مرتبط با یائسگی 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه پانزدهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ تعریف مشارکت مردان در بهداشت باروری ○ نقش مردان در بهداشت باروری به عنوان همسر، پدر و سرپرست خانواده ○ نقش حمایتی مردان در تنظیم خانواده، دوران بارداری، پرورش و تربیت کودکان، دوران شیردهی ○ مشارکت مردان در ایجاد توانمندی در زنان ○ نقش مردان در پیشگیری از خشونت علیه زنان ،سرطانها و عفونت های STD 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد
جلسه شانزدهم	۱۰-۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ○ اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده از نظر فردی و اجتماعی ○ ویژگی های بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج ○ مراحل ارتباط سالم و عوامل تاثیر گذار بر آن ○ اهمیت و اقدامات مشاوره پیش از ازدواج ○ اهمیت بهداشت جنسی و جنبه های مختلف امور جنسی 	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئوپراژکتور وایت برد

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشت
معاونت آموزش دانشگاه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرمت تنظیم مدرس (طرح دوره)

جلسه هفدهم	۱۰-۱۲	○ پرسش و پاسخ و رفع اشکال	دکتر ربیعی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث بارش افکار	ویدئو پراژکتور و ایت برد