

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد- دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس آموزش بالینی کارآموزی درس بارداری و زایمان ۲

محیط بالینی: بخش زایشگاه بیمارستان هاجر
مدت کارآموزی: دو واحد: معادل ۲۰ روز

روزهای کارآموزی: طبق برنامه تنظیمی مدیر گروه گروه هدف: دانشجویان ترم ۳ مامایی
کارشناسی ناپیوسته

مقررات درون بخشی:

- دانشجویان بایستی رأس ساعت در بخش حاضر باشند
- رعایت یونیفرم مناسب و حفظ شئون اسلامی و حرفه ای مطابق مقررات دانشگاه و هم چنین داشتن کارت شناسایی (TAG) برای تمام دانشجویان الزامی است
- Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل داده شود
- کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در ارزشیابی آخر بخش می باشند.

فعالیت مربی:

در کلیه پروسیجرها مربی موظف است:

- ۱- در بدو ورود به بخش، وسایل، فضای فیزیکی و پرسنل را به دانشجویان معرفی نماید.
- ۲- در مورد مهارت در برقراری ارتباط صحیح (با مربی، پرسنل، سایر دانشجویان و مددجویان) توضیحات کافی را ارائه و حداقل یک مورد بصورت Role playing ارتباط با مددجو را انجام دهد.
- ۳- در مورد اخلاق حرفه ای، انضباط و رعایت حریم خصوصی مددجو، بطور عملی آموزشهای لازم را ارائه دهد.
- ۴- قبل از انجام هر پروسیجر توضیحات مربوط به نحوه انجام آن را ارائه نماید.
- ۵- یک مورد از پروسیجرها را حتی الامکان با حضور کلیه دانشجویان در بالین مددجو، انجام دهد.
- ۶- در زمان انجام کلیه پروسیجرها و فعالیت دانشجوی، حضور فعال داشته و راهنمایی لازم را ارائه نماید.
- ۷- پس از پایان هر پروسیجر توسط دانشجوی، حتی الامکان در حضور تمام دانشجویان، اشکالات مربوطه را بررسی نماید.
- ۸- اقدامات ثبت شده در LOG BOOK و پرونده را تایید نماید.

شواهد یادگیری:

- ۱- استفاده صحیح دانشجویان از فضاها و وسایل و تجهیزات بخش
- ۲- برقراری ارتباط صحیح، طبق اصول اخلاقی و حرفه ای با مربی، پرسنل، دانشجویان و مددجویان.
- ۳- رعایت حریم خصوصی مددجو در شرایط مختلف توسط دانشجویان.
- ۴- انجام صحیح پروسیجرها بعد از انجام حداقل موارد با نظارت مربی

5- ثبت اقدامات انجام شده در LOG BOOK

هدف کلی درس: انجام مراقبتها و معاینات لازم در مراحل مختلف زایمان طبیعی و افزایش مهارت و توانایی در انجام زایمان مادران چندزاده، تشخیص زایمانهای طبیعی از غیر طبیعی، توانایی تشخیص موارد غیر طبیعی حین زایمان و بعد از زایمان خصوصا خونریزیهای بعد از زایمان و اداره خونریزیهای غیر طبیعی

هدف اختصاصی درس: دانشجو تا پایان دوره باید قادر باشد علاوه بر تکرار موارد ذکر شده در کارآموزی بارداری و زایمان یک، به اهداف اختصاصی بارداری زایمان ۲ (به شرح زیر) دست یابد.

اهداف جزئی	حداقل دفعات تمرین مهارت توسط دانشجو
1- محیط کارآموزی، کارکنان، تجهیزات و امکانات موجود و قوانین را بشناسد.	
2- در مراحل مختلف زایمان، با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید.	3
3- شرح حال کاملی از زائو تهیه نماید.	3
4- معاینات فیزیکی مادر را انجام دهد و در صورت موارد غیر طبیعی گزارش نماید.	3
5- معاینات شکمی (لئوپولد) از زائو به عمل آورد و نتایج را گزارش نماید	3
6- وزن جنین و سن حاملگی را به روشهای مختلف تعیین نماید.	3
7- در مورد آمادگی جهت زایمان به مادر آموزش دهد	3
8- معاینه مهبل را به طور کامل انجام دهد و نتایج را گزارش و ثبت نماید.	3
9- پلویمتری را بطور کامل انجام دهد	3
10- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهد.	3
انقباضات مادر را کنترل و مشخصات آن را ثبت نماید.	3
انقباضات غیر طبیعی رحم را تشخیص و گزارش دهد.	3
از زائوی بستری شده، حمایت روانی کافی به عمل آورد.	3
تمرینات تنفسی مرحله اول و دوم زایمان را به مادر آموزش دهد.	3
در مواقع لازم، شستشوی پرینه را به طرز صحیح انجام دهد.	3
شیو را در زمان مناسب انجام دهد.	3
در مورد مندرجات پرونده (دستورات پزشکی، گزارشات کتبی و شفاهی ماما مسئول) توضیح دهد.	3
محلول تزریقی (سرم) مناسب را برای زائو انتخاب و تزریق نماید.	3
آزمایشات لازم را ارسال نماید	3
نتایج غیر طبیعی آزمایشات و سونوگرافی را گزارش نماید	3

3	وسایل غیر اختصاصی اتاق زایمان (وارمر، دستگاه ساکشن، پمپ اکسیژن و ...) را به روش صحیح بکارگیرد.
3	به وضعیت مثانه توجه و اقدامات لازم در جهت تخلیه مثانه را انجام دهد.
3	علائم شروع مرحله دوم زایمان را تشخیص دهد.
3	مراقبت های لازم در مرحله دوم زایمان را از زائو به عمل آورد. (دمای مناسب محیط، پوزیشن مناسب، بازبودن مسیر وریدی، کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات، نحوه تنفس و ماساژ کمر و ...)
5	علائم حیاتی را با توجه به موقعیت زائو و دستور پزشک در زمان مناسب کنترل و موارد غیرطبیعی را گزارش نماید.
2	وسایل زایمان را آماده نماید.
2	وسایل احیاء را قبل از هر زایمان کنترل و آماده نماید.
2	چند مورد زایمان را تحت نظر مربی انجام دهد.
2	نوزاد را معاینه کند و موارد غیرطبیعی را گزارش دهد. (سن تقریبی و وجود آنومالیهای ظاهری نوزاد را تعیین نماید)
2	مراقبتهای معمول اتاق زایمان جهت نوزاد (تماس پوستی بین مادر و نوزاد، پیشگیری از هیپوترمی، شروع تغذیه و...) را انجام دهد.
5	ضریب آپگار را تعیین و نیاز به احیا را تشخیص دهد
3	دستبند حاوی مشخصات نوزاد را تهیه و ببندد
3	علائم جدا شدن جفت را گزارش دهد.
1	مکانیسم خروج جفت را تشخیص داده و جفت را با کمک مربی خارج نماید
2	جفت را معاینه نماید و موارد غیر طبیعی در جفت و بندناف را تشخیص دهد.
5	بلافاصله پس از خروج جفت وضعیت رحم را بررسی نماید.
5	مراقبتهای مرحله چهارم را انجام داده و ثبت نماید.
3	هنگام انتقال زائو از زایشگاه، پرونده را جهت کنترل ثبت موارد لازم بازبینی کند.
2	کنترل حرکت جنین را انجام دهد
3	سونداژ مثانه (فولی، نلاتون) را انجام دهد
5	در مورد مراقبتهای بعد از زایمان (محل آپی، علائم خطر نفاس) به مادر آموزش دهد
10	ضربان قلب جنین مطابق اصول کنترل و ثبت نموده موارد غیر طبیعی را گزارش دهد
7	در بدو ورود به لیبر اسکراب نماید
3	در شرایط مختلف زایمان مددجو را در پوزیشن مناسب قرار دهد. (پهلوی چپ در صورت وجود زجر جنین و یا به حالت چمباتمه در مرحله دوم برای نزول سر جنین و ...)
3	موارد غیرطبیعی طی مرحله اول و دوم زایمان را (تغییرات غیر طبیعی ضربان قلب جنین، خونریزی واژینال، تغییرات علائم حیاتی، دفع مکنونیوم ...) را گزارش نماید
3	مراقبت لازم در مورد اختلال ضربان قلب جنین را انجام دهد.
3	در هنگام معاینه واژینال نمره Bishopscore سرویکس را تعیین نماید.
3	در صورت لزوم اندیکاسیون های موارد کاربرد Augmentation و اینداکشن را تشخیص و با نظارت مربی انجام دهد.
۳ بار	در موارد لازم آمنیوتومی را انجام دهد.
۳ بار	اقدامات لازم در موارد خونریزی غیر طبیعی بعد از زایمان را انجام دهد.
۳ بار	بی حسی موضعی، جهت انجام اپی زیاتومی را انجام دهد
۳ بار	مراقبت های لازم در مرحله دوم زایمان را از زائو به عمل آورد. (دمای مناسب محیط، پوزیشن مناسب، بازبودن مسیر وریدی، کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات، نحوه تنفس و ماساژ کمر و ...)

۳ بار	قبل از زایمان به روش صحیح دست را شسته، گان و دستکش بپوشد. (استفاده از ماسک، عینک، چکمه، پیش بند ضروری است)
۳ بار	قبل از زایمان به روش صحیح پرپ و درپ را انجام دهد
۳ بار	زایمان مادران چندزا را تحت نظر مربی انجام دهد.
۳ بار	بعد از خروج جنین، کانال زایمان و پرینه را از نظر وجود پارگی معاینه و درجه پارگی را تعیین نماید.
۳ بار	ترمیم پارگی درجه 1 را به طرز صحیح انجام دهد.
۳ بار	اقدامات لازم در مواجهه با خونریزی غیرطبیعی بعد از زایمان را به ترتیب اولویت انجام دهد
۳ بار	در صورت وجود موارد غیر طبیعی در جریان زایمان زائو را در بخش پس از زایمان پیگیری کند.
۳ بار	مراقبتهای لازم از حاملگی های HIGH RISK (پرویا، دکولمان، دیابتی، قلبی و.....) در مراحل مختلف زایمان را انجام دهد.
۳ بار	مراقبتهای لازم در موارد خونریزیهای دوران بارداری (سقط، جفت سر راهی، دکولمان.....و.) را انجام دهد.
۳ بار	هنگام انتقال زائو از زایشگاه، پرونده را جهت کنترل ثبت موارد لازم بازبینی کند.
۳ بار	سایر وظایف محوله از سوی مربی بخش (کنفرانس، ترجمه.....) را انجام دهد

نحوه ارزشیابی دانشجو:

انجام صحیح تکنیکهای عملی آموزش دیده در طول کار آموزشی و امتحان کتبی آخر بخش

ارزشیابی:

انضباط حرفه ای و حضور فعال و منظم در بخش، رعایت مقررات: ۲ نمره

- دانش عمومی و تخصصی: ۲ نمره

مهارتهای بررسی و شناخت: ۲ نمره

مهارتهای مداخله ای: ۱۲ نمره

مهارتهای ارتباط حرفه ای: ۱ نمره

ثبت اقدامات انجام شده در: LOG BOOK ۱ نمره

جمع 20 نمره